

Olá querida criança e família!
Vamos começar nossa semana e fazer novas descobertas?

Foi com muito carinho e pensando em cada criança, que preparamos as propostas desta semana, sempre preocupadas em preparar atividades que sejam divertidas e prazerosas de serem realizadas. Que as famílias se sintam à vontade para realizar de acordo com a disponibilidade de tempo de cada uma, só pedimos que participem desse processo, permitindo nossa aproximação a cada uma, fazendo está linda ponte, pois, só assim conseguiremos chegar até as crianças neste momento que não podemos estar presencialmente juntas.

Somos muito gratos pelo retorno que temos recebido das propostas enviadas. Ficamos muito felizes em saber como as crianças estão, e quantas aprendizagens estão se desenvolvendo a cada dia no convívio familiar. Pedimos que vocês compartilhem conosco qualquer material que tenham disponibilidade. Que Deus proteja a todos nós, e que as dificuldades momentâneas, não sejam impedimento para vivermos momentos de alegria e boas realizações.

Momento Orinha



Música do momento orinha: Vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares. Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)
[Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!](#)

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

Relembrando a oração ensinada pelo Dom Plácido, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



Formação de Valores Humanos e Religiosos: Valor do mês de setembro: Respeito



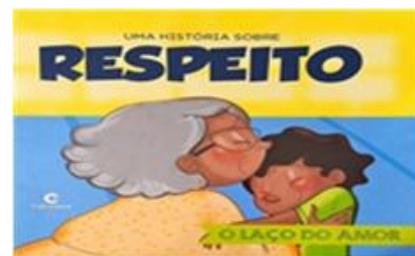
Mais um valor estimável que veio fazer parte de nossas propostas, o respeito, nos provocando a pensar sobre nossas ações e atitudes para conosco, para com o outro, com os animais e com a natureza. O respeito assim como os demais valores, nos mostra um lindo caminho a trilhar considerando a importância e a dívida na construção dos Valores Humanos e Religiosos. Nesta semana mais precisamente convidamos a todos para refletirmos sobre o respeito no ambiente familiar.

As relações dentro da família acarretam uma infinidade de sentimentos, de afetos e de interesses, afinidade essa que provém, sobretudo, do respeito mútuo entre as pessoas. A família é uma comunidade privilegiada, chamada a realizar "uma carinhosa abertura recíproca de alma entre os cônjuges e também uma atenta cooperação dos pais na educação dos filhos".

"O respeito pelos pais (piedade filial) é produto do reconhecimento para com aqueles que, pelo dom da vida, por seu amor e por seu trabalho colocaram seus filhos no mundo e permitiram que crescessem em estatura, em sabedoria e graça (Cardeal Dom Orani João Tempesta). Honra teu pai e tua mãe, para que seus dias se prolonguem sobre a terra que te dá o Senhor, teu Deus * (Êxodo 20,12). *20,12. Texto citado em Mt 15,4; 19,19; Mc 7,10; Lc 18,20; Ef 6,2-3."

Fonte: <https://www.bibliacatolica.com.br/biblia-ave-maria/exodo/20/>

Deixamos também a sugestão de uma linda história sobre o respeito, com a certeza que irá servir como um bom exemplo e esperamos que gostem. A história encontra-se disponível em PDF anexado a este planejamento.



E como está seu potinho da gratidão?

Este mês já temos mais um valor para ser colocado dentro do nosso potinho da gratidão, **o Respeito**. Lembre-se que todos os dias, temos muitas coisas para agradecer, e uma delas é agradecer o amor e o respeito que recebemos diariamente da nossa família, do nosso Deus maravilhoso e das pessoas que amamos.

Já sabemos da importância e o bem que faz praticar o respeito, mas muitas vezes esquecemo-nos de colocarmos em prática. Muitas vezes até sabemos o quanto o respeito é importante, mas nem sempre praticamos este valor com as pessoas a nossa volta. O respeito é um gesto muito importante. Agora convido a praticar o respeito com pureza no coração para que este sentimento seja verdadeiro, procure enxergar no outro seus pontos positivos, não permitindo que pontos que você considere negativos seja impedimento para enxergar as boas ações de alguém e com isso faltar com o respeito. Que tal pensar em diferentes maneiras de praticar o respeito?



Fonte da imagem:
<https://br.pinterest.com/pin/552113235562489510/?autologin=true>

Escolha uma experiência na qual você agiu com respeito, escreva ou desenhe em um pedaço de papel e acrescente no potinho da gratidão.

Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



A história tem o poder de ajudar a acalmar e ensinar as crianças de forma prazerosa. Pois as crianças adoram ouvir histórias, vamos aproveitar este momento de bem-estar junto com a família para ouvir a história do Caracol Viajante. História contada pela professora Célia e animações feitas pela professora Laurinete, basta acessar o link a seguir da **videoaula 126**:

<https://www.youtube.com/watch?v=OZZRMdQvHYY&feature=youtu.be>

Diversidade Cultural A influência da língua Tupi em nossas vidas.

