

**Olá querida criança e família!**  
**Vamos lá para mais uma semana de aprendizagens e muita diversão?**

Despedimo-nos do mês de setembro em grande estilo, com uma festa linda, acolhedora e cheia de boas energias e significados, pois estaremos em família.

Isso mesmo, estamos distantes, cada um no aconchego do seu lar, mas para encurtar essa distância preparamos com todo carinho e respeito uma festa para lá de encantadora, via plataforma Zoom.

O mês de outubro nos trará o valor da bondade, a importância de sabermos o que é ser bondoso, praticar o bem e ter compaixão do próximo, estar presente na vida de todos e aprender se colocar no lugar do outro. Também teremos a celebração de Nossa Senhora Aparecida, a padroeira do povo brasileiro.

Nessa semana a diversão tomará conta do nosso planejamento, chame seus familiares para ouvir uma história mágica, brincadeira para dar muitas gargalhadas e a grande comemoração dos aniversariantes do mês. Vamos lá? Que todos tenham uma abençoada semana!

**Momento Orinha**



**Música do momento orinha:** vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares, a música está disponível na **videoaula 18 – música para o momento orinha**. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)  
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)  
[Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,](#)  
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!](#)

**ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)**

Para fazer a oração, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. Você pode acompanhar a oração feita por Dom Plácido clicando no link a seguir: Vamos dar uma olhadinha? <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



## Formação de Valores Humanos e Religiosos

### Valor do mês de setembro: respeito



Estamos encerrando setembro, e nas semanas anteriores aprendemos muito sobre o respeito pelos animais, pela natureza pelas pessoas, esse valor humano que vivenciamos desde cedo principalmente com a nossa própria família.

No CEI Dom José Gaspar as crianças têm o contato com vários colegas e adultos, cada um com suas diferenças, personalidade, cultura e jeito próprio. Assim é também na nossa vida, todos os dias nós convivemos com pessoas que pensam, vivem, acreditam e gostam de coisas diferentes de nós e devemos aprender e respeitar cada uma delas.

Crianças agora relembrem de alguns momentos com nossas bonecas, que representam a grande diversidade cultural.

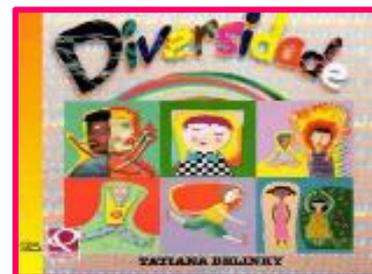


Que tal confeccionarmos alguns bonecos e bonecas com características bem diferentes? Aproveite essa linda imagem para se inspirar e criar suas próprias bonecas, uma diferente

da outra. Você pode usar tecidos, sucatas, papelão, enfim qualquer material que tiver em casa.

Para finalizar o tema, sugerimos uma linda história sobre o respeito à diversidade, aproveite esse momento de leitura em família para conhecer a história **DIVERSIDADE**, escrita por

Tatiana Belinky. **A história estará em anexo, disponível em PDF.**



### Hora da história!

### Vamos ouvir uma boa história?



Era uma vez...

Com essa expressão logo vem em nossa memória à lembrança de uma história.

O que vocês mais gostam de ver nas páginas dos livros? Quais histórias que vocês mais gostam de ouvir? Tem alguma história que vocês gostam de ouvir mais de uma vez? Todos nós temos uma ou mais histórias de nossa preferência.

Mas hoje vamos apresentar a história "Caixa de brincar". Através dela vocês poderão se inspirar e criar várias brincadeiras. A caixa é um material reciclável, pode ser encontrada com facilidade, crianças e adultos podem explorar à vontade as caixas.

Peguem suas caixas e boa leitura!

**Disponibilizaremos o PDF da história em anexo.**



## Hora de brincar! Vamos brincar de que?



### ✓ Bola na caixa

É impressionante o repertório de atividades que podemos fazer com uma simples **caixa de papelão**, e se juntarmos a essa caixa uma **bola**, podemos criar as mais diversas brincadeiras, seja com bola de papel, bola de meia, bola de gude ou qualquer outro material. Muitas vezes desvalorizamos uma brincadeira simples por achar que ela não trará nada de útil ou inovador para os filhos, mas a realidade é outra. Um simples rolar ou bater de bola no chão é uma excelente brincadeira e junto com elas várias habilidades corporais e motoras estarão sendo desenvolvidas.

