

Olá querida criança e família!
Vamos lá para mais uma semana de aprendizagens e muita diversão?

Com grande alegria iremos receber o mês de novembro, será um mês cheio de graças para todas as famílias, de coração aberto para as bênçãos de todos os Santos. Falaremos sobre a importância da amizade, como é bom e gratificante termos amigos, não é mesmo? Amigos são enviados por Deus para nos tornarmos cada vez melhores e sermos pessoas felizes.

As propostas para o planejamento desta semana são para emocionar, com o valor da amizade, ir além das páginas da história que está para lá de divertida. Vamos envolver familiares e os amigos mesmo estando a distância, vocês poderão compartilhar o que mais de divertido aconteceu na brincadeira. Sempre ouvimos que as crianças pintam o sete, vamos mais além: desenharam, criam, recriam, montam, desmontam e descobrem diversas possibilidades de explorações.

Cada vez mais precisamos ficar atentos aos nossos hábitos saudáveis e nos alimentarmos bem para quando retornarmos ao CEI Dom José Gaspar, possamos aproveitar a cada instante que ficamos afastados.

Que tenhamos um mês abençoado e agradeçamos a Deus o dom da vida.

Momento Orinha

Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares, a música está disponível na **videoaula 18 – música para o momento orinha**. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

Para fazer a oração, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. Você pode acompanhar a oração feita por Dom Plácido clicando no link a seguir: Vamos dar uma olhadinha? <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



Formação de Valores Humanos e Religiosos

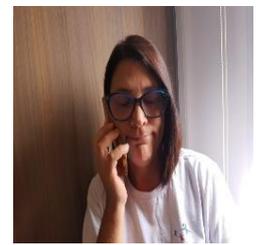
Valor do mês de novembro: amizade



Encontramos amigos em todos os momentos de nossas vidas. Eles podem estar dentro de nossas casas, nossos vizinhos, na escola e até no céu, como os santos.

“O amigo ama em todo o tempo: na desgraça, ele se torna um irmão”.
Provérbios, 17-17.

Quem são seus amigos? Vocês já conversaram com eles hoje? Enviaram uma mensagem ou um alô? Vamos enviar uma mensagem para um amigo (a) do CEI? Ou ligar para saber como eles estão passando? **A brincadeira é assim:** “Eu prof.^a Sonia liguei para a prof.^a Célia, olhem a reação dela! Agora a prof.^a Célia vai mandar uma mensagem ou ligar para outra prof.^a do CEI. Vamos mostrar nos próximos planejamentos para quem ela ligou. Fiquem atentos, pois você poderá receber uma ligação a qualquer momento e lembre-se de registrar esse acontecimento como fez a prof.^a Célia e compartilhar conosco essa corrente da amizade.



Vamos fazer uma **corrente de amizade**, enviem suas mensagens aos amigos ou professoras, seremos portadores com a maior alegria. **WHATSAPP DO CEI 97549-1502.**



Oração da Amizade

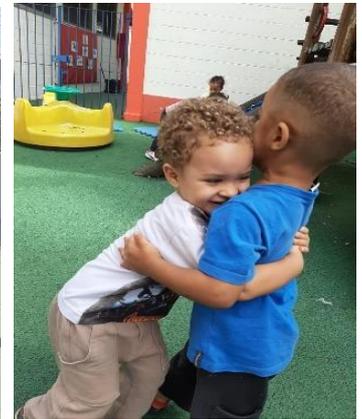
Senhor, faça que eu partilhe a vida com meus amigos.
Que eu seja tudo para cada um deles.
Que a todos dê minha amizade, minha compreensão, meu carinho, minha simpatia, minha alegria, minha solidariedade, minha atenção, minha lealdade.

Que eu os aceite e os ame como são.
Que eu seja um refúgio poderoso e um amigo fiel.
Faça com que permaneçamos unidos(as), pela nossa eternidade.

Que essa amizade floresça sempre como um belo jardim, para que nós possamos nos lembrar com gratidão.
Que sejamos todos cúmplices de bons e maus momentos.

Que eu possa estar presente sempre que precisarem, mesmo que seja só para dizer: "Oi, tudo bem com você?"
Senhor!... presente em meu coração! Eu peço que continue a nos guiar, amparar e proteger.
Senhor, obrigado pelos amigos e amigas que transformam minha vida em luz e alegria.

