



Olá crianças e famílias!

É sempre muito bom sentir a presença de vocês, mesmo que ainda tenha que ser à distância!

O tempo insiste em passar rápido demais, o mês de Junho está quase acabando, porém com a chegada do inverno inicia-se um momento de introspecção para refletirmos sobre as nossas ações, sobre a necessidade de manter a luz de Cristo acesa em nossos corações, assim como também devemos colaborar para que a luz do nosso irmão também não se apague, e que sua chama continue a mostrar o caminho em meio à escuridão.

Devemos olhar pela luz de nossas crianças para que o amor se espalhe entre elas e tomem como exemplo de atitudes de paz em um futuro breve. Vigiem nossas vidas para que o perdão aconteça nos tornando mais leves ao decorrer de nossa caminhada e renove as esperanças em nossos corações. Nesta caminhada diária tudo poderá dar certo quando entendermos que precisamos uns dos outros para seguir adiante. Vamos iniciar esta semana com desejos de dias melhores fazendo as nossas orações juntos com nossas crianças no momento orinha?

Momento Orinha

Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares. Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!

Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

Inclinamos nossas cabeças e fechamos nossos olhos.

Senhor Deus obrigado
Por estar sempre aqui.
Obrigada pela minha família.

Obrigado pelas pessoas
Que estão sempre comigo.

Obrigada pela minha saúde,
E pela natureza que me cerca.

Ajude-me a ser uma criança melhor
Com a minha família, meus amigos,
Minhas educadoras e com o mundo.

Protegi os Monges do Mosteiro
E todos os colaboradores.

Obrigado, senhor, você é bondoso,
E seu amor dura eternamente.

Amém.



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!

Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino?

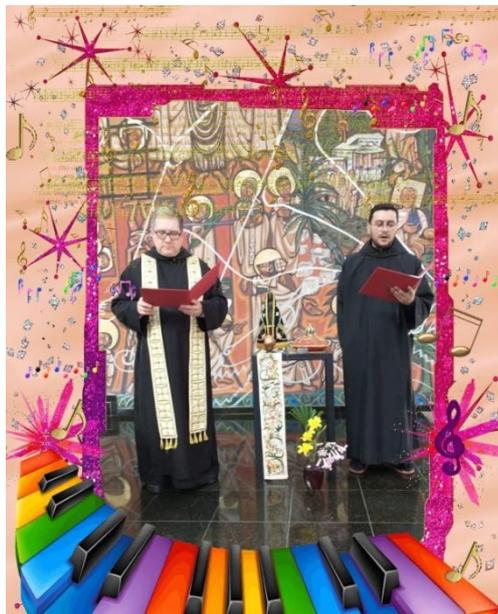
Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> - Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Gerardo**
Seja obra de **amor**.

Os nossos **família**res
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

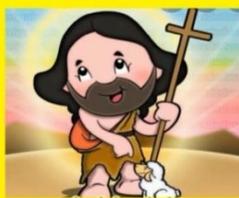
Formação de Valores Humanos e Cristãos.

Santo João exemplo de amor e união

O mês de Junho e as festas juninas são em homenagem ao Santo festeiro de nome João, mais precisamente conhecido por São João Batista e primo de Jesus, ele foi o precursor de Jesus, se alegrou com a chegada Dele, ainda no ventre de sua mãe, Isabel, quando esta recebeu a visita de Maria em sua casa, (Lucas 1,39-43). Ele foi o único profeta a anunciar a chegada do Messias e a mostrá-lo no meio do povo, batizou-o no Rio Jordão o próprio autor do batismo. Foi ele quem apontou Jesus, proclamando-o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo, (João 1,29). O mesmo pregava nas margens do rio Jordão e instituiu o batismo pela prática da purificação, por meio da imersão das pessoas na água. No dia 24 de junho, celebramos seu nascimento. Ele é o único dos Santos que tem o dia do nascimento comemorado, já que os outros santos celebram o dia de sua morte.