A diversidade cultural está presente em todos os lugares do mundo, isto é, são os diferentes costumes de uma sociedade, como a culinária, manifestações religiosas, tradições, que nos distingue uns dos outros e essa diferença é que nos torna tão especiais e únicos. Devemos praticar também o respeito às diferenças, sejam elas étnicas, religiosas e culturais.

No planejamento anterior aprendemos que os índios são grandes guerreiros, foram grandes influenciadores na variedade de jogos que estão presentes até hoje em nossas vidas, a herança culinária predominante em nosso dia a dia, o respeito com a natureza, à valorização do meio ambiente. Nossa língua portuguesa brasileira também teve grande influência das línguas indígenas e nós a usamos diariamente.

Vamos conferir?

CAJU



<https://www.spdm.org.br/saude/noticias/item/2762-o-brasileirissimo-caju>

MANDIOCA



<http://dvien.com.br/quais-os-beneficios-e-propriedades-da-mandioca-para-os-cabelos/>

ABACAXI



<https://desenvolvimentorural.com/abacaxi/>

TATU



<https://www.poder360.com.br/coronavirus/hospitais-de-campanha-podem-ser-montados-no-parque-ibirapuera/>

PARQUE IBIRAPUERA



<https://www.infoescola.com/mamiferos/tatu/>

RIO TIETÊ



<https://brasilecola.uol.com.br/brasil/rio-tiete.htm>

✓ E vocês conhecem outras palavras de origem indígena que fazem parte do nosso vocabulário? Que tal pesquisar e nos enviar? Vamos adorar aprender novas palavras.

Cantinho da curiosidade

Você sabia que o Brasil é a única ex-colônia portuguesa que não fala com sotaque português? E que isso se deve à influência da língua tupi? Observe alguns substantivos de origem tupi presentes em nosso idioma e seus significados:

Andaraí: água do morcego
Anhangabaú: buraco do diabo
Aracaju: tempo de caju
Carioca: casa de branco
Curitiba: muito pinhão, pinheiral.
Goiás: gente da mesma raça
Ipanema: água suja
Mogi-Mirim: riacho das cobras

Jacarepaguá: lago do jacaré
Pará: mar
Paraguai: rio do papagaio
Paraíba: rio ruivo ou encachoeirado
Paraná: rio afluente
Pirapora: peixe que salta
Pindorama: país das palmeiras
Sergipe: rio dos siris
Tijuca: água podre

Fonte: https://www.soportuques.com.br/secoes/curiosidades/curiosidade_tupi.php

POEMA: Educação Indígena

Ainda pequeno na aldeia
Na vivência com os irmãos,
Plantar macaxeira, tirar lenha,
Comer peixe com pirão,
É ensino, é educação.

Ir pra beira tomar banho,
Pegar cará e mandí,
Ver o sol se esconder
E esperar a lua se vestir,

Se vem cheia é alegria
Coisa boa vem por aí,
E com sua luz toda aldeia,
Vai cantar, dançar, se divertir.

Aprender a colher o tento na mata,
Fazer cocar de miriti,
A juntar as penas que vem das aves,
Seguindo as orientações de Waimí.

É da floresta que vem
A palha que a Uka vai cobrir,
Tecer nelas nossas memórias
Na folha de urucari.

Na aldeia é assim a educação
Que desde séculos aprendi,
Conviver com a natureza
Sem agredir, nem exaurir,

Fonte: <https://catracalivre.com.br/cidadania/poeta-indigena-que-luta-pelos-direitos-da-mulher-nas-aldeias/>

Se hoje no século XXI
Tens a mata e a biodiversidade,
Nesse verde eu cresci
E conheci sua bondade,
Partilhar água e sombra,
Sem ver nisso tanta maldade.

Mas logo veio o “outro”,
E mostrou-me com sua maldade,
A importância da escrita
E vi nela uma necessidade,
Fui estudar na escola do branco
Para entender sua realidade.

Compreendi que a cultura é um rio
Corre manso para os braços do mar,
Assim não existem fronteiras
Para aprender, lutar e caminhar.

Hoje estamos nas Universidades,
Levamos junto nosso lugar,
A construção do conhecimento é uma teia,
Que liga a tua cidade com minha aldeia.

Sendo que minha identidade se constrói
Nas peculiaridades que em mim permeia,
Minha casa na cidade é também a minha aldeia.
Não perdemos nossa essência,
Somos o fino grão de areia!

