

Olá crianças e famílias!

Esperamos que todos vocês estejam bem e seguros.

O mês de setembro chegou com algumas novidades, entre elas brincadeiras para que vocês façam com a família e um novo valor humano que é o **respeito**, essencial para a nossa convivência com paz e tranquilidade.

Nós professoras ficamos gratas e muito felizes ao saber que vocês estão realizando as atividades que propomos. Esta semana preparamos para vocês um planejamento cheio de emoção e boas recordações.

Vocês têm conseguido realizar as nossas sugestões de receita PANC?

O momento do preparo do alimento deve ser sempre muito especial, pois é um ato de amor, é também a oportunidade de estar ainda mais unido com a família. No final deste planejamento vocês encontrarão uma nova e saborosa receita, aproveitem!

A saudade é enorme e o nosso carinho por vocês só cresce a cada dia. Sabemos que o momento é de recolhimento com as pessoas da família, afinal precisamos cuidar de quem amamos, fiquem com Deus.

Momento Orinha



Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares, a música está disponível na **videoaula 18 – música para o momento orinha**. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz.](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz.](#)
[Aqui Jesus entrou, meu coração limpou.](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!](#)

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

Para fazer a oração, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. Você pode acompanhar a oração feita por Dom Plácido clicando no link a seguir: Vamos dar uma olhadinha? <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



Formação de Valores Humanos e Religiosos

Valor do mês de setembro: respeito



Começamos a falar no planejamento anterior sobre o respeito. O respeito é um dos valores mais nobres e precisa fazer parte da vida de cada um desde criança.



Ensinar, aprender, amar e a respeitar é um sinal de valorizar tudo o que foi criado por Deus, quando amamos e cuidamos o respeito é fundamental.



<https://thegreenestpost.com/asilo-mantem-creche-em-suas-dependencias-para-idosos-fazerem-companhia-a-criancas-e-vice-versa/>

Família é muito importante conversar com paciência com as crianças, sobre o respeito. Nesta conversa podem nomear junto com elas a

<https://br.guiainfantil.com/materias/cultura-e-lazer/contos-infantis/as-coelhinhas-que-nao-sabiam-respeitar-conto-para-criancas/>

quem e o que deveremos respeitar, em um pedaço de papel faça um desenho demonstrando o grande respeito que temos pela vida. Enviem para nós através do **WHATSAPP DO CEI**, ficaremos muito felizes! **(11) 97549-1502**

Para ilustrar a nossa conversa estamos disponibilizando um conto sobre “As coelhinhas que não sabiam respeitar”. De maneira encantadora o avô ensina suas netas coelhinhas sobre a importância do respeito a tudo e a todos. **Segue em anexo o PDF da história.**

Valor do mês de setembro: respeito

Respeito, cuidado e admiração aos animais de estimação.

Deus disse: “Produza a terra seres vivos segundo a sua espécie: animais domésticos, répteis e animais selvagens, segundo a sua espécie”. E assim se fez*.

Gênesis: 1,24. *Répteis:* todos os pequenos animais que se arrastam sobre o solo.

Fonte: Bíblia Católica online <https://www.bibliacatolica.com.br/biblia-ave-maria/genesis/1/24/>

Para a segurança de todos, foi necessário ficarmos em isolamento em nossas casas, por causa da pandemia do coronavírus. Em casa, passamos a viver mais tempo com nossos familiares e os bichinhos de estimação, para aqueles que têm esses animaizinhos.

Os animais de estimação são grandes companheiros e por isso, precisam de muito carinho, cuidado e todo o nosso respeito. São bichinhos que dependem de nós e retribuem com alegria.



Vejam abaixo os bichinhos dos nossos colaboradores. Agora que vocês já conheceram os nossos animais de estimação, queremos saber se você também tem um. Grave um vídeo e tire fotos com o seu animalzinho e mande para nós, assim a sua foto vai fazer parte de um jogo bem legal e todos poderão conhecer o seu grande amigo. Lembre-se de dizer o nome dele.

