

CEI DOM JOSÉ GASPAR
Proposta de Atividades B I e B II
16 a 20 de novembro de 2020



Olá bebês, crianças e famílias!

Queremos saber como vocês estão. Trouxemos novidades para vocês!

É com carinho que mais uma vez estamos aqui para mais uma semana abençoada, todos em ótimo saúde.

Sabemos o quanto é importante para nós professoras do berçário esse contato, ainda que a distância permanecemos atentas e preocupadas com os bebês, portanto planejamos algumas atividades que possam atender e ampliar o conhecimento dos pequenos, contando com o envolvimento das famílias.

Estamos sugerindo algumas brincadeiras para que as crianças possam realizar com seus pais e irmãos, desfrutar de momentos divertidos, momento da história, capaz de dar asas à imaginação, mexendo com os sentimentos de todos; temos também o trabalho com a construção de valores humanos, bons hábitos de higiene e artes, com a confecção de brinquedos e suportes para horta suspensa, contando com a participação de todos para tornar os espaços do CEI mais bonito e envolvente.

Queremos convidá-los para participarem das lives toda as quarta-feira, às 10h00, para que possamos rever nossos pequeninos, pois tivemos tão pouco tempo juntos, mas o suficiente para fortalecer vínculo entre nós, sem contar que a saudade aumenta a cada dia.

Agradecemos a todos pelo carinho e atenção!!!

MOMENTO ORINHA



Já sabemos que a oração é muito importante para nossas vidas então devemos passar para nossos pequenos essa vivência de fé em Deus.

Através da oração estaremos dando grande exemplo de como conversar com Deus e lembrar sempre da importância de agradecer a todas as bênçãos derramadas sobre nossas vidas

ORAÇÃO DE PROTEÇÃO (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

O Santo Anjo da Guarda é invocado mesmo antes do nascimento da criança, pedindo benção e proteção. Sua oração é uma das primeiras aprendidas, assim que a criança começa a falar. Certos de que nosso anjo da guarda sempre nos acompanha, rogamos a ele que permaneça sempre conosco. Para fazer a oração, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos.

“SANTO ANJO DO SENHOR, MEU ZELOSO GUARDADOR, SE A TI ME CONFIOU A PIEDADE DIVINA, SEMPRE ME REGE, ME GUARDA, ME GOVERNA, ME ILUMINA. AMÉM”.



Deixaremos como sugestão um vídeo com os filhos da Professora Telma realizando a oração do Santo Anjo da Guarda. Através do link: https://youtu.be/D1UVInud_2w

Formação de Valores Humanos e Religiosos Valor do mês de novembro: Amizade



Como diz a música de Milton Nascimento: Amigo é coisa pra se guardar debaixo de sete chaves, dentro do coração, assim falava a canção... "Amizade" esse é o valor a ser trabalhado neste mês de novembro, valor que surge a partir de laços afetivos, de confiança, é uma troca constante, para quem dá e para quem recebe. É ter alguém para compartilhar coisas boas ou nem tanto, poder estar próximo, poder abraçar, chorar junto, mostrar as coisas mais simples e mais importante para nossas vidas, pois a amizade é constituída nas relações do nosso cotidiano, no trabalho, na escola e na família, como já ouvimos dizer, quem tem um amigo, tem um tesouro. Portanto é importante trabalhar a amizade com a criança desde pequena, para que possa desenvolver a empatia, solidariedade, afetividade, entre outros sentimentos fundamentais para a socialização em grupo. Então vamos preservar a boa amizade, para vivermos melhor e mais feliz!

Em esta semana vamos deixar em PDF uma história encantadora para vocês realizarem com seus amigos e familiares. "Vamos fazer amigos".



<http://paulistaeste.com.br>



Formação de Valores Humanos e Religiosos Solenidade de Todos os Santos



Dando continuidade à solenidade de todos os santos, nesta semana iremos conhecer um pouco de Santa Dulce.

Maria Rita de Souza Brito Lopes Pontes, conhecida como Irmã Dulce ou Santa Dulce dos Pobres, nasceu em 26 de maio de 1914 em Salvador (BA). Iniciou sua vida religiosa na Congregação das Irmãs Missionárias da Imaculada Conceição da Mãe de Deus. Através da sua fé inabalável dedicou sua vida a Deus e servindo aos mais necessitados.

A primeira missão de Santa Dulce como freira foi de ensinar em um colégio mantido pela sua congregação. Mas, o seu pensamento estava voltado mesmo para o trabalho com os pobres.

Em 13 de maio de 2019, o Papa Francisco promulgou o decreto que reconhece o segundo milagre atribuído à intercessão de Irmã Dulce, cumprindo-se assim a última etapa do processo de Canonização da beata baiana Irmã Dulce foi canonizada no dia 13 de outubro de 2019.

Oficialmente, ela passará a ser chamada de Santa Dulce dos Pobres, a primeira santa brasileira da nossa época e terá como data litúrgica o dia 13 de agosto.

