

Crianças e famílias!

Esperamos você e sua família para mais uma grande festa!

Ao nos despedirmos do inverno, esperamos os dias ensolarados, o canto dos pássaros, o cheiro do perfume que as flores exalam; o colorido volta a aparecer até mesmo nos grandes centros, que em sua grande maioria, dão lugar a paisagem de concreto e até nossas roupas recebem estampas floridas. A primavera chega junto com o mês no qual estamos plantando a semente do respeito.

Estamos preparando com muito carinho mais uma das festas especiais, tão esperada do ano, a “Festa da Família”!

Preparem os corações, deixem a luz de sol entrar e o perfume da primavera invadir suas casas, pois nossa festa só terá sentido com a participação de todos vocês.

Esperançosos com o nosso breve retorno, oferecemos nosso carinho, respeito, dedicação e amor às nossas crianças e a todas as famílias neste momento tão especial.

Momento Orinha



Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares, a música está disponível na **videoaula 18 – música para o momento orinha**. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)
[Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!](#)

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

Para fazer a oração, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. Você pode acompanhar a oração feita por Dom Plácido clicando no link a seguir: Vamos dar uma olhadinha? <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



Formação de Valores Humanos e Religiosos

Valor do mês de setembro: respeito



Como diz Dom Alessandro Ruffinoni, bispo emérito de Caxias do Sul: *“Cuidar das coisas de Deus é cuidar da natureza, das pessoas, das diferenças, com respeito”*, isto significa que Deus confia a nós o cuidado com a sua criação, a Terra, por isso é preciso cuidar e tratar a natureza com o mesmo zelo que o Senhor nosso Pai a criou.

Estamos aprendendo durante o mês de setembro que o respeito é um dos valores essenciais para a vida. Tudo começa com o respeito aos outros, conosco e com tudo o que há no mundo. É necessário respeito em todos os lugares, especialmente na família, ele é o pilar em todo lar.

Ensinar a importância do respeito às crianças não é apenas ensiná-las que as regras devem ser respeitadas, mas conversar sobre a importância do porquê e para que respeitar.

O respeito é uma virtude que começa a ser ensinada na infância, prepara a criança para a vida, e está presente nas atitudes simples do dia a dia, como esperar a vez para falar, escutar o outro, ajudar a mamãe, o papai ou o responsável em casa, mantendo-a organizada e limpa, cuidar dos animais com carinho e proteção e ainda cuidar e preservar o meio ambiente, pois cada árvore, cada flor, cada plantinha existente no mundo tem uma finalidade, tem o porquê da sua existência, além de ser criação de Deus.

Respeitar é amar, e nessa pandemia não é diferente, o respeito é essencial para manter o distanciamento social, o uso de máscaras, de álcool em gel, lavar as mãos e até mesmo ficar em casa. E lembrem-se: tratem a todos com o devido respeito, *“Sede educados para com todos, amai os irmãos, temei a Deus, respeitai o rei.”* (1 Pedro, 2,17).

Leia mais em: <https://www.bibliacatolica.com.br/biblia-ave-maria/i-sao-pedro/2/>

Deixamos a sugestão de uma linda história EM FAMÍLIA, pois é na família que aprendemos sobre o respeito. Segue o link da videoaula 134 com a história narrada pela professora Vívian <https://youtu.be/zsVELiDCyIE> e deixaremos também o anexo do livro em PDF.



<https://br.pinterest.com/pin/733383120556644978/?>



Valor do mês de setembro: respeito

Festa da Família



Pensando na importância da família na formação das crianças, como os seus bons exemplos de vida e de atitudes de respeito à natureza é que realizamos anualmente a *“Festa da Família”*, pois precisamos passar esses ensinamentos às crianças. O ritual das flores tem esta simbologia, passar aos pequenos o respeito, a conscientização que elas devem ter ao cuidar e preservar a natureza, pois esse é o maior exercício de respeito reconhecendo justamente sua importância, o seu valor, pois dela tiramos o nosso sustento, nossa alegria, nossa vida!



A família representa nosso porto seguro, através da convivência construímos uma estrutura sólida, vivemos em comunhão, cada qual com suas diferenças, crenças, religião, preferências, somos como as flores da primavera, tão diferentes, umas amarelas, outras roxas, há aquelas com espinhos, mas de uma beleza incomparável, encontramos também as que exalam perfumes que ficam em nossa memória. O verde das folhas fica com cores mais vivas, parece que elas foram pintadas a mão, os insetos começam aparecer, no céu conseguimos ver o balé dos pássaros, as árvores parecem fazer uma coreografia com o vento calmo que leva suas folhas de um lado para o outro.