A brincadeira equilibrando a bolinha, sugerida a seguir, permite a criança vivenciar uma experiência simples e divertida ao lado da família. Para essa proposta você só vai precisar de uma caixa e bolas que podem ser feitas com jornal ou meias sem uso e tesoura para recortar um buraco na caixa.

A brincadeira principal consiste em colocar uma bolinha na caixa até que ela caia pelo círculo. Depois você pode aumentar a complexidade da brincadeira, a ponto de ser um desafio, colocando duas bolinhas de cores diferentes, sendo que uma deverá cair pelo buraco, por exemplo, a vermelha e a verde deverá permanecer dentro da caixa. Você ainda pode brincar com várias bolinhas e criar outras regras para a brincadeira. Vamos brincar?



<https://www.tempojunto.com/2018/06/12/brinquedo-de-coordenacao-motora-feito-em-casa/>

- ✓ **Tênis com balão:** esta segunda proposta, também é simples e divertida para os pequenos experimentarem uma forma de brincar e extravasar as energias sem sair de casa, e ainda ampliar o repertório de brincadeiras em família. Através da confecção de raquetes feitas com tampas de potes, pratinhos de papel ou até mesmo papelão, palito de picolé para o cabo da raquete (opcional), um barbante ou tira de tecido para fazer a rede e balão. O

objetivo dessa brincadeira é tentar passar o balão para o campo do adversário usando a raquete sem deixar o balão cair no chão. Vamos aprender brincando?



## Criança faz arte!

### Pintura com elementos da natureza: geladinhos



<https://br.pinterest.com/pin/467670742536329017/>

Vamos aproveitar esses dias ensolarados e realizar uma pintura com cubos de gelos coloridos e até mesmo com elementos da natureza. Além de muito divertido as crianças podem observar os processos de transformação da água, antes líquida, depois congelada, pigmentada e líquida novamente. São cheiros, cores, texturas para serem desvendados e apreciados. Atenção para algumas dicas: você vai precisar de forminha de gelo ou potes de iogurte, pigmentos que possam dar cor como, por exemplo: sucos, tinta guache, tinta caseira, anilina, colorau, borra de café, água do cozimento de beterraba ou qualquer outro produto que possa colorir a água, palitos de sorvetes,

água, elementos da natureza. Para preparar os geladinhos coloridos, misture o pigmento que você tem em casa na água e encha as forminhas, deixe os palitos posicionados enquanto a tinta está mole, leve ao congelador e espere congelar. Pode utilizar tecidos, cartolina, saco de pão e papelão para a sua obra de arte.

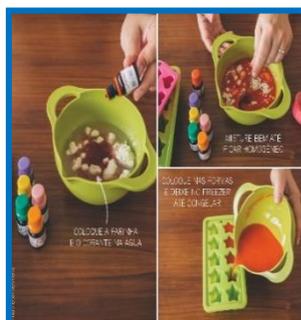
Depois de pronto é só desenformar e fazer arte à vontade, além de divertido, é colorido e refrescante, a tinta sai com água e não mancha. Estamos ansiosas para receber a arte de vocês.



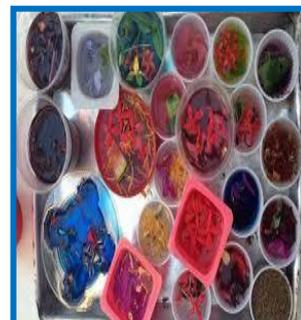
<https://br.pinterest.com/pin/335870084689022759/>



<http://massacuca.com/pintando-com-gelo/>



<https://www.caleido.com.br/>



## Construção de hábitos saudáveis Cuidado e prevenção: #UseMáscara!



Já sabemos da importância de usarmos corretamente as máscaras, como também sabemos sobre as medidas necessárias para que este item funcione como proteção. E em relação às crianças, será que estamos tomando os devidos cuidados e fazendo as orientações de forma correta?