Que assim seja!
frasessobreamigos.com.br



Formação de Valores Humanos e Religiosos Solenidade de Todos os Santos



Vocês sabem que os santos foram pessoas como nós? Tinham casas, famílias, amigos e estavam preocupados em ajudar, fazer o bem e obedecerem aos princípios de Deus. Os Santos são grandes intercessores nossos perante a Deus.

Há muito tempo os cristãos celebravam e rezavam por todos os santos. Com isso, nada mais justo que dedicar um dia aos Santos, pois será uma grande e honrosa festa no céu. Então, por que os católicos invocam os santos? Para entender um pouco mais sobre essa questão acesse o link a seguir:

<https://www.youtube.com/watch?v=m4UaZqD711E>



Juntos façam uma oração com todo o amor e carinho para os familiares, amigos que já estejam no céu, pelos santos e as personalidades que fizeram o bem para o próximo. Disponibilizaremos um lindo vídeo da solenidade do Dia de Todos os Santos. Basta acessar o link a seguir: <https://youtu.be/AcsJ737idnU>

Recordando a Celebração de Todos os Santos Com as crianças em 2019



Conforme diz o Papa Francisco, *“somos todos chamados à santidade”*. *“Os Santos e as Santas de todos os tempos não são simplesmente símbolos, seres humanos distantes, inalcançáveis. Pelo contrário, são pessoas que viveram com os pés no chão”*.

Os valores cristãos e religiosos nos ensinam a todo o momento que devemos respeitar, obedecer, praticar o bem, amar a Deus e ao próximo, sermos amigos, cuidar e zelar de todas as criaturas de Deus.



Em mais um túnel do tempo das nossas comemorações, chegamos à festa de Todos os Santos realizada em nosso CEI.

Com muito orgulho temos a primeira santa nascida no Brasil: Santa Dulce dos Pobres, e as Obras Sociais têm como padroeiros, São Bento, Santa Escolástica e Santo Estevão Rei. E sua família tem algum santo ou santa de devoção? Semanalmente contaremos a história de um santo para nos inspirar. Envie o nome do santo (a) de devoção da sua família e quem sabe a história da semana será a sua.



Já conhecemos as histórias dos santos juninos, de São Bento nosso padroeiro, recentemente a história de Nossa Senhora Aparecida entre outros. Esta semana vamos conhecer um pouco mais sobre a **História de São Francisco de Assis**. Para assistir a história do Pequeno Francisco, basta acessar o link <https://www.youtube.com/watch?v=4ljb3UEHaGk&t=22s>



E como está seu potinho da gratidão?

Gratidão é a palavra certa para agradecermos a Deus por tudo o que Ele tem feito por nós. Pelo amor, carinho, cuidado e pela força para seguirmos em frente. Sejamos gratos pelas coisas simples da vida que servem como base para termos uma vida feliz. O estar vivo, o acordar, ter alimento para comer, estar com saúde, família, os amigos... ao agradecer atraímos coisas boas. A gratidão é uma virtude de quem reconhece em Deus e no outro o valor que ele tem, é a base de todos os sentimentos. **Agora, reserve alguns minutos do seu tempo para exercitar a sua gratidão, mentalizando algo que mais o despertou para agradecer, peça para a mamãe ou papai para registrar em um pedaço de papel e colocar no potinho da gratidão, pois esta é uma boa maneira de exercitar a gratidão, podendo ser revisitado sempre que desejar, basta abrir o pote.**



Celebração de Todos os Santos Homenagem a Santo Américo



Estamos na semana em que celebramos a festa de Santo Américo, isto no próximo dia 05/11, padroeiro do Colégio Santo Américo, uma das unidades pertencentes ao Mosteiro São Geraldo, assim como as Obras Sociais a qual nossa unidade faz parte. Não tem como entender Santo Américo sem conhecer São Bento, o nosso padroeiro, sem saber quem foi São Geraldo, patrono de nosso Mosteiro, e quem os Monges Beneditinos que evangelizaram a Hungria, especialmente a família de Santo Estevão e Santa Gisela, pais de Santo Américo.

Vamos lembrar os Santos Padroeiros do Mosteiro, sendo São Bento opadroeiro da nossa unidade CEI Dom José Gaspar.