<https://www.youtube.com/watch?v=yRdQcnoviXY&t=435s>



E como está o seu potinho da gratidão?



<https://www.youtube.com/watch?v=yRdQcnoviXY&t=435s>

Todos nós temos algo importante e gostaríamos de preservar para sempre em nossas vidas.

Dando continuidade ao trabalho com o potinho da gratidão, na certeza de que todos têm algo a agradecer, esperamos que todos os dias uma mensagem esteja sendo colocada dentro dele.

Para essa semana vamos escrever ou desenhar algo que queremos desejar para pessoas que amamos. Lembrando sempre de agradecer a Deus pela sua vida e da sua família.

Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



Chegou o momento da nossa contação de história, preparem o seu cantinho predileto e vamos viajar nesse mundo da criatividade!

Sabendo como é importante para o desenvolvimento dos nossos bebês a cada semana preparamos uma fantástica história que vai envolver você e toda sua família, e essa não seria diferente para dar espaço para a imaginação a professora Karina do MGII preparou especialmente para vocês!

Segue videoaula 149: História "O amigo do rei"

<https://youtu.be/n841Tydylo8>



Hora de brincar! Vamos brincar de que?



Músicas que imitam os animais

Engana-se quem pensa que a hora de brincar serve apenas para relaxar. Durante esse momento, a criança aprende a interagir com as outras, a se movimentar e despertar suas próprias emoções, sem contar o quanto desenvolve sua oralidade e escuta. Por isso, essa semana vamos sugerir atividades com músicas para animar ainda mais a brincadeira. Já viram como as crianças amam imitar os animais? Que tal ouvir músicas que reproduzam os sons dos bichos e incentivá-los a cantar? Uma dica muito valiosa é reunir toda a família para que esse momento se torne ainda mais divertido.

Seu lobato tinha um sítio, ia, ia ô!
E nesse sítio tinha uma vaquinha, ia, ia ô!

Era mu, mu, mu pra cá! era mu, mu, mu pra lá!
Era mu, mu, mu pra todo lado, ia, ia ô!

Seu lobato tinha um sítio, ia, ia ô!
E nesse sítio tinha um pato, ia, ia, ô!

Era quá , quá, quá pra cá! era quá, quá, quá pra lá!
Era quá, quá, quá pra todo lado, ia, ia ô!

Seu lobato tinha um sítio, ia, ia ô!
E nesse sítio tinha um gato, ia, ia, ô!

Era miau, miau pra cá, era miau miau miau pra lá
Era miau miau pra todo lado ia, ia ô



Criança faz arte



Vamos dar continuidade ao nosso projeto: Parque Sonoro e Horta Suspensa um espaço que educa.

Na proposta anterior deixamos para vocês, a construção da horta suspensa feita com materiais reciclados, esperamos que tivessem construído os suportes e separados as mudinhas. Para termos sucesso nesse trabalho de organização e transformação dos espaços do CEI, o desafio dessa semana será o plantio e os cuidados que se deve ter com as mudas das plantas e ervas. Lembrando que essas atividades são ricas em experiências para as crianças, de maneira a despertar nelas, a conscientização sobre os cuidados em cultivar, preservar e valorizar o meio natural.

Vamos deixar aqui dicas para o plantio do Alecrim e da Panc Ora-pro-nóbis



Plantio: O alecrim pode ser plantado em vasos ou no solo. É importante deixá-lo exposto ao sol, portanto você pode deixá-lo em uma janela, sacada, varanda ou em um local iluminado do seu quintal.

Como cultivar: O alecrim gosta de solo bem drenado. Então use vasos com rochas no fundo e com furos, sem pratinhos. O excesso de água pode matar a planta.

Sol: O alecrim precisa de aproximadamente seis a oito horas de sol por dia. De preferência, deixe-o exposto ao sol da manhã, que é mais fraco e evitará a queima das folhas.

Água: O alecrim é bem tolerante a secas. Deixe o solo secar completamente antes de regar, para garantir que as raízes não irão apodrecer.



Plantio: A ora-pro-nóbis inicia-se o plantio no começo do período das chuvas. A hortalica é resistente à seca, mas o acesso à água nessa fase do cultivo estimula o crescimento dos ramos.

Cultivo: Cultivada em diversos tipos de solo, inclusive não exige que eles sejam férteis. A Ora-pro-nóbis também se desenvolve em ambientes com incidência de sol ou meia-sombra.

Vamos deixar um vídeo de plantio com a Professora Telma:

<https://www.youtube.com/watch?v=WZOHqsjwtrE&feature=youtu.be>

No planejamento anterior sugerimos a vocês, a construção de chocalhos e bateria, para compor o nosso parque sonoro, trazendo boas lembranças de trabalhos anteriores realizados com as crianças, para darmos continuidade a construção dos instrumentos sonoros. Vamos deixar como sugestão, a construção de móveis sonoros.