A primavera chega como a família, trazendo bons sentimentos, superando a dificuldade dos dias difíceis, como a chuva, a tempestade e uma pandemia que nos pegou de surpresa, mas assim como a primavera, nós vamos renascer para a nova vida, nos reerguemos e voltaremos a brilhar com fé, esperança, ao olharmos a beleza que Deus nos deu, a contemplação do colorido e diferentes formas que as flores nos chegam e nos arrancam um sorriso ou um fechar dos olhos para sentirmos seu perfume.

"Ele era como o arco-íris fulgurando nas nuvens luminosas, como a flor da roseira em dia de primavera, como os lírios à beira de uma corrente de água, e como o incenso que exala seu perfume nos dias de verão;" (Eclesiástico: 50, 8).

Leia mais em: <https://www.bibliacatolica.com.br/biblia-ave-maria/eclesiastico/50/8/>.



Alguns já tiveram a oportunidade de participar desse encontro tão singular e mágico, os relatos que temos das famílias são que a "Festa da Primavera" é uma das festas mais bonitas do ano, por este motivo convidamos a todos a participarem, mesmo que cada família esteja em sua casa, pois o real significado permanecerá em qualquer lugar, assim não poderíamos deixar que a distância nos impedisse de festejar. A festa da família será online, pela plataforma zoom, dia 30/09/2020 às 19h e contamos com a presença de todos! Se preparem para as surpresas... Será uma festa linda!



Festa da primavera: 2018-2019

Devemos lembrar que em tempos de pandemia é importante tomar todas as medidas necessárias de proteção contra o coronavírus, muitos locais já foram liberados, mas devemos ter a conscientização dos devidos cuidados.

Seguindo as sugestões de passeios e atividades realizadas na história "**Em Família**", sugerimos alguns "**passeios**" para serem feitos em família. Mas será que precisamos realmente sair de casa para termos momentos de comunhão e diversão em família?



Abra à janela todas as manhãs agradecendo a Deus pela dádiva da vida e da família... Isso é gratidão!

-  Faça busca em sites como do planetário, as crianças terão uma grande oportunidade de apreciar a natureza... Isso é obra de Deus!
-  Pedir para as crianças tirem fotos das árvores, flores, plantas, dos bichinhos de jardim e apreciar sua beleza... Isso é: respeito e reconhecimento à criação de Deus.
-  Mostrar fotos de família e montar um novo álbum, usando fotos antigas e atuais, usando elementos da natureza para decorar o álbum... Isso é preservar as memórias, a tradição e o sentimento de pertencimento.
-  Deitar-se no chão do quintal e observar o céu e os desenhos que as nuvens vão formando, os pássaros, os sons, os ruídos... Isso é valorizar as coisas simples da vida.
-  Confeccionar uma colcha de retalhos para ficar bem colorido igual à primavera com a participação de toda família... Isso é viver o valor da união.

São recordações que ficarão para sempre de uma primavera diferente!

Dicas de alguns sites para visitar e se divertir em família: <http://pinacoteca.org.br/pinacancao/>
<https://planetarios.org.br/noticias/sessao-virtual/> <https://artsandculture.google.com/partner/museu-afro-brasil>

Criança faz arte!

Transformações na natureza: a beleza das estações do ano



Fotografando a natureza

É sempre muito bom observarmos a natureza e as belezas que Deus criou, não é mesmo? Na semana anterior aprendemos que com os elementos naturais podemos criar as nossas próprias tintas, pintar com as folhas e criar desenhos e objetos decorativos, utilizando o que encontramos ao nosso redor. Esta semana convidamos vocês a olhar, observar e contemplar a natureza com muito amor e carinho, apreciando e registrando este momento.

Vamos diminuir a saudade do nosso CEI Dom José Gaspar?

Uma pequena demonstração de algumas fotos tiradas no CEI recentemente, que já deixa bem visível o desabrochar da primavera que está colorindo nosso espaço.



As professoras do MG I e MG II também estão vivendo este momento de cuidados, de apreciação e de respeito com a natureza, até mesmo revisitando memórias dessa estação e sua explosão de sensações.



AGORA É SUA VEZ

O desafio dessa semana é fotografar, isso mesmo!