Márcia Wayna Kambeba

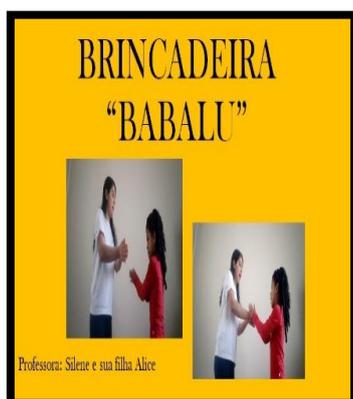
Aldeia Belém dos Solimões, pertencente
ao povo Tikuna-Alto Solimões (Amazonas),



O poema pode ser inspirador e juntamente com o provérbio africano que diz: “É preciso uma aldeia para se educar uma criança”, o que podemos entender? Será que as crianças aprendem com todos aqueles com os quais ela convive? Que todos são responsáveis por sua educação? No que você família se inspira e entender a partir do poema Educação Indígena? Sabem como as crianças aprendem nas aldeias?

Nas aldeias indígenas os adultos não se preocupam em ficar ensinando as crianças. Eles executam seus trabalhos acompanhados pelas crianças e vão contando-lhes histórias, dessa feita e de seus antepassados. As crianças escutam as histórias enquanto observam os adultos, e imitam os seus movimentos. Aprendem observando, tentando, errando e aperfeiçoando. Para saber mais <https://aripe.com.br/teoria-do-apego-e-os-povos-indigenas-e-preciso-uma-aldeia-para-se-criar-uma-crianca/>

Hora de brincar! Vamos brincar de que?



As brincadeiras fazem parte da nossa vida em qualquer tempo ou idade, independente do país, estado ou região o brincar se faz presente. Algumas são parecidas, só mudam de nome.

No planejamento anterior a brincadeira com a peteca nos trouxe grandes recordações e para darmos continuidade a tantas lembranças e gargalhadas. A professora Silene e sua filha Alice, vão resgatar e ensinar uma brincadeira chamada "Babalú". Será que vocês conhecem? Envie-nos um vídeo, desta forma estaremos mais perto de vocês a cada brincadeira! Segue o link da **videoaula 127** ensinando a brincadeira.

<https://www.youtube.com/watch?v=FhkWfZhJKa4&feature=youtu.be>

Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde



Atenção: Usem máscaras.

Vamos recordar e brincar novamente com o jogo da memória!

Que tal vocês lembrarem-se das outras educadoras do CEI de um jeito bem divertido? Desta vez, além das professoras dos minigrupos, vocês também poderão jogar com as professoras do berçário. Com este jogo vamos nos familiarizar com todos os educadores do CEI Dom José Gaspar, eles estão usando máscaras, esse novo equipamento de segurança, proteção, que todos nós precisamos fazer uso contra o Coronavírus. Vocês irão encontrar os educadores com e sem máscara

para formar os pares. Vamos jogar? Basta clicar nos links abaixo:

<https://matchthememory.com/b1-e-b2-com-e-sem-mascara>

https://matchthememory.com/mg1-e-mg2-com-mascara-e-sem-mascara?card_count=10

Boa diversão!

Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



<https://www.docelima.com.br/site/panc-na-fonte/2335-caruru-ou-bredo-a-mais-panc-das-panc.html>

Na semana que passou, conhecemos a PANC umbigo de bananeira, esperamos que você e sua família tenham gostado. Esta semana, vamos conhecer outra PANC que podemos achar com facilidade, as famílias que são nordestinas, podem até conhecê-la com o nome de caruru. Como qualquer outra planta, elas precisam ser lavadas antes de seu preparo, as pessoas que já provaram, dizem que o caruru tem um gosto bem parecido com o do espinafre, mas para sabermos se realmente o caruru é saboroso, precisamos conhecer um pouco sobre ele e depois realizar a receita que deixamos como sugestão para essa semana.

Caruru, bredo ou bredo rasteiro (*Amaranthus*) é nativo da América do Sul. Chega a 100 cm de altura e é bastante ramificada. Suas flores são em espigas e na ponta há ramos, local em que as sementes ficam armazenadas, bem pequeninas, e nessa espécie são marrons.

Nome popular: Caruru ou bredo,

Nome científico: *Amaranthus*,

Partes utilizadas: Folhas, talos e sementes.

Fonte do texto: <http://matonoprato.com.br/panc1/caruru/>

Receita PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



Convide sua família para descobrir um novo sabor e desafie o seu paladar.

Você encontra em anexo essa receita em tamanho original.

