



Olá querida criança e família!
Vamos lá para mais uma semana de aprendizagem e muita diversão!



Finalizamos mais um mês, iniciamos julho com a certeza de dias melhores, pois Deus na sua infinita bondade está na direção, trabalho e organização das nossas vidas. Fortalecidos pela oração, seguimos mostrando para nossos bebês e crianças que esse é o caminho para uma ligação direta com Deus.

Felizes por estarmos aqui e agradecidos pela vida, vamos aproveitar esse lindo momento para nos dedicarmos aos nossos pequenos. Vejam a programação que preparamos com muito carinho, pensando especialmente em vocês, são atividades que dão prazer na sua realização e ajudam a ver inúmeras possibilidades para o tempo passar de forma mais significativa. Assim, em família, tudo fica mais divertido e lembrem-se, vocês de lá e nós de cá, estamos distantes, mas do mesmo lado, juntos somos mais fortes.

“É importante elogiar os esforços da criança e não apenas o resultado.”

Kamilla Stati.

Vamos fortalecer a fé e ensinar essa linda oração para nossos pequenos?

Momento Orinha



Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares. Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

Este mês quem vai nos ensinar a oração é Dom Plácido, então vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



Formação de Valores Humanos e Cristãos: Trabalho e Organização

São Bento é um grande exemplo de trabalho e organização



<https://agenciab16.com.br/sao-bento-o-santo-da-oracao-e-do-trabalho/>

O trabalho enaltece a virtude de cada um, o espírito, promove o amadurecimento pessoal e profissional, aprimora o conhecimento e disciplina.

Deus está presente em nossas vidas nas ações, passos e caminhos que seguimos. Orienta-nos a vivermos de maneira organizada em nossas casas e trabalho, saber organizar a vida é sinal de sabedoria. Sempre mantendo o foco num ambiente saudável.

Assim São Bento ao escrever a “Regra Beneditina” diz: “A ociosidade é inimiga da alma: por isso em certas horas devem ocupar-se os irmãos com o trabalho manual, e em outras horas com a leitura espiritual”. (Do trabalho manual cotidiano – capítulo 48 RB).

São Bento é considerado o “Santo do trabalho e da oração”, ao escrever a regra e a vida comunitária acreditava-se que chegaria mais perto da perfeição. A Regra Beneditina prioriza o silêncio, a oração, o trabalho, o recolhimento, a caridade fraterna e a obediência.

“*Ora et labora*” (orar e trabalhar) uma regra que busca as capacitações e qualidades de cada cristão, que a oração seja transformada em trabalho, e o trabalho em oração através da fé e obediência.

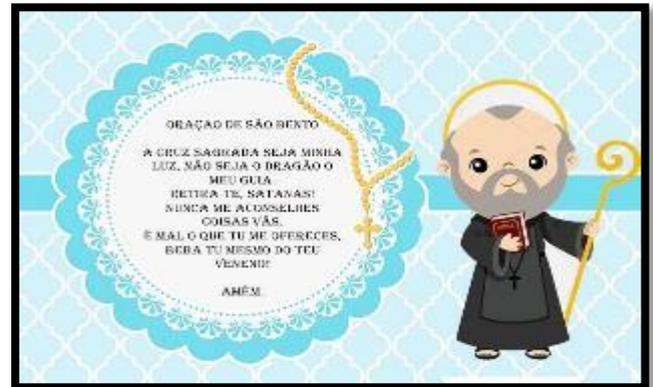
Vamos conhecer um pouco mais sobre a história de São Bento? Então acesse o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=goxyqCnl-8A&t=105s>

Nas próximas semanas teremos a oportunidade de conhecer e nos inspirar nos exemplos e ensinamentos de São Bento.



São Bento em seus momentos com Deus nos deixou uma linda e poderosa oração, que você poderá ouvir a narração com a professora Jaqueline através desse link **vídeoaula 100** – Oração de São Bento.

<https://www.youtube.com/watch?v=dboGidKrqEk>



Falando em São Bento, trabalho e organização... Que tal construir o seu próprio São Bento?



Que tal pedir a ajuda de algum adulto da família na realização desse trabalho?

