

Olá bebês, crianças e famílias!

Queremos saber como vocês estão. Trouxemos novidades para vocês!

E novamente elaboramos mais uma proposta com a finalidade de promover o desenvolvimento de nossas crianças.

Agradecemos e contamos com a parceria das famílias para junto com seus pequenos realizarem as atividades enviadas, pois sabemos da importância de estarmos conectados em prol do desenvolvimento de cada um.

Infelizmente o nosso convívio presencial foi encurtado, mas importante para que pudéssemos conhecer cada um com suas singularidades através do contato por lives e vídeos.

Lembrando que devemos continuar com os cuidados necessários protegendo a si e aos outros, permanecendo com o uso das máscaras, o álcool gel e lavagem das mãos sempre que necessário, pois o covid19 continua.

Agradecemos as famílias pelo comprometimento, pois sabemos o quanto é importante estarmos unidos num só propósito, contribuindo para o aprendizado dos nossos pequenos, ampliando o conhecimento através do momento da história, brincadeiras, construção de valores, etc.

A saudade permanece, todavia, ficamos felizes por estarem bem e em companhia das pessoas que tanto os amam.

MOMENTO ORINHA



Vamos iniciar a semana com nosso momento de reflexão e agradecimento a Deus por todas as graças recebidas em nossa vida.

Você já agradeceu a Deus hoje?

Vamos deixar como sugestão para que vocês possam realizar com seu filho a oração do anjo da guarda.



Formação de Valores Humanos e Religiosos Valor do mês de dezembro: Paz



Prosseguindo com a construção de valores, neste mês de dezembro iremos abordar a “Paz”.

A paz é um valor universal, é construída passo a passo, com gestos amorosos, respeito e acolhimento entre as pessoas. Para a contribuição para uma cultura de paz, devemos seguir bons valores tais como: o respeito, a amizade, o amor, o zelo, a tolerância, a liberdade, a igualdade entre outros. Seguindo esses princípios básicos e evitando conflitos, e respeitando os direitos de cada um, iremos construir caminhos de paz.

Para esta semana trouxemos um livro com uma história encantadora para complementar o nosso entendimento sobre este valor. “Um mundinho de paz”.
Segue o link da história. <https://www.youtube.com/watch?v=iY56xf72URU>



Programação do advento Celebração de Natal



Agora que vocês já sabem um pouco mais sobre o tempo do advento, vamos dar continuidade a nossa programação. Ao longo deste mês iremos trabalhar com o calendário do advento, que será enviado através do WhatsApp um vídeo com a história do nascimento de Jesus e incluindo uma tarefa bem lúdica para ser realizada com as crianças até a véspera do Natal.

Uma forma de ensinar o verdadeiro significado do Natal.

E também temos a nossa coroa do advento, sabemos que a cada domingo que antecede o Natal temos que acender uma de suas velas, totalizando 4 velas.

Já iniciamos com o primeiro vídeo ensinando como montar a coroa do advento Link: <https://www.youtube.com/watch?v=3yuAHSs1j8&feature=youtu.be>

Nesta semana vamos acender junto com a professora Célia a segunda vela do advento, a vela da preparação e todos juntos vamos descobrir o significado que essa vela nos traz. Basta somente você acessar o link abaixo e conferir mais esta **videoaula**.

<https://youtu.be/TRbwzqh8VQ>



Projeto Advento e Natal “Presépio”



E seguindo esse clima de Natal vamos conhecer um pouco sobre a história do presépio.

Montar o presépio é tradição entre as famílias cristãs, forma essa de reverenciar o nascimento do menino Jesus, o presépio deve ser montado no 1º domingo do advento e desmontado na Festa da Epifania do Senhor conhecido como Dia de Reis, seguindo. O presépio nos ensina que para Deus somos todos iguais, nosso coração deve ser simples e humilde para acolher Jesus. Jesus veio para todos.

Que possamos ser exemplos de Jesus amar mais, perdoar, contribuindo para um mundo de luz e salvação.



