

Olá querida criança e família!
Vamos nos divertir com as novas aventuras da semana?

É com grande satisfação que elaboramos mais uma proposta com a finalidade de promover o desenvolvimento de nossas crianças. Agradecemos e contamos com a parceria das famílias para junto com seus pequenos realizarem essas atividades, no tempo que tiverem disponíveis, pois sabemos da importância de estarmos conectados em prol do aprendizado de cada criança.

Queremos agradecer o retorno das atividades enviadas todas as semanas e se possível continuem acessando o site das obras sociais, participando das lives toda quarta-feira e aos recadinhos pelo WhatsApp do CEI.

E para iniciarmos o nosso dia, vamos fazer nossa oração? Pedir que Deus continue nos abençoando e nos dando forças para seguirmos em frente.

MOMENTO ORINHA



Diariamente os colaboradores do CEI e as famílias vivem o Momento Ora, da mesma forma realizamos com as crianças o Momento Orinha que é destinado a nutrir a fé e amor a Deus. É o momento de mostrar para a criança, desde muito cedo, que Deus está presente em sua vida e que ela poderá falar com Ele a qualquer momento.

O Momento Orinha deverá ser realizado todos os dias em família. O hábito da oração como todos os bons costumes, deve ser consolidado desde muito cedo, quando ainda somos bem pequeninos. Então vamos incentivar a criança a confiar no amor de Deus, revelando a importância de escolher um local especial onde ela poderá orar diariamente, mas mostre também que onde estivermos poderemos falar com Deus.

ORAÇÃO DE PROTEÇÃO (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

O Santo Anjo da Guarda é invocado mesmo antes do nascimento da criança, pedindo bênção e proteção. Sua oração é uma das primeiras aprendidas, assim que a criança começa a falar. Certos de que nosso anjo da guarda sempre nos acompanha, rogamos a ele que permaneça sempre conosco.

Para fazer a oração, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos.

Novidade da semana!



Como dizia Santo Agostinho: “Quem canta reza duas vezes”. Então vamos aprender mais uma canção?

Toda a família pode aprender e cantar a qualquer momento do dia e durante os seus afazeres. para conhecer a nova canção “Orar é falar com o Papai”, basta acessar o link que disponibilizamos:

<https://www.youtube.com/watch?v=7pE3kXjXTI&list=PL4D4FA9FC2E0C1B67&index=75>



Santo Anjo do Senhor
meu zeloso guardador
se a ti me confiou
a piedade Divina,
sempre me rege,
me guarda, me governa,
me ilumina,
Amém

Formação de Valores Humanos e Religiosos Valor do mês de dezembro: Paz



O mês de dezembro será dedicado a trabalharmos o valor da paz, algo que todos nós e toda a sociedade precisa muito.

O quinto mandamento da bíblia diz “não mataras” (Mt 5,21) Deus pede paz ao coração dos homens, pois assim viveremos mais felizes.

A educação para a paz é uma tarefa para a vida toda, ela garante a prática da consciência moral.

Você sabia que o ramo de oliveira desde muito antigamente é um símbolo de paz?

Agora que vocês descobriram essa curiosidade temos um desafio. Junto com a família, vocês irão construir um pequeno pé de oliveira que será usado para decorar sua casa, para isso utilize pequenas folhas de árvores encontradas no quintal ou perto de casa, tronquinhos de madeira e galhos que estão caídos no chão. Envie as fotos para o **WhatsApp do CEI 97549-1502**.

Projeto Advento e Natal “A Coroa do Advento”



O Natal é muito mais do que Papai Noel e presentes. É muito mais do que a ceia e decorações no shopping. É o momento que celebramos o nascimento de Jesus e é isso que desejamos que os nossos pequenos conheçam, isto é, o verdadeiro significado do Natal.



No mês de dezembro celebramos o “Advento”, que é a preparação para o nascimento de Jesus. Para os cristãos, é um tempo de preparação, alegria e expectativa, no qual os fiéis esperando o nascimento de Jesus Cristo, vivem o arrependimento e promovem a fraternidade e a paz.



A professora Debora explica mais sobre o advento e seu significado no vídeo que você pode acompanhar acessando o link <https://youtu.be/3yuAHSs1j8>

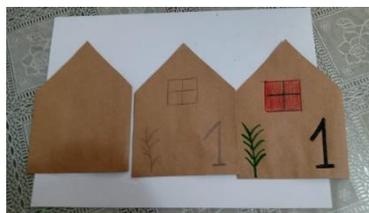
Projeto Advento e Natal “Calendário do Advento”



Como explicamos anteriormente o Calendário do Advento é contado regressivamente até a Véspera de Natal, são os quatro domingos que antecedem o Natal. A marcação do tempo se dá pelo uso de velas que podem ser colocadas em uma estrutura circular, a “Coroa do Advento” que era conhecida como “relógio do Advento”.