É uma sugestão bem simples e bacana para a confecção de um modelo de São Bento. Com a ajuda de um adulto todos poderão criar o seu São Bento. Lembre-se de compartilhar conosco essa experiência.



Rolinho de papel
cola, tesoura,
canetinha,
papel ou tecido



Corte uma tira de
cordão e
uma barba



Cole a barba
e faça os olhinhos



Cole o tecido na
cabeça imitando
um gona rro, no
corpo e cintura



Faça um
crucifixo de
palito e pendure.
Está pronto o
São Bento

E como está seu potinho da gratidão?

Como já foi trabalhado no decorrer dos meses, sabemos agora que a gratidão é o ato de reconhecer algum benefício que alguém nos prestou, como por exemplo, um auxílio ou um favor. São Bento de acordo com o que as regras beneditinas nos trazem em seu contexto, era um homem organizado e gostava de trabalhar, sempre disposto a ajudar os seus irmãos.

Dentro das nossas atividades diárias em casa, quando colocamos nossos brinquedos e roupas em seus devidos lugares, encontramos uma forma de deixarmos nossas casas organizadas colaborando com o trabalho daqueles que se esforçam para deixar tudo no seu devido lugar em busca do bem-estar de todos. Conte-nos, como você tem colaborado com a organização da sua casa?



Fonte da imagem:
https://br.pinterest.com/pin/552113235562489510/?auto_login=true

Lembre-se também de anotar os seus agradecimentos diários e colocar dentro do pote da gratidão. De que forma você fará suas anotações esta semana? Será através de desenhos ou será através da escrita? Agora vamos juntos para a próxima etapa?

Passagem do tempo! Calendário do mês de julho



Calendário do Mês de Julho 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
			1	2	3	4
5	6 Heloisa MG II C	7	8	9	10	11 Laura MG II B e SÃO BENTO
12 Gabriel MG II A	13	14	15	16	17	18
19	20 Adrielly MG II A	21 João Lucas MG II C	22	23 Nicolas MG II B	24	25 Valentina MG II B
26 Anna Alice Anna Júlia MGIIA	27	28	29	30 Valentina MG II C	31	

Mais um mês abençoado, o mês de julho, com ele novas experiências, novos desafios e muitas expectativas.

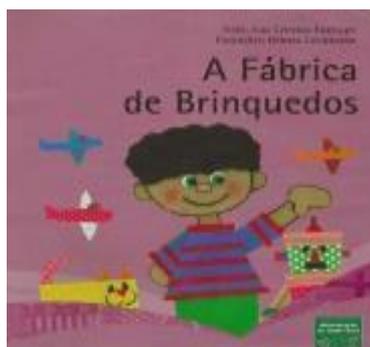
Este mês está repleto de aniversariantes!

Vamos descobrir quem são eles? Convide a mamãe e o papai, para juntos acompanharmos o dia dos aniversários das crianças do MG I e MG II, que a partir deste mês estarão juntas.

E na sua casa, alguém faz aniversário no mês de julho? Que tal compartilhar conosco, mandem fotos ou vídeos desse momento em família, ou se quiser envie um vídeo dando os parabéns para seus coleguinhas é só enviar no **Whatsapp do CEI (11) 97204-7522**.

Contamos com a sua participação!

Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



As histórias falam à alma infantil e chegam até os adultos também, e para muitos provocam sentimentos que remetem a infância e nos faz voltar a ser criança. Através da história encontramos um espaço para relações de memória, afeto e muita criatividade!

Hoje você poderá conhecer ou relembrar essa divertida história que aqui foi narrada pela professora Célia, através da **videoaula 104** - Contação da história: A Fábrica de Brinquedos
<https://www.youtube.com/watch?v=0J9-wuYiD6k>

Hora de brincar! Vamos brincar de que?



E falando em brincadeiras, assim como o melhor brinquedo para criança é a própria natureza, na arte também podemos nos aproveitar disso, brincar e criar com elementos da natureza. Muitas vezes quando o assunto é arte pensamos em materiais como, rolinhos, pincéis, tintas e esquecemos que a própria natureza oferece tudo isso sem precisar comprar. São infinitas as possibilidades para as crianças deixarem fluir a imaginação e ricas as aprendizagens adquiridas como, por exemplo, a exploração de cores, texturas, formas, cheiros tudo isso enquanto as crianças criam suas próprias tintas com elementos naturais.

