

Olá querida criança e família!
Vamos nos divertir com as novas aventuras da semana?

Que bom que mais uma semana se iniciou, e que Deus nos permitiu mais uma vez nos encontrarmos através das atividades que preparamos com muito carinho para você e sua família se divertirem e aprenderem de forma prazerosa, oportunizando espaço para que momentos sejam vivenciados e guardados no “baú das nossas boas memórias”, não é mesmo? Para que a semana permaneça na proteção de Nosso Senhor, lembremo-nos de fazer as nossas orações agradecendo e pedindo para que Ele seja a nossa proteção diária e também de nossas famílias. A semana está recheada de coisas legais para serem feitas, esperamos que você goste e aproveite cada atividade preparada e disponibilizada aqui! Vamos fazer as nossas orações com o momento orinha?

Momento Orinha



Diariamente os colaboradores do CEI e as famílias vivem o Momento Ora, da mesma forma realizamos com as crianças o Momento Orinha que é destinado a nutrir a fé e amor a Deus. É o momento de mostrar para a criança, desde muito cedo, que Deus está presente em sua vida e que ela poderá falar com Ele a qualquer momento.

O Momento Orinha deverá ser realizado todos os dias em família. O hábito da oração como todos os bons costumes, deve ser consolidado desde muito cedo, quando ainda somos bem pequeninos. Então vamos incentivar a criança a confiar no amor de Deus, revelando a importância de escolher um local especial onde ela poderá orar diariamente, mas mostre também que onde estivermos poderemos falar com Deus.

ORAÇÃO DE PROTEÇÃO (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

O Santo Anjo da Guarda é invocado mesmo antes do nascimento da criança, pedindo benção e proteção. Sua oração é uma das primeiras aprendidas, assim que a criança começa a falar. Certos de que nosso anjo da guarda sempre nos acompanha, rogamos a ele que permaneça sempre conosco.

Para fazer a oração, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos.

***“SANTO ANJO DO SENHOR, MEU ZELOSO GUARDADOR,
SE A TI ME CONFIU A PIEDADE DIVINA, SEMPRE ME
REGE, ME GUARDA, ME GOVERNA, ME ILUMINA. AMÉM”.***



Novidade da semana: a partir desta semana, vamos sugerir em cada planejamento uma contribuição estética para deixar o Momento Orinha, o de estar próximo a Deus, ainda mais reflexivo. Vamos ouvir com as crianças a música “Santo anjo do Senhor”, que traz em sua letra muitos ensinamentos e sentimentos positivos como amor, bondade, paz... Vocês poderão escutá-la em diferentes momentos do dia. Para acompanhar a música basta clicar no link a seguir:

https://www.youtube.com/watch?v=yA_JdQpAXgM&list=PLAvF_fMPNqy8dVMa_helUrHug6XsP4KIO&index=3

Formação de Valores Humanos e Religiosos

Valor do mês de novembro: AMIZADE



Neste mês de novembro nós iremos conhecer e viver o valor da **amizade**. É na **amizade** que encontramos sinceridade, lealdade, afinidade e cumplicidade entre as pessoas.

Amigos são como irmãos que Deus nos dá para caminhar conosco ao longo da nossa vida e são eles que contribuem com o nosso bem-estar, torcem pelo nosso crescimento e conquistas e estão sempre a nos apoiar.

“O homem cercado de muitos amigos tem neles sua desgraça, mas existe um amigo mais unido que um irmão”. Provérbios 18, 24.



LEMBREM-SE!

As professoras também são amigas de vocês, pois conforme cita a Bíblia, amizade é algo de grande valor e nos mostra que os amigos são importantes e temos que valorizar os bons relacionamentos e construir amizades duradouras e verdadeiras.

Quem são seus amigos? Vocês já conversaram com eles hoje? Enviaram uma mensagem ou um alô? Vamos enviar uma mensagem para um amigo (a) do CEI? Ou ligar para saber como eles estão? A brincadeira é assim: “Eu prof.^a Célia, liguei para a prof.^a Laurinete, olhem a reação dela! Para quem será que a prof. Laurinete vai ligar? Vamos mostrar nos próximos planejamentos, fique atento, pois poderá ser para você.

Falando em amizade, segue, em **PDF**, anexado a este planejamento, a história **“VAMOS FAZER AMIGOS”** que mostra a importância desse valor para as crianças.

Vamos fazer uma corrente de amizade, enviem suas mensagens aos amigos ou professoras, seremos portadores com a maior alegria. **WHATSAPP DO CEI 97549-1502.**



Novembro: Dia de todos os Santos

Vamos conhecer?



Família, fale com a criança sobre a importância das amizades verdadeiras. Mostre como é bom passar tempo com aqueles de quem gostamos. Ensine à criança que Deus tem prazer em passar tempo conosco e o quanto ela também poderá sentir alegria em ter a amizade de Deus e poder falar com Ele a todo o momento.