Para os adultos é mais fácil do que para as crianças entender o significado do Advento, então para que elas também vivam esse momento de espera e se preparem para o nascimento de Jesus, sugerimos construir junto com elas o “Calendário do Advento”. Esse é um antigo costume dos luteranos alemães, que tinham o hábito de fazer traços com giz atrás de suas portas, para contar os dias até chegar dia 24 de dezembro.

Esse calendário incentiva o espírito natalino, a união entre as pessoas e é uma ótima forma de ajudar as crianças a driblar a ansiedade das comemorações de fim de ano. A professora Silvia já confeccionou o calendário do advento que usará em casa, acompanhe o passo a passo e se inspire para criar o seu também. Todos os dias, durante as próximas 4 semanas do Advento, vocês receberão via WhatsApp recadinhos contando a história do nascimento de Jesus e junto uma tarefa para em família viver o Advento e se preparar para o nascimento de Jesus, fiquem atentos!



E como está o seu potinho da gratidão?



Devemos agradecer a Deus em todos os momentos do nosso dia. Você já parou um instante para agradecer ao nosso bondoso Deus? Colocou em seu potinho tão especial da gratidão: “sou grata(o)”, “quero agradecer”. Com certeza o seu potinho deve estar bem cheio. Os corações transbordando gratidão, alcançaremos as Graças de Deus.



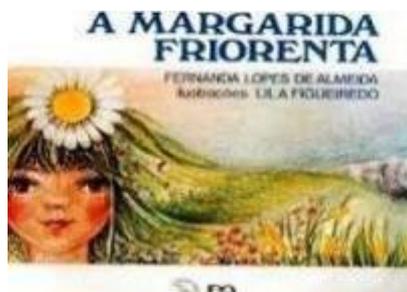
Façam um coração familiar e cada um pode desenhar ou escrever no seu papel o que deseja agradecer. Fale em voz alta, colem no coração e coloquem dentro do potinho.

A professora Sonia fez um coração enorme com o nome de cada criança do MG I A expressando seu amor e a saudade por todas.

Ficaremos alegres e agradecidas em receber uma foto ou vídeo dessa proposta em família. **WhatsApp do CEI 97549-1502.**

Hora da história!

Vamos ouvir uma boa história?



A leitura de livros e a contação de histórias é um caminho que leva a criança a desenvolver a imaginação, emoções e sentimentos de maneira prazerosa e significativa.

É importante para a criança aprender a escutar, contar e recontar. Escutar histórias é o início do aprender para ser um bom leitor, e ser um bom leitor é ter um caminho de infinitas possibilidades e descobertas e assim compreender o mundo da melhor forma.

Então para pôr em prática, vamos ver e ouvir uma linda história: A Margarida Friorenta, que foi contada pela professora Débora e está disponível na **videoaula 157**: <https://youtu.be/M3keUt145CA>

Hora de brincar!

Vamos brincar de que?



Vamos conhecer as brincadeiras de antigamente, aquelas que podem ter feito parte da infância de seus avós, pais e das professoras? São brincadeiras conhecidas também como brincadeiras que fazem parte das tradições culturais como: pular corda, pipa, corrida do saco, amarelinha, passar anel, esconde-esconde, bolinha de gude, cinco Marias, pique bandeira, mímica e estátua.

Quais você conhece? Qual sua preferida?

Essas brincadeiras tradicionais são apenas algumas ideias de como incentivar as crianças a brincarem de forma livre, sem depender de brinquedos e longe do celular.

Até para os adultos, jogar e brincar trazem benefícios, pois são formas de aliviar o estresse, liberar a mente e estimular a criatividade. Para recordar ou servir de inspiração para o resgate das brincadeiras vamos deixar um vídeo para você brincar com seu pequeno, é só clicar no link https://www.youtube.com/watch?v=_6dOZPWQ9Cs



E você, já brincou com o seu pequeno hoje?



A Helena Mota gosta de amarelinha. Vamos descobrir como a fez a sua amarelinha, basta acessar o link <https://youtu.be/-0M8ZinCapA>.

Agora lançamos um desafio para cada família fazer a sua, pode fazer uma até mesmo com papelão ou gravar um vídeo brincando de outra brincadeira tradicional.

Boa diversão em família.

Projeto brincando com parlendas O que é?

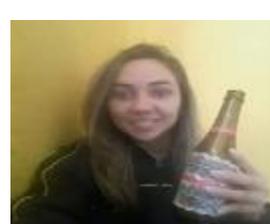


Iniciamos o mês de novembro com o projeto “Show de Parlendas”, que foi pensado para resgatar e preservar a tradição da cultura brasileira, neste caso das brincadeiras orais, com a preocupação em tornar o gênero textual das rimas uma aprendizagem significativa para nossas crianças.