Vamos construir um presépio

Mamãe e Papai, que tal, construírem um presépio junto com seu bebê, vocês vão precisar de materiais recicláveis? Isso mesmo! Ao longo do ano pudemos perceber que com esses materiais conseguimos fazer muitas coisas interessantes para utilizarmos em nossas casas. Só que dessa vez, a construção será para nos lembrar sobre o verdadeiro motivo do Natal, o nascimento de Jesus Cristo. As professoras do CEI Dom José Gaspar, já fizeram seus presépios, e nas fotos abaixo, vocês poderão conferir alguns modelos que servirão como inspiração para que vocês possam usar e abusar da criatividade e construir o presépio de vocês com os materiais que encontrarem em casa. Olhem a abaixo algumas sugestões de presépio.



Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



Essa semana nossa contação de histórias vai ser diferente, temos um grande homenageado!

Vocês já ouviram falar sobre São Nicolau? Ele foi uma pessoa caridosa, sem muitas vaidades e adorava a ajudar os mais pobres e necessitados e sempre foi muito presente nas atividades da igreja católica.

Vamos conhecer um pouco da história dele com uma Contada Professora Célia!

Segue o link da **Videoaula 161**: História de São Nicolau

<https://www.youtube.com/watch?v=aOoOjeToNqY>. Para descobrir outras histórias de São Nicolau basta clicar no link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=jFf6vcgrEIM&feature=youtu.be>

Hora de brincar! Vamos brincar de que?



Vamos brincar! As crianças adoram ouvir músicas e reproduzir sons e o contato direto com diferentes ritmos, contribui muitos para que elas adquiram novos conhecimentos, partindo da exploração do próprio corpo e do ambiente que está inserida.

Sabendo que a música é um meio fundamental para as crianças desenvolverem competências relevantes para o processo de aprendizagem com a escuta, atenção e expressão corporal. Convidamos toda a família para que se



divirtam juntos com seus filhos, brincando e dançando aos sons dos instrumentos que estão sendo construindo para o nosso parque sonoro. Segue algumas fotos com sugestões para vocês se inspirarem.

Criança faz arte!



Horta Suspensa

Dando continuidade ao Projeto de construção da horta suspensa e parque sonoro que irá transformar e organizar os espaços do CEI em ambientes para as crianças brincarem, se aventurarem e se encantarem! Contamos com a colaboração de todas as famílias mesmo à distância, a participarem do projeto Jardim Sonoro confeccionando suportes e instrumentos sonoros com materiais reciclados. Sempre que possível leve as crianças e os bebês para observarem e regarem a horta suspensa, para que possam acompanhar o desenvolvimento das plantas e contribuírem com os cuidados.

Esta semana sugerimos uma proposta rica e divertida, que vocês poderão fazer com as crianças e bebês em casa. Vamos lá? Sachês de cheiro explorando os sentidos do olfato, é uma forma de brincar com os sentidos das crianças. Para fazer os sachês aromáticos, vocês irão precisar de saquinhos de tecidos, folhas de alecrim, mirra, arruda entre outras. Primeiramente explica para a criança sobre o cheiro das ervas e pede para elas falarem se é o mesmo cheiro ou tem aroma diferente.

Vamos deixar uma música do grupo Palavra Cantada/ Germinar. Para abrilhantar esses momentos de interação em família. Basta clicar no link. <https://youtu.be/DqI6t8sozsk>



Parque Sonora

Para deixar a sua semana mais divertida. Sugerimos a confecção de um Pandeiro. Vocês poderão confeccionar o pandeiro com tampas de garrafa, arame, tubo de papelão, tampa de panela, tampa de sorvete e galão de água. Usem a criatividade e a imaginação e caprichar na decoração. Lembrando que podem utilizar o material que tiver em casa.

Dica; pegue o galão ou tubo de papelão corte duas circunferências com ao menos 1 centímetro de largura. Em seguida faça um buraco no centro de todas as tampas. Assim que furar todas as tampas, você deverá unir as cápsulas aos círculos de dois, em dois, passe um pedaço de arame pelos buracos e cole as pontas do arame em cada círculo com fita adesiva.

Vale lembrar que esse momento de construção artística, deixa as crianças fascinadas e radiantes. Aproveitem e curtam essas experiências em família.



Pandeiro feito com tampa de sorvete
Pandeiro feito com pratos de plásticos ou de alumínio.



