

**CEI DOM JOSÉ GASPAR**  
**Proposta de Atividades MG I e MG II**  
**26 a 30 de outubro de 2020**



**Querida criança e família, é com grande satisfação que estamos enviando novas propostas para vocês. Esperamos que gostem das novidades!**

Estamos caminhando para a última semana de outubro, vamos agradecer a Deus por nossas vidas e que nossa fé se fortaleça a cada dia e que Ele continue nos abençoando.

A nossa proposta está recheada de entretenimentos com gostosas brincadeiras e atividades de modo a proporcionar diversas aprendizagens, momento da história permitindo que as crianças viajem no mundo de sonhos e encantamentos, temos o momento Orinha com o propósito de ensinar as crianças desde pequena a se relacionar e ter intimidade com Deus.

Fiquem atentos as dicas de higiene, saúde e alimentação, cuidados diários que devemos ter com nossos pequenos. Acompanhem as nossas lives, estamos esperando por vocês!

Agora reúna sua família, aproveite essa proposta que fizemos com muito carinho e dedicação, lembre-se de nos enviar os registros de todos os momentos realizados.

### Momento Orinha



**Música do momento orinha:** vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares, a música está disponível na **videoaula 18 – música para o momento orinha**. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,  
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,  
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,  
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

### **ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)**

Para fazer a oração, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. Você pode acompanhar a oração feita por Dom Plácido clicando no link a seguir: Vamos dar uma olhadinha? <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



## Formação de Valores Humanos e Religiosos

### Valor do mês de outubro: bondade



O que são os valores humanos e cristãos, são princípios morais e éticos que conduzem a vida de uma pessoa. Eles fazem parte da formação, aprendemos principalmente com a nossa própria família e eles vão passando de uma geração para a outra. Esses valores interferem na maneira com que nos relacionamos em uma sociedade.

Durante o mês de outubro o valor que estamos aprendendo é o da bondade. Você sabe o que é ser uma pessoa bondosa? A bondade está diretamente ligada a um ser humano amável e gentil.

Acompanhe esse trecho da bíblia que fala sobre a bondade: "Quero celebrar os benefícios do Senhor e seus gloriosos feitos, por tudo o que fez em nosso favor, e por sua grande bondade, com a qual nos cumulou na sua ternura e na riqueza de seu amor". (Isaías 63, 7). Para saber mais acesse <https://www.bibliacatolica.com.br/busca/biblia-ave-maria/bondade/page/7/>

Você conhece outros trechos da bíblia que fale sobre bondade? Para essa semana temos um desafio. Peça a ajuda de um adulto e procurem na bíblia que vocês têm em casa alguma citação sobre a bondade, depois dessa pesquisa grave um vídeo falando sobre o que você encontrou e envie pelo **WHATSAPP DO CEI 97549-1502**.

## Hora da história!

### Vamos ouvir uma boa história?



Chegou o momento da história, convide sua família ou alguém muito especial para ouvi-la junto com você, afinal as histórias nos levam a conhecer e viajar por lugares onde nunca imaginamos visitar. E falando em conhecer, a história disponibilizada para esta semana vem nos trazer um bicho muito curioso encontrado na natureza, e que vive mudando de cor para se camuflar e se esconder do perigo. O camaleão tem muito a nos ensinar, já que a nossa vida é uma constante transformação. Vamos acompanhar a história através da **videoaula 146- Contação de história - Comigo não camaleão, contada pela professora Karina**: [https://www.youtube.com/watch?v=573\\_4h2dB64&ab](https://www.youtube.com/watch?v=573_4h2dB64&ab)

Você também poderá conferir esta história pelo **PDF anexado a este planejamento**.

## Hora de brincar!

### Vamos brincar de que?



✓ **Jogo de arremesso:** uma brincadeira criativa faz toda a diferença no momento da diversão, melhor ainda quando esta brincadeira possui pouco custo com materiais, foi pensando em tudo isso que deixamos aqui a sugestão de uma brincadeira que promete muita diversão, usando somente materiais que têm em casa.

Fazer um jogo de arremesso com materiais recicláveis pode ser uma ótima ideia para criar algo bem divertido. É uma brincadeira fácil de organizar e que pode tornar este momento prazeroso para a criança e o adulto.