A HISTÓRIA DE SÃO JOÃO



No link abaixo você poderá conferir um pouco mais sobre a história de São João Batista, assim como alguns costumes e culinárias da festa junina <https://www.youtube.com/watch?v=CLFAfazz7Kq&t=6s>

Vamos conhecer a oração de São João?
Quem vai nos ensinar a Oração de São João é a professora Vivian e para aprendê-la basta acessar o link a seguir:

<https://www.youtube.com/watch?v=qFhGH8ZHB6g>



ORAÇÃO A SÃO JOÃO BATISTA

GLORIOSO SÃO JOÃO BATISTA, QUE FOSTES SANTIFICADO NO SEIO MATERNO, AO OUVIR VOSSA MÃE A SAUDAÇÃO DE MARIA SANTÍSSIMA, E CANONIZADO AINDA EM VIDA PELO MESMO JESUS CRISTO QUE DECLAROU SOLENEMENTE NÃO HAVER ENTRE OS NASCIDOS DE MULHERES NENHUM MAIOR QUE VÓS; POR INTERCESSÃO DA VIRGEM E PELOS INFINITOS MERECCIMENTOS DE SEU DIVINO FILHO, DE QUEM FOSTES PRECURSOR, ANUNCIANDO-O COMO MESTRE E APONTANDO-O COMO O CORDEIRO DE DEUS QUE TIRA O PECADO DO MUNDO, ALCANÇAI-NOS A GRAÇA DE DARMOS TAMBÉM NÓS TESTEMUNHO DA VERDADE E SELÁ-LO ATÉ, SE PRECISO FOR, COM O PRÓPRIO SANGUE, COMO O FIZESTES VÓS, DEGOLADO INIQUAMENTE POR ORDEM DE UM REI CRUEL E SENSUAL, CUJOS DESMANDOS E CAPRICHOS HAVÍEIS JUSTAMENTE DENUNCIADO.

ABENÇOAÍ TODOS OS QUE VÓS INVOCAM E FAZEÍ QUE AQUI FLORESCAM TODAS AS VIRTUDES QUE PRATICASTES EM VIDA, PARA QUE, VERDADEIRAMENTE ANIMADOS DO VOSSO ESPÍRITO, NO ESTADO EM QUE DEUS NOS COLOCOU, POSSAMOS UM DIA GOZAR CONVOSCO DA BEM-AVENTURANÇA ETERNA. AMÉM

Agradecer é um exercício de fé!

A gratidão é um exercício de fé, vamos ser gratos não só por palavras, mas também demonstrar esta gratidão pelas nossas ações diárias. O exercício da gratidão deve tornar-se um hábito lembre-se de fazer as anotações diárias e deixar no pote da gratidão, em breve estaremos juntos para conhecer o que cada um agradeceu.



Fonte da imagem:
<https://br.pinterest.com/pin/552113235562489510/?autologin=true>

Todos os dias, temos muito que agradecer, assim como os milagres diários que vivemos dia após dia. Lembre-se sempre de colocar seus agradecimentos no potinho da gratidão!



Calendário do Mês de Junho 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 Santo Antônio
14 Heitor MGIC	15	16	17	18	19	20
21 Nicolly MGIIA	22	23	24 Agatha MGIC São João	25 Maria Analú MGIC	26	27
28 Elizabeth MGIC	29 São Pedro e São Paulo	30				

Através do calendário é possível acompanhar a passagem do tempo, dos dias, mês, e ano, como também acompanhar datas que consideramos importantes. Neste mês de junho, em nosso calendário podemos acompanhar os aniversários dos colegas e os dias que comemoramos os santos juninos, é só pedir ajuda a um adulto para facilitar neste acompanhamento.

O tempo está passando, muitas coisas ficam guardadas em nossas memórias e em meio as nossas recordações, que podem tanto ser através de fotografias ou vídeos, ou através de alguns objetos que serão guardados. Durante esta semana registre um momento ao realizar alguma de nossas atividades e nos envie através de fotografias ou vídeos e compartilhe conosco no Whatsapp do CEI **(011) 97204-7522.**

Chegou a hora de conversarmos sobre a chegada do inverno!

Todos os anos, no CEI Dom José Gaspar, comemoramos a chegada do inverno utilizando a história da menina da lanterna para marcar este momento de troca da estação.

