CEI DOM JOSÉ GASPAR
Proposta de Atividades MG II
11 a 15 de Maio de 2020

Olá querida criança e família!
Vamos viajar nas aventuras desta semana?

Começamos uma nova semana, e com ela temos a oportunidade de renovarmos nossa determinação e fé de que logo estaremos juntos.

O que está longe de nossos olhos, ficará mais perto do que nunca em nossos corações. E graças a Deus nossas forças se renovam, a cada vídeo, foto, mensagens que vocês nos enviam, pois vocês famílias, mantém a chama acessa do nosso respeito, carinho por nossas crianças do CEI e a todos vocês. Como em todos os dias anteriores, não podemos deixar de fazer nossas orações agradecendo sempre pelo milagre que recebemos todas as manhãs quando acordamos, e que chamamos de VIDA! Vamos para o nosso momento orinha?

Música do momento Orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa se lembrar de ensinar o papai, a mamãe e seus familiares. Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!

Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (para ser realizada diariamente com as crianças)

Inclinamos nossas cabeças e fechamos nossos olhos, assim como as crianças estão nos mostrando na foto ao lado.

Senhor Deus obrigado
Por estar sempre aqui.
Obrigada pela minha família.

Obrigado pelas pessoas
Que estão sempre comigo.

Obrigada pela minha saúde,
E pela natureza que me cerca.

Ajude-me a ser uma criança melhor
Com a minha família, meus amigos,
Minhas educadoras e com o mundo.

Protegei os Monges do Mosteiro
E todos os colaboradores.

Obrigado, senhor, você é bondoso
E seu amor dura eternamente.
Amém.

Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!
Para aprender o hino vamos acompanhar a letra como os monges? Click no link para ouvir:
https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U- Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor

E vivam a autoestima
Com fé, esperança e amor.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São Ge**ra**ldo
Seja obra de amor.

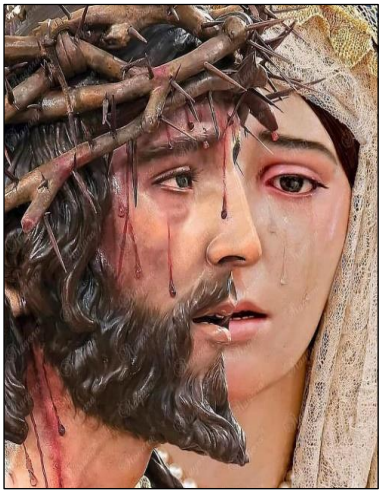
Os nossos fam**ilia**res
Crianças e educadores
Tenham grande esperança
Num mundo transformador.

A fé nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.

Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

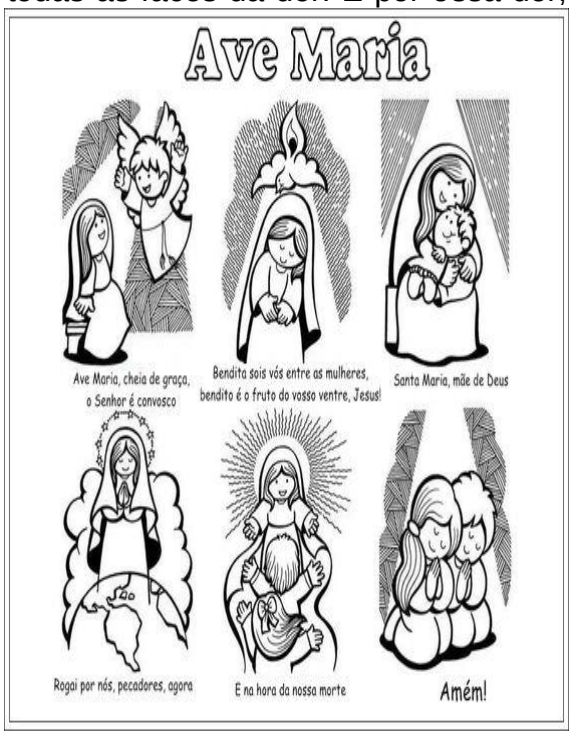
Formação de Valores Humanos e Cristãos: Amor

Como citamos nas propostas da semana passada, no mês de maio estamos trabalhando e vivenciando experiências com o valor AMOR e vimos que amar é uma maneira de sentirmos a presença viva de Cristo, e que Ele é à base de tudo, onde tudo tem valor. Vimos também que maio é o mês dedicado às mães, pegamos como referência para refletir o exemplo de amor incondicional de Maria a mãe de Jesus.