**Materiais sugeridos:** garrafas pet, tesoura, fita adesiva e bola de isopor ou papel.

Corte a garrafa pet e utilize a parte de baixo conforme imagem a seguir, criança peça ajuda de um adulto para cortar a garrafa.



Caso você não tenha uma bola em casa, use papel amassado para construir a sua.



Agora que você já construiu o seu brinquedo é só fixar em uma mesa. A brincadeira de arremesso começa acertando a bola dentro do recipiente que você construiu, quanto mais você praticar mais vezes você vai acertar. Ou ainda pode utilizar um rolo de papel higiênico e uma bola, para fazer a brincadeira de sopro que também é muito divertida, neste momento é interessante usar bola de papel porque é mais leve. Esperamos que gostem.



## Criança faz arte! Vamos criar?



✓ **Pintura com sopro:** A pintura com sopro é uma proposta de arte que permite grande diversão e muitas descobertas através da mistura das tintas e o resultado que é sempre uma surpresa.

Esta diversão precisa da ajuda de um adulto na organização.

**Materiais:** papel (qualquer papel que tiver em casa), canudos, tinta guache ou tintas naturais (açafraão, terra, pó de café e urucum), sugerimos que usem jornal ou qualquer outro tipo de papel ou plástico para forrar o local que a criança vai usar enquanto estiver fazendo a sua arte.



Agora que o material e o espaço já estão organizados e só começar a diversão, coloque pequenas porções de tintas (diluída em água) sobre o papel e sopre através do canudo, você vai se surpreender com o resultado. Lembre-se de compartilhar conosco a fotos deste momento incluindo o resultado da sua arte através do **WHATSAPP DO CEI 97549-1502**.

## Construção de hábitos saudáveis Cuidado e prevenção: #semdesperdício#



Cada vez mais aumentamos a frequência das lavagens das nossas mãos, por estarmos vivenciando algo muito desagradável e preocupante com a chegada do Coronavírus.

Sempre que for necessário sair de casa o uso da máscara é indispensável, ao tocar qualquer coisa utilizar antes e depois álcool em gel 70% ou lavar as mãos.

Agora queremos saber: como está sendo feita a utilização correta da água? É fundamental e de extrema importância o uso consciente desse recurso tão essencial para a vida de todos no mundo. Sim, sem a água nada sobreviverá, com o desperdício e a falta de chuva correremos um grande risco de ficarmos sem água em nossas torneiras. Cada um fazendo a sua parte é possível mantermos nossa higiene, continuando saudável e sem desperdício. Vamos deixar dicas preciosas de boas maneiras contra o desperdício e o uso consciente da água. Para conscientizar cada vez mais o quanto é importante economizá-la, vejam a história do **“Camelo, o Burro e a Água”**. Disponibilizaremos em PDF.



## Passagem do tempo! Calendário do mês de outubro



DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
				1	2	3
4	5	6 ESTELLA MG II C	7	8	9 MIGUEL MG II A	10
11	12 N. SRA. APARECIDA DIA DAS CRIANÇAS	13 EMERSON	14	15 LAURA MG I B DIA DO PROFESSOR	16 LAURA MG II A FABIOLA	17 DANILO
18	19	20 HELENA MG II B	21	22	23	24
25	26	27	28 IZABELA MG I A	29	30	31

Mais um mês que chega ao final, tivemos muitas surpresas com a celebração de Nossa Senhora Aparecida, dia das crianças e o dia do professor como também realizamos muitas propostas divertidas.

Muitos colegas fizeram aniversário nesse mês, e cada um deles adoraria receber uma mensagem de felicitação.

Envie para nós, gostaríamos muito de fazer sua mensagem chegar até seus colegas. Compartilhe conosco no **WHATSAPP DO CEI 97549-1502.**

## Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



O nome da espécie ora-pro-nóbis, faz referência a uma tradição popular e foi dado por pessoas que colhiam a planta no quintal de um padre que rezava em latim. O significado é "rogai por nós".

As folhas em formas de lança são ricas em propriedades oxidantes, vitaminas e proteínas. Apresentam 25% de valor proteico, sendo superior a alguns vegetais como, por exemplo, o espinafre, que tem o teor de 2,2%.