Nesta época, todo um trabalho começa a ser feitos dentro de todos os grupos, abrindo espaços para que as crianças possam vivenciar este momento de recolhimento, reflexão e de renovação que esta estação nos traz, permitindo também que nós adultos participemos deste momento de recolhimento, para refletirmos e nos renovarmos sem deixar que a nossa luz interior se apague. Afinal quem é que não passa por momentos difíceis?



É isso que se passa ao decorrer da história, quando a menina da lanterna tem sua luz apagada e precisa iniciar um caminho turbulento para reacender sua luz. A menina encontra os animais, que representam os nossos instintos básicos e que necessitam de controle, sendo que todos se negam a ajudá-la, assim como também alguns humanos muito ocupados com suas vidas. É quando a menina adormece e em seus sonhos recebe ajuda das estrelas que indicam o caminho a seguir.

Através desta comemoração encontramos uma forma de acolhermos as famílias e as crianças em nosso espaço e assim ajudar que as crianças venham se situarem melhor nos acontecimentos do mundo, através de atitudes de valores, que são oferecidas como exemplo para cada uma delas de maneira simbólica sem grandes conceitos, onde estas mesmas atitudes quando bem semeadas entre os pequenos, mais tarde irão transformar-se em bons frutos somando de maneira positiva em meio à sociedade.



As crianças vão se aproximando deste conteúdo inconscientemente ano a ano, e dessa vivência tiram lições muito importantes para a vida. É por isso que a peça é sempre a mesma, ela é um alimento anímico altamente energético!

Estamos vivendo este momento de isolamento social, mas não podíamos deixar este momento tão especial passar em branco, então trouxemos a festa da lanterna até você, e convidamos toda a sua família a iniciarmos os preparativos para esta comemoração!

Vamos preparar a nossa Lanterna? Abaixo deixaremos alguns modelos para que você possa construir com sua família!



Você ainda pode assistir ao vídeo disponibilizado neste link que deixaremos a abaixo e ver o passo a passo de como construir uma lanterna.

<https://www.youtube.com/watch?v=ahU7ZdLS5qs>

Use os materiais que você tiver em casa, você pode fazer sua lanterna com garrafa pet, com latinha de refrigerante, com papelão, basta usar a imaginação!

OBS. lembre-se que ao finalizar a sua Lanterna a mesma só poderá ser acesa na presença de um adulto, pois o fogo pode causar acidentes!

Antes de você começar a assistir ao teatro de sombras, preparado carinhosamente para você, deixamos como dicas e sugestões de você se vestir com a sua roupa de festa junina, deixe sua lanterna apagada e assista a história. Caso você já tenha feito isso, apague as luzes de sua casa e é só conferir no link a história da menina da lanterna.

<https://youtu.be/ONt5TqPTVOI>



Depois de assistir a história da menina da lanterna, peça para o papai e a mamães acenderem sua lanterna e num gesto de muito carinho eles te entregarão a lanterna acesa de forma que, a partir de agora, você possa manter a chama do seu coração acesa. E sabe como ela se mantém acesa? Praticando boas e generosas ações e atitudes do bem!

Festa da Menina da Lanterna Retrospectiva 2019!

Infelizmente e por motivos que todos conhecem não teremos a festa da menina da lanterna este ano, então vamos rever os melhores momentos da festa de 2019?



Chegou a hora de falarmos de PANC

Que delícia! E quem aqui não gosta de frutas? E sabiam que também tem fruta PANC? Esta semana vamos falar do morango silvestre. Já conhecemos e aprendemos informações importantes para o bom cultivo de uma PANC, dos cuidados que devemos ter com as mesmas, e esta semana deixaremos mais abaixo dicas sobre os cuidados ao lavar os alimentos, sejam eles PANC ou não. Vamos aprender? Peça ajuda para alguém de sua família e não deixe de enviar fotos deste momento para o **WHATSAPP DO CEI, (011) 97204-7522.**



Adaptado de Zoom (CNPq/Unicamp)

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA PARA VIVER BEM

Higienização de frutas, legumes e verduras

A higienização de hortaliças e frutas, principalmente as que são consumidas cruas, é fator relevante à saúde. Estas podem apresentar cheiro e sabor alterados, além de transmitir algumas doenças (gastrenterites, infecções alimentares, hepatites virais e verminoses), pois muitas vezes são depósitos de microrganismos e substâncias nocivas à saúde. Isto se deve às condições insalubres de cultivo como, por exemplo, a contaminação da água, de adubos e outros fatores como animais domésticos presentes na área de plantio. Daí a importância da higienização adequada.

