

Olá, crianças e famílias!
Queremos saber como vocês estão. Trouxemos novidades para vocês!

Queridas famílias e bebês, esperamos que estejam todos saudáveis, apresentamos algumas novidades para vocês. Caminhando para a última semana de agosto, queremos dizer o quanto é difícil esse isolamento, pois sentimos muito a falta de todos vocês, todavia sabemos que essa é a melhor maneira para preservar a saúde de todos os envolvidos, agradecemos a Deus por estarmos todos bem, acreditando que tudo isso vai passar, em breve estaremos juntos.

Preocupada com o bem-estar dos bebês e famílias, estamos sugerindo uma proposta, pensada e planejada, de modo a proporcionar diversas aprendizagens, esperamos que possam brincar e aprender com prazer e satisfação.

Nesta semana teremos muitas novidades, vamos compartilhar com vocês um pouco da cultura indígena, através de histórias, brincadeiras e músicas. Fiquem atentos as dicas de higiene, saúde e alimentação, cuidados diários que devemos ter com nossos pequenos. O mês também será finalizado com muitas surpresas para todos nós. Qual será? Acompanhe a proposta!

Momento Orinha



Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares. Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz.](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz.](#)

[Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!](#)

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

Relembrando a oração ensinada por Dom Plácido, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



Formação de Valores Humanos e Religiosos: Valor do mês de agosto: Honestidade



A honestidade é uma virtude que se conquista desde a nossa infância, pois é algo passado por nossos pais e cabe a cada pessoa alimentar essa virtude, procurando não fazer ao outro o que não deseja para si mesmo.

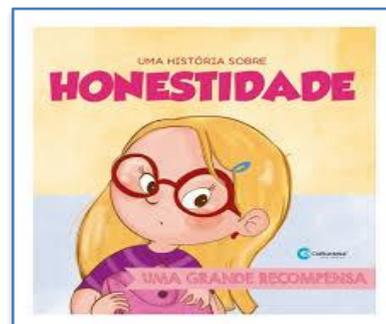
Dessa forma é importante refletirmos sobre nossas atitudes, sendo honesta consigo mesmo e com o outro, sabendo que somos exemplos para nossos filhos e por todos aqueles que nos rodeiam. A pessoa honesta é sempre bem-vinda em todos os lugares. Portanto, vamos ensinar esse valor a todas as crianças, para que no futuro possam orgulhar por cada gestos e atitudes praticadas por elas.

“Nenhuma herança é tão rica quanto a honestidade”

William Shakespeare.

Agora é com vocês! Mamãe e Papai quais os valores transmitidos pela sua família que vocês gostariam de ensinar para seus filhos?

Para ajudar ainda mais o entendimento de vocês, trouxemos uma história encantadora sobre a Honestidade, uma grande recompensa. Segue o livro em PDF.



Potinho da gratidão?

Como está o seu potinho? Acreditamos que está cheio de palavras positivas e de gratidão dentro dele.

Vamos dar continuidade as nossas gratidões diárias! Todos nós temos ideias e sonhos em nossa vida a se realizar, com isso através do nosso potinho vamos exercitar nossa gratidão e as nossas conquistas, sejam elas pequenas ou grandes. Agradecer faz parte da vida.



Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



Reconhecendo a importância de abordar sobre as diversidades culturais, para que possam se divertir com seus filhos, estamos sugerindo aqui uma proposta que retrata um pouco dessa cultura da infância das crianças indígenas por história, brincadeira, pintura com tinta natural e músicas, de forma que as famílias possam se interagir com os pequenos, conhecendo, prestigiando e valorizando a cultura indígena, que tem tanta influência sobre a nossa sociedade.

Esta proposta com certeza será um gostoso desafio e vocês vão se surpreender com a alegria da criançada, aproveitem vocês vão gostar!

A história que separamos para essa semana é do “Pikuin, O Pequeno Kurumin” uma aventura muito divertida de um pequeno indiozinho.



Segue o livro da história em PDF.