Se para os adultos nem sempre o entendimento é fácil, para as crianças isso se torna um desafio ainda maior, precisamos orientar e ficar atentos. Mas como tudo isso faz parte do processo de autonomia da criança, precisamos ser pacientes ao conversar e ao falar sobre a necessidade e importância do seu uso, lembrando que usamos as máscaras para proteger a saúde uns dos outros, mesmo que para a criança, inicialmente possa ser muito desconfortável, aos poucos ela vai entendendo e se acostumando.

Na ilustração ao lado, vejam algumas orientações importantes e de fácil entendimento para as crianças.

Queremos saber se vocês já sabem como colocar e usar a máscara, então que tal nos enviar um vídeo ou fotos desta atividade? Lembre-se de compartilhar conosco suas fotos e vídeo através

**WhatsApp do CEI 97549-1502**

<https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2020-06/cartilha-da-turma-da-monica-traz-informacoes-sobre-uso-de-mascaras>



### COMO COLOCAR A MÁSCARA



1 Pegue a máscara pelas alças elásticas.



2 Coloque as alças elásticas atrás das orelhas.



3 Ajuste a máscara para cobrir completamente o nariz e a boca, sem deixar espaços nas laterais. Ela deve ficar justa, mas sem causar desconforto.



4 Não toque na parte da frente da máscara durante o período de uso.



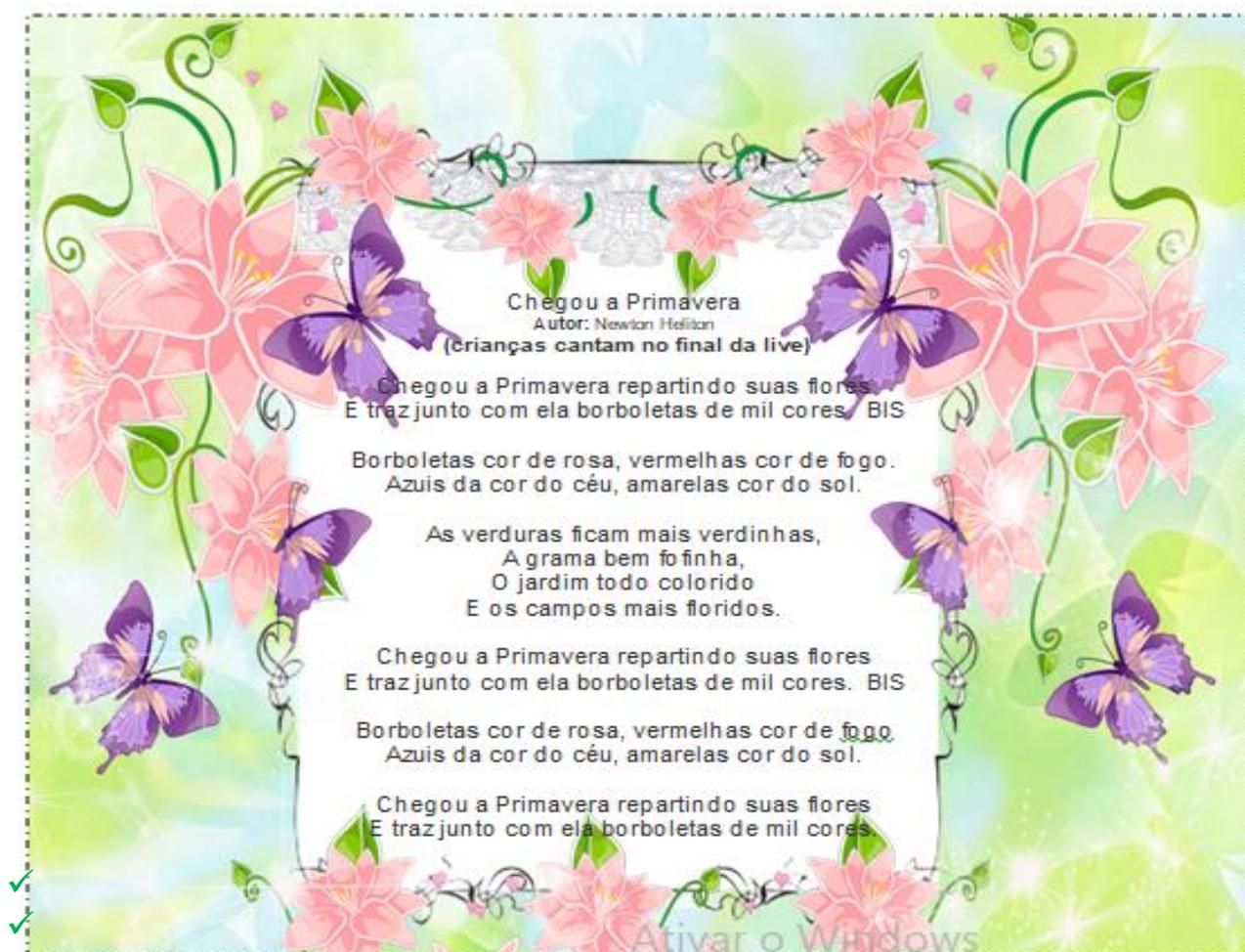
## Festa da família! "Chegou à primavera"