Para isso acontecer você irá precisar de uma câmera fotográfica ou celular e da ajuda de alguém da família para que os mesmos possam te explicar como realizar esse processo de maneira segura e divertida. Escolha um lugar, dentro ou fora de sua casa, olhe pela janela, contemple a natureza, como por exemplo, flores desabrochando, árvores, pequenos insetos como as joaninhas, pássaros, abelhas, lagartas, borboletas entre outras possibilidades que você ainda poderá encontrar perto de você. Quando encontrar não perca a oportunidade de fotografar. Vamos aos clicks?

Mande a sua produção ou seu registro, o seu pedacinho da natureza e quem sabe ele fará parte da nossa série de vídeos **“Da minha janela”**. Você pode assistir a primeira produção **“O pôr do sol”** acessando o link a seguir, você vai entender que as coisas boas da vida, são de graça. Click no link abaixo para apreciar esse belíssimo vídeo e quem sabe a sua foto estará no próximo?

https://www.youtube.com/watch?v=-EqMWUVpB6w&list=UUh0II8IkMwMif6qQMY_r5w&index=25

- ✚ Após você fotografar aquilo que mais te chamou a atenção, nos envie as suas fotos, queremos saber tudo de bonito que você descobriu na sua casa ou no seu quintal!
- ✚ Para aproveitar ainda mais a sua fotografia que tal tentar reproduzir com os próprios elementos da natureza o que você fotografou?

Segue algumas imagens para servir como inspiração em suas criações, lembrem de compartilhar conosco. Vamos aguardar.



Vamos deixar um vídeo com imagens e sons da natureza para você e sua família relaxar e se inspirar com a criação de Deus. É só clicar no link abaixo e aproveitar essa incrível sensação de estar junto à natureza: <https://www.youtube.com/watch?v=FMrtSHAAPhM>

Agora é só usar a imaginação e criar a vontade, boa diversão!

Hora de brincar! Vamos brincar de que?



A brincadeira faz parte do universo infantil, mas não precisa ser criança para brincar, é importante que a família embarque neste mundo da imaginação e descobertas da criança para tornar este momento mais prazeroso.

Crianças, que tal convidar a mamãe e o papai para uma caça ao tesouro? Os tesouros serão os elementos da natureza como folhas secas, pedras, flores (aquelas que já caíram no chão), cascas de árvores, pequenos pedaços de madeiras, sementes, conchas, vagens dentre outros. Estes elementos podem ser colhidos em casa no jardim, praças perto de sua casa, ou durante o trajeto do papai ou da mamãe de ida ou volta para o trabalho, o importante é conseguir diferentes tipos de elementos que possam ser manuseados sem riscos de se machucar.

Agora é só pedir ajuda para um adulto e montar a caixa tátil, que irá proporcionar diferentes sensações ao explorar estes elementos de maneira bem divertida.

Você poderá adivinhar quais são os elementos que estão dentro da caixa e nomeá-los, mas para isso não poderá vê-los antes, só quem vai ver antes é a mamãe ou o papai, tem que ser surpresa.

Depois de descobrir cada um deles a brincadeira pode continuar, agora terá que descrever suas características e dizer se é pesado ou leve, se é liso ou áspero, se é macio ou duro, se é frio ou não, entre outras sensações que cada um deles irá lhe proporcionar. Para saber como montar a caixa tátil dos elementos da natureza é só seguir as dicas na **videoaula 133** e boa diversão em família: <https://youtu.be/EiXFRMC4BPMI>



Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



Agora chegou o momento de ouvir aquela história que nos leva a viajar pelo mundo da imaginação. E para que este momento seja muito agradável, que tal organizar o ambiente para que ele fique mais aconchegante?

Você pode fazer uma cabana como aquelas que já ensinamos ou pegar um tapete ou qualquer outro pano que possa ser colocado no chão, algumas almofadas para que você possa sentar e ouvir esta bela história que a professora Karina vai contar.

A história começa, com uma sementinha que foi plantada na terra, foi cultivada até que um dia se tornou um belo girassol que queria ter amigos, mas para que isso viesse acontecer, primeiro ele precisava aprender uma lição. Vamos ver qual foi a lição que o girassol aprendeu? Para você conferir esta história, deixaremos o link da **videoaula 132: contação da história: O girassol solitário**: <https://www.youtube.com/watch?v=7txDZi3Ei9o> e também disponibilizaremos o PDF da história em anexo.