Use a criatividade!



Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde



Vamos falar sobre a alimentação dos nossos pequenos.

Alimentação infantil é um assunto tão importante e presente em nosso dia a dia que é natural que estejamos sempre pensando em tudo o que ele envolve. Quando o bebê está pronto para experimentar alimentos sólidos, a partir de 4/5 meses. Conforme a criança for crescendo a família já pode começar a dar pequenos pedaços de legumes, verduras e frutas.

No início a criança explora os alimentos tocando-os, sentindo sabores, cheiro e a textura. A exploração dos alimentos nessa fase faz com que o bebê realize a sucção na boca massageando a gengiva com a chegada dos dentes como também já passam a realizar os primeiros movimentos da mastigação.

A partir do momento que iniciamos a introdução alimentar, as crianças começam a demonstrar interesse em comer sozinhas, sendo importante para as famílias observar e possibilitar essa autonomia, deixando a criança explorar os alimentos com as mãos, com direito a bagunça e sujeira.

Com um ano de idade já demonstram certa habilidade com a colher, mesmo que seja uma bagunça, mas devemos sempre incentivá-los a usar. E definitivamente com 2/3 anos de idade, para grande parte das crianças, já conseguem comer sozinhos.

Vamos deixar algumas dicas para incentivar a alimentação:

- Estabeleça um horário
- Brincar e comer com as mãos faz parte
- Use copinhos com alças
- Ofereça os alimentos certos
- E sirva de exemplo
- Ter atenção redobrada na fase em que a criança começa a comer pedaços de frutas, legumes, etc.

Você pode compartilhar esse momento conosco através do WHATSAPP do **CEI (11) 97549-1502**.

Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Olá famílias! Vamos dar continuidade com nossas receitas PANC. Nesta semana vamos conhecer mais uma receita. Desta vez, sugerimos a receita com a PANC **Feijão Guandu**.

O feijão Guandu é bastante cultivado no Nordeste, os grãos são do tipo vagem, as sementes podem ser consumidas secas.

São ricos em proteínas, contém ferro, cálcio, fósforo e fibras.

Nome Científico: Cajanus Cajan.

Nome popular: Feijão Guandu.



<http://www.maispau.com.br/2013/07/feijao-guandu-ou-feijao-guandu.html>

Dica PANC da semana

Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre o Feijão Guandu, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC? Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o WHATSAPP DO CEI
(011) 9.7549-1502

Farofa de Guandu



Ingredientes

- 2 xícaras de feijão guandu
- 100g de bacon cortado em cubinhos
- 1 cebola picada
- 3 dentes de alho picados
- 1 pimenta dedo-de-moça em fatias
- 1 folha de louro
- 2 colheres (de sopa) de azeite
- Cebolinha fatiada, sal à gosto.
- 100g de farinha de mandioca flocada

Modo de preparo

Ferva o feijão guandu por alguns minutos. Escorra e cubra novamente com água quente. Deixe de molho por cerca de meia hora. Cozinhe em panela de pressão com a folha de louro. Deixe o feijão cozinhar por 20 minutos, após a pressão. Coloque o azeite numa frigideira e frite os cubos de bacon. Acrescente a cebola picada, o alho e refogue. Retire da panela de pressão os grãos de feijão com uma escumadeira, mantendo um pouco do caldo do cozimento e jogue na frigideira com o refogado. Acrescente sal, pimenta e cebolinha picada. Adicione a farinha de mandioca e deixe cozinhar por alguns minutos. Se estiver muito seca, acrescente um pouco mais de caldo.
 Sugestão: Este virado é ótimo para acompanhar churrasco!

Passagem do tempo!

Calendário do mês de novembro



CALENDÁRIO DO MÊS DE NOVEMBRO 2020						
						
10- LAURA BI		15- LINDSY BI		20- ALISSON BI		
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
		3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19		21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
01-TODOS OS SANTOS						
02- FERIADO - FINADOS						
20 - FERIADO - DIA DA CONCIÊNCIA NEGRA						

Essa semana vamos comemorar esta data tão especial juntamente com você o 2º ano de vida do **Alisson**, assim como estamos fazendo todos os meses, mesmo distantes, estamos prestigiando todas as crianças na semana do seu aniversário. Parabéns que Deus te abençoe com muita saúde e felicidades.

Lembre-se das nossas lives toda as quartas-feiras às 10:00 horas. Nós enviaremos mensagens através do WhatsApp do CEI

(11) 97549-1502. Compartilhando todas as informações para vocês. Uma excelente semana e fiquem com Deus.



Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> - Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos fam*ilia*res
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a Oração do Pai Nosso. Sugerimos que esse momento seja partilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança:

Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança:

https://youtu.be/dCjP_u5tArg





VÍDEO CORREIO

Criança querida deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI (011) 97549-1502 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.

***Um abraço virtual das professoras:
Adriana, Daniela, Fabiula, Jaqueline, Larissa, Luzia, Telma e Vivian***