Você também pode fazer um desenho e pedir para a mamãe nos contar a história do seu animalzinho na família, o que você e seu amigo mais gostam de fazer juntos, algo divertido ou interessante que já aconteceu e quais cuidados você oferece a ele. Estamos muito curiosas para conhecer o seu animal de estimação.

Criança faz arte!

Transformações na natureza: a beleza das estações do ano



Estamos em um momento de transição acabando o inverno com a chegada da primavera uma estação mágica, no qual vemos as maravilhosas flores se abrindo, o dia fica mais quente, os pássaros cantam com mais intensidade, temos a metamorfose das borboletas e tudo fica mais colorido e alegre. A simbologia da primavera traz todo o processo da metamorfose da borboleta, que podemos comparar e fazer uma relação com o processo que estamos vivendo atualmente com o isolamento social um processo que também é bem dolorido assim como as borboletas é preciso passar por este momento de transformação e romper o casulo do isolamento para o retorno, para a nova vida que se inicia, de lagarta para borboleta.

Pensando assim vamos deixar como sugestão atividades para realizar com elementos da natureza e algumas dicas, que tal decorar sua casa com lindas mandalas, pincéis com galhos e folhas, móveis com galhos, folhas e sementes. As crianças gostam de inventar, criar, produzir e fazer arte, sendo assim, vamos substituir a folha de sulfite por elementos da natureza?

Vamos tentar e exercitar a nossa criatividade? Para que você possa se inspirar na criação de mandalas com elementos da natureza acesse o link a seguir, você vai se encantar com as sugestões: <https://www.facebook.com/IBB.mandalart/photos/a.112182668931686/1333085840174690>

✓ Arte com elementos da natureza:



<https://www.criandocomapego.com/atividades-primavera-para-educacao-infantil/>



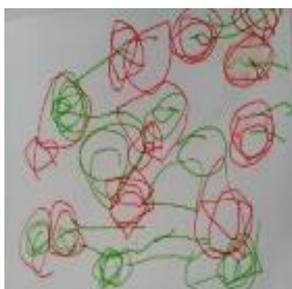
<https://alittlepinchofperfect.com/beautiful-nature-suncatcher-mandalas-kids-craft/>



Você não sabe o que são mandalas? Por que é interessante trabalhar mandalas com as crianças? Para saber o significado, as vantagens e a importância do trabalho com a arte de produzir mandalas com as crianças você pode acessar o link a seguir: <https://amenteemaravilhosa.com.br/mandalas-criancas/>.

Para realizarmos a atividade da mandala, precisamos de materiais para isso, ou seja, recolher o que encontrarmos no nosso quintal, calçada ou lugares por onde passamos e pegar apenas o que encontrarmos pelo chão. Aproveite para apreciar a natureza e ao mesmo tempo se inspirar para fazer um desenho observando sua planta ou flor que existe na sua casa ou na sua rua, aproveite para olhar pela janela e descobrir a beleza da natureza que nos cerca e se ainda não tiver uma janela para olhar, use a sua imaginação e faça o seu jardim. Compartilhem conosco seu desenho. As crianças do CEI adoram esse momento de observar, contemplar e cuidar da natureza, depois é só desenhar as maravilhas que ela nos proporciona sempre.

As crianças realizando um desenho de observação da natureza no CEI.



✓ Agora que tal fazer uma obra de arte e brincar ao mesmo tempo? É muito divertido!

Olha que legal a brincadeira que o Vinicius filho da professora Néia trouxe para nós.

Um jeito divertido de fazer arte usando gotas coloridas de tinta guache e bolinha de gude. Pode ser utilizado caixas de pizza, de sapato, recipientes rasos ou bandeja que compramos de bolo e fica sem utilidade. Se a embalagem for de plástico você vai precisar forrar com papel para fazer a pintura, caso não tenha a tinta guache, pode fazer tinta caseira com farinha de trigo, pasta de dente diluída ou ainda com cascas de legumes e verduras. Vai precisar também de uma bolinha de gude, mas se não tiver, pode ser outra qualquer como, por exemplo, a bolinha do desodorante rolon que acabou.