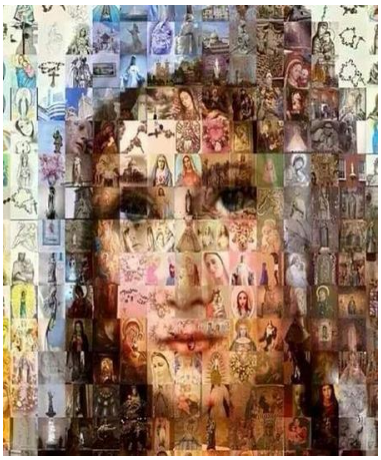
Jesus e Maria, sua mãe, são as faces do Amor e da dor. Jesus, em toda a sua paixão, percebe todas as faces da dor. E por essa dor, nos entrega o Amor. O Amor perfeito, o amor incondicional, o amor que é sacrifício, despojamento e entrega. Maria, mãe de Deus e nossa, conhece o Amor em plenitude, pois disse sim e, em seu seio que se fez sacrário, o Amor se encarnou.

Para nos entregar o Amor, conheceu toda a dor, mas não se deixou abater. Por Amor, para o Amor e pelo Amor, se entregou a toda a Humanidade, para ser nossa Mãe.



Então vamos relembrar a oração da Ave Maria com a professora Célia clicando no link da **videoaula** com a professora Célia para acompanhar a oração.
https://www.youtube.com/watch?v=1PKCnPcXRQ0&feature=youtu.be

Para saber mais sobre Maria



Estão lembrados do poema que retrata as várias Marias e da imagem de Maria formada pelas várias Virgem Marias existentes no mundo?

Maria é invocada na Igreja como nossa mãe e protetora. Maria, mãe de Deus, é uma só, mas nós a invocamos por diversos títulos, pois ela sempre quer estar perto das pessoas e em situações de muita necessidade onde ela precisava estar para pedir a intercessão ao seu filho Jesus.

Peçamos sempre a intercessão de Maria em nossa vida.

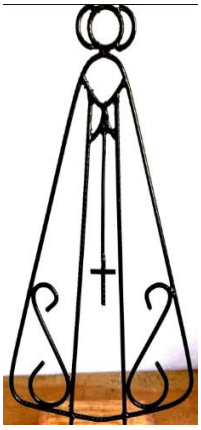
VIVA MARIA!

Você conhece algum titulo “nome” que foi dado a MARIA?

Pergunte a sua família e faça um desenho de Maria ou uma boneca com sucatas e tecidos representando a sua Maria e que tal tirar uma fotografia e depois transformá-los (desenho ou foto) em um belo quadro em homenagem a Maria (utilizem os materiais que vocês têm em casa):

Você pode usar sua criatividade. Algumas sugestões:

Com garrafa



com arame

com dobradura

com tecido

com fotos

Formação de Valores Humanos e Cristãos
Amor pela natureza

Durante o mês de Maio, estamos conhecendo os diferentes tipos de amor e as diversas maneiras que ele pode se manifestar. Conhecemos o amor a Deus e a Maria, o amor materno e paterno, o amor pelos seres humanos e também podemos sentir da mesma forma, o amor pela natureza, cuidando, preservando e vivendo com ela em harmonia.

A natureza é tão generosa conosco que devemos cuidar, preservar e amar, pois nos oferece alimentos, nos dá a madeira para nossas casas, o papel para escrever e desenhar, o oxigênio para respirar e ainda nos encanta com sua beleza, pois quando andamos e olhamos a quaresmeira florida na rua de nossas casas, ou no CEI, quando vamos para quadra para brincarmos e colhemos do chão as sementinhas que caem da árvore que vocês crianças falam ser gigante e que nos dá tantas as possibilidades de criações artísticas.

Estão lembrados de quando vamos à área verde e subimos na goiabeira, quando colhemos a carambola que está pendurada ou no parque e vemos a orquídea nas árvores e que parece mais um quadro vivo e que deixa mais alegre as nossas brincadeiras, pois é quantas lembranças boas dos espaços existentes no nosso CEI e que nos permite apreciar a natureza. Também a florzinha que vocês crianças levam pela manhã aos professores e chegam logo dizendo “Professora, pegamos do chão, não arrancamos”, sinal de que já são conscientes de que a natureza deve ser contemplada, amada e respeitada, e não maltratada ou destruída.