A ora-pro-nóbis vem sendo utilizada cada vez na gastronomia, uma curiosidade é que a flor de ora-pro-nóbis tem um sabor adocicado e pode ser consumida. A florada ocorre em um único dia, entre os meses de janeiro e abril.

A ora-pro-nóbis também é rica em vitamina C, possuindo um teor superior ao da laranja, sendo assim uma ótima opção para fortalecer o sistema imunológico. Além disso, outros princípios

ativos fazem da planta um anti-inflamatório natural.

Além de fazer bem para a saúde a ora-pro-nóbis também é usada para decorar jardins, em sítios, fazendas e propriedades rurais por ser considerada uma planta ornamental.

**Nome científico:** pereskia aculeata

**Nome popular:** ora-pro-nóbis (rogai por nós), orabrobó, lobrobó



Para saber mais: <https://g1.globo.com/sp/campinas-regiao/terra-da-gente/flora/noticia/ora-pro-nobis-tem-folhas-e-flores-comestiveis-e-e-rica-em-proteinas.ghtml>

### Partes comestíveis da planta



## Dica PANC da semana

### Caderno ou caixinha de receitas PANC



**Agora que já sabemos um pouco mais sobre a planta ora-pro-nóbis, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?**

**Em anexo você encontra a receita em tamanho original.**

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI 97549-1502**.



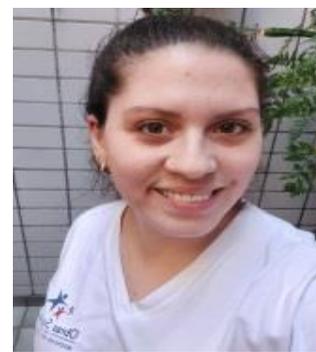
## Ainda falando em alimentação saudável!

### Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila



Agora vejam o recadinho, muito importante, da nutricionista Camila do Mosteiro São Geraldo, que preocupada com a alimentação das nossas crianças, está enviando mais um vídeo com informações de extrema importância para as crianças e suas famílias.

Esta semana vamos relembrar a importância de realizar a higiene dos alimentos.



O vídeo ilustra passo a passo de como higienizar os alimentos de forma correta, começando pela lavagem em água, seguindo da lavagem com bucha e detergente e por fim hipoclorito (água sanitária). Foram usadas como exemplo a maçã e a cenoura, porém é recomendável fazer o mesmo com todas as verduras, legumes e frutas, desta forma poderão consumi-los com casca e aproveitar melhor os alimentos. Para acessar o vídeo basta clicar no link a seguir:

<https://drive.google.com/file/d/1Ey0qHS1SH8hvUs6D9q-uN1ykQf647jFx/view?usp=sharing>

Indicamos que os pais após o vídeo façam a atividade com as crianças e tentem incorporar essa prática à rotina doméstica para aumentar a segurança e aproveitamento dos alimentos oferecidos.

## Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender?  
**Vai ser incrível!**

Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> Música:

### Hino das Obras Sociais

Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a autoestima  
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade  
A **luz** do salvador  
E o Mosteiro São **Ger**aldo  
Seja obra de **amor**.

Os nossos **família**res  
Crianças e educadores  
Tenham grande **esperança**  
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**  
Que faz o bem ao irmão;  
Só o amor tem o **dom**  
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

## Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja partilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração da **videoaula 103 - Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: [https://www.youtube.com/watch?v=dCjP\\_u5tArg](https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg)

**PAI NOSSO - ILUSTRADO**

 PAI NOSSO QUE ESTÁIS NO CÉUS.	 SANTIFICADO SEJA O VOSSO NOME.	 VENHA NÓS O VOSSO REINO,	 SEJA FEITA A VOSSA VONTADE	 ASSIM NA TERRA COMO NO CÉU.
 O PÃO NOSSO DE CADA DIA NOS DAI HOJE,	 PERDOAI-NOS AS NOSSAS OFENSAS	 ASSIM COMO NÓS PERDOAMOS A QUEM NOS TEM OFENDIDO.	 E NÃO NOS DEIXEIS CAIR EM TENTAÇÃO,	 MAS LIVRAI-NOS DO MAL. AMÉM!

## VÍDEO CORREIO



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial, seja para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade ou para as professoras.



Que tal participar deste momento? Os teus amigos e as professoras ficarão felizes em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI 97549-1502 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

***Abrços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sonia e Vivian.***