Padroeiros do Mosteiro		
O Mosteiro São Geraldo Uma grande instituição, Representada por Monges católicos Tem nas Obras sua grande missão.		Nesta grande família As Obras Sociais estão, Cada Unidade com seu padroeiro De Fé, amor e devoção.
Dentro de cada Unidade Tem um santo protetor, Que intercede junto a Deus Com proteção, graça e louvor.		Na Unidade de Vila Morse São Bento é o Padroeiro, Também é exemplo dos Monges Beneditinos do Mosteiro.
São Geraldo com seus conselhos Ao menino Américo educou, Com tantos bons exemplos Padroeiro do Mosteiro ele ficou.		Do CEI Santa Escolástica Ela é padroeira do lugar, É irmã gêmea de São Bento E nos ensina em Deus confiar.
Santo Américo hoje é Santo Dos jovens grande modelo, É protetor dos alunos E do colégio é padroeiro.		No CEI Santo Estevão Rei Esse Santo é protetor, Rei de muita bondade Ensinou o Cristianismo com amor.
Professora Rosi		

✓ Quem foi Santo Américo?

Santo Américo, Príncipe da Hungria

Santo Américo é um daqueles santos que podem servir de modelo aos jovens de todas as épocas, mas, especialmente deve ser considerado protetor dos alunos dos colégios beneditinos. Este ponto aparece claramente pela história de sua vida.

Seu pai, Santo Estevão, era o primeiro rei da Hungria, que se esforçava para converter o seu povo do paganismo à religião católica. Sua mãe, Gisela, mulher muito piedosa, era irmã do imperador Henrique.

Sua educação dos 15 aos 23 anos foi confiada a Geraldo, monge beneditino, que o educou como eram educados os príncipes cristãos da época, ressaltando a formação espiritual no jovem aluno. Seu pai tinha-o como seu sucessor no trono da Hungria, e escreveu recomendações para preparar-lhe para a função, tentando fazer dele co-herdeiro ainda em sua vida.

Os planos de Estevão, no entanto, nunca chegaram a ser realizados; pois em 2 de setembro de 1031, o jovem Príncipe faleceu com cerca de 24 anos de idade, vítima de um acidente durante uma caçada. Como diante do tumulto de Estevão e Américo ocorreram muitos milagres, o papa Gregório VII declarou-os santos da Igreja Católica. Assim podemos aplicar a ele as palavras da Sagrada Escritura: "Ele foi transferido e não mais foi encontrado, pois Deus o chamou para junto de si. Antes de ser arrebatado, deu testemunho de que era aceito por Deus, e deixou este mundo antes de ser atingido pela tentação". Santo Américo frequentemente é retratado trajando uma armadura de cavaleiro, com uma coroa sobre a cabeça e empunhando um lírio. **Agora que você já conhece os Padroeiros do Mosteiro, vamos fazer um desenho bem caprichado dos nossos amiguinhos? Mande para nós, vamos adorar!**



Hora de brincar! Vamos brincar de que?



✓ **Vamos brincar de boliche:** Essa é uma brincadeira tão divertida muito simples e pode render horas de diversão. Vamos deixar algumas imagens para que o papai e mamãe possam construir junto com vocês e criarem o próprio boliche da família para que a diversão seja completa. **Materiais:** Garrafa Pet, tesoura sem ponta, durex colorido, canetinhas, papéis picados coloridos e podem abusar da imaginação. Boa diversão!



<https://www.tempojunto.com/2015/10/06/como-fazer-bolicho-de-garrafa-pet/>

<http://www.upbaby.com.br/br/blog/bolicho-com-garrafas-246/>



<https://www.ideiasemcasa.com.br/brincadeiras-para-fazer->

✓ **Brincadeira túnel da bolinha:** É uma brincadeira muito divertida, fácil e rápida e a criançada adora brincar. Vocês irão precisar de papel, fita e bolinhas. É uma brincadeira que exige muita concentração do participante, que ao jogar a bolinha ela passe pelo túnel. São várias tentativas e expectativas que envolvem a criança deixando-as mais potentes e persistentes nas brincadeiras. Agora é a sua vez!

Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



Como é gostoso ouvir uma boa história não é mesmo? A história desta semana vem nos contar sobre um rato que muito contente estava a colher um enorme morango. Mas infelizmente, o que o rato não sabia, era que tinha alguém muito forte e grande disposto a achar a fruta a todo custo, o que acabou deixando o pobre rato com medo de perder a sua fruta vermelha e saborosa. Será mesmo que o rato consegue comer o morango no final da história? Vamos conferir através da **videoaula: 147** <https://www.youtube.com/watch?v=g4KP6qsTVyE&feature=youtu.be>. Você também poderá conferir esta história pelo PDF anexado a este planejamento.

Criança faz arte! Vamos criar?