Como higienizar

Verduras de folha: as folhas devem ser pré-lavadas em água corrente com auxílio dos dedos para ajudar na retirada das sujeiras, em seguida, colocados de molho em solução de água sanitária por 15 minutos e logo após lavados em água corrente.

Frutas e legumes: devem ser pré-lavados com detergente neutro e com esponja fina para retirada das sujeiras e resíduos, possivelmente, tóxicos. Em seguida, colocados de molho em solução de água sanitária por 15 minutos e, logo após, lavados em água corrente.

Como preparar a solução de água sanitária:

Para cada 01 litro de água potável + 01 colher (sopa) água sanitária

IMPORTANTE: Ao higienizar os alimentos devemos estar com roupas e mãos limpas, sem anéis e pulseiras. A água deve ser tratada e a água sanitária (à venda em supermercados) deve ser própria para sanitização de alimentos – 2 a 2,5% de cloro ativo (verifique o rótulo antes de comprar). Os utensílios utilizados devem estar devidamente limpos, pois o contrário pode comprometer a higiene do alimento.

Manipulador e utensílios em situação adequada de higiene

Pré-lavagem

Molho em solução de água sanitária por 15 minutos

Enxágue em água corrente

Unimed Federação Minas Sempre Melhor
CURSO DE VOCÊ, CECI E FLAVIO
Unimed Federação Minas

Fonte: <https://www.unimed.coop.br/>

Esta semana vamos conhecer esta fruta que é uma PANC, o morango silvestre.



Nome científico: *Fragaria vesca* L.

Família: Rosaceae

Sinonímia científica: *Dactylophyllum fragaria* Spenn.

Partes usadas: Raiz, folha, fruto.

Constituintes (princípios ativos, nutrientes, etc.):

Óleos essenciais, taninos, flavona. Contêm boas doses de vitamina C, iodo, ferro, cálcio, fósforo.

Propriedade terapêutica:

Adstringente, diurética, laxante, tônica, depurativa.

Indicação terapêutica:

Febre, gota reumática, queimadura de sol, frieira, queixas do fígado e rim, diarreia, disenteria.

Fonte: <https://www.ppmac.org/content/morango-silvestre>

Dica PANC da semana
Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre o morango silvestre, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?



bolinho de fubá com morangos silvestres

TEMPO DE PREPARO: 50 min. SERVE: 8

INGREDIENTES

1 xícara de fubá	2 colheres de fermento em pó
1 xícara de farinha de trigo	1 xícara de leite
1 xícara de açúcar mascavo	3 ovos
...ou açúcar normal	1/2 xícara de óleo
1/2 colher (de café) de sal	2 moranguinho silvestre
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MODO DE FAZER

Unte forminhas de empada com manteiga e fubá. Peneire junto o fubá com a farinha de trigo, sal e fermento em pó. Coloque numa tigela o leite, açúcar mascavo, óleo e ovos e bata muito bem.

Adicione os ingredientes secos peneirados e misture bem. Adicione os moranguinhos silvestres, mexendo delicadamente. Coloque nas forminhas de empada untadas e asse em forno quente (180°). Deixe esfriar um pouco e desenforme.

Festa Junina

Dica de receitas típicas da semana

E já que estamos falando de culinária, vamos deixar disponível para você fazer sua família uma receita de comida típica de festa junina. A receita desta semana caiu no gosto da maioria dos brasileiros. Um doce muito apreciado e sempre presente nas festas juninas, o pé de moleque. Vamos adoçar nosso arraial?



INGREDIENTES

<input type="checkbox"/>	1/2 kg de amendoim torrado e descascado	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	1/4 de açúcar	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	1 lata de leite condensado	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	3 colheres de margarina	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

MODO DE FAZER

Coloque na panela o amendoim, o açúcar, a margarina e leve ao fogo, mexendo sempre. Quando começar a formar uma calda, coloque o leite condensado e mexa bem até soltar do fundo da panela.

Coloque em um tabuleiro untado com margarina.

Deixe esfriar e corte em pedacinhos!