Vamos conhecer uma história parecida com este respeito que você tem pela natureza junto com o canal Varal de histórias? O nome da história é “A florzinha amiga”.

https://www.youtube.com/watch?v=IwLYJI-JxSo

E vocês também estão cuidando das plantinhas que ganharam? Estão regando, colocando terra e levando para tomar sol? Mandem fotos e notícias de como elas estão.

Falando em valores...
Como está o seu potinho da gratidão?

Já temos novos valores para agradecer, como o **amor**, o **respeito** e a **amizade** que devemos ter com Deus, com a nossa família, com as pessoas e agora com a natureza. Ser gratos nos torna pessoas melhores, mais felizes e amáveis. Além disso, a gratidão nos estimula a ter uma visão mais positiva, otimista, além de nos aproximarmos ainda mais do amor de Deus, e das coisas boas que a vida tem a nos oferecer. Continuem colocando diariamente dentro do potinho os acontecimentos que devem ser motivo de agradecimento.

Calendário do mês de maio 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 EVILHYM JADE (MGIIA)	14 IZAQUE (MGII A)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28 VITÓRIA (MGIIB)	29	30
31						

Vamos lá, trabalhar mais uma semana com o calendário? Os dias estão passando depressa, porém não podemos deixar de fazer a contagem dos dias importantes que estão chegando. Nesta semana teremos **feriado** do dia do trabalho, o **dia das mães** e alguns aniversariantes, e vamos poder conferir quem são eles pelo grupo das famílias no **whatsapp do CEI.**

Convide o papai ou a mamãe para juntos acompanharem estes momentos, lembrando sempre que na última sexta-feira do mês é dia de comemorar os aniversariantes do mês e nós, enviaremos uma surpresa para vocês que fazem aniversário no mês de Maio.

Chegou a hora de falarmos de PANC

Depois que você recebeu a sua muda de Panc, colocou a mesma em um lugar mais espaçoso, seja no chão do quintal ou em um vaso com furos embaixo e está cuidando dela com muito amor e carinho, chegou a hora de descobrir que podemos preparar receitas gostosas e muito nutritivas com as PANC – plantas alimentícias não convencionais. Seja do tipo que você levou para casa, ou aquelas que você descobriu durante a brincadeira de caça as PANC.

Isso mesmo, essas plantinhas servem como alimentos e por acaso você pode ter algumas delas no seu quintal, ou até mesmo nos vasos de plantas da mamãe! Comece a cultivar e colecionar mudas de plantas Panc, a família vai adorar as próximas dicas.

Estamos curiosas para saber como está a sua muda de planta PANC. Já cresceram um pouco mais? Nasceram novas folhinhas ou brotinhos? Abriu alguma flor? Que tal você pedir para o papai ou para a mamãe, que te ajude a ser o fotografo de sua muda desta vez e nos enviar uma bela foto assim como fez a Helena do MG II B?

Assim que a foto for tirada, nos envie pelo **WHATSAPP DO CEI (11) 97204-7522, pois queremos saber como vocês estão e como estão cuidando de sua muda de Panc.**

Dica PANC da semana
Caderno ou caixinha de receitas PANC

Como foi falado no texto acima, vamos começar a dar algumas dicas de receitas práticas e deliciosas que são feitas utilizando as Panc. Se você não conseguir realiza-las agora e para que suas receitas fiquem bem guardadas, que tal construir junto com aqueles que você ama um caderno ou uma caixa de receitas? Você pode utilizar materiais reciclados que encontrar em casa como caixas de sapatos, potes de sorvetes, caixas antigas de madeira, além de utilizar panos, cola colorida, revistas, pedaços de fitas, canetinhas e tintas para fazer a decoração da mesma.

Em breve, quando retornamos ao CEI você poderá levar a mesma com você, para que possamos compartilhar com os amigos as receitas que você fizeram utilizando as nossas dicas e as receitas que vocês descobriram em família.

Histórias e receitas em família

Quando se fala em preparar os alimentos, é muito comum lembrarmo-nos de belas e inesquecíveis histórias de família, geralmente histórias da infância, que traz em seu conteúdo um caderninho antigo de receitas, que era da avó, que passou para a mãe e agora passou para a filha... Muitas mamães poderão se identificar com a história que vamos contar em seguida...