✓ **Autorretrato:** Autorretrato é uma forma de arte que o próprio artista se representa através de desenhos. Essa obra de arte é importante para valorizar a autoimagem e a história pessoal.



<https://enciclopedia.itaucultural.org.br/obra1>

Uma artista brasileira muito famosa por fazer lindos autorretratos é a Tarsila do Amaral.

E você sabe desenhar um autorretrato? Vamos fazer um para mostrar aos amigos e professoras? Chegou a sua vez de se tornar um grande artista e caprichar na sua pintura.

Queremos muito vê o resultado, nos envie as fotos e o seu próprio autorretrato através do **WHATSAPP DO CEI 97549-1502**.

Nos próximos planejamentos iremos ter muitas outras novidades para você conhecer lindos quadros de artistas brasileiros. Aguardem!



<http://enciclopedia.itaucultural.org.br/obra33>

Construção de hábitos saudáveis Cuidado e prevenção:



Para nos mantermos seguros na batalha contra o Coronavírus, algumas precauções são muito importantes, principalmente:

- * Usar e lavar as máscaras após o uso.
- * Lavar bem as mãos com água e sabão ou usar álcool gel 70%.
- * Manter o distanciamento mínimo de 1,5m entre as pessoas.

Você tem conseguido seguir essas práticas? Lembre-se que é assim que conseguiremos ajudar uns aos outros durante esse período de isolamento e superar juntos este momento difícil.

Para que você aprenda ainda mais sobre como o Coronavírus se espalha e os cuidados que precisamos ter principalmente com o uso e lavagem das máscaras, assista este vídeo **Covid-19** <https://www.youtube.com/watch?v=MwTP47f7vUM&feature=youtu.be>

Se cada um se conscientizar e fizer a sua parte, logo estaremos juntos!

Passagem do tempo! Calendário do mês de novembro



O mês de novembro chegou trazendo com ele, novas oportunidades para celebrarmos a vida,

como também comemorar juntos com os aniversariantes, podendo deixar esses momentos ainda mais prazerosos quando celebramos com pessoas queridas.

Sempre com muita gratidão a Deus por nos permitir comemorar com vocês esta data tão especial na vida de todos, que é o aniversário. Lembrando a vocês crianças e famílias o quanto é importante a participação de todos para deixarmos estas datas ainda mais grandiosas.

Faça uma pequena homenagem, seja através de

vídeo, um recadinho escrito ou até mesmo um desenho preparado com carinho. Usem a imaginação para criar algo para os colegas, certamente eles ficarão muito felizes em receber. É só enviar para **WHATSAPP DO CEI 97549-1502**.

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
1 DIA DE TODOS OS SANTOS	2	3 LORENZO MG I D LAURINETE	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 HELOISA MG I C	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Nome científico: malvaviscus arboreus

Nome popular: hibisco-colibri, malvavisco, amapola.

Partes utilizadas: raiz, folhas e flores

É uma planta rústica, de fácil cultivo e que se adapta bem em diversos ambientes. O malvavisco é popularmente chamado de hibisco-colibri e malva-de-colibri. É uma planta muito florífera e vistosa, com flores que podem ser vermelhas ou róseas, pendentes, semifechadas e bem docinhas, atraindo muitos beija-flores. Pode ser consumida por completo. As flores vão muito bem as geleias misturadas com frutas, cobertura de bolos e doces em geral. São bastante utilizadas também no preparo de arroz, polenta e caldos pela sua tonalidade. Seu consumo é indicado para beneficiar o trato respiratório, amenizando problemas como tosse e bronquite.

Dica PANC da semana

Caderno ou caixinha de receitas PANC



torta com folha e flores de malva-visco



Ingredientes

Recheio:	Massa:
2 xícaras de flores de malva-visco	1 xícara de farinha de trigo,
2 xícaras de folhas novas de malva-visco	1 trigo integral
1 cebola picada em cubinhos pequenos	2 colheres de fermento em pó
1 alho-poró fatiado	1 de sal
1 colher de sobremesa de pimenta rosa	100 ml de óleo
3 colheres de cebolinha picada,	noz moçada ralada
Sal, pimenta do reino	3 ovos
	1 xícara de leite

Modo de preparo

Recheio: lave bem as flores, retire os caules e lave as folhas e jogue como couve fatiada bem fininho o alho-poró. Coloque numa tigela as flores as folhas picadas, alho-poró, cebola, pimenta rosa, cebolinha picada. Tempere com um pouco de sal e pimenta do reino.