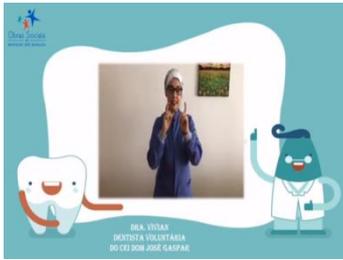
Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde



Na semana passada você e sua família acompanharam as orientações da Dra. Vivian, dentista do CEI, sobre como devemos fazer uma boa higienização bucal através da escovação dos dentes. Caso você ainda não tenha visto, você poderá conferir no link a seguir **vídeo higiene bucal**: <https://youtu.be/3XhKsmiuzyU>

Mas o assunto dessa semana é o fio dental, isso mesmo! Aquele fio que passamos entre os dentes para tirar os excessos de alimentos que ficam escondidos entre os nossos dentes e que a escova não alcança e que a falta de cuidados pode acabar fazendo com que apareçam as terríveis cáries e comprometer a nossa saúde.





Para que o fio dental faça parte da higiene bucal da criança, é necessário que as famílias fiquem atentas na forma mais adequada de ensinar as crianças, para que aos poucos se familiarizem com este aliado da saúde bucal e possam aprender utilizá-lo aos poucos. Para ajudar nesse processo, a Dra. Vivian através do vídeo a seguir, nos passa orientações valiosas de como fazer este processo.

Confira o vídeo no link a seguir <https://youtu.be/KB5cTd-1AVk>

Chegou a hora de falarmos de PANC

Dica PANC da semana



Esta semana vamos conhecer a Uva Japonesa. Mas não é uma uva que veio do Japão, embora seja asiática e trazida há alguns anos para o Brasil, é bem diferente da uva que conhecemos.

Os frutos da uva japonesa têm sabor bem agradável, mas devem ser colhidos bem maduros, deve cair literalmente de maduro.

O fruto é rico em açúcar e sabor, tem o sabor semelhante à uva passa, com um toque de pera e um sabor final de nozes. Os frutos quando verdes, têm sabor adstringente (amarra na boca) e quando passados, fermentam e ficam com gosto alcoólico.

O fruto é a capsula na ponta dos “dedinhos”, que contém sementes marrons, que postas para germinar produzem mudas rapidamente. É uma árvore de grande porte e frutifica em abundância. Deve ser cultivada em sol pleno ou meia-sombra, em solo fértil, bem drenável e leve. As sementes podem ser escarificadas (cortadas superficialmente) para quebrar a dormência. A frutificação inicia-se de 3 a 4 anos após o plantio.

Fonte do texto: www.matosdecomer.com.br/2015/04/uva-japonesa-coma-antes-que-acabe.html



<https://www.jardineiro.net/planta/s/uva-do-japao-hovenia-dulcis.html>



Nome Científico: *Hovenia dulcis*

Nomes Populares: Uva-do-Japão, Banana-do-Japão, Bananinha-do-Japão, Caju-do-Japão, Caju-japonês, Cajueiro-japonês, Chico-magro, Gomari, Macaquinho, Mata-fome, Passa-do-Japão, Passa-japonesa, Pau-doce, Pé-de-galinha, Tripa-de-galinha, Uva-da-china, Uva-Japão, Uva-japonesa, Uva-paraguaia.

Família: Rhamnaceae

Consumo: Podem ser consumidos *in natura* ou na forma de geleias.

<https://br.pinterest.com/pin/756604806121057042/>

Dica PANC da semana

Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre a uva japonesa, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?

Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI (011) 975491502**

Pão de Uva Japonesa
TEMPO DE PREPARO: 2 horas SERVE: 2 pães

INGREDIENTES

150 Gramas farinha de trigo	4 Colheres (sopa) de azeite
1 Colheres (chá) de sal	4 folhas de alecrim frescas
1 Colher (sopa) de fermento biológico seco	2 Xícaras de uvas-japonesas picadas
450 ml de água morna	4 Colheres (sopa) de azeite

MODO DE FAZER

Preteire numa tigela a farinha, o sal e o fermento. Acrescente a água e misture para formar uma massa pegajosa, sove a massa bem e deixe descansar até dobrar de volume.

Aqueça a uva japonesa e o alecrim no azeite por cerca de três minutos. E deixe esfriar enquanto a massa cresce.

Junte a mistura já fria de azeite e uva japonesa na massa e para homogeneizar, modele dois pães como biquinhos ou bolus.

Coloque os pães em assadeira untada, cubra com pano úmido e deixe crescer em local protegido de 30 a 40 minutos.