Depois de colocar gotas de tintas no centro do suporte e em seguida a bolinha de gude, assim que a criança começar balançar o suporte a bolinha de gude começa rolar fazendo manobras, caminhos, encontro com as cores, formando uma obra de arte com o desafio de não colocar a mão na tinta. Alguns imprevistos vão acontecer, pois a “sapecca” bolinha vai pular fora da caixa o que causa euforia, surpresa e estratégia. Os resultados são os mais inusitados, mas todos muito interessantes. O que vale é dar asas à imaginação e muita diversão. Fica a dica para quem quiser aventurar-se a produzir uma pintura incrível para enfeitar sua casa. Lembre-se de nos enviar fotos desse momento especial.

Assistam a **videoaula 129- Arte com bolinha de gude clicando no link a seguir:** <https://youtu.be/Gyf7OcoAITI>

Hora de brincar! Vamos brincar de que?



✓ Vamos brincar de pano encantado?



Vamos brincar, pois brincando o mundo fica mais divertido e mais colorido e onde têm crianças os cuidados, a atenção e as brincadeiras estão sempre presentes, assim como a alegria e a felicidade.

Já vimos muitas brincadeiras interessantes, sempre pensando nas possibilidades e materiais que temos no nosso lar.

Como e com que podemos brincar?

Pensando em vocês, não nos faltam ideias, vídeos, fotos... Procuramos tudo que é possível para facilitar e vê-los se divertindo em família. Desta vez vamos viajar com o pano encantado, ele é um pano comum que se transforma em casa, barco, ponte e até roupa de rei, rainha, lenço da lavadeira e mais o que sua imaginação permitir... Assim, indicamos o vídeo da professora Telma brincando de pano encantado com seus filhos Jonathan e Rafael, agora deixe a imaginação tomar conta de vocês. Lembre-se, o pano já não é mais um simples pano!

A música para, mas vocês podem continuar brincando e imaginando outras coisas, o desafio e continuar a brincadeira com novas criações. Com certeza a diversão vai ser familiar. Aproveite esse momento para toda família brincar.

“A criança quando brinca, toma certa distância da vida cotidiana e entra no mundo imaginário”. (Kishimoto)

Videoaula 125 – O pano encantado no link: <https://www.youtube.com/watch?v=7w5L1-MQP4g>

Desafio: grave uma brincadeira com seu filho (a) e nos mande ou indique uma brincadeira que você gostaria que as professoras gravassem.

- ✓ Vamos deixar como sugestão a letra completa da música para que vocês possam aprender, basta clicar no link <https://www.youtube.com/watch?v=Sp0lcX3sByg>

“O PANO ENCANTADO”
(Lu Chamusca)

Era uma vez um pedaço
De pano, de pano, de pano,
Um pano feliz encantado
Que fazia o que eu ia mandando. (Bis)

ORDEM 1:

Seu pano encantado
Agora eu quero ver,
Se um **BARCO** bem bonito
Você pode fazer! (bis)

Um barco, um barco,
Você pode fazer.
Um barco, um barco,
Pra remar eu quero ver!



ORDEM 2

Seu pano encantado
Agora eu quero ver,
Se uma **PONTE** bem comprida
Você pode fazer! (bis)

Uma ponte, uma ponte,
Você pode fazer.
Uma ponte, uma ponte,
Pra passar eu quero ver!



ORDEM 3

Seu pano encantado
Agora eu quero ver,
Se uma **CASA** cheia de gente
Você pode fazer! (bis)

Uma casa, uma casa,
Você pode fazer.
Uma casa, uma casa,
Cheia de gente eu quero ver!



ORDEM 4

Seu pano encantado
Agora eu quero ver
Se uma **FLOR** que abre e fecha
Você pode fazer! (bis)

Uma flor que abre,
Que fecha eu quero ver.
Uma flor que abre,
Que fecha eu quero ver!