### ✓ Vamos cantar!

Para que a nossa festa da família seja ainda mais emocionante e significativa vamos homenagear a natureza com uma apresentação coletiva, e para que o nosso coral fique ainda mais afinado vamos continuar ensaiando a canção Chegou a Primavera que será apresentada no dia da nossa festa live. Contamos com todos vocês para essa apresentação, será muito bonita e emocionante. Segue a letra da música e a **videoaula 137** – Música primavera - <https://youtu.be/aqtiFRYRiC8>, assim vocês poderão treinar durante a semana e se apresentarem no coral da Família CEI Dom José Gaspar.

Com a participação de todos vocês o nosso coral será um sucesso!



**Obs.: no final do planejamento, deixamos algumas imagens como sugestão para a confecção da coroa de flores, pois durante a festa teremos o ritual de coroação. Usem a criatividade para esta atividade em família.**

### ✓ Confeção do kit de jardinagem

No segundo drive thru do CEI Dom José Gaspar que aconteceu no dia 22 de setembro das 9h00min às 13h00min, entregamos um kit com sementes, terra e sugestões de materiais de jardinagem para ser confeccionado em família. Vocês poderão confeccionar o seu próprio kit de jardinagem, utilizando materiais recicláveis. Realizem essa proposta juntos, auxiliando a criança em alguns momentos e etapas, pois será necessária a utilização de tesoura ou estilete.

Vamos plantar e cuidar das sementes seguindo as dicas e orientações que estão no kit?

Para brincar de jardineiro e realizar o plantio você vai precisar de algumas ferramentas e vasos.

## Primeiro vamos acompanhar o passo a passo para a confecção da pazinha reciclável.

**Materiais:**  
Embalagem de sabão líquido ou amaciante vazio;  
Tesoura com ponta;  
Estilete;  
Caneta permanente.

Com a caneta permanente, faça marcação de pontilhados na parte superior da alça da embalagem como demonstra a imagem abaixo.

Depois marque até a parte de baixo como feito na parte superior, você deve pontilhar até mesmo próximo à base.

Quando se usa o estilete é um pouco difícil deixar o corte certinho, mais não tem problema.

Depois de cortado, acerte com a tesoura, dando o formato da pá, é só ir arredondando o formato de sua pá, e o acabamento ficará bem melhor e sem possibilidade de se cortar com o plástico, se preferir você pode lixar toda a parte que foi cortada.



<https://minhasplantas.com.br/blog/110-atividades-de-jardinagem/>

<https://www.artesanatopassoapassoja.com.br/artesanato-com-reciclagem/>

## Agora vamos para o passo a passo da confecção do regador reciclável.

**Materiais:**  
Uma embalagem de plástico grande e com alça  
Serrinha;  
Estilete;  
Lixa;  
Caneta;  
Pistola de cola quente;  
Furadeira com serras de copo (opcional).

Retire a tampa da embalagem e risque ao redor da borda, para marcar onde você vai cortar. Em seguida, corte onde você marcou, com o auxílio da serra de copo ou do objeto que você quiser utilizar para fazer o corte.

Agora, utilize a borda que foi serrada para servir de molde para o furo que você vai fazer na parte de frente à alça da sua embalagem.