Pé de moleque



preparo: 1:30min
serve 10 pessoas

Vamos ouvir uma história em forma de cordel?

O cordel considerado como uma história contada é um gênero tipicamente relacionado à oralidade que está vinculado a uma tradição histórica em nosso país.

O que faz da poesia de cordel um instrumento capaz de estimular o hábito da leitura são características que costumam encantar as crianças, entre elas a musicalidade das rimas, a temática, que geralmente remete à cultura nordestina, e as metáforas, que abrem caminho para boas discussões.



MILHO EMBONECADO

São João estava chegando
Era tempo de colheita
Na roça de seu José
Toda a família se ajeta
A mãe a vó e o filho...
Todos vão colher o milho
A safra estava perfeita!

Manezinho gritou: _ Eita!
Que danado aconteceu?
O milho tá com cabelo
Olha o ‘tanto’ que
cresceu!
José pegou a espiga
Reparou com certa
intriga:
_ Foi a chuva que Deus
deu!
Cabeleira apareceu

E o milho embonecou
_ Com essa fibra sapeca
O milho virou boneca!
O pai sorrindo explicou
O caldeirão esquentou
A espiga foi cozida
Uma oração a mesa
Em gratidão a comida...
O milho se embonecar
É a roça se enfeitar
De maneira agradecida

Texto de Mariane Bigio



Vamos Cantar? Nas festas juninas as músicas são ótimas para alegrar e dançar. Que tal cantar uma música em homenagem a São João junto com a professora Karina?

Mas primeiro você tem que aprender a letra. Vamos lá!

Acesse vídeo aula a seguir, e boa diversão! <https://youtu.be/pG-AZ4D06FM>



Vamos brincar?

Depois de entrar no clima de festa junina, seja com as dicas que enviamos ou de acordo com a criatividade de cada família, para continuar neste clima gostoso de festa junina não poderia faltar para criançada às brincadeiras típicas, deixamos aqui uma sugestão, segue o link, e boa diversão! <https://youtu.be/g46wgj4hvnk>

PESCARIA



Oficina da festa junina. Novas dicas para decorar sua festa!

A proposta desta semana é para se divertir, decorar e se deliciar. Vamos deixar a casa bem colorida e animada confeccionando com a criançada alguns símbolos juninos que conhecemos na semana passada?

Use bem o tempo e as sugestões e uma ótima diversão a todos!

- ✓ **Lanterna junina:** Atualmente, soltar balões está **proibido** e é considerado crime pelo risco de incêndios que representa. Embora a prática seja ilegal, o tradicional símbolo junino foi readaptado e agora é usado como **lanterna** para iluminar. O que não mudou, contudo, foi sua elaboração: papel colorido.



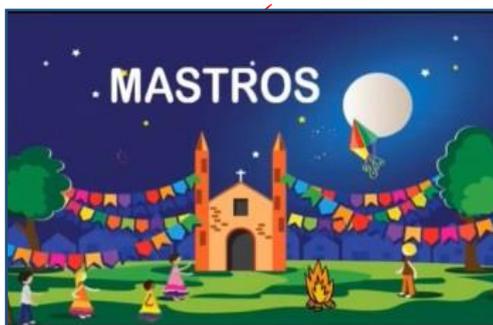
- ✓ **Correntes decorativas:** no mês em que trabalhamos o valor união, uma ótima sugestão para a decoração da festa junina familiar são as correntes coloridas, elaboradas a partir de tiras papéis, formando elos como se fosse mesmo uma corrente. A família toda pode participar da construção da corrente, e unida se divertirem muito.



- ✓ **Puxada de mastro:** Puxada de mastro é a cerimônia de levantamento do mastro de São João, com banda e foguetório. Além da bandeira de São João, o mastro pode ter as bandeiras de Santo Antônio e São Pedro. Se ainda não deu tempo que construir os mastros ainda dá tempo



Falando em mastros, vamos ver como podemos construí-los juntos com professora Laurinete?



<https://www.youtube.com/watch?v=hpKT5rup0HA&feature=youtu.be>

VÍDEO CORREIO



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI, (011) 97204-7522 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

Abraços das professoras: Célia, Karina, Silene, Laurinete, Graziela e Vivian.
Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!