Podemos aproveitar outros elementos como o pó de café depois que a mamãe preparar, o urucum ou colorau, cascas de cenoura batida no liquidificador ou ainda a água do cozimento da beterraba, utilizando em forma de tinta em uma pintura, fazer seu próprio pincel com folhas antigas e que caem das plantas e árvores, ou ainda utilizar as sobras de flores, podemos fazer colagens com folhas, as folhas e tocos podem virar mobile natural para decorar um lugar da casa. Com essas atividades as crianças utilizam a criatividade e tem o contato com a natureza, aprendendo a cuidar do meio ambiente aproveitando elementos que já estão caídos no chão. Vejam o exemplo abaixo:



Para esta semana vamos deixar um desafio para as famílias e crianças, no qual juntos poderão realizar uma atividade que mais agrade a todos, sendo elas pinturas feitas com elementos da natureza, ou colagem com folhas e galhos. Mas fiquem a vontade caso queiram fazer os dois modelos, ou ainda criar o seu próprio modelo. Abaixo deixaremos algumas sugestões do que vocês podem fazer, usem e abusem da criatividade. Vamos lá?



Temos a certeza de que este trabalho ficará muito bonito, pois o que importa mesmo é o amor e carinho depositados neste momento de criatividade. Assim que vocês terminarem, queremos saber o que descobriram, estamos curiosas para saber o resultado final. Enviem uma foto ou vídeo para o **WHATSAPP DO CEI, (011) 97204-7522 e compartilhem esta arte em família.**

Do que mais você gosta de brincar? Você sabe brincar e gosta das cantigas de roda? E de corre cotia?

Essas duas brincadeiras são muito divertidas, pois você pode cantar, correr, pular e criar vários movimentos usando a criatividade. Então chame toda a família e vamos começar a diversão! Para ajudar você a lembrar como se brinca de “corre cotia”, assista ao vídeo com as orientações da professora Laurinete: **videoaula 96:**

<https://www.youtube.com/watch?v=F4obAfvEAYU>



**CORRE COTIA,
NA CASA DA TIA.
CORRE CIPÓ,
NA CASA DA VÓ.
LENCINHO NA MÃO,
CAIU NO CHÃO.
MOÇA BONITA,
DO MEU CORAÇÃO!
PODE JOGAR? SIM!
NINGUÉM VAI OLHAR? NÃO!**



Dicas de Higiene

Higiene para a prevenção e autocuidado da criança



Autocuidados, o que significa isso?

Se procurarmos no dicionário, encontraremos definições muito semelhantes a esta: conjunto de ações que cada indivíduo promove para manter a própria saúde e bem-estar. E este é um conteúdo comum do nosso trabalho com crianças pequenas e que neste momento é ainda mais importante e necessário, principalmente quando retornarmos para o CEI. Podemos dizer que o autocuidado está em tudo aquilo que fazemos para cultivar nossa própria segurança e saúde, sempre com autonomia e de forma responsável.

Uma vez que estas tarefas do cotidiano relacionadas à higiene da criança são realizadas na maioria das vezes pelas pessoas adultas na sua convivência, vale lembrar a importância da autonomia, da necessidade da criança de conhecer o seu corpo e compreender cuidados básicos de higiene. Lembrando ainda que não devemos menosprezar a capacidade dos pequenos.



<https://www.google.com/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.sesc.com.br%2Fmesabrasil%2Fcartilhas%2Fcartilha2.pdf&psig=AOvVaw1KgsWWHZtalwplZ0JHJR&ust=1592575499649000&source=images&cd=vfe&ved=2ahUKEwisyd-YxlvqAhXJG7kGHfIXDI8Qr4kDegUIARCoAC>

Oriente e supervisione a sua criança no processo de higiene, com certeza será surpreendido em perceber o quanto ela é capaz. Em tempos de pandemia estes cuidados precisam ser reforçados e mais intensos.

