

Olá bebês, crianças e familiares!

Estamos sentido saudades!

Esperamos que todos estejam bem e se cuidem, logo tudo isso vai passar!

Começar mais uma semana, é o sinal do amor inesgotável que Deus nos oferece dia após dia. Amor este, que devemos agradecer e também ensinar as nossas crianças a fazer o mesmo, para que elas possam espalhar atitudes positivas por onde passarem na busca da construção de um mundo mais humano, de amor a si mesmo, assim como também de amor, respeito e empatia ao próximo. Pensando desta forma, e buscando nos tornarmos melhores a cada dia, necessitamos buscar forças em Deus através de nossa fé e de nossas orações.

Devemos ensinar as nossas crianças que a oração é uma fonte de ligação direta para uma boa conversa com Deus, na intenção de pedir sobre as nossas dificuldades, como também agradecer sobre o milagre que recebemos todos os dias chamado VIDA. Vamos fortalecer a nossa fé através das nossas orações diárias?

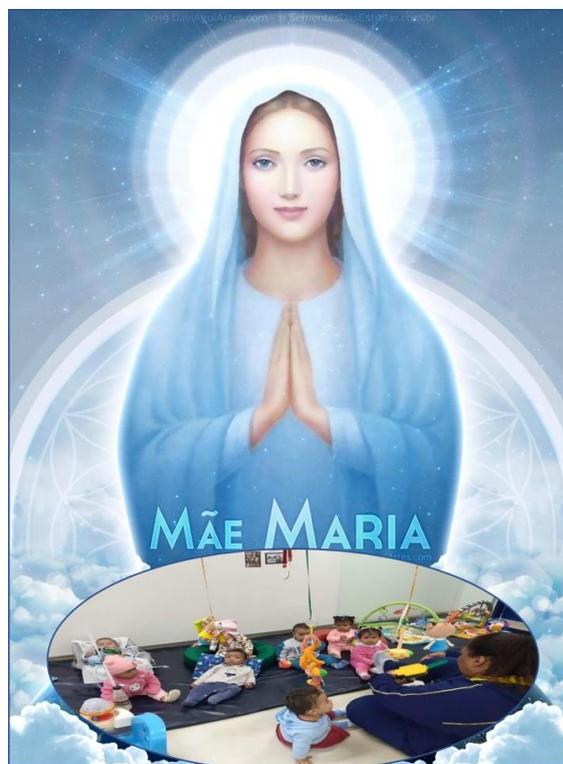
Para iniciarmos o nosso dia, vamos agradecer a Deus e a Nossa Virgem Maria Santíssima, por dias melhores, pela saúde de todos e pelos mais necessitados.

MOMENTO ORINHA - PARA SER REALIZADA TODOS OS DIAS COM AS CRIANÇAS

Inclinamos nossas cabeças
E fechamos nossos olhos...

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTO

Senhor Deus obrigado
Por estar sempre aqui.
Obrigada pela minha família.
Obrigado pelas pessoas
Que estão sempre comigo.
Obrigada pela minha saúde,
E pela natureza que me cerca.
Ajude-me a ser uma criança melhor
Com a minha família, meus amigos,
Minhas educadoras e com o mundo.
Protegi os Monges do Mosteiro
E todos os colaboradores.
Obrigado, senhor, você é bondoso
E seu amor dura eternamente.
Amém



HINO DA OBRAS SOCIAIS

O hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo, poderá ser ouvido sempre que possível para que os pais também possam, se familiarizar com a letra e melodia.

Segue o link e a letra:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> *Música Hino das Obras*

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé** **esperança** e **amor**

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de amor.

Os nossos familiares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**

Que faz o bem ao irmão;