Envie fotos, vídeos ou áudios desse momento especial em família para o **WHATSAPP DO CEI (011) 97549-1502**. **Lembre-se de colocar esta receita na sua caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC.**

CARURU DE COCO
TEMPO DE PREPARO: 45 min. SERVE: 8

INGREDIENTES

<input type="checkbox"/> 1 maço de caruru;	<input type="checkbox"/> 3 Dentes de alho;
<input type="checkbox"/> 1 cebola picada;	<input type="checkbox"/> 1 copo de leite de coco;
<input type="checkbox"/> 3 tomates picados;	<input type="checkbox"/> 1 copo de leite;
<input type="checkbox"/> 1 maço de coentro;	<input type="checkbox"/> Colorau a gosto;
<input type="checkbox"/> Meio pimentão picado;	<input type="checkbox"/> Sal a gosto;
<input type="checkbox"/> Dois pimentas de cheiro (a gosto);	

MODO DE FAZER

Lave bem o maço de caruru e coloque em água fervente para escaldar, assim que finalizar escote toda a água deixando somente o caruru em uma bacia;
Em seguida, acrescente em um liquidificador a cebola picada, os tomates picados, coentro, pimentão, pimenta de cheiro, alho, copo de leite, copo de leite de coco e bata tudo a seguir até virar um creme;
Acrescente em uma panela o caruru, o creme que foi batido no liquidificador;
Acrescente colorau, sal, pimenta do reino, e azeite a gosto, cozinhe por 10 minutos e sirva-se!

Ainda falando em alimentação saudável! Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila!

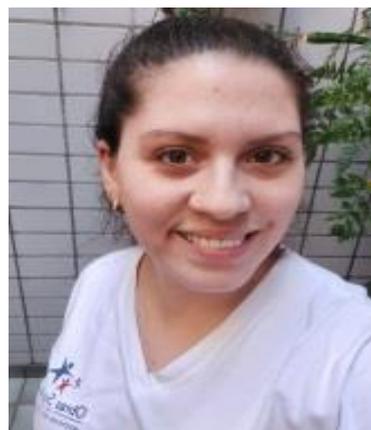


Agora vejam o recadinho, muito importante, da nutricionista do Mosteiro São Geraldo, que preocupada com a alimentação das nossas crianças, está enviando mais um vídeo com informações de extrema importância para as crianças e suas famílias.

Olá famílias, sou a Camila nutricionista das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo e pensando nos dias atuais, nunca foi tão importante mantermos a saúde e estarmos fortes. Por isso gravei alguns vídeos 'com informações sobre alimentação para que nós possamos manter os nossos pequenos seguros e saudáveis.

Você sabe quantas vezes o seu pequeno tem que comer no dia? Qual a quantidade? O que tem que comer no café da manhã? E nos lanchinhos?

Hoje nosso vídeo vai trazer as informações sobre frequência de alimentação diária da criança, quantidade de alimento por refeição e o que a criança poderia comer no café da manhã e lanches entre as grandes refeições.



Assista ao vídeo abaixo dando apenas um clique: <https://youtu.be/EsG29n0-cFE>



Passagem do tempo! Calendário do mês de setembro



Esta semana iniciamos mais um mês, setembro, e com ele chegam os novos aniversariantes, as novas programações e entre todas essas datas importantes, dentro do nosso calendário, também teremos a chegada da estação das flores, a primavera, que vem para colorir e alegrar nossos dias e renovar a nossa esperança de dias melhores.

DOM.	SEG.	TER.	QUA.	QUI.	SEX.	SAB.
		1	2 NINA MG II C	3	4	5 AYLA MG I A
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 CECÍLIA ALVES MG II B	17 ELOÁ MG I C	18	19
20	21	22 INÍCIO DA PRIMAVERA	23	24	25	26
27	28 GUILHERME MG IB	29	30			

Convidamos você e sua família a ficarem atentos a essas datas mais que especiais, e que podemos até homenagear um dos amigos que estará fazendo aniversário, que tal fazer algo diferente? Vamos tentar?

Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino, vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> **Música Hino das Obras Sociais**

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **família**res
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Oração do Pai Nosso Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. A letra e o link da oração na **videoaula 103: Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg



Lembre-se de nos enviar fotos e vídeos do que você está descobrindo por aí!

VÍDEO CORREIO



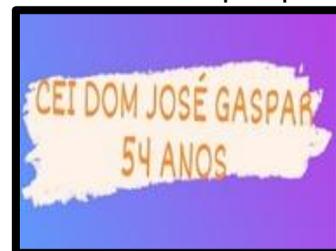
Criança querida, deixamos este espaço, para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço, para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade.

Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão felizes em receber seu recadinho.

O nosso CEI completou 54 anos! Se você não mandou, que tal mandar um vídeo ou uma foto de um desenho bem especial da escola. Mostre o quanto o CEI é importante! Mande recadinhos do coração, vamos adorar recebê-los.

Envie seu vídeo ou foto pelo WHATSAPP DO CEI, **(11) 97549-1502 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**



***Abraços das professoras,
Sonia, Néia, Cheila, Rosi, Célia, Karina, Silene, Vivian, Graziela e Laurinete.***