E para deixar o momento da história ainda mais divertido vamos ouvir a contação de história “O zoológico de papel”, contada pela professora Jaqueline.

Para assistir basta acessar o link da **videoaula 117**:

<https://www.youtube.com/watch?v=pGuNrRug2L8&t=106s>

Hora de brincar! Vamos brincar de que?



Brincadeiras indígenas

Vocês sabiam que ainda existem muitos povos indígenas no Brasil? Que infelizmente eles sofrem cada dia mais com a intervenção do homem em suas terras?

Que tal mantermos parte da nossa história viva, ensinando as nossas crianças algumas brincadeiras indígenas. Eles são parte importante do nosso passado. Vejam aqui pouco dessa história para que compartilhem com as nossas crianças.



Apresentação Fato no dia das crianças Aides São José



Pinturas para comida de tora



Pau de sebo



Crianças brincando de bola



Luta



Cabo de guerra



Corrida com tora



Canoagem



Dança e
concentração

Agora vamos tirar os adultos, as crianças e os bebês da frente das telinhas! Sigam as regras da brincadeira e convidem todos da família para brincar. Separamos aqui a “**Brincadeira da Mandioca**” que faz parte da cultura indígena **Guarani M'Bya**.

Brincadeira da Mandioca

1. Alguém da família pede uma mandioca ao dono da roça
2. O dono da roça manda quem está pedindo, para ir retirar a mandioca na roça.
3. As mandiocas são os integrantes da família que vão ficar sentados no chão segurando firme na cintura uns dos outros.
4. Atenção o primeiro da fila segurará firme numa árvore ou algo fixo no chão.
5. O participante que pediu a mandioca vai tentando arrancar um por um, na fileira de crianças e adultos sentados no chão.



Papai e Mamãe! Lembrem de incluir as crianças e os bebês na brincadeira ou no chão, ou no colo, com atenção e cuidados para ninguém se machucar, o importante é que todos brinquem e se divertiam.

Vamos fazer arte?

Já vimos a importância de se trabalhar artes com os bebês, além do desenvolvimento iremos promover vivências prazerosas e interação com os demais. As crianças já exploraram um pouco das tintas naturais extraída de diversos alimentos.

Desta vez vamos trabalhar com terra. Será que vocês conseguem criar algo bem legal com terra? Esta atividade é importante para a criança, relaxar, se divertir e ter um momento de prazer e harmonia.

Atividade: Brincar com terra e folhas secas.

Objetivos: Promover o contato da criança com elementos da natureza.

Materiais: terra e folhas das plantas.



<https://conexaoplaneta.com.br/blog/brincar-de-fazer-comidinha-e-criar-banquetes-cheios-de-natureza-e-imaginacao/>

Construção saudável Falando de higiene e saúde



Vamos falar um pouco sobre a chupeta!

Um objeto que causa muitas discussões, há os que defendam seus benéficos e há os que condenam o uso dela. Muitas vezes servem como instrumentos para ajudar os bebês a dormir melhor, se acalmar sem a ajuda dos pais. Em contrapartida, ela causa sérios problemas de saúde como: dificulta a sucção durante a amamentação, causa sérias alterações na dentição sendo muitas vezes necessário o uso de aparelhos para correção dos dentes, apneia durante o sono, alergias, distúrbios respiratórios e outros.

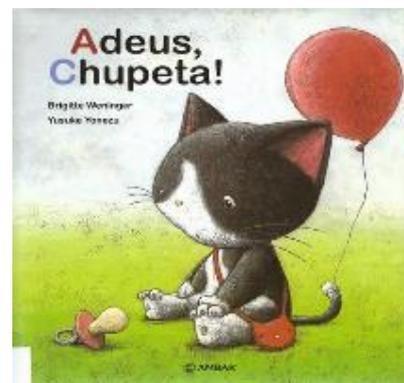
E chega um momento em que ela não é mais bem vista, e para evitar todos esses transtornos evidentes, devemos diminuir o uso da chupeta, mantendo apenas na hora do sono da criança.