Gostaríamos de saber como será que ficou esse trabalho? Você pode nos mostrar através de fotos ou vídeos! Utilize o WHATSAPP DO **CEI (11) 97549-1502** e compartilhem conosco, esses momentos de construções em família. Aguardamos a sua resposta!

Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde



Vamos lembrar algumas dicas de higiene que passamos para vocês, pois estamos encerrando o nosso ciclo.

Sabemos que cada hábito requer muita paciência e dedicação da família, e nós passamos dicas bem importantes para ajudá-los nos processos, esperamos que tenham tido sucesso nos hábitos apresentados.

Mas se você perdeu algumas das nossas dicas sobre higiene e saúde, não se preocupe é só acessar o site das <http://www.obrassociais.org.br/Home> - **EAD Obras Sociais**, lá vocês vão encontrar os planejamentos anteriores e poderão rever as propostas sobre higiene e saúde que favorece os cuidados e autonomia dos nossos bebês.

- Banho
- Chupeta
- Desfralde
- Relaxamento
- Higiene das Mãos
- Higiene do nariz
- Escovação de dentes
- Alimentação
- Cabelos e unhas
- Utilização do penico

Nesta semana vamos deixar um vídeo com um pequeno resumo da “higiene do corpo”, basta clicar no link a seguir:

<https://youtu.be/dCu-CJYHQRk>.

<https://youtu.be/ZsLG6r1iyw>



Continuamos com a pandemia do Coronavirus e não podemos esquecer dos hábitos de higiene, fazer uso do álcool gel, usar máscaras, evitar aglomerações.



Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Olá famílias! Vamos dar continuidade com nossas receitas PANC. Nesta semana vamos conhecer mais uma receita. Desta vez, sugerimos a receita com a PANC **casca de banana**.

A casca da banana pode ser utilizada em diversas receitas, além de evitar o desperdício podemos encontrar diversos benefícios para nossa saúde.

Rica em potássio, cálcio, minerais, fósforo e ricas em fibras. Podendo ser utilizada em vitaminas, bolos, sobremesas, pães, em forma de farinhas, empanada e também como chá.



Casca de banana: 8 principais benefícios e como usar - Tua Saúde (tuasaude.com)

Dica PANC da semana

Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre a casca da banana, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC. Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

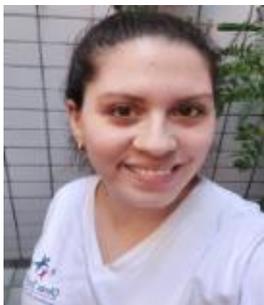
Gostaríamos de agradecer a todas as famílias que participaram conosco durante a realização do nosso Projeto PANCs, foram muitos aprendizados e muitas receitas deliciosas, podendo assim contribuir para auxiliar as famílias como podemos comer bem, com saúde e gastando pouco.

Esta semana encerramos o projeto PANC, mas não deixem de cultivar e continuem experimentando as receitas.



Ainda falando em alimentação saudável!

Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila!



Agora vamos ver mais recadinho, muito importante, da nutricionista Camila do Mosteiro São Geraldo, que preocupada com a alimentação das nossas crianças, está enviando mais um vídeo com informações de extrema importância para as crianças e suas famílias.

Esta semana iremos abordar os malefícios do consumo excessivo do sal, e as consequências deste excesso na nossa saúde de forma prática e didática por meio de uma experiência. Para que você possa conferir esta experiência, basta somente clicar no link a seguir. Vamos lá?

https://drive.google.com/file/d/1egWW1d7YTTAu_I19WuJ0xYSdlqRjW7ls/view?usp=drivesdk



Vamos montar uma horta de temperos?

Esta semana, iremos montar junto com vocês uma horta, e mostrar a importância desses temperos para nossa saúde!

<https://drive.google.com/file/d/1U3AJ3ojngyjlw0eS-LoqXgjaVnh4Eqw/view?usp=drivesd>

Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? **Vai ser incrível!** Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> - Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **família**res
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a Oração do Pai Nosso. Sugerimos que esse momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança:

Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://youtu.be/dCjP_u5tArg





VÍDEO CORREIO

Criança querida deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI (011) 97549-1502 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.

Abrços e muitos beijos virtual das professoras:

Adriana, Daniela, Fabiula, Jaqueline, Larissa, Luzia, Telma e Vivia