Começamos com o desafio das parlendas, com a participação das famílias, crianças e professoras. As famílias receberam o desafio enviado pelas professoras para que declamassem uma parlenda e desafiassem outras famílias ou outras professoras.

Dentro das propostas de parlendas vocês receberam o desafio de construir, enterrar ou pendurar a sua cápsula do tempo. Agora queremos saber, como está a cápsula do tempo? Vocês conseguiram enterra ou pendurar em qual local? Lembre-se de participar e não percam as novidades dos próximos planejamentos.

Vamos relembrar o que já realizamos!



Lembrem de compartilhar conosco fotos ou vídeos destes momentos, vamos ficar aguardando, envie para o WhatsApp do CEI 97549-1502

Brincando com parlendas #parlendas#



Nos desafios anteriores, a família da Nina MG II C desafiou a família do Gabriel MG II A, a declamar uma parlenda.

Ele aceitou, declamou a parlenda “Rei Capitão” e desafiou a família da Lorrany MG II A a escolher uma outra parlenda para declamar, filmar, e depois desafiar a família de outro colega. Vamos assistir como foi a brincadeira na casa da Lorrany e qual parlenda ela escolheu acessando o link <https://www.youtube.com/watch?v=m6yMNodZ-t8&feature=youtu.be>



X



X

Para aumentar ainda mais o repertório de vocês, a profª Laurinete desafiou a profª Sílvia a declamar uma parlenda. A profª Laurinete escolheu a parlenda “Batatinha quando nasce” e a profª Sílvia escolheu “Corre, cutia”. Vamos descobrir como ficou esse desafio acessando o link abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=he7yPK7OwPE>

Projeto mão na massa: transformar esteticamente os espaços em ambientes para brincar, aprender e se encantar



Dando continuidade ao nosso projeto mão na massa, através do qual pedimos a participação dos familiares para dar uma nova vida e devolver o colorido que está faltando sem a presença de vocês, deixando assim nossos espaços do CEI ainda mais bonitos.

Esta semana a professora Graziela, nos traz uma proposta de pintura livre usando tintas naturais, com elementos que encontramos em casa.

Veja o modelo ao lado, foi utilizado apenas beterraba, rúcula e borra de café, e o papelão para base da pintura.

Que tal vocês também fazerem uma dessas em casa. Faça e nos envie fotos pelo **WhatsApp do CEI 97549-1502** para sabermos como ficou, pois, estamos todos ansiosos para receber esse retorno e começar a deixar as marcas das contribuições de vocês aqui no nosso CEI!

Dica da semana:



Deixaremos um link com uma bela ideia do que podemos fazer para decorar o espaço e deixá-lo muito mais agradável. Lembrando sempre que iremos trabalhar com muitos elementos da natureza e materiais reciclados para a confecção de móveis, quadros, bonecos o que a imaginação permitir.

Coloquem muito amor nas peças de vocês e lembrem-se de nos enviar esses registros pelo **WhatsApp do CEI**. Veja o link e se inspire: <https://www.youtube.com/watch?v=jV76oRwSela>



Construção de hábitos saudáveis Cuidado e prevenção: #vamosrelaxar



Olá famílias, hoje vamos falar sobre o relaxamento para os nossos pequenos.

O relaxamento é uma técnica que podemos usar nos momentos em que as crianças estão agitadas, tensas e com choros frequentes, técnica que ajuda na saúde física, mental e emocional. O ideal para relaxar é estar em um ambiente confortável, com pouca luz e silencioso ou após brincarem bastante durante o dia, é sempre bom ter um tempo para relaxar e acalmar, com isso o seu sono vai ficar mais tranquilo. Vamos sugerir algumas dicas para este momento:



- ✓ Coloque uma música de fundo para criar um ambiente tranquilo e favorável ao relaxamento.
- ✓ Faça massagem nos pés, pernas e mãos isso vai proporcionar uma tranquilidade nelas.
- ✓ Exercícios de respiração: peça a seu filho para se deitar confortavelmente na cama, fechar os olhos e colocar uma mão no peito e a outra na barriga.
- ✓ A criança abrace um bichinho de pelúcia ou uma almofada com muita força, em seguida peça para ir diminuindo aos poucos, isso é para relaxar a musculatura.
- ✓ Pode usar uma bolinha para passar em seu corpo delicadamente.
- ✓ E o mais simples, contar uma história curta, mas lentamente.

São exercícios simples de relaxamento. Vamos deixar como sugestão uma música para relaxar - Som de água basta clicar no link a seguir: <https://youtu.be/QtJBuTm97ss>.

Passagem do tempo! Calendário do mês de dezembro



O mês de dezembro chegou trazendo com ele várias comemorações. Serão muitos aniversários e a celebração de uma data muito especial que é o Natal, (palavra que significa nascimento) quando comemoramos o aniversário de Jesus.