Com as crianças maiores é importante dialogar e negociar a utilização da chupeta, de maneira que ela possa fazer escolha de outro objeto que ela mais goste, não necessariamente tira a chupeta a força, podendo causar problemas emocionais, pois sabemos também que a chupeta muitas vezes substitui a falta de algo.

Pensando em ajudá-los vamos sugerir algumas dicas para orientar as famílias que queiram iniciar essa transição:

- Converse com seu filho sobre seu crescimento;
- Retire a chupeta gradualmente;
- Distraia a criança com outras coisas ou atividades;
- Faça uma troca;
- Conte boas histórias sobre o assunto.

Vamos sugerir essa semana essa divertida história que estará anexada em PDF para que a mamãe ou papai faça a leitura com seu bebê... Vamos lá!



Vamos continuar com a prevenção contra o Coronavírus, hein!

Mamãe e Papai, nesta semana vamos orientá-los em relação a higienização das máscaras de tecido.

É necessário lavar com água e sabão, individualmente sem misturar com as roupas. Enxágue bem em água corrente e evite torcer, e deixe secar ao ar livre, preferencialmente no sol.

Fotos da nossa pequena Heloisa, acompanhada por sua mãe fazendo a higienização das máscaras de tecido, seguindo todas as orientações necessárias.



#USEMÁSCARA#

Temos uma novidade bem divertida, que foi preparada com muito carinho e dedicação, especialmente para vocês. Quem conhece o jogo da memória? É um jogo fácil e desafiante, foi elaborado pelas professoras, Celia, Laurinete e Daniela com apoio da coordenação.



Que tal lembrar-se das professoras de um jeito bem divertido? Com esse jogo vamos nos familiarizarmos com as professoras usando esse novo equipamento de segurança e proteção, as máscaras, que todos nós precisamos fazer uso contra o Coronavírus.



Vocês irão encontrar as professoras com e sem máscara para formar os pares. Vamos jogar! Quem jogou gostou e aprovou, foi o filho da professora Vivian, Matheus.

Para jogar online click: <https://matchthememory.com/b1-e-b2-com-e-sem-mascara>

Para jogar no celular ou computador: o jogo da memória com e sem máscara, também será enviado em anexo e para ser jogado em: computador, notebook, tablete e celulares iPhone e Samsung na posição horizontal, podendo não apresentar um bom funcionamento em aparelhos da marca Motorola. Para jogar é necessário ter o PowerPoint instalado nos aparelhos citados acima. Caso a família não consiga jogar no celular ou computador, poderá imprimir o documento no formato PDF. Se não puder imprimir poderá ainda retirar no CEI Dom José Gaspar juntamente com o kit festa que será entregue no dia 27/08.

Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Olá, famílias! Vamos dar continuidade com nossas receitas PANC. Nesta semana vamos conhecer mais uma receita. Desta vez, sugerimos a receita com a PANC **Flor da Begônia**. →

A begônia é uma Panc por inteiro, as flores, as folhas, os ramos e os frutos podem ser consumidos, tanto crus como cozidos. Suas flores têm os tons rosa claro, rosa ou vermelho.

As folhas apresentam um sabor azedo, sendo utilizados para refogados, saladas e sucos. As flores apresentam um sabor cítrico, sendo utilizadas em preparo geleias ou gelatinas e servem também para decoração para embelezar os pratos.



Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre o a Flor da Begônia, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC?

Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI (011) 97204-7522**.

gelatina de Flor de Begônia
TEMPO DE PREPARO: 30 MINUTOS

INGREDIENTES

800g	de flores da begônia	
4	colheres de sopa de açúcar	
20g	de gelatina sem sabor	

MODO DE FAZER

Triture no liquidificador as flores de begônia, adicione o açúcar e a gelatina dehidratada. Refrigere até atingir a consistência desejada. Se quiser um sorvete, basta congelar.

Ainda falando em alimentação saudável! Acompanhando as dicas da nossa nutricionista Camila!