Uma lembrança recorrente que eu tenho da minha infância é estar sentada no chão da cozinha da minha avó, rodeada de panelinhas, pratos e "comidinha de verdade". Ela costumava juntar um punhado de arroz e feijão cru e colocar dentro de uma vasilha para a gente brincar. O resto da refeição ficava por conta de um pouquinho de água da torneira e de outros bocados de farinha de trigo (que a gente misturava com a água para fingir que era leite) e de terra (para o caldinho do feijão). E, nossa, como a gente se divertia!

Enquanto nós crianças brincávamos, minha avó começava a preparar o almoço. Nas minhas lembranças, ela sempre consultava um caderno velhinho, com páginas manchadas, que um dia fora da mãe dela. Era daquele caderno que ela tirava as receitas e gostosuras que costumava preparar para nós.

Fico pensando em como as coisas mudaram em tão pouco tempo. Estamos tão acostumados às facilidades que a vida moderna oferece que um caderninho de receitas simples, de páginas amarelas, simplesmente não consegue competir com nossos smartphones e tabletes. Mas como era gostoso folhear aquele caderninho, notar a caligrafia escrita à mão, as manchas do tempo…

E vocês, costumam anotar receitinhas à mão? Vocês têm um caderninho de receitas? A mãe de vocês tinha? A avó? Se não, quero fazer um convite: vamos retomar um pouquinho desse hábito tão gostoso? Vamos deixar em anexo uma **folha de receita** que você pode baixar, imprimir e usar para anotar aquelas receitinhas deliciosas que vamos publicar todas as semanas e as que você encontra por aí! Dá para imprimir várias e guardar na caixinha que sugerimos, em uma pastinha, colar em um caderno velho ou em um fichário; assim você vai criando o seu próprio **caderno de receitas**! Que tal?

Quadradinhos de Chocolate com Amendoim

TEMPO DE PREPARO: 1 hora SERVE: 5

INGREDIENTES

- 1 colher (sopa) de margarina
- 1 lata de leite condensado
- 200g chocolate meio amargo
- 1/2 xicara (chá) de açúcar
- 1 xicara (chá) de amendoim

MODO DE FAZER

Leve ao fogo baixo a manteiga, o leite condensado, o chocolate e o açúcar, mexendo até soltar do fundo da panela. Junte o amendoim torrado e sem pele, misture bem e retire do fogo. Com uma colher de pau, bata a massa até começar a ficar opaca. Espalhe sobre um pedaço de papel alumínio untado, alisando bem. Deixe esfriar e corte em pedaços.

Imagem: Inara Souza

Receitas

1° dica de receita PANC, para você guardar em sua caixa de receitas.

Omelete de Serralha

TEMPO DE PREPARO: 30 min SERVE: 2

INGREDIENTES

- 4 - Ovos
- 1 - Talos de pé de serralha
- 1 - Colher (sopa) de azeite
- Sal à gosto
- Pimenta-do-reino à gosto
- 1 - Alho cortado em lâminas
- 1 - Xícara de folhas da serralha

MODO DE FAZER

1 -Higienize muito bem as folhas e talos.
2 -Pique grosseiramente as folhas e corte os talos em pedaços pequenos.
3 -Leve uma panela com um pouco de água para o fogo e espere ferver.
4 -Coloque os talos e deixe por 2 minutos. Escorra.
5 -Coloque o azeite em uma frigideira e leve ao fogo.
6 -Doure rapidamente o alho e coloque as folhas espalhadas.
7 -Bata os ovos com um garfo e adicione os talos, o sal e a pimenta.
Despeje a mistura de ovos sobre as folhas e deixe cozinhar em fogo baixo. Não mexa: apenas levante as bordinhas para que o líquido escorra e cozinhe por igual

Aproveite este momento para ficar junto em família, lembre-se de registrar sua receita tirando fotos para nos enviar no WHATSAPP DO CEI (11) 97204-7522 temos a certeza que esta receita ficará maravilhosa e cheia de amor!

Vamos viajar pelo mundo da imaginação?