Deus, Jesus e todos os Santos são nossos amigos!

Essa semana, vamos conhecer a história de São Cosme e São Damião que foram médicos e faziam caridade aos pobres, curando suas enfermidades. Montaram uma espécie de hospital na época em que viveram e lá pregavam as boas novas sobre o tempo em que um dia nasceria um menino chamado Jesus e que ele seria o Rei dos Reis. Curavam doentes, em especial as criancinhas que muitas vezes não queriam tomar os remédios à base de ervas amargas o único recurso para a cura. Então, para que os pequeninos fossem distraídos e tomassem os remédios, Cosme e Damião lhe davam doces para disfarçar o gosto amargo.

Para acompanhar a história é só clicar no link a seguir?

<https://www.youtube.com/watch?v=CIPwx18lqRo>



Hora de brincar! Vamos brincar de que?



✓ Circuito com objetos de casa



Vejam como transformar a sala de sua casa ou outro espaço de sua preferência em um ambiente com desafios que prometem a diversão e descobertas dos pequenos, auxiliando no desenvolvimento corporal, no qual eles são desafiados a testar suas próprias habilidades e evoluir através de circuitos como: passar por baixo, por cima passar pelo túnel de cadeira e passar entre as garrafas posicionadas no chão.



Sugestão de materiais: cabo de vassoura, cadeira, garrafa pet, almofadas entre outros.

✓ Jogo do caminho



<http://comoeducarseusfilhos.com.br/blog/3-desafios-com-fita-crepe/>

Com a fita crepe fazer marcações no chão, a brincadeira é andar em cima das linhas construídas, pode aumentar o desafio posicionando objetos ao lado das linhas para criança pular por cima do objeto atravessando para o outro lado da linha, ainda pode usar a criatividade e criar diferentes desafios para deixar as crianças explorarem à vontade. Além de se divertirem muito com esta brincadeira, elas ainda estarão treinando habilidades motoras como o equilíbrio e habilidades cognitivas como a concentração. Tire fotos deste momento e compartilhe conosco através do **WHATSAPP DO CEI**

97549-1502.

Projeto brincando com parlendas! O que é?



A cada planejamento descobrimos que a distância não pode interferir em nosso aprendizado. As crianças em casa, agora terão a oportunidade de conhecer um novo projeto e junto com seus familiares, os quais estão se dedicando ainda mais para o crescimento de seus filhos, realizar uma divertida brincadeira cultural da tradição oral.

Convidamos a todos a ampliar o repertório cultural das brincadeiras de tradição oral, trazendo para as nossas vivências essa riqueza e contribuição familiar através de seus saberes.

Desta forma estaremos nos unindo e necessitando efetivar uma parceria para realizar de forma prazerosa esse divertido projeto que vai proporcionar muitos momentos de interação entre família e o CEI para garantir aos nossos pequenos, novas e significativas experiências de aprendizagens.

Iremos voltar ao tempo com uma brincadeira tradicional e que faz parte da nossa cultura e está inserida no folclore brasileiro, conseguimos reconhecê-las por suas rimas marcantes, fáceis de acompanhar, estamos falando das **Parlendas!**

Vamos lembrar o que são parlendas com a professora Laurinete assistindo a **videoaula 151: parlenda**, clicando no link a seguir: <https://youtu.be/1hQbpjP8qEY>



Com o novo projeto parlendas, temos como propósito que ao conhecer diferentes parlendas, as crianças tenham acesso a textos que fazem parte da tradição oral brasileira e da cultura da infância; que ao recitar parlendas, as crianças observam as repetições das palavras e dos sons suas características rítmicas, favorecendo que elas atentem para um aspecto da forma da linguagem: seu componente sonoro e que ainda, possam ter esses pequenos e divertidos textos de memória o que para nós professoras é um excelente recurso, pois nos permite desde já possibilitar as crianças a se familiarizarem e realizarem de forma lúdica, a relação entre leitura e escrita.

O objetivo das propostas é criar um livro de parlendas ilustrado inteiramente pelas crianças juntamente com suas famílias, proporcionando assim, momentos alegres que ficarão impressos no papel e na memória para sempre!

Semanalmente uma criança irá retirar no CEI e levar o livro de parlendas para casa, juntamente com a pasta de materiais e irá ilustrar a parlenda do seu jeito, podendo ser com desenho, colagem, dobradura, pintura, ou o que desejar, mas seguindo sempre o tema da parlenda a ser ilustrada e assim que concluir devolverá.

No final do projeto teremos um livro de parlendas ilustrado e o que é melhor: feito por todos e cada um de nós.

As parlendas são declamadas e não cantadas, mas podemos até cantar, o importante é participar!