Vamos dar continuidade ao tema Alimentação Saudável. Além dos hábitos alimentares que devemos promover aos nossos pequenos, devemos pensar também na quantidade das refeições que os bebês podem ter ao longo do dia. Respeitar sempre os horários de uma refeição para outra e evitar as guloseimas nos intervalos, pois podemos dificultar o horário da refeição exemplo o almoço. Agora vejam o recadinho, muito importante, da nutricionista do Mosteiro São Geraldo, que preocupada com a alimentação das nossas crianças, estará gravando vídeos com informações de extrema importância para as crianças e suas famílias. Assista ao vídeo abaixo dando apenas um clique:

Olá, famílias sou a Camila nutricionista das Obras Sociais e pensando nos dias atuais nunca foi tão importante mantermos a saúde e estarmos Fortes para a recuperação. Por isso gravei alguns vídeos com informações sobre alimentação para que nós possamos manter os nossos pequenos seguros saudáveis.

No vídeo de hoje trago para vocês dicas de do que oferecer para as crianças, esclarecendo as diferenças entre alimentos in natura, processados e ultraprocessados e como cada um deles impacta na saúde dos pequenos.



<https://www.youtube.com/watch?v=q7O59zt0zUc&feature=youtu.be>

Passagem do tempo! Calendário do mês de agosto



Calendário do mês de Agosto 2020						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
		11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25		27	28	
30	31					
9 - Dia dos Pais						
10 - Lara Lavínia P. Santos da Cunha						
26 - Kaique Ferreira dos Santos						
29 - Valentina Felix Silva Andrade						

Vamos dar continuidade ao nosso calendário. No mês de agosto, temos alguns amiguinhos fazendo aniversário, e vamos cantar os parabéns para a Lara Lavínia, Kaique e a Valentina e todas nós queremos desejar um aniversário abençoado e repleto de coisas boas. Que o papai do céu abençoe grandemente a vida de cada um de vocês. Caso queira marcar alguma data especial converse com a mamãe ou com o papai e faça já suas anotações!

Esta semana vamos comemorar de forma muito especial o aniversário de 54 anos do CEI Dom José Gaspar, que foi fundado em 27/08/1966, e para que esse dia seja ainda mais especial temos uma proposta para que todos vocês possam se juntar a nós e celebrar a vida, a nossa existência.

Convidamos a todos que fazem parte dessa história de sucesso para uma live para lá de especial, com muitas surpresas, bênçãos e revelações, pois juntos vamos descobrir o que o CEI Dom José Gaspar significa nas nossas vidas. Por ser um dia de comemoração, que tal enfeitarmos o ambiente com cartazes, balões ou com o que tiverem em casa, transformando nossas casas em um ambiente alegre e muito feliz?

Sugestão para a decoração: cartazes de feliz aniversário, desenhos e faixa com balões. Você também pode confeccionar em família, um bolo fake material reciclado ou um bolo de verdade com velinhas para o momento de cantarmos o tradicional "Parabéns!" Com certeza vai ser divertido e vai ficar incrível.

Parabéns e vida longa ao CEI Dom José Gaspar e que Deus abençoe todos os colaboradores e Monges do Mosteiro São Geraldo.

Agora devemos ficar atentos aos vídeos que serão enviados no grupo de WhatsApp criado pelo CEI (011) 97204-7522. Pois é lá que no final deste mês vamos todos comemorar os aniversariantes de agosto, você os colegas e as professoras.

Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Geraldo**
Seja obra de **amor**.

Os nossos **família**res
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração da Criança**.

Sugerimos que esse momento seja partilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração na **videoaula 24**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança:

<https://www.youtube.com/watch?v=vXSGvJYS-eA&feature=youtu.be>





Lembre-se de nos enviar fotos e vídeos do que você está descobrindo por aí!

VÍDEO CORREIO

Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI, (011) 97204-7522 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.

**Em breve estaremos todos juntos!
Que Deus abençoe grandemente a todos!**

Abrços das professoras: Adriana, Daniela, Larissa, Luzia, Jaqueline, Telma e Vivian.