ORDEM 5

Seu pano encantado
Agora eu quero ver,
Se um **CAVALO** bem grandão
Você pode fazer! (bis)

Toc, toc um cavalo,
Você pode fazer.
Toc, toc um cavalo,
Bem grandão eu quero ver (bis)



ORDEM 6

Seu pano encantado
Agora eu quero ver,
Se um **TRIO ELÉTRICO**
Você pode fazer! (bis)

Um trio, um trio,
Pra pular eu quero ver
Um trio, um trio,
Pra dançar eu quero ver!



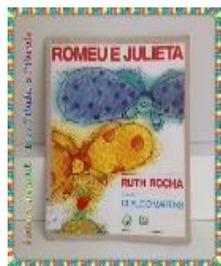
ORDEM 7

Seu pano encantado
Agora eu quero ver,
Se uma **CAMA** bem gostosa
Você sabe fazer! (bis)

Uma cama, uma cama,
Você pode fazer.
Uma cama, uma cama,
Pra dormir eu quero ver!



Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



<http://leiturainfantilissomudaomundo.blogspot.com/2015/08/livro-romeu-e-julieta.html>

Preparamos uma história encantadora para toda a família. Uma história que pode trazer harmonia e alegria para todos. Todos nós temos uma história de vida para contar. Famílias vocês já se sentaram com as crianças, para contar a sua história de vida para elas? Quais são suas melhores lembranças que queiram contar para as crianças? Essas passagens e acontecimentos da sua vida poderão ser bons exemplos que farão parte da história de cada uma delas. Lembrem-se, no início da vida, as crianças aprendem por imitação, pela observação do cotidiano e através do que vivenciam. Nossa dica de história para esta semana é “Romeu e Julieta”, uma aventura para lá de colorida e fascinante. Segue o link da **videoaula 131 – contação de história: Romeu e Julieta** contada pela professora Célia e Laurinete <https://youtu.be/oo5KScFTndM> e o livro **em PDF**.

Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde



Já sabemos a importância de higienizar as mãos com água e sabão para prevenção da Covid-19, assim como esse, outros cuidados com a higiene devem ter nossa atenção, e esta semana vamos falar sobre os cuidados de higiene e a saúde bucal, essencial para proporcionar uma vida mais saudável.

É muito importante fazer a escovação dos dentes ao levantar-se pela manhã, após as refeições, ao deitar-se para dormir e sempre que necessário.

Papai e mamãe agora é a vez de vocês ficarem atentos com a escovação e higiene das escovas. Lembrem-se, a higiene bucal também é essencial para uma vida saudável.

Vamos aproveitar deixando esse momento de autocuidados mais divertido para os pequenos em casa, pois antes de nos afastarmos do CEI as crianças estavam aprendendo a forma correta de fazer a escovação, será que elas ainda se lembram? Vamos aproveitar as orientações da Dra. Vívian, dentista voluntária do CEI para relembrar como se escova os dentes e os cuidados com o uso da pasta de dente e manutenção das escovas.

Aproveite o vídeo e mostre para as crianças as professoras cuidando dos seus dentes e da Vera nossa enfermeira, junto uma música para incentivar o cuidado dos dentes de maneira lúdica. Conte um pouco como é esse momento na sua casa e nos enviem fotos ou vídeos. Segue o link do **vídeo higiene bucal:** <https://youtu.be/3XhKsmiuzyU>



Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



<http://www.unirio.br/ccbs/ibio/herbariohuni/impatiens-walleriana-hook-f>

A PANC Maria-sem-vergonha, apesar de nascer espontaneamente nas matas, não é nativa brasileira. Ela veio da África, mas adaptou-se muito bem ao nosso clima. Essa planta também é conhecida como beijo turco ou beijinho, é uma herbácea perene, ramificada e de consistência suculenta que pode atingir de 20 a 40 cm de altura. Suas flores podem ser vermelhas, salmão, rosadas, roxas, brancas ou amarelas e são produzidas durante todo o ano. Elas são

cultivadas no sol ou em meia sombra, em jardineiras, vasos ou bacias junto e paredes e muros. As flores podem ser consumidas cruas em saladas, ou cozidas, podendo fazer geleias e mousses, as sementes podem ser utilizadas na cobertura de pães, como se fossem gergelim. **Nome científico:** Impatiens Walleriana, **nome popular:** Maria-sem-vergonha, beijo turco, beijinho, **partes utilizadas:** Flores e sementes.