Usando a nossa imaginação podemos viajar pelos lugares mais bonitos deste mundo, podemos ser heróis, podemos ser as maravilhosas fadas ou ainda as borboletas, podemos ser piratas, ou até mesmo um grande leão. Agora chegou a sua vez de soltar a imaginação e ser o que você quiser. Para esta viagem ficar mais divertida sugerimos a você que peça para algum adulto uma bacia com água, folhas de papel, pode ser folha de revistas, sulfite, jornal ou outro papel que você tenha em casa. Mas antes, para alimentar a sua imaginação vamos ouvir a historia: A folha queria ser transformada em um barco de papel que a professora Vivian vai nos contar na videoaula, clicando no link https://youtu.be/A1WB2PVFlB8

Agora que você já ouviu a história, é a sua vez de criar o seu barco de papel, peça ajuda da sua família e divirta-se nesta construção. Mais abaixo deixaremos disponível o passo a passo de como podemos fazer a dobradura do barco. Quando o mesmo estiver pronto, é só brincar e deixar a sua imaginação fluir!

Vamos fazer o passo a passo do barco?

Ou você ainda pode aprender a dobradura do barquinho clicando no link da videoaula 9 com as professoras Néia, Cheilane e Laurinete
https://www.youtube.com/watch?v=B5isP72OF8g&list=UUh0lI8lkMwMif6qQMYY_r5w&index=53

Quando você já estiver brincando com o seu barquinho e com a sua imaginação, você também poderá cantar uma canção que já conhecem e que gostam muito e ainda participar de outra brincadeira bem divertida, que tal descobrir se o papai e mamãe também sabem cantar está música? Vamos conferir clicando na videoaula 10 brincando de a Canoa Virou? https://www.youtube.com/watch?v=9ondTEienY0&t=1s

Vamos brincar?

Existem diversas possibilidades de brincadeiras. O brincar é uma forma de comunicação, é por meio das brincadeiras que as crianças desenvolvem atos do seu dia a dia, seja com dramatizações que imitam o mundo dos adultos, jogos, o faz-de-conta, brincadeiras com as palavras, ou seja, não importa o tipo da brincadeira, a criança sempre estará adquirindo habilidades criativas, sociais, intelectuais e físicas. A criança que brinca pode ser mais feliz, realizada, espontânea, alegre, comunicativa, entre outras características positivas que auxiliam no desenvolvimento infantil, podendo torná-la um ser mais humano, cooperativo e sociável.

Saudades dos momentos de brincadeiras no CEI? Vamos recordar!

MG II A

MG II B

MGII C

Já sabemos que brincar é muito legal e que são muitos os benefícios para as crianças. A cima fica a sugestão de brincadeiras, mas lembre-se, brincadeira legal é qualquer brincadeira que desperta o entusiasmo e animação da criança.

Que tal finalizarmos a semana com um piquenique em família?

Sabe aquele lanchinho em família? É uma ótima oportunidade de tornar este momento mais alegre e descontraído organizando este momento em forma de piquenique.

Para organizar o piquenique, é importante usar uma toalha, que pode ser substituída por um pedaço de tecido ou até mesmo um lençol, escolher alimentos de sua preferência ou o que tiver disponível (o importante não é o que vai ter no piquenique e sim o momento de estarem todos juntos nessa grande brincadeira) e utilizar utensílios domésticos que tenham em casa, como: copos, jarras e potes plásticos ou de acordo com a criatividade. Será muito mais divertido e deixará grandes memórias nas crianças se todos os presentes na família participarem deste momento especial, cada um organizando alguma coisa.

Aproveite seu quintal, e se não tiver o quintal, arreste o sofá e aproveite o chão da sala, ou o chão da cozinha, ou seja, qualquer pequeno espaço onde todos se sintam acolhidos. Abuse da criatividade, e aproveite este momento!

Veja nas imagens abaixo a professora Vivian e seu filho Matheus durante o piquenique.

Lembre-se de filmar ou fotografar este momento gostoso em família e nos enviar pelo WHATSAPP DO CEI, (011) 97204-7522.

VÍDEO CORREIO

Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte qual das atividades acima você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você mais gosta de conversar e brincar ou que esteja com muitas saudades. Que tal participar deste momento?

Os teus amigos ficarão muito felizes em receber seu vídeo ou o seu recadinho do coração. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI**, **(011) 97204-7522 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

Abraços das professoras: Célia, Karina, Silene, Laurinete, Graziela e Vivian