

CEI DOM JOSÉ GASPAR
Proposta de atividades: B I
15 a 19 de junho



Olá crianças e família!

Que bom que estamos juntos! Mais uma semana com muitas novidades!

Uma Nova Semana se Inicia ...

Novas oportunidades vão surgir, com novas possibilidades, e com certeza mais uma vez Deus estará do nosso lado, sendo o comando das nossas vidas!

O mês de junho chegou e você não pode perder o arraiar on-line do CEI, teremos Santos Juninos, receitas culinárias, brincadeiras, curiosidades e muito mais. Venha ver o que preparamos para vocês como sugestões para realizar em casa com suas famílias. Quantas coisas vamos descobrimos juntos!

Antes de iniciarmos a nossa oração, vamos agradecer a Deus pelo dom da vida, por mais um dia juntos, com nossas famílias e por termos a oportunidade de caminharmos juntos e que nossa fé seja fortalecida a cada dia. Vamos fazer nossa oração?

MOMENTO ORINHA- PARA SER REALIZADO TODOS OS DIAS COM AS CRIANÇAS

Inclinamos nossas cabeças
E fechamos nossos olhos...

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTO

Senhor Deus obrigado
Por estar sempre aqui.
Obrigada pela minha família.
Obrigado pelas pessoas
Que estão sempre comigo.
Obrigada pela minha saúde,
E pela natureza que me cerca.
Ajude-me a ser uma criança melhor
Com a minha família, meus amigos,
Minhas educadoras e com o mundo.
Protegi os Monges do Mosteiro
E todos os colaboradores.
Obrigado, senhor, você é bondoso
E seu amor dura eternamente.
Amém



HINO DAS OBRAS SOCIAIS

Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!

Para aprender o hino acompanhe a leitura e clique no link para ouvir:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé** esperança e **amor**

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de amor.

Os nossos familiares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

VIVENDO AS FORMAÇÕES DE VALORES HUMANOS E CRISTÃOS



Deus fica feliz quando nós vivemos em união. A força de um grupo depende da sua união. Deus também quer que as pessoas vivam em união com ele. A união é essencial para os cristãos de Cristo. Primeiro, a união de cada pessoa com Deus, através de Jesus (João 17:23). Essa união é quebrada quando pecamos, mas é restaurada quando aceitamos o sacrifício de Jesus. A Bíblia fala da união da família – marido e mulher, pais e filhos, irmãos. Essa é uma união e muito especial entre as pessoas da família e traz segurança e estabilidade no ambiente familiar. Preparamos um vídeo para vocês assistirem com a família. “A união faz a força”!

Segue o link: <https://www.youtube.com/watch?v=cBtC5JORadA>

acessem também o link da **Videoaula 93-** <https://www.youtube.com/watch?v=AMoo6-kY2DE>
Viver em união

CELEBRAÇÃO DO MÊS- VIVA OS SANTOS JUNINOS

No mês de **junho**, a Igreja celebra a festa de quatro grandes santos:

Santo Antônio (dia 13), **São João Batista** (dia 24) e **São Pedro** e **São Paulo** (dia 29).

Essas festividades, trazidas para o Brasil pelos colonizadores portugueses, ficaram popularmente conhecidas como Festas Juninas.



Curiosidades;

Vocês sabiam que nas festas juninas a cada fogueira acesa é dedicada a um santo?

A fogueira é essencial nas festas juninas, está sempre presente, a noite as fogueiras iluminam e aquecem a todos. Nas histórias contam que eram feitas por pagãos e indígenas, com o cristianismo a explicação vem de Santa Isabel (mãe de São João Batista), disse a Maria “quando João nascer acenderei uma fogueira para avisá-la.

- A fogueira de **Santo Antônio** tem a base quadrada, conhecida como chiqueirinho.
- A fogueira de **São João** é feita com a base arredondada e formato aproximando-se de um cone.
- A fogueira em homenagem a **São Pedro** e **São Paulo** tem a base triangular



Vamos brincar crianças papai e mamãe! Quem adivinha quais são os símbolos Juninos?

Se vocês disseram que são; **quadrilha, casamento, fogueira, balões, fogos, pau de sebo, simpatias, mastro dos santos, comidas típicas**, vocês acertaram, muito bem. Agora vamos ver o significado de cada uma delas!



A **Quadrilha** surgiu nos salões da corte francesa, recebendo o nome de “quadrille”, mas é de origem inglesa, uma dança de camponeses chamada “campesine”. É uma forma de agradecimento pelas boas colheitas.



O **Casamento** caipira faz uma sátira aos casamentos tradicionais. A noiva está grávida e o pai obriga o rapaz a se casar.



A **Fogueira** é de origem Chinesa, tem como forma de agradecer aos deuses pelas boas colheitas, e protege dos maus espíritos que atrapalhavam a prosperidade das plantações.



Os **Balões** servem para lembrar a todos do início da festa. Quanto as bandeirolas, essas surgiram para ornamentar as bandeiras que traziam as imagens dos três santos juninos.



Os **Fogos** são usados para espantar os maus espíritos e os sentimentos ruins.



O **Pau De Sebo** é uma brincadeira com o objetivo de se ganhar uma quantia, que está afixada em seu topo. Com tanta diversão a festa fica mais animada.



As **Simpatias** proporcionam aos convidados maior sorte no amor. Sendo Santo Antônio é o mais influente entre os Santos para os pedidos de casamento. Considerado Santo casamenteiro



As **Comidas Típicas** também são símbolos juninos, como forma de agradecimento pela fartura nas colheitas, principalmente do milho, a festa se tornou farta em seus deliciosos quitutes.



O **Mastro dos Santos** além de fazer parte da decoração da festa, também costumam ser mergulhas em lagos, ou mesmo numa bacia, para que as pessoas se molhem com a água acumulada nos tecidos, podendo se purificar.

Lembrando que não podemos mais soltar balões, podem ocasionar vários incêndios, caindo em casas, prédios e na natureza. Sem falar que hoje em dia é crime.

FESTAS E BRINCADEIRAS JUNINAS

Você está convidado para cantar, dançar e brincar seguindo o planejamento do CEI dom José Gaspar!

Para esse mês junino como sugestão, músicas de Festa Junina para embalar o seu arraial. A musicalização estimula a oralidade dos bebês. Cantigas de roda juninas com melodias e letras fáceis de decorar.



Pai Francisco

Pai Francisco entrou na roda
Tocando seu violão
Parará bã bom

Vem de lá seu delegado
E Pai Francisco foi pra prisão

Pai Francisco entrou na roda
Tocando seu violão
Parará bã bom
Vem de lá seu delegado
E Pai Francisco foi pra prisão

Como ele vem
Todo requebrado
Parece um boneco
Desengonçado



Cai cai balão

Cai cai balão
Cai cai balão,
Cai cai balão
Cai aqui na minha mão!
Não cai não, não cai não, não
cai não
Cai na rua do sabão!

Capelinha de Melão

Capelinha de Melão
é de São João.
É de Cravo é de Rosa
é de Manjeriçãõ.
São João está dormindo
Não acorda não!
Acordai, acordai, acordai, João!

Como sugestão estamos enviando o vídeo das músicas, Pai Francisco, cai, cai balão e capelinha de melão.

Segue o link: <https://www.youtube.com/watch?v=0sVvBpISp70>

BRINCANDO DE GANGORRA



Mamãe e Papai vamos brincar com os nossos bebês de gangorra?

Sentado, você colocará o bebê sentado em seu colo de frente para você. Segura as mãos do bebê e comece um movimento de vai e vem (suave e cadenciado) com o bebê ao ritmo da cantiga "Serra, serra, serrador". Por exemplo, na letra da versão 1, quando chegar no "três", o bebê fica deitado com a cabeça virada para trás (em posição de relaxamento). Importante não fazer movimento brusco nesse momento. Durante a brincadeira da gangorra podemos aproveitar para cantar a música *Serra, serra, serrador*,



Serra o papo do vovô...
Quantas tábuas já serrou?
1, 2, 3, fora uma que quebrou!

Os movimentos ajudam o bebê a controlar a sua postura e a manter o equilíbrio. Favorece também o relaxamento do bebê e estimula a sua memória sensorial.

RECEITAS JUNINAS

Pais, conforme o planejamento anterior com receitas juninas, segue mais duas receitas com os pratos típicos caipira.

Como sugestão dessa semana Pipoca doce e Curau de milho verde pratos saborosos e nutritivos para ser feita em família, as crianças vão adorar!



INGREDIENTES

1/2	1/2	1/2	1/2	1
sucro de milho para pipoca	sucro de óleo	sucro de água	sucro de açúcar	colher de corante vermelho
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MODO DE FAZER

Em uma pipoqueira coloque todos os ingredientes, o milho, o óleo, a água, o açúcar e o corante.

Misture bem, feche a pipoqueira e mexa por mais ou menos 10 minutos (de-mora mesmo).

Mexa bem, para não grudar no fundo até estourar toda a pipoca.

Coloque em um refratário de vidro ou alumínio e espere esfriar.

Bom apetite.

Pipoca doce



Preparo: 15 min
serve 6 pessoas



INGREDIENTES

6	1	400	
espigas de milho verde	lata de leite condensado	ml de leite	canela para polvilhar
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MODO DE FAZER

Com uma faca, retire os grãos da espiga

- Bata os grãos no liquidificador com o leite e coloque em uma panela
- Acrescente o leite condensado e leve ao fogo baixo, deixando até en-grossar
- Despeje em um recipiente único ou individuais
- Polvilhe canela em pó a gosto

Curau de milho verde



Preparo: 40 min
serve 4 pessoas

DICAS PANC – PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS

Pais e Crianças queremos saber como está o crescimento da sua Panc? Será que ela está crescendo muito? Segue mais duas receitas Panc, são importantes para o nosso organismo e deliciosas, Arroz com legumes e trapoeraba e doce de batata doce.



Arroz com legumes e trapoeraba

TEMPO DE PREPARO: 20min. SERVE: 4

INGREDIENTES

<input type="checkbox"/> 1 xícara de arroz branco	<input type="checkbox"/> 1 cebola
<input type="checkbox"/> 1 cenoura	<input type="checkbox"/> 2 dentes de alho
<input type="checkbox"/> 1 xícara de folhas de trapoeraba	<input type="checkbox"/> 1 pitada de sal
<input type="checkbox"/> 1 pimentão vermelho	<input type="checkbox"/> 1 pitada de pimenta do reino
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MODO DE FAZER

Em uma frigideira coloque o óleo, a cebola e o alho, deixe refogar um pouco. Adicione a cenoura, o pimentão e as folhas cortadas em tamanho pequeno. Cozinhe por 5 minutos e tempere com sal e pimenta.

Em seguida adicione o arroz, acrescente a água e deixe cozinhar em fogo baixo. Assim que a água evaporar está pronto para servir.

Bom apetite.

Doce de batata doce

TEMPO DE PREPARO: 20min. SERVE: 20

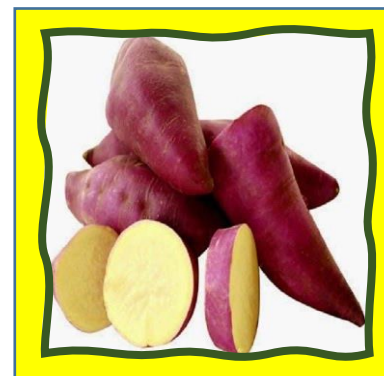
INGