

Olá querida criança e família!
Vamos lá para mais uma semana de aprendizagens e muita diversão?

Começar mais uma semana, é o sinal do amor inesgotável que Deus nos oferece dia após dia. Amor este, que devemos agradecer e também ensinar as nossas crianças a fazer o mesmo, para que elas possam espalhar atitudes positivas por onde passarem na busca da construção de um mundo mais humano, de amor a si mesmo, assim como também de amor, respeito e empatia ao próximo. Pensando desta forma, e buscando nos tornarmos melhores a cada dia, necessitamos buscar forças em Deus através de nossa fé e de nossas orações.

Devemos ensinar as nossas crianças que a oração é uma fonte de ligação direta para uma boa conversa com Deus, na intenção de pedir sobre as nossas dificuldades, como também agradecer sobre o milagre que recebemos todos os dias chamado VIDA. Vamos fortalecer a nossa fé através das nossas orações diárias?

Momento Orinha

Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares. Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!

Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

Inclinamos nossas cabeças e fechamos nossos olhos, assim como as crianças estão nos mostrando nas fotos ao lado.

Senhor Deus obrigado
Por estar sempre aqui.
Obrigada pela minha família.

Obrigado pelas pessoas
Que estão sempre comigo.

Obrigada pela minha saúde,
E pela natureza que me cerca.

Ajude-me a ser uma criança melhor
Com a minha família, meus amigos,
Minhas educadoras e com o mundo.

Protegei os Monges do Mosteiro
E todos os colaboradores.

Obrigado, senhor, você é bondoso,
E seu amor dura eternamente.
Amém.



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!

Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino?

Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U>- Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos famí**li**ares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Formação de Valores Humanos e Cristãos.

Amor como cura e renovação do mundo e da humanidade

Maria através de seu amor incondicional a Deus nos demonstra que o **amor** ao Senhor e ao próximo são como uma moeda de duas faces. Um **amor** não se opõe ao outro, completam-se. Nosso amor a Deus é fonte de serviço ao próximo. O **Amor** é um sentimento de carinho com demonstração de afeto... Etimologicamente, o termo “**amor**” surgiu a partir do latim “**amor**”, palavra que tinha justamente o mesmo significado que atualmente: sentimento de afeição, paixão e grande desejo. O **Amor** é mergulhar em um olhar que transforma um abraço em um abrigo.

As crianças aprendem sobre o **amor** e aprendem a amar através do amor da família pelas demonstrações de carinho, respeito, consideração a ela. O **amor** se manifesta através dos pequenos gestos. Gestos estes que se olharmos bem ao decorrer da história de vida de Maria, a mesma conseguiu praticá-los dia após dia.

O amor traz também alguns sentimentos que nos estimula a praticá-lo em busca da paz, de viver na alegria de festejar e agradecer pelo milagre da existência e na renovação que nos traz o perdão. O amor é o maior de todos os sentimentos e só com ele seremos capazes de mudar o mundo. Então vamos fazer a oração da Ave Maria?



Falando em amor... Que tal ouvirmos uma história sobre este assunto?

Agora que você já sabe que será através do **amor** que o mundo poderá ser curado e renovado, é importante que cada sentimento bom junto com todos aqueles que amamos seja guardado em um lugar bem especial e secreto, que tal guardarmos tudo isso em um baú secreto? Sim! Um baú guardado lá dentro do nosso coração! Vamos ouvir uma história que a professora Karina trouxe para nos contar? O nome da história é "O baú do coração". É só clicar no link:



<https://www.youtube.com/watch?v=r6lRs1gEK1I&t=3s>

Essa história foi criada para ajudar as pessoas de todas as idades a se conectarem com sentimentos maravilhosos, como o amor, a alegria, a paz, o perdão e a gratidão. Os sentimentos e pensamentos positivos e construtivos são estimulados e ensinados a serem valorizados, guardados e cuidados com todo carinho. Uma prática que deve ser utilizada por toda a família.

Agora chegou a sua vez de responder: o que você guardaria no baú do seu coração?



Depois desta história você terá muitas coisas boas para serem desenhadas e anotadas para dar continuidade em nosso potinho da gratidão. Desta vez, você poderá pedir para a sua família te ajudar a cortar uma folha em formato de coração e através de desenhos e escritas colocar neste coração todos os bons sentimentos, todas aquelas pessoas, bichinhos de estimação e coisas que você quer que fiquem guardadas dentro dele. Você poderá deixar este desenho bem bonito colorindo com lápis de cor e giz de cera e contar para nós o que você guardou no seu coração.



Fonte da imagem:
<https://br.pinterest.com/pin/552113235562489510/?autologin=true>

Lembre-se também de anotar os seus agradecimentos diários. Estamos aprendendo muita coisa boa, não é mesmo? Vamos lá para a próxima etapa!

Calendário do Mês de Maio 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 EVILHYM JADE (MGIIA)	14 IZAQUE (MGII A)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28 VITÓRIA (MGIIIB)	29	30
31						

Vamos dar continuidade em nosso calendário, pois este mês pessoas especiais continuam fazendo aniversário e o tempo está passando, logo mais será comemorado o dia dos aniversariantes do mês de maio, enquanto isso continue a contagem dos dias que faltam para encerrar o mês. Tem alguma outra data que você gostaria de anotar em seu calendário?

Caso queira marcar um acontecimento especial converse com a mamãe ou com o papai e faça já suas anotações!

Agora devemos ficar atentos aos vídeos que serão enviados no grupo de whatsapp criado pelo CEI! Pois é lá que no final deste mês vamos todos comemorar os aniversariantes de maio, você, os colegas e as professoras.

Você já percebeu que todos nós somos diferentes um do outro? Chegou a hora de conversarmos sobre identidades.

Falar sobre identidades é proporcionar espaço para que as crianças consigam entender que somos todos diferentes e únicos em características físicas, comportamentais, emocionais e intelectuais, além de conscientizá-las o quanto é importante respeitarmos o outro como um ser especial, incentivando o bom convívio social de maneira harmônica com as diferenças e preferências que encontramos ao nosso redor, ou seja, independentemente da religião, características físicas, culturas, buscando tornar nossa sociedade em um lugar justo e de respeito onde todos possam ser diferentes e iguais em direitos.



Não existe ninguém neste mundo que seja igual ao outro, todos somos diferentes, porém somos muito especiais e temos direitos iguais como cidadãos. Cada um traz em seus traços pessoais algumas características que recebeu de presente dos seus familiares, seja lá dos pais, ou até mesmo de seus avós, tataravós etc. Cada pessoa tem uma cor diferente de cabelo, cor diferente de olhos, tons de pele de acordo com a sua família. Uns são magros, outro são gordos, uns tem olhos puxados, outros usam muletas e outros usam óculos, ainda tem aquele que necessitam de uma cadeira de rodas para se locomover e devemos amar cada um do jeitinho que é.

Como seres únicos e especiais, quando nascemos recebemos um nome, e este nome foi escolhido com muito carinho por alguém especial, você sabe qual a história de seu nome e qual o significado do mesmo?

Agora é a sua vez!

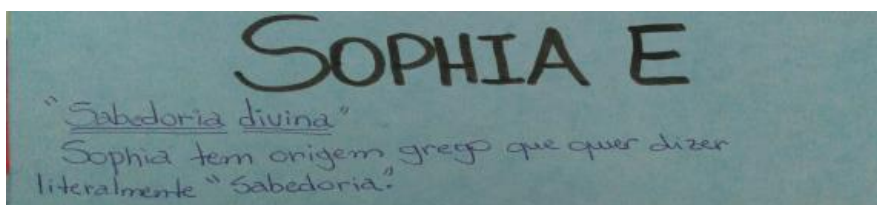


Pois é, chegou a hora de uma boa conversa com a mamãe e o papai. Que tal nesta conversa você saber um pouco mais sobre a história de sua família e assim saber um pouco mais sobre você respondendo algumas perguntas como, por exemplo, as que deixaremos como sugestão logo abaixo. Vamos lá?

1- Qual o seu nome, e quem o escolheu? Todo nome tem um significado, você sabe qual o significado do seu?

Convide sua família para juntos fazerem esta descoberta, vocês poderão pesquisar na internet ou ainda consultar o site deixado abaixo à disposição de vocês! Depois que descobrirem anote em uma filipeta como foi feito na imagem abaixo e não deixem de dividir conosco o que vocês descobriram. Para isto vocês poderão enviar a foto de sua filipeta com o seu nome e o significado e enviar para o **WHATSAPP DO CEI**, **(011) 97204-7522**.

Pesquise seu nome por aqui ➡ <https://www.dicionariodenomesproprios.com.br/>



2- Com quem será que você mais se parece em sua família?

Agora que você já sabe que todos são especiais e únicos, pergunte a sua família com quem você mais se parece, olhem juntos fotos da mamãe e do papai, dos avós maternos e paternos e juntos conversem sobre as suas características físicas (Qual a cor de seus olhos, dos seus cabelos, qual a cor de sua pele) e com quem parece seu o seu comportamento.



Fonte da imagem:
<https://pt.vecteezy.com/artes-vetorial/377053-menininha-olhar-mesma-em-espelho>

3 - E quais são as suas preferências?

Casa pessoa gosta de uma coisa, seria muito chato se todos gostassem das mesmas coisas. Nossas preferencias também nos torna únicos e diferentes. E você, o que gosta: de comer, de brincar, de vestir, de lugar para passear, time de futebol, tipo de atividade, que lugar da escola mais gosta e tantas outras coisas. Queremos saber quais são as suas preferências.

Depois de toda esta conversa, desafio você a desenhar em uma folha o seu autorretrato. Peça ao papai ou a mamãe um espelho para que você consiga observar e identificar novamente a cor dos seus olhos, a cor dos seus cabelos, a cor de sua pele, assim como também você deverá observar e fazer os traços de sua boca, nariz, olhos e tantos outros detalhes que fazem parte da sua identidade, como por exemplo: se usa óculos, boné, tiara fita no cabelo, etc.

Quando terminar seu autorretrato nos envie, pois queremos ver resultado final, já temos a certeza que vai ser algo bem especial. Basta somente você pedir para o papai e a mamãe tirar foto de seu desenho e nos enviar no **WHATSAPP DO CEI, (011) 97204-7522.**

**Dicas de leitura sobre o tema
(em anexo)**



Chegou a hora de falarmos de PANC

Na semana que passou você junto com sua família, recebeu a sugestão de construir um caderno ou uma caixa para arquivar as receitas PANC que começamos a enviar e ainda puderam conhecer a receita de omelete feita com as folhas da Serralha. Queremos saber como foi essa aventura de procurar a serralha, de higieniza-las e depois fazer a deliciosa omelete, será que vocês conseguiram fazer? Se não, ok, sem problemas, não faltará oportunidades, o importante é vocês iniciarem a coleção de receitas e assim que conseguirem, poderão realizar as receitas saborosas e muito nutritivas usando alimentos PANC. Conte-nos como foi e nos enviem as fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI, (011) 97204-7522.**



Esta semana enviaremos uma nova receita para a sua coleção: Receita PANC.

A PANC que vamos conhecer esta semana é parenta da serralha, aquela que conhecemos na semana passada e com ela também podemos preparar receitas saborosas e nutritivas. Mas antes de sair por aí querendo comer de tudo, é essencial que saibamos um pouco mais sobre a planta, pois devemos tomar cuidado, pois não são todas as plantas que são comestíveis. Fazem-se necessárias algumas pesquisas antes de comê-las, assim como também quais partes da planta são utilizadas para alimentação, como esta que está descrita no modelo abaixo.

Pincel de estudante - Serralhinha



PINCEL DE ESTUDANTE (EMÍLIA SONCHIFOLIA): planta anual, ereta, pouco ramificada, com cerca de 50 cm altura, folhas dispostas de maneira rosada sob o solo, as folhas superiores sem pecíolo, flores avermelhadas (mais comum) ou lilás (a mais recomendada), na forma de pincel, dispostas na ponta dos ramos. As duas espécies de pincel-de-estudante, serralhinha ou falsa-serralha, são panc, folhas e flores comestíveis. A de flores vermelhas (*Emília fosbergii*) deve ser consumida cozida, em pequenas quantidades e esporadicamente. Planta com algumas propriedades medicinais.

Você Já conhecia essa PANC? Tem no seu quintal?

Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre a planta, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?