Logo após, serre a parte da rosca da borda que foi serrada anteriormente. Faça um furo perto da borda da tampa. Lixe todas as partes que você serrou, para retirar rebarbas.

Em seguida, serre onde você marcou, com o auxílio da serra de copo ou do objeto que você quiser utilizar para fazer o corte.

Para finalizar a sua peça, encaixe a parte da rosca por dentro da embalagem. Utilize cola quente para colar a rosca na parte interna da embalagem.

Deixe secar. E está pronto! Olhem como fica lindo o regador!



<https://www.reciclagemnomeioambiente.com.br/regador-de-material-reciclado-passo-a-passo/>

## Agora vamos para o passo a passo da confecção do vaso reciclável.

Como fazer vaso de garrafa pet de bichinho

1. Corte sua garrafa no meio e descarte a parte de cima
2. Faça um molde do bichinho que quer ter no seu vaso
3. Coloque este molde sobre a garrafa e copie o desenho nela
4. Recorte ao redor da parte de cima do molde, apenas o topo da cabeça e as orelhas
5. Acerte o tamanho do vaso



Para quem quer um modelo diferenciado de vaso de garrafa PET, a inspiração aqui traz a ideia de usá-la na vertical, como se fosse uma **jardineira** para plantas.

O vasinho estilo jardineira ganhou elevação com pezinhos feitos de tampas de garrafas, e foi decorado com tecido estampado.

## Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



O mamoeiro é uma planta nativa da América Central, amplamente cultivada no Brasil para consumo dos frutos maduros. Porém, os frutos verdes também podem ser consumidos cozidos, como se fossem legumes, depois de cozidos lembram o chuchu, mas têm o rendimento bem maior.



Além dos frutos verdes, o miolo da parte inferior do caule também pode ser consumido. Esse miolo do caule pode ser ralado e utilizado como coco na preparação de doces ou pratos salgados.

O mamão contém potássio, magnésio, carboidratos, fibras, vitamina C. A propagação do mamoeiro é feita por sementes.

**Nome Científico:** Carica Papaya

**Nome popular:** Papaia ou ababaia

<https://matonoprato.com.br/produto/mamao-verde-in-natura/>

## Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



### SALADA DE MAMÃO VERDE

TEMPO DE PREPARO: 25      SERVE: 2

#### INGREDIENTES

1 kg de mamão verde descascado e sem sementes	6 colheres de sopa de azeite
1 cenoura em fatias finas	2 colheres de sopa de suco de limão
5 rabanetes em fatias finas	1 colher de sopa de gengibre fresco ralado
1 cebola roxa fatiada	Sal
1 xícara de uvas passas	Pimenta-do-reino a gosto
<input type="checkbox"/> Folhas de alface, manjericão e begônia <i>pl. decorar</i>	

#### MODO DE FAZER

Descasque o mamão e retire as sementes.  
Rale no ralo grosso, lave e escorra.  
Coloque o mamão numa tigela e misture com cenoura, rabanetes e as cebolas fatiadas. Junte a uva passa e misture.  
Arrume a salada numa travessa, colocando primeiro as folhas de alface.  
Coloque a mistura de legumes sobre a alface, regue com molho e decore com flores de begônia e com as folhinhas de manjericão.



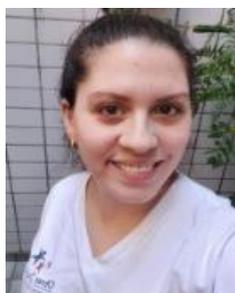
**Agora que já sabemos um pouco mais sobre o mamão verde, vamos aprender uma nova receita PANC?**

**Lembre-se de colocar esta receita na sua caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC. Em anexo você encontra a receita em tamanho original.**

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos.