Vamos lembrar as dicas dos nossos amigos:

- ✓ Vamos continuar em casa com nossa família;
- ✓ Lavar sempre as mãos com água e sabão;
- ✓ Usar álcool gel se não puder usar água e sabão;
- ✓ Usar máscara quando sair de casa.

Quais cuidados de higiene você tem na sua casa? Como está a escovação de dentes? E a hora do banho?



Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Esta semana temos uma dica sobre a PANC ora-pro-nóbis. Seu apelido é carne verde, pois seu teor de proteína pode variar de 28% a 32%. É uma vegetal rico em cálcio, ferro, potássio, magnésio e zinco que é ótimo para a saúde do organismo.

Nome científico: Pereskia aculeata

Nome popular: ora-pro-nóbis

Partes utilizadas: Folhas e flores



Suas folhas são fontes de fibras que podem ajudar na digestão e saúde do intestino. Seus brotos e folhas podem ser usados no preparo de pães, carnes, refogados, ensopados e bolos.

Segundo a tradição, esse nome teria sido criado por pessoas que colhiam suas folhas no quintal de um padre, que enquanto rezava uma ladainha, cujo refrão ora-pro-nóbis (que significa ORE POR NÓS em latim) era repetido muitas vezes.

Fonte: <https://nutritotal.com.br/publico-geral/material/5-curiosidades-sobre-a-ora-pro-nobis/>

Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre a planta, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?

POLENTA DE ORA PRO NOBIS

TEMPO DE PREPARO: 30 min. SERVE: 5

INGREDIENTES

400 gr de fubá	200 gr de ora pro nobis
3 xícaras de água (temperatura ambiente)	300 gr carne moída
1 colher de sal (cozher de café)	3 colheres de molho de tomate
1 colher de óleo (cozher de sopa)	1 tablete de caldo de carne
200 gr de mussarela ralada	cebola, cebolinha e sal a gosto

MODO DE FAZER

modo de preparo do molho: em uma panela refogue a carne moída até começar a fritar, depois adicione molho de tomate, caldo de carne, cebola, cebolinha e sal a gosto. deixe ferver por 2 minutos e reserve.

modo de preparo da ora pro nobis: corte a ora pro nobis como desejar e refogue com meio copo de água, sem tempero. e reserve

modo de preparo do fubá: coloque em uma panela, fubá, a água, sal, e o óleo, leve ao fogo misturando sempre, quando começar a borbulhar mexa e desligue o fogo.

montagem do prato

em uma travessa faça uma camada de fubá, depois o molho de carne, em seguida a mussarela ralada e por último a ora pro nobis.

não é necessário levar ao forno, pode ser servido com arroz branco e feijão.

bom apetite

**Lembre-se de colocar esta receita na sua caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC.
Em anexo você encontra a receita em tamanho original.**

Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com fé, esperança e amor.

Desperte nossa vontade
A luz do salvador
E o Mosteiro São Geraldo
Seja obra de amor.

Os nossos familiares
Crianças e educadores
Tenham grande esperança
Num mundo transformador.

A fé nos traz a paz
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o dom
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração da Criança**.

Sugerimos que esse momento seja partilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a oração e o link da oração "Pai Nosso" na **videoaula 103, com a professora Célia**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança:

https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg&list=UUh0lI8lkMwMif6qQMY_r5w&index=5

PAI NOSSO

Pai Nosso, que estais no Céu
Santificado seja o Vosso Nome
Venha a nós o Vosso Reino
Seja feita a Vossa Vontade
Assim na Terra como no Céu
O Pão Nosso de cada dia
nos dai hoje.
Perdoai-nos as nossas ofensas
Assim como nós perdoamos a
quem nos tem ofendido.
E não nos deixeis cair em tentação
Mas livrai-nos do Mal.
Amém

Deixem que as crianças venham a mim e não proibam que elas façam isso, pois o Reino de Deus é das pessoas que são como estas crianças.

Lembre-se de nos enviar fotos e vídeos do que você está descobrindo por aí!

VÍDEO CORREIO



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI (011) 97204-7522 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

Abraços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sônia e Vivian.

Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES ▶ ▶ ▶

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.