Só o amor tem o **dom**

De despertar o coração



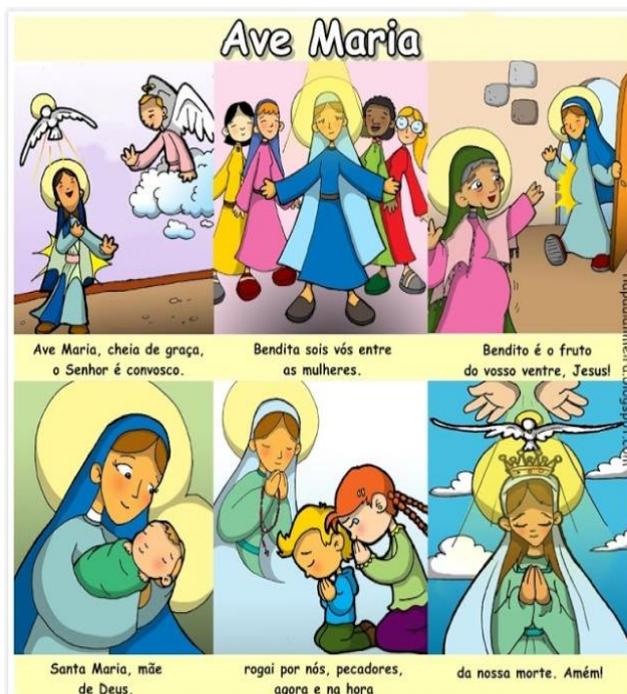
Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

VIVENDO AS FORMAÇÕES DE VALORES HUMANOS E CRISTÃOS

Maria através de seu amor incondicional a Deus nos demonstra que o **amor** ao Senhor e ao próximo são como uma moeda de duas faces. Um **amor** não se opõe ao outro, completam-se. Nosso amor a Deus é fonte de serviço ao próximo. O **Amor** é um sentimento de carinho com demonstração de afeto... Etimologicamente, o termo "**amor**" surgiu a partir do latim "**amor**", palavra que tinha justamente o mesmo significado que atualmente: sentimento de afeição, paixão e grande desejo. O **Amor** é mergulhar em um olhar que transforma um abraço em um abrigo.

As crianças aprendem sobre o **amor** e aprendem a amar através do amor da família pelas demonstrações de carinho, respeito, consideração a ela. O **amor** se manifesta através dos pequenos gestos. Gestos estes que se olharmos bem ao decorrer da história de vida de Maria, ela conseguiu praticá-los dia após dia.

O amor traz também alguns sentimentos que nos estimula a praticá-lo em busca da paz, de viver na alegria de festejar e agradecer o milagre da existência e na renovação que nos traz o perdão. O amor é o maior de todos os sentimentos e só com ele seremos capazes de mudar o mundo. Então vamos fazer a oração da Ave Maria?



Estamos enviando o vídeo narrado pela professora Vivian sobre Maria, abençoando todos vocês papai, mamãe e crianças. [Videoaula 60: https://youtu.be/fat52A5LKyc](https://youtu.be/fat52A5LKyc)

Marias, Mãe, amiga, irmã, que batalham e lutam quantas outras não conhecemos e louvamos? Nos mande registros de outras “Marias” que sua família conhece apresentando para as crianças.

Poema Virgem Maria

Oh! Virgem Maria!
Mãe de todas as mães,
De Maria, de Fátima, de Lurdes,
Acolhe estes seus filhos em teus braços,
Tão carente do seu amor!
Aconchega-nos sem demora,
Oh! Nossa senhora,
Cubra-nos com seu manto sagrado,
Oh! Virgem Maria.
Intercedei junto a seu filho Jesus,
Para que não nos falte a paz, o alimento
e a luz.
Por esta razão vós suplicamos pela vossa
bondade.
Abençoa todas as Famílias do CEI Dom
José Gaspar e do nosso Brasil!



AMOR A NATUREZA

Todos os meses trabalhamos com os pequenos um valor cristão, com o intuito de formar cidadãos de bem e ativos na sociedade. É muito importante que as crianças, desde cedo, aprendam através dos seus pais e seus educadores, a respeitar e a valorizar a natureza e o meio ambiente. O amor pela natureza nos leva a amar e apreciar o mundo natural e atuar em relação a esses sentimentos, contribuindo para o seu cuidado e preservação. Para ajudar as crianças a entenderem um pouco mais sobre o amor voltado a natureza, sugerimos aqui que as famílias possibilitem as vivências das crianças com o meio ambiente ao seu redor.

Aproveitem esse momento para falar com o seu bebê sobre a importância das plantas e estimule a sensibilidade sensorial para que os pequenos sintam a textura e o cheiro da natureza.

Mamãe e Papai fiquem atentos nessa atividade, ensine as crianças a não colocarem as plantas na boca.

Fotografe ou filme o seu bebê em contato com a natureza em sua volta. Estamos aguardando as fotos desse momento no [Whatsapp do CEI \(011\) 97204-7522](https://api.whatsapp.com/send?phone=5511972047522)



CHAMADINHA DO BERCÁRIO I A/B

Na nossa rotina do Berçário I, realizamos a chamadinha com os bebês, respeitando suas particularidades e reforçando sua identidade. Os nossos pequenos adoram esse momento, se expressando através de gestos e de um olhar atento e curioso, momento em que ficam escutando chamarmos o seu nome próprio e o nome dos coleguinhas através de fotos e músicas. Para que as famílias aproveitem esses momentos junto com seus bebês é só assistirem as vídeo aulas nos links abaixo.

Videoaula 58: <https://youtu.be/HjclAkl3gBI>

videoaula 59: <https://youtu.be/YqjdzHh9h1Q>

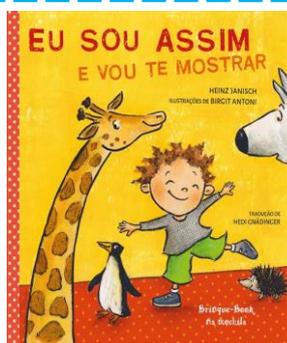
Papai e Mamãe proporcionem ao bebê o reconhecimento de si e de seus familiares.

Apresente aos pequenos as fotos de cada integrante da família, converse, gesticule, brinque e cante deixando o momento bem divertido para que os pequenos tenham uma atenção votada ao que está sendo apresentado a eles.



Imagem do Site: Nova Escola.org.br/plano-de-aula

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS



Para ampliar a oralidade dos bebês sugerimos aqui a leitura e a contação de história em casa para que os pequenos vivenciem momentos incríveis de descobertas e experiências.

Para dar significado as descobertas do próprio corpo e as diferenças entre as pessoas, selecionamos um livro onde traz a ideia de desenvolver a concepção de identidade com os pequenos.

As educadoras do B I prepararam essa fantástica contação para vocês!

Acompanhe a história contada pela professora Larissa

Segue o link do **Videoaula 61:** <https://youtu.be/5lmdblvT35w>

Livro retirado do Site - https://portal.brinquebook.com.br/pnld2018/eu-sou-assim-e-vou-te-mostrar/PNLD2018_Eu%20sou%20assim%20e%20vou%20te%20mostrar_BrinqueBook.pdf

Registre esse momento e nos envie pelo **WhatsApp da CEI (011) 97204-7522**

HORA DE RELAXAR - DO BANHO AO SONO

Chega momento dos nossos pequenos relaxarem, esse exercício pode ser feito durante e após o banho, o importante é que proporcione calma e que fortaleça os vínculos afetivos entre pais e filhos. Comece conversando com seu bebê, brincando e cantando as cantigas infantis já conhecida pela família. Faça com que a hora do banho se transforme em um momento de conforto e alegria.

Para o momento da massagem do bebê tenha em mãos uma toalha, uma fralda, óleo relaxante ou hidratante do bebê. Não tendo nenhum desses produtos, realize a massagem no bebê suavemente com a ponta dos dedos e a palma das mãos.

Inicie a massagem no seu bebê pela barriga e o tórax, depois siga para braços, pernas, mãos, pés e dedinhos e finalize com a massagem suave nas costas. A massagem irá promover o relaxamento do bebê garantindo tranquilidade e bem estar na hora do sono.



FAZENDO ARTE - PINTURA COM TINTAS COMESTÍVEIS

Papai e mamãe que tal um momento delicioso de interação com os bebês? Visando desenvolver o olfato, o paladar e o tato. A nossa sugestão é que produzam tintas comestíveis utilizando materiais que tenham em casa.

Bebês usam todos os sentidos para ver o mundo! Provocados pelos materiais, os curiosos bebês sentem prazer em explorar e expressar suas impressões, seus sentimentos e vontades.

Com o intuito de dar voz aos pequenos, sugerimos que seja produzido as tintas comestíveis em casa, para que os bebês realizem suas vivências artísticas experimentando as diferentes texturas, cores, odores e sabores. A manipulação desse material irá estimular a oralidade e o desenvolvimento corporal dos pequenos, como também a valorização das famílias às produções artísticas feita pelos eles.

As pinturas podem ser realizadas em suportes diversos como, papelão, tecidos, folhas de rascunho e papel Kraft.

A professora Luzia sabe que vocês adoram usar esses materiais e gravou um vídeo ensinando o papai e a mamãe a produzirem essa tinta em casa.

Videoaula 62: <https://www.youtube.com/watch?v=5IZKEk7Gfq0&t=93s>



Tinta feita com gelo

Materiais necessários:

- ❖ Forminhas de gelo
- ❖ Gelatina ou suco do sabor e cor desejada
- ❖ Folhas de papel

Modo de preparo:

- ❖ Faça a gelatina e coloque nos potinhos de gelo, espere congelar e desenforme.
- ❖ Em seguida deixe a criança pintar folhas ou espaços de forma livre.

Tinta feita com Vegetais

Materiais necessários

- ❖ Brócolis, cenoura, couve ou beterraba (utilize o que tiver em casa)
- ❖ Liquidificador
- ❖ Água
- ❖ Coador

Modo de preparo:

- ❖ Bata o vegetal no liquidificador com um pouco de água, em seguida coe e deixe os bebês explorarem com folha ou sacos plásticos.

DICAS PANC – PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS

Crianças e mães queremos saber como está o crescimento da sua Panc?

Espero que estejam seguindo as dicas de cultivo que enviamos na tabelinha e que assim possam juntos cuidar e aproveitar essa experiência. Será que já para colher umas folhas das Panc cultivada em casa, para fazer uma receita? Caso ainda, pegue seu livro de receitas e coloque mais essa delícia! Utilizando a Panc Maria pretinha e a Trapoeraba

Maria Pretinha



Trapoeraba

Chá de Maria Pretinha

Ingredientes:

- Uma colher de chá cheia de folhas de Maria pretinha;
- 1 xícara de água

Modo de preparo:

- Colocar a água em uma panela e levar ao fogo para ferver.
- Adicionar as folhas da Maria pretinha na água fervente. Tampar e desligar o fogo. Deixar descansar durante 10 a 15 minutos ou até atingir uma temperatura confortável para o consumo.

Salada de maxixe marinado com Trapoeraba e tomate silvestre.

Ingredientes:

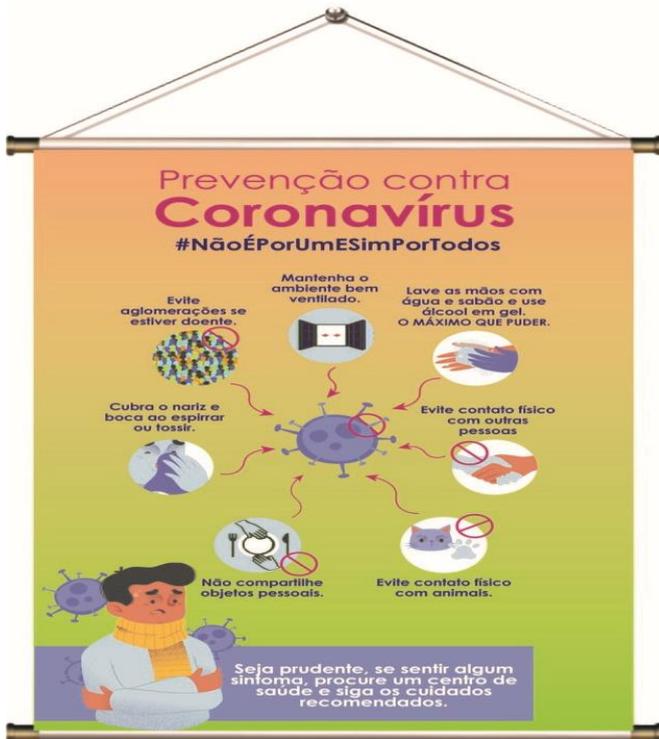
- 6 maxixes bem maduros;
- Folhas de Trapoeraba verde;
- Tomate silvestre;
- Suco de limão;
- Sal a gosto.

Modo de preparo:

- Pique os maxixes em cubinhos e cozinhe (marine) com as mãos no limão e sal.
- Deixe marinando enquanto separa as folhas da Trapoeraba e corte os tomates ao meio. Junte tudo e sirva.

Lembre-se de colocar esta receita na sua caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC. Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

XÓ – CORONAVÍRUS



Fiquem em casa e tome todos os cuidados necessários!



Professoras

Daniela, Luzia e Larissa.