Preparo da massa

Prepare a farinha, sal, fermento, unta 3 vezes para amassar e misturar bem. Em outra tigela, misture o óleo, ovos e leite. Despeje essa mistura líquida sobre a mistura de farinha e misture rapidamente.

Coloque o recheio misturado rapidamente, sem bater, despeje a massa na forma untada com farinha de rosca, asse em forno quente.

Agora que já sabemos um pouco mais sobre o hibisco-colibri, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?

Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

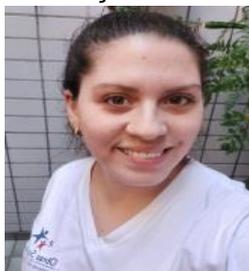
Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI 97549-1502.**

Ainda falando em alimentação saudável!

Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila



Agora vejam o recadinho, muito importante, da nutricionista Camila do Mosteiro São Geraldo, que preocupada com a alimentação das nossas crianças, está enviando mais um vídeo com informações de extrema importância para as crianças e suas famílias.



O vídeo dessa semana é: Joãozinho teimoso, o açúcar e as frutas. Esse vídeo aborda questões sobre a ingestão de açúcar e como ela pode ser prejudicial para as crianças, mostrando em uma aventura os efeitos do açúcar no organismo, e incentivando o consumo de frutas. Para acessar o vídeo e conhecer a história de Joãozinho basta clicar no link a seguir:

<https://drive.google.com/file/d/14gukxu39UpNYwdpHQz5Mnb6aVuqk6RTe/view?usp=drivesdk>



Para os pais: Quanto de açúcar escondem os ultraprocessados. O vídeo aborda sobre a quantidade de açúcar presente em alimentos ultraprocessados, enfatizando como a indústria consegue mascarar a quantidade de açúcar presente neles e a importância de dar preferência ao consumo de alimentos in natura.



Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender?
Vai ser incrível!

Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U>

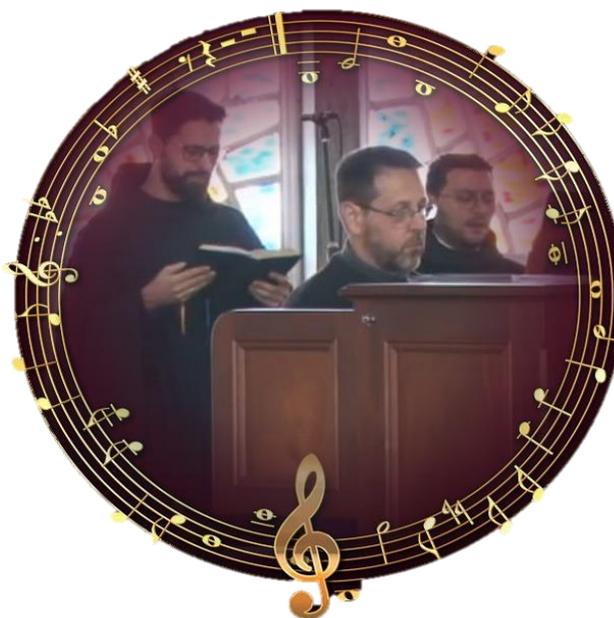
Hino das Obras Sociais

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **famili**ares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração da **videoaula 103 - Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg

PAI NOSSO - ILUSTRADO

<p>PAI NOSSO QUE ESTÁIS NO CÉUS.</p>	<p>SANTIFICADO SEJA O VOSSO NOME.</p>	<p>VENHA NÓS O VOSSO REINO,</p>	<p>SEJA FEITA A VOSSA VONTADE</p>	<p>ASSIM NA TERRA COMO NO CÉU.</p>
<p>O PÃO NOSSO DE CADA DIA NOS DAI HOJE,</p>	<p>PERDOAI-NOS AS NOSSAS OFENSAS</p>	<p>ASSIM COMO NÓS PERDOAMOS A QUEM NOS TEM OFENDIDO.</p>	<p>E NÃO NOS DEIXEIS CAIR EM TENTAÇÃO,</p>	<p>MAS LIVRAI-NOS DO MAL. AMÉM!</p>

VÍDEO CORREIO



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial, seja para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade ou para as professoras.

Que tal participar deste momento? Os teus amigos e as professoras ficarão felizes em receber seu recadinho.

Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI 97549-1502** que entregaremos para aquele **amigo ou amiga especial!**



Abraços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sonia e Vivian.