Compartilhe conosco enviando áudios, vídeos ou até mesmo algo escrito. Aguardamos as suas receitas. **WHATSAPP DO CEI: 97204-7522.**

## Alimentação saudável! Dicas da Nutricionista



**Olá famílias sou a Camila nutricionista das Obras Sociais e pensando nos dias atuais nunca foi tão importante mantermos a saúde e estarmos fortes para a recuperação. Por isso os estagiários de nutrição da Universidade São Camilo gravaram mais um vídeo com muito carinho.**

Hoje vamos mostrar um pouquinho das folhas que existem para montar uma bela salada. Existem muitas e vale a pena experimentar todas que puder. A couve, alface lisa, alface roxa, acelga e cebolinha fazem parte do cardápio de hoje, que tal pegar as que tiverem em casa e incentivar a criança a pegar, cheirar, rasgar e mastigar? Coloque a criança para ajudar na higienização também, e depois disso monte uma bela salada com os diversos tons de verde e ainda pode acrescentar alguns dos legumes, que mostramos nos vídeos anteriores (cenoura, beterraba e abobrinha) você lembra? Então deixe a criança se divertir na cozinha e bom proveito.



Acesse o link: <https://drive.google.com/file/d/1xQsE0EpkqvOTha-Tk6DFxupfmQHze7d/view>

## Passagem do tempo! Calendário do mês de setembro



Olá crianças, o mês de setembro está finalizando, mas, para quem ainda não preparou algo especial para o colega que está fazendo aniversário, conforme sugerimos no início do mês ainda dá tempo, usem a imaginação e criatividade para criar algo que simbolize o seu carinho pelo seu colega, depois é só compartilhar conosco que ajudamos chegar até ele.

Também neste mês de setembro, temos mais uma data para lembrar, é a data que iremos realizar a festa das famílias, será dia 30 às 19h00min, através da plataforma Zoom, tragam alegria, suas coroas de flores e muita animação para juntos comemorar este dia. Vamos fazer um coral lindo com a canção "Chegou a Primavera".

DOM	SEG.	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
		1	2 NINA MG II C	3	4	5 AYLA MG I A
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 CECÍLIA ALVES MG II B	17 ELOÁ MG I C	18	19
20	21	22 INÍCIO DA PRIMAVERA DRIVE THRU	23	24	25	26
27	28 GUILHERME MG IB	29	30 LIVE FESTA DA FAMÍLIA			

## Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U>

**Música:**

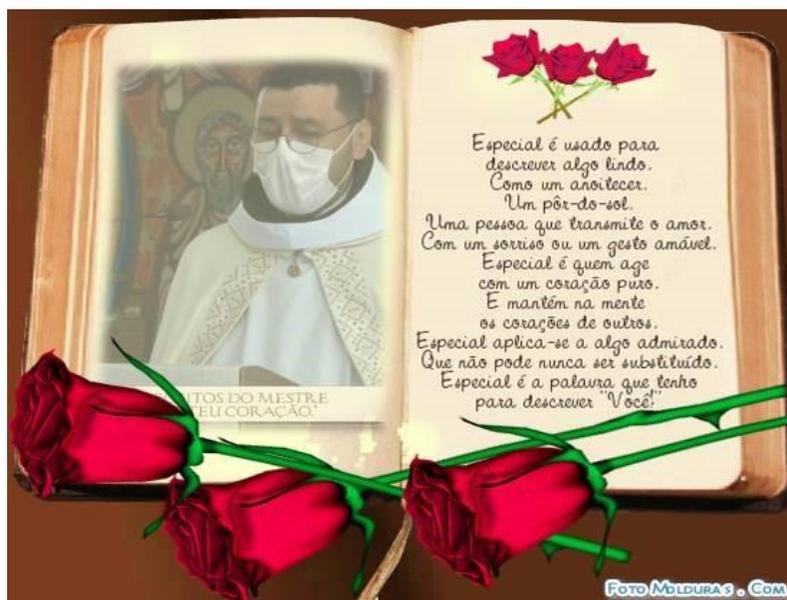
### Hino das Obras Sociais

Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a autoestima  
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade  
A **luz** do salvador  
E o Mosteiro São Ger**aldo**  
Seja obra de **amor**.

Os nossos fam**ilia**res  
Crianças e educadores  
Tenham grande **esperança**  
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**  
Que faz o bem ao irmão;  
Só o amor tem o **dom**  
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

## Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103 - Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: [https://www.youtube.com/watch?v=dCjP\\_u5tArg](https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg)



**Lembre-se de nos enviar fotos e vídeos do que você está descobrindo por aí!**

### VÍDEO CORREIO



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade.

Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão felizes em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI: 97204-7522 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

***Abraços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sonia e Vivian.***