<https://paisagismobrasilblog.wordpress.com/2016/07/06/>

Fonte: <https://nofigueiredo.com.br/como-cultivar-maria-sem-vergonha/>

Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre a Maria-sem-vergonha, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?

Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI (011) 97549-1502**

Salada de Maria-Sem-Vergonha
TEMPO DE PREPARO: 10 min. SERVE: 2

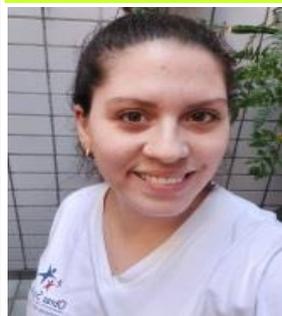
INGREDIENTES

15	flores de maria-sem-vergonha	
5	folhas de alface crespa	
5	folhas de rúcula	
5	folhas de radichio	

MODO DE FAZER

- Lave bem a folhas e, delicadamente, as flores.
- Rasgue as folhas com as mãos e disponha-as em uma saladeira, misturando-as.
- Decore com as flores de maria-sem-vergonha.
- Sirva.

Ainda falando em alimentação saudável! Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila!



Agora vejam mais um recadinho, muito importante, da nutricionista do Mosteiro São Geraldo, que preocupada com a alimentação das nossas crianças, está enviando mais alguns vídeos com informações de extrema importância para as crianças e suas famílias.

Olá famílias sou a Camila nutricionista das Obras Sociais e pensando nos dias atuais nunca foi tão importante mantermos a saúde e estarmos fortes para a recuperação. Por isso os estagiários

de nutrição da Universidade São Camilo gravaram dois vídeos.

O primeiro apresentando os níveis de processamento dos alimentos, os quais são divididos em 3 grupos: in natura, processado e ultraprocessado. Tendo como base visual, os exemplos da batata e do milho, este para os pais.

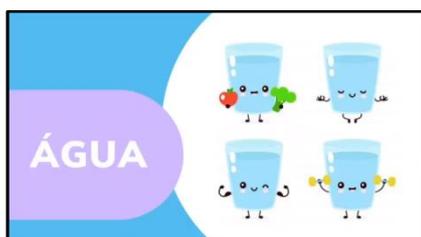


Link para acesso ao vídeo 1:

<https://drive.google.com/file/d/1ZP657j5VMYX3s3aYLSj2PjC6lhvjSIma/view?usp=sharing>

E o segundo vídeo sobre a importância do incentivo ao consumo de água, atrelado aos benefícios que ela possui e apresentação de uma alternativa para ajudar a aumentar esse consumo, através dos alimentos, foi usado como exemplos: melancia, laranja, tomate e pepino.

Devido à perda constante de água em atividades de rotina como: brincar e suar, chorar, ir ao banheiro e entre outros.



Link para acesso do vídeo 2:

<https://drive.google.com/file/d/1H7PhCjOFaW9Eh-7edKtycSMbVUVlmmx/view?usp=drivesdk>

Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U-Música: Hino das Obras Sociais>

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São Ger**aldo**
Seja obra de **amor**.

Os nossos fam**ilia**res
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinaldo Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloisio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Oração do Pai Nosso Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja partilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração da **videoaula 103 - Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://www.youtube.com/watch?v=dCiP_u5tArg





VÍDEO CORREIO

Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade.

Como estamos na semana de comemoração do aniversário do nosso CEI, que tal mandar um vídeo ou fotos de um desenho bem especial da nossa escola, mostrando o quanto ele é importante para você? Mande recadinhos do coração, vamos adorar recebê-los

Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão felizes em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI, (11) 97549-1502 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

Abraços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sonia e Vivian.