Elas ficam em nossa memória para sempre, vamos conhecer ou relembrar juntos? Basta acessar o link a seguir e se divertir:

<https://www.youtube.com/watch?v=cqp4NHqxvs> <https://youtu.be/4pGJaKxD8mQ>



Projeto brincando com parlendas! #desafio#



Vamos começar?

✓ **Cápsula do tempo, Caixa do tempo, Garrafa do tempo.**

E já que estamos resgatando e preservando um bem cultural, vamos sugerir a vocês famílias e crianças a construírem uma cápsula do tempo, pode ser em uma caixa, saco plástico ou garrafa pet. Dentro coloque sua parlenda preferida, escrita em um pedaço de papel e deixe explicado que se trata de uma brincadeira oral do ano 2020.

Vocês vão escolher o local que gostariam de enterrar a cápsula, caixa ou garrafa, pedimos para fotografar todos os momentos e nos envie pelo **WHATSAPP DO CEI 97549-1502**. Agora, imaginem que daqui a alguns anos ou um século, alguém poderá achar essa capsula e conhecer uma parlenda do nosso tempo graças a vocês.

Para mantermos viva nossa cultura e uma educação de qualidade, sugerimos a vocês famílias participarem daí, porque nós daqui do CEI também vamos fazer. Lembre-se de colocar o ano 2020 e o seu nome, vale lembrar que o material escolhido para guardar a parlenda deve estar bem fechado. A confecção da cápsula fica de acordo com a sua imaginação.

Seguem algumas sugestões de modelos para inspirá-los:



E para deixar a nossa atividade ainda mais divertida e prazerosa as professoras Sonia e Karina começaram o desafio das parlendas, preparem-se, pois, o próximo poderá ser você. Assista o desafio através do link <https://youtu.be/dBjTa8QZjx8>

Hoje é domingo

Hoje é domingo
Pede cachimbo



O cachimbo é de barro
Bate no jarro
O jarro é de ouro
Bate no touro
O touro é valente
Machuca a gente



A gente é fraco
Cai no buraco
O buraco é fundo
Cabou-se o mundo.



Macaco foi à feira

Macaco foi à feira

Não tinha o que comprar

Comprou uma cadeira

Pra comadre se sentar

A comadre se sentou

A cadeira esbarrachou

Tadinha da comadre

Foi parar no corredor.



Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



Como é gostoso conquistar amigos e juntos poder participar das histórias de vidas e momentos de aventuras que ficarão guardados para sempre em nossas memórias, não é verdade? Tenho certeza de que você tem alguém muito especial aqui no CEI para chamar de meu amigo, e que às vezes bate aquela vontade de ficar perto outra vez, não é mesmo?

Que tal ouvir agora uma boa história sobre este assunto e conhecer duas pessoas que eram de origens diferentes, mas que mesmo assim se tornaram grandes amigos e eles viveram juntos uma bela história? Acesse o link da **videoaula: 149 - Contação de história O amigo do Rei: <https://youtu.be/n841Tydylo8>**

Você também poderá conferir esta história pelo **PDF anexado** a este planejamento.

Agora que você já sabe o desfecho final da história desta semana, que tal você fazer um desenho bem legal para aquele amigo ou aquela amiga que você gostava de brincar aqui no CEI, tire uma foto e nos envie. Lembre-se de nos contar quem é essa pessoa tão especial, ficaremos muito felizes de entregar o seu gesto de carinho e amizade.

Aguardamos o seu desenho!

Projeto Mão na Massa: arte em família, suas experiências sensíveis no processo de criação encantando o CEI!



Estamos vivendo um período de distanciamento há oito meses. Qualquer CEI só tem vida quando está cheio de crianças, preenchendo os espaços com sua alegria. O coração do nosso CEI está vazio. Vejam como as paredes não têm mais o mesmo colorido. Está faltando alguma coisa não é mesmo? Vamos voltar a dar alegria e vida para o nosso CEI Dom José Gaspar?



Sabemos que assim como nós, vocês gostam muito de Artes e são especialistas em criar lindas obras, por esta razão convidamos a todos os familiares para iniciarmos um novo projeto que possa nos ajudar a resolver o problema arquitetônico e estético do nosso CEI. Vamos produzir obras de artes para compor os ambientes e resgatar nossa identidade estética. Para isso necessitamos que vocês sejam nossos parceiros nesse novo projeto e nos auxiliem enviando suas produções artísticas para que os espaços do CEI sejam transformados em ambientes acolhedores, bonitos e cheio de vida, que tenham em cada espaço uma contribuição estética produzida por vocês.

