

Olá querida criança e família!

Queremos saber como vocês estão. Trouxemos novidades para vocês!

Mais uma semana que se inicia, no qual preparamos um planejamento cheio de surpresas feito com muito carinho e afeto.

Nessa semana comemoramos a chegada da primavera, a estação das flores, onde a natureza se renova e nasce ainda muito mais bonita, assim como é a nossa vida, pois temos a capacidade de nos renovar a cada amanhecer.

E junto com essa data comemoramos a festa da família que simboliza amor, renovação, respeito ao próximo, e muita união, que nesse momento é muito mais necessário, principalmente nesse tempo de distanciamento. A parceria da família alinhada ao trabalho do CEI Dom José Gaspar, está sendo de extrema importância, por isso nós professoras e colaboradores, estamos muito felizes com a participação de todos, e saiba que a cada semana, ficamos ansiosos para receber de vocês o retorno de nossas propostas.

Fiquem todos com Deus, aguardamos todos vocês na nossa festa da família, uma ótima primavera a todos!

Momento Orinha



Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares, a música está disponível na **videoaula 18 – música para o momento orinha**. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)
[Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!](#)

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

Para fazer a oração, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. Você pode acompanhar a oração feita por Dom Plácido clicando no link a seguir: Vamos dar uma olhadinha? <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



Formação de Valores Humanos e Religiosos

Valor do mês de setembro: respeito



No planejamento da semana anterior, falamos da importância de conversar com as crianças sobre respeitar a todos, principalmente a família. Mesmo estando todos afastados dos amigos, o respeito precisa se fazer presente, o importante é acolher aquele que queira se aproximar, falar, compreender e amar com suas qualidades e diferenças.

Família sente-se com seus filhos para aquela conversa sobre respeitar outras crianças e amigos, independente das necessidades e condições. Todas as crianças são importantes aos olhos de Deus. Respeitar ao próximo e aos amigos nos aproxima de Deus e alegra o coração de todos.

No conto sugerido, demonstra o quanto nossas atitudes podem deixar um amigo triste. O elefante Bernardo não gostava de ajudar nenhum amigo e principalmente faltava com respeito, machucando os corações de todos na floresta. **O conto "O elefante Bernardo", estará em anexo disponível em PDF.**



Formação de Valores Humanos e Religiosos

Pote da gratidão



Fonte da imagem:
<https://br.pinterest.com/pin/552113235562489510/?autologin=true>

Você já sabe o que é gratidão, um sentimento lindo e que nos traz muita paz e conforto ao nosso coração.

Quando reconhecemos que alguém nos ajudou e sabemos agradecer por isso, nós estamos assim sendo gratos.

Na sua casa você consegue reconhecer quando alguém o ajuda? E tem o hábito de agradecer por isso? A família é o primeiro lugar em que aprendemos sobre gratidão.

A gratidão é como uma corrente em que um depende do outro, então esteja sempre disposto a ajudar a quem necessita sem esperar nada em troca, isso vale mais do que qualquer coisa.

Certamente você será retribuído de alguma forma, pois o bem sempre vem de volta para aqueles que o praticam.

Agora vamos demonstrar a gratidão que sentimos por alguma pessoa? Pode ser alguém da família, ou algum amigo (a), pegue papel e lápis colorido e faça um lindo desenho para que essa pessoa consiga guardar com muito carinho o seu gesto de carinho e gratidão.

Lembre-se de compartilhar conosco o seu desenho através **WhatsApp do CEI 9.7549-1502**

Festa da família!

Inspirada na história "A primavera da lagarta"



A semana da nossa festa da família finalmente está chegando oba! Para muitos que já tiveram o prazer de participar dizem que a festa da primavera foi uma das festas mais bonitas do ano passado, por isso convidamos todos a se empenharem para participarem deste momento.

Teremos o ritual de coroação, momento esse em que simbolicamente passamos para as crianças através de uma coroa de flores, todas as boas intenções e ensinamentos de respeito, cuidado e de preservação da natureza. Vamos deixar como sugestão dois modelos de coroas para as famílias realizarem a confecção juntamente com seu (a) filho (a). Essa coroa de flores será utilizada no ritual no dia da nossa festa online pela plataforma Zoom, 30/09/2020 às 19 horas, uns dos momentos especiais da nossa festa.