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
		1	2	3	4 Luiz MGI D	5
6 Dia de São Nicolau	7 Ana	8	9	10	11 João Lourenzzo MG II C	12
13	14	15 Julya MGII B	16	17 Valentina Gomes MGII C	18 Isis MGII B Camila	19 Pedro MG II A
20 Júlia MGI D Vivian	21	22	23	24	25 Natal	26
27	28	29 Kawan MGII A	30	31		

É um mês muito especial pois traz grandes celebrações, que são realizadas em família, o que nos aproxima ainda mais uns dos outros, geralmente fazem as pessoas se sentirem mais felizes, caridosas e bondosas umas com as outras.

Como sugestão para você fazer algo que deixe outras pessoas felizes, pedimos que envie para o **WHATSAPP DO CEI 97549-1502** um pequeno vídeo para algum colega da sua sala, pode ser para o aniversariante ou qualquer outro amigo (a), ele certamente ficará muito feliz.

Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Nome científico: Basella SP

Nome popular: bertalha, espinafre-indiano ou caruru-ínglês

Partes utilizadas: folhas, raízes e frutas

A bertalha (*Basella sp*) é uma hortaliça originária da Índia e do Sudeste Asiático, sendo uma planta perene e arbustiva nesses locais. A planta chegou ao nosso continente durante a colonização e, na América Latina, tornou-se bianual e trepadeira.

No Brasil, existem 6 espécies, sendo as mais conhecidas a *Basella alba* (de caules claros, flores brancas e originária de Malabar) e *Basella rubra* (com floração vermelha, caules vermelhos e originária da China). E seu consumo é mais comum nas regiões Norte e Nordeste, sendo também muito apreciada nos estados de Minas Gerais e Rio de Janeiro.

É uma verdura de fácil cultivo, pois é bastante resistente às intempéries. Basta semear direto no local definitivo ou, se preferir, fazer mudinhas em uma caixa de germinação. Como é uma trepadeira, precisa de tutoramento para crescer, uma vez que o caule vai se agarrando a qualquer coisa que encontra. Aprecia muita água, mas não tanto sol. Procure colocá-la em um local que pegue apenas aquele solzinho morno do início da manhã ou do final da tarde. Se as folhas começarem a amarelar é sinal de sol em excesso.

Alguns benefícios: anti-inflamatórios, problemas oculares anemia por ser rica em ferro, e mais outros.

Para saber mais, basta acessar o link: <https://matonoprato.com.br/2020/03/03/bertalha/>

Dica PANC da semana

Caderno ou caixinha de receitas PANC



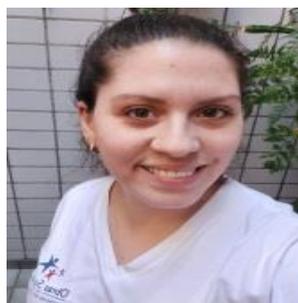
Agora que já sabemos um pouco mais sobre a bortalha, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?

Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Quando você realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WhatsApp do CEI 97549-1502**.

Ainda falando em alimentação saudável!

Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila!



Agora vejam o recadinho, muito importante, da nutricionista Camila do Mosteiro São Geraldo, que preocupada com a alimentação das nossas crianças, está enviando mais um vídeo com informações de extrema importância para as crianças e suas famílias.

No vídeo desta semana iremos preparar junto com vocês uma salada bem colorida com os ingredientes comprados no vídeo anterior!

Vamos colocar em prática os nossos conhecimentos sobre alimentação saudável e elaborar uma salada bonita, divertida e muito saborosa?

Vamos aprender a receita da salada arco-íris!

Para saber a dica da semana basta clicar no link a seguir e assistir mais um vídeo preparado carinhosamente pelos estagiários de nutrição da Universidade São Camilo.



Ah, se você fizer a salada arco-íris mande uma foto para nós pelo **WhatsApp do CEI 97549-1502**, vamos publicá-la e ensinar outras pessoas a fazerem essa deliciosa receita.

Para conhecer a receita acessar o link a seguir:

https://drive.google.com/file/d/1SPq4GVqzZVOv0CzI4_DX5aqxxdoNMXL-/view?usp=drivesdk

Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!

Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U->

Hino das Obras Sociais

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **família**res
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja partilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração da **videoaula 103 - Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg





VÍDEO CORREIO

Criança querida deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial, seja para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade ou para as professoras.

Que tal participar deste momento? Os teus amigos e as professoras ficarão felizes em receber seu recadinho.

Envie seu vídeo pelo **WhatsApp do CEI 97549-1502** que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!



Abraços das professoras: Célia, Cheila, Débora Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Silene, Silvia, Sonia e Vivian.