Na semana passada vocês conheceram a obra **Autorretrato** da Tarsila do Amaral. Durante



https://gustavorosa.org.br/repositorio/reposi/#/?view_mode=masonry

esta semana trouxemos um quadro do pintor Gustavo Rosa, muito conhecido por fazer lindas pinturas, esculturas coloridas e alegres, a professora Cheila aproveitou a inspiração dessa tela e criou a própria releitura utilizando elementos naturais como: terra, borra de café e flores colhidas no quintal de casa.

Agora é a sua vez de se inspirar, observar essa obra de arte e criar seu próprio quadro, com elementos que você pode encontrar em casa mesmo.

Já estamos ansiosas para saber como ficou sua arte, certamente estará linda, pois vocês são os melhores artistas que conhecemos. Na próxima semana teremos ainda mais inspirações para vocês! O que será?



Construção de hábitos saudáveis

Cuidados e prevenção: Banho, sim! Desperdício de água não.

No planejamento anterior nós abordamos sobre o uso das máscaras, lavar as mãos e manter o distanciamento. Continuando esses cuidados, nesta semana vamos falar sobre outro hábito muito importante que é o Banho, o qual é necessário sempre e essencial no combate ao coronavírus. Ele é um hábito básico de higiene que deve ser seguido por todas as pessoas. É de suma importância tomar banho. A pele, o maior órgão do corpo humano, funciona como uma barreira natural contra a entrada de micro-organismo. Para o banho são essenciais água e sabonete, lembrem-se de seguir algumas sugestões básicas para um banho rápido e eficiente.

- ✚ Evite tomar banhos com água muito quente
- ✚ Tomem banhos rápidos
- ✚ Comece lavando os cabelos
- ✚ Lave o rosto, as axilas, as partes íntimas e todo o corpo

Deixamos também a sugestão do vídeo **Por que tomar banho?** Para complementar de forma lúdica um pouco mais sobre a importância desse hábito de higiene. Segue o link do vídeo, basta acessar: <https://youtu.be/67wmrRwnLgE>.



<https://www.bbdu.com.br/ima-tomar-banho>

Chegou a hora de falarmos de PANC

Dica PANC da semana



FEIJÃO GUANDU

É um arbusto semi-perene e, no Brasil, é bastante cultivado no Nordeste. Importante como alimento humano, forragem ou ainda cultura para adubação verde. Os frutos são do tipo legume (vagem) e as sementes podem ter cor cinza, marrom ou pintada, podendo ser consumidas secas ou verdes e, neste caso, parecem bastante com ervilhas verdes. As sementes são ricas em proteínas, contém ferro, cálcio, fósforo e fibras. Acredita-se ser originário da Índia, foi introduzido no Brasil pela rota dos escravos.

Nome científico: Cajanus, Cajan.

Nome popular: Guandu, andu, guandeiro e ervilha-docongo.

Partes comestíveis: Vagens verdes, (grãos) sementes secas e verdes.

Para saber mais: Livro de receitas: Oficina PANC – Cozinhando com PANC (Módulo 4 – leguminosas e sementes) – Prefeitura de São José dos Campos, Autor: Prefeitura de São José dos Campos/ Tema: Alimentação - PANC's-2018



<https://casaecons.trucao.org/rural/feijao->

Dica PANC da semana

Caderno ou caixinha de receitas PANC



Farofa de Guandu



Ingredientes

2	xicaras de feijão guandu
100g	de bacon cortado em cubinhos
1	cebola picada
3	dentes de alho picados
1	pimenta dedo-de-moça em fatias
1	folha de louro
2	colheres (de sopa) de azeite
	Cebolinha fatiada, sal à gosto.
100g	de farinha de mandioca flocada

Modo de preparo

Ferva o feijão guandu por alguns minutos. Escorra e cubra novamente com água quente. Deixe de molho por cerca de meia hora. Cozinhe em panela de pressão com a folha de louro. Deixe o feijão cozinhar por 20 minutos, após a pressão. Coloque o azeite numa frigideira e frite os cubos de bacon. Acrescente a cebola picada, o alho e refogue. Retire da panela de pressão os grãos de feijão com uma escumadeira, mantendo um pouco do caldo do cozimento e jogue na frigideira com o refogado. Acrescente sal, pimenta e cebolinha picada. Adicione a farinha de mandioca e deixe cozinhar por alguns minutos. Se estiver muito seca, acrescente um pouco mais de caldo.

Sugestão: Este virado é ótimo para acompanhar churrasco!

Agora que já sabemos um pouco mais sobre o feijão guandu, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?

Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Quando você realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI 97549-1502**.

Vamos cantar!

Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!

Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U>

Hino das Obras Sociais

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **famili**ares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melódia: Dom Matias, OSB – RJ.

Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração da **videoaula 103 - Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg



VÍDEO CORREIO



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial, seja para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade ou para as professoras.

Que tal participar deste momento? Os teus amigos e as professoras ficarão felizes em receber seu recadinho.

Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI 97549-1502** que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!



Abraços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sonia e Vivian.