Pincel de estudante com torresmo

TEMPO DE PREPARO: 25 min. SERVE: 3

INGREDIENTES

10	Pez de pincel de estudante - flores e folhas separadas	☐
3	Colheres (sopa) de toucinho cortado em cubinhos	☐
2	Dentes de alho grandes e bem picado	☐
1	Pimenta dedo-de-moça sem sementes picada	☐
	Meia xícara de água quente	☐
1/4	Colher (chá) de sal	☐

MODO DE FAZER

Lave bem as folhas e flores e deixe-as em solução desinfetante separadamente. Enxague e escorra bem e reserve. Numa panela, coloque o toucinho e deixe derreter e dourar. Tire os torresminhos, reserve, e deixe a gordura. Junte o alho picado. Deixe começar a dourar e junte a pimenta e mexa. Em seguida, junte a água e o sal. Coloque na água as florezinhas e deixe cozinhar por um minuto. Junte as folhas e deixe cozinhar para que fiquem bem macias. Se precisar, junte um pouco mais de água aos poucos. Prove o sal e corrija, se necessário. Sirva com polenta mole, com os torresminhos por cima. Ou com arroz. Ou com o que você quiser. Um ovo para completar e nhac.

Para a polenta, misture 1/2 xícara de semolina de milho com 4 xícaras de água. Leve ao fogo e misture até começar a espessar. Junte uma pitada de sal, tampe a panela, abaixe o fogo e cozinhe por meia hora ou até que esteja soltando do fundo da panela e com consistência cremosa.

Lembre-se de colocar esta receita na sua caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC. Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Vamos Brincar?

Você sabe o que é uma estatua, ou já viu alguma enquanto passeava com sua família? E quem aqui já brincou de estatua?

Esta é uma brincadeira bem divertida, onde toda a família pode se envolver. Chame a mamãe, o papai, todos que estiverem presentes para participarem deste momento de movimento e alegria. Para esta brincadeira vamos necessitar de som e de uma música bem animada e vocês podem decidir juntos qual será! Converse com sua família sobre sua música preferida.

A música indicada na videoaula é uma sugestão e está a sua disposição para que também aprenda a cantar, lembrando que só aprendemos quando brincamos e cantamos por repetidas vezes. Durante a brincadeira você pode dançar imitando os bichos que estão sendo citados na música, vai ficar bem legal. Será que você sabe imitar uma cascavel? E como será um peixe-boi? Agora escolha um espaço legal, onde todos possam brincar. Acesse a videoaula abaixo e veja a dica com a professora Vivian de como pode ser feita a brincadeira.

https://www.youtube.com/watch?v=agX0if0JfKA&list=UUh0lI8IkMwMif6qQMY_r5w&index=22

Você também pode improvisar a música com outras possibilidades de som como instrumentos musicais e chocalhos.

Ciranda dos bichos – Palavra Cantada

A dança do jacaré quero ver quem sabe dançar.
A dança do jacaré quero ver quem sabe dançar.
Rebola para lá, rebola para cá,
E abre o bocão assim.
Remexe o rabo e nada no lago
Depois dá a mão pra mim.
A dança da cascavel quero ver quem sabe dançar.
A dança da cascavel quero ver quem sabe dançar.
Rebola pra lá, rebola do lado,
E estica o pescoço assim,
E sobe no galho, balança o chocalho,
Depois dá a mão pra mim.

A dança do caranguejo quero ver quem sabe dançar.
A dança do caranguejo quero ver quem sabe dançar.
Rebola pra lá, rebola para cá,
Belisca o meu pé assim,
E mexe o olho e anda de lado
Depois dá a mão para mim.
A dança do peixe-boi quero ver quem sabe dançar.
A dança do peixe-boi quero ver quem sabe dançar.
Rebola pra lá, rebola pra cá,
E abre a boquinha assim.
Me dá...



Para dar continuidade a esta diversão deixaremos uma divertida DICA DE JOGO: Jogo da velha em família. Você não tem um tabuleiro de jogo da velha em casa? Isso não será impedimento para você se divertir com o seu irmãozinho, com o papai ou a mamãe. Que tal você ter o seu próprio jogo e ainda personalizado? Vamos construir um jogo da velha com materiais reciclados?

A explicação de como fazer e quais materiais podemos usar você encontra clicando na videoaula abaixo. A professora Silene te ensinará como fazer!

https://www.youtube.com/results?search_query=CEI+Dom+Jos%C3%A9+jogo+davelha

Outros modelos e sugestões:



VÍDEO CORREIO



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI, (011) 97204-7522 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

Abraços das professoras: Célia, Karina, Silene, Laurinete, Graziela e Vivian.

Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!