Podem confeccionar suas coroas aproveitando os elementos da natureza ou materiais de reciclagem, acompanhem o passo a passo de duas sugestões de flores: uma com papel higiênico e outra com a bandeja de ovo, que serão usadas para a confecção das coroas.

Flor de papel higiênico



Flor de bandeja de ovo



As professoras do MG I e MG II estão em clima de festa e já prepararam suas coroas para o momento da coroação. Estamos ansiosas para ver como ficarão as coroas de vocês!



✓ **Plantio das sementes!**

Você sabe o que é germinação? É o processo de transformação em que a semente começa a brotar e com o tempo de crescimento correto vira uma plantinha. Durante a nossa vida passamos também por esse processo, quando crescemos precisamos como as sementes de cuidados, sol, água e carinho.

Agora famílias, iremos plantar em nossas casas, sementes que irão germinar e se tornar lindas plantas, cada um irá plantar sua semente e acompanhar esse momento tão encantador da nossa natureza. Para isso você precisa apenas de um pouco de terra e semente de sua preferência, ou ainda poderá usar o kit com as sementes que vai ganhar no nosso “Drive Thru da Primavera” que acontecerá dia 22 de setembro, das 09h00min às 12h00minh, lá no CEI Dom José Gaspar. Fiquem atentas para as chamadinhas da semana que são enviadas pelo WhatsApp, para obter mais informações e detalhes da entrega do kit.

✓ **Dona Primavera**

Para finalizar os preparativos para a nossa festa da família com o tema primavera vamos construir um símbolo muito importante dessa festa. Todos os anos, construímos no CEI uma boneca muito colorida carinhosamente chamada de Dona Primavera. Conheçam algumas bonecas construídas pelas crianças no ano de 2019. Esse ano ela será construída em casa com as famílias, aproveitem esse momento e usem a criatividade, veja alguns exemplos que podem ser construídos com materiais fáceis que você provavelmente tenha em casa. As crianças amam ajudar a escolher os materiais para criar a Dona Primavera. Agora é a sua vez!





✓ Vamos cantar!

Para que a nossa festa da família seja ainda mais emocionante e significativa vamos homenagear a natureza com uma apresentação coletiva, vamos cantar a música Chegou a Primavera. Para que o nosso coral fique ainda mais afinado vamos aprender a canção que será apresentada no dia da nossa festa live para tudo sai direitinho? Contamos com todos vocês para que essa apresentação seja muito bonita e emocionante. Segue a letra e o vídeo da canção, assim você poderá treinar durante a semana para se apresentar no coral da Família CEI Dom José Gaspar. Com a participação de todos vocês o nosso coral será um sucesso!

Para acompanhar e aprender a letra da música é só clicar no link a seguir e assistir o lindo vídeo com a música Chegou a Primavera de Newton Heliton: <https://youtu.be/aqtiFRYRiC8>

Chegou a Primavera
Autor: Newton Heliton
(crianças cantam no final da live)

Chegou a Primavera repartindo suas flores,
E traz junto com ela borboletas de mil cores. BIS

Borboletas cor de rosa, vermelhas cor de fogo,
Azuis da cor do céu, amarelas cor do sol.

As verduras ficam mais verdinhas,
A grama bem fofinha,
O jardim todo colorido
E os campos mais floridos.

Chegou a Primavera repartindo suas flores
E traz junto com ela borboletas de mil cores. BIS

Borboletas cor de rosa, vermelhas cor de fogo,
Azuis da cor do céu, amarelas cor do sol.

Chegou a Primavera repartindo suas flores
E traz junto com ela borboletas de mil cores.

Ativar o Windows

Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



Uma grande festa nos espera nas páginas do livro que iremos indicar. Que a chegada da primavera possa deixar a vida de todos mais florida, colorida, harmoniosa e amorosa.



Deixem os pensamentos irem até o jardim mais florido da história da primavera. As flores estão agitadas, pois foram acordadas pelo sol, que muito animado vem com uma grande surpresa!

Será muito legal poder ouvir esta história em um jardim (se tiver em seu quintal), ou mesmo com um vasinho de flor, para acompanhar a delicadeza do desabrochar das lindas flores. Vocês podem até mesmo fazer uma cabana com lençóis ou qualquer tecido para montar uma cabana, todos debaixo atentos na história, "A Primavera e a festa das flores". Disponibilizaremos em PDF a história sugerida.

Construção de hábitos saudáveis Vamos nos cuidar!



Devido ao Coronavírus nossa convivência com os familiares se intensificou, reaprendemos a ficar em casa, com nossos familiares, a rotina das crianças também mudou radicalmente. Muitas vezes nós adultos ensinamos as nossas crianças o respeito, mas será que, na prática também as respeitamos? Sabemos que a melhor forma de passar bons valores para nossas crianças é pelo exemplo.

Algumas vezes fazemos perguntas e muitas vezes as crianças não querem responder, mas é preciso se conter, pois como os adultos têm dias que não estão muito abertos ao diálogo, às crianças também não.

Programamos viagens, passeios, uma refeição, porém não as consultamos, decisões importantes precisam ser tomadas por adulto, mas é muito importante que a criança se sinta incluída, respeitada, com isso, ela desenvolve o senso de autonomia e responsabilidade. Precisamos entender que o tempo de cada um é diferente, principalmente para os pequenos, a paciência é muito importante na hora que seu filho vai se trocar para ir à escola, passeio, caso tenha pressa devido ao horário, explique para eles o motivo.

Muitas vezes presenciamos os pais pedindo às crianças que cumprimentem com beijos, abraços, e elas não querem fazê-lo, precisamos educar com respeito e dignidade.

Que tal saber o que as crianças pensam sobre esse momento, já que diariamente elas estão diante de tantas informações e das falas dos adultos?

- ✓ O que realmente elas sabem a respeito do Coronavírus?
- ✓ O que as crianças estão pensando sobre retornarem ao CEI?
- ✓ Do que elas sentem mais saudade?
- ✓ Elas poderão abraçar ou beijar, andar de mãos dadas com os colegas? Por quê?
- ✓ Como devemos cumprimentar as pessoas? Por quê?
- ✓ E os momentos das rodas de música, de conversa, combinados a respeito da rotina será que vamos poder nos sentar uns perto dos outros, assim bem grudadinhos? E na hora de dormir como será?
- ✓ O que elas ainda querem saber sobre o coronavírus?

Com tais perguntas já começamos a exercitar o respeito que nossas crianças merecem, em nossos planejamentos de maneira lúdica procuramos apresentar a vocês famílias, formas e estratégias para a conscientização da higiene pessoal, de como podemos nos proteger e conseqüentemente assegurando o bem estar de todos que nos rodeiam.



Hora de brincar! Vamos brincar de que?



✓ Brincando com as mãos

Por conta da pandemia, nossas mãos viraram o centro das atenções, não é mesmo? Temos que lavar sempre e usar o álcool gel, quando necessário; enfim, nossas mãos são muito importantes e com elas fazemos tantas coisas legais...

Nessa sugestão de brincadeira musical, vocês podem cantar e fazer os gestos, além de acrescentarem outros gestos. Indicamos o vídeo com a professora Néia e seus filhos Miguel e o Vinicius ensinando como brincar com as mãos. Assistam a **videoaula 135 - Brincando com as mãos acessando o link a seguir:**

<https://www.youtube.com/watch?v=ZZiHAOOai6U&feature=youtu.be>

Que tenham uma ótima diversão em família!



Criança faz arte!

Luz e sombra: desenhando a sombra



A intenção dessa proposta é fazer com que a criança questione, investigue, descubra, experimente e principalmente divirta-se. Para desenhar a sombra do objeto é necessário buscar um espaço onde entre a luz do sol para projetar a sombra de um objeto de forma bem visível. Incentive que seu filho a brincar com o corpo, juntos criem formas com as mãos, utilizem objetos de casa e brinquedos. Observem a forma das sombras e tentem fazer o contorno. Pode usar lápis ou outro marcador (carvão, tinta, giz de cera, graveto ou até mesmo os dedos), pode também usar qualquer suporte (papel de qualquer tipo, papelão, jornal, saquinho de pão, lousa, tecido, areia, chão...). Lembre-se de nos enviar fotos desse momento especial. Vamos adorar!



Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



A Grumixama é uma fruta brasileira nativa da Mata Atlântica. A árvore apresenta folhas simples, arredondadas no ápice, de coloração verde-escura e brilhante. As flores são brancas e os frutos têm sabor doce e levemente ácido, lembra o sabor da cereja e da jabuticaba.



Costuma florescer de setembro a novembro e gerar frutos de novembro a fevereiro. Eles podem ser consumidos *in natura* e em compotas, doces e bebidas. Em função de sua beleza, é indicada no paisagismo de parques e jardins.



Nome Científico: Eugenia Brasiliensis

Nome Popular: Grumixameira, Grumixaba, Iborati, Cumbixaba. Também conhecida como cereja brasileira.

<http://g1.globo.com/sp/campinas-regiao/terra-da-gente/flora/noticia/2015/02/grumixama.html>

Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre a Grumixama, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?

Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos

Compartilhe conosco enviando áudios, vídeos ou até mesmo algo escrito. Aguardamos as suas receitas **WHATSAPP DO CEI (011) 9.7549-1502**

Geleia de Grumixama
TEMPO DE PREPARO: 40min. SERVE: 3

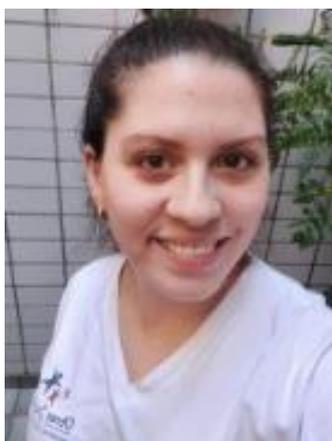
INGREDIENTES

1/2 de poça de grumixama (sem sementes)	<input type="checkbox"/>
100 gramas de açúcar	<input type="checkbox"/>
Suco de 1 limão	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

MODO DE FAZER

Coloque a poça de grumixama para ferver em fogo baixo em uma panela com um pouco de água. Em seguida, despeje o açúcar e o suco de limão, mexendo bem até dar o ponto (consistência de geleia). Pronto! Caso as frutas estejam bem maduras, você poderá dispensar o uso de açúcar, desde que cozinhe sempre em fogo bem baixo e mexa constantemente.

Alimentação saudável! Dicas da Nutricionista



Olá famílias sou a Camila nutricionista das Obras Sociais e pensando nos dias atuais nunca foi tão importante mantermos a saúde e estarmos fortes para a recuperação. Por isso os estagiários de nutrição da Universidade São Camilo gravaram mais um vídeo com muito carinho.

ABOBRINHA – BETERRABA - CENOURA

O vídeo a seguir mostra como a abobrinha, cenoura e beterraba são por dentro e por fora, destacando as características como a cor, formato e formas de comer (crua ou cozida). E para este vídeo é interessante que o responsável pegue (se tiver) uma abobrinha, uma cenoura e uma beterraba, para que a criança sinta na mãozinha a textura, o cheirinho, e o sabor. Deixe a criança se divertir com as cores, colorindo uma folha com a própria mãozinha. Depois desta atividade refaça com outros legumes que tiver em casa. E para finalizar vamos falar um pouco da importância de consumi-las com casca, é só acessar o link a seguir:



<https://drive.google.com/file/d/1MaxOPozxHXBWdfr58cUrKHBID0MrZS0W/view>

Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U-Música: Hino das Obras Sociais>

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com fé, esperança e amor.

Desperte nossa vontade
A luz do salvador
E o Mosteiro São Geraldo
Seja obra de amor.

Os nossos familiares
Crianças e educadores
Tenham grande esperança
Num mundo transformador.

A fé nos traz a paz
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o dom
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinaldo Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Oração do Pai Nosso Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração da **videoaula 103 - Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg



VÍDEO CORREIO



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade.

Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão felizes em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI, (11) 975491502 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

Abraços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sonia e Vivian.