Assar em forno preaquecido a 220 °C por cerca de 30 minutos ou até dourar. Tire os pães do forno e pincele-os imediatamente com o açúcar dissolvido em água, para ficarem brilhantes. Deixe-os esfriar sobre uma grade.

Dica da semana: receita de felicidade

Caderno ou caixinha de receitas do



Esta semana trouxemos uma receita nova, esperamos que vocês gostem!

Como já alimentamos o corpo com uma receita PANC, agora vamos alimentar a alma com a sugestão de uma receita de felicidade, claro, cada um tem a sua receita de família, aquela que é guardada e transmitida de geração para geração... Uma verdadeira receita secreta.

Para seguir a "Receita de Felicidade" indicada (grupo Música em Família), basta clicar no link a seguir e se inspirar: <https://www.youtube.com/watch?v=g17ej1q-9Ho>

Agora que tal compartilhar conosco a sua receita de felicidade? Aquela receita de família... Aquela que não está à venda... Que é segredo!

Quais são os ingredientes usados na sua receita de felicidade? E qual é o modo de preparar? Você sabe de que receitas nós estamos falando? daquelas receitas que são verdadeiros "Segredos de família": https://www.youtube.com/watch?v=4ranBm3Mo_0

Acreditamos que esta receita será um sucesso!

A partir desta receita, se inspire para criar a receita da felicidade de sua família.

Compartilhe conosco enviando áudios, vídeos ou até mesmo algo escrito. Aguardamos as suas receitas, porque queremos colecionar outras receitas de felicidades. WHATSAPP DO CEI (011) 97549-1502

*Receita de Felicidade
Receita Secreta*

INGREDIENTES

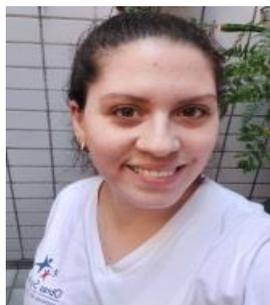
INGREDIENTES PARA A MASSA
2 xícaras de amor
3 colheres bem cheias de alegria
1 ramo de carinho
Gargalhadas de criança, a gosto do cozinheiro

PARA O RECEIO
Uma porção bemfarta de abraços
Uma pintada de atenção
Sabedoria à vontade
Para a cobertura
Uma calda doce de beijinhos bem melados.

*Música em família
Paula Santisteban e Eduardo Bologna*

MODO DE PREPARAR:
Sono tranquilo. Despertador patalhaço. Um, mais, um, mais, um. Mais alguns amores ao seu lado. Novos ares. Sabores exóticos, diversão e felicidade. Momentos em família.

Alimentação saudável! E a bucha lavadora.



Olá famílias, sou a Camila nutricionista das Obras Sociais e pensando nos dias atuais nunca foi tão importante mantermos a saúde e estarmos fortes para a recuperação. Por isso os estagiários de nutrição da Universidade São Camilo gravaram mais um vídeo com muito carinho.

O vídeo ilustra passo a passo de como higienizar os alimentos de forma correta, começando pela lavagem em água, seguindo da lavagem com bucha e detergente e por fim hipoclorito (água sanitária). Foram usadas como exemplo a maçã e a cenoura, porém é recomendável fazer o mesmo com todas as verduras, legumes e frutas, desta forma poderão consumi-los com casca e aproveitar melhor os alimentos. Para acessar o vídeo basta clicar no link a seguir:

<https://drive.google.com/file/d/1Ey0qHS1SH8hvUs6D9q-uN1ykQf647jFx/view?usp=sharing>

Indicamos que os pais após o vídeo façam a atividade com as crianças e tentem incorporar essa prática à rotina doméstica para aumentar a segurança e aproveitamento dos alimentos oferecidos.



Bucha lavadora de alimentos: reservada apenas para a higienização dos alimentos.



Vamos cantar!

Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U>
Música: Hino das Obras Sociais

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **família**res
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinaldo Coelho, OSB.
Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Oração do Pai Nosso Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração da **videoaula 103 - Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg



VÍDEO CORREIO



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade.

Como estamos na semana de comemoração do aniversário do nosso CEI, que tal mandar um vídeo ou fotos de um desenho bem especial da nossa escola, mostrando o quanto ele é importante para você? Mande recadinhos do coração, vamos adorar recebê-los.

Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão felizes em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI, (11) 9.7549-1502 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

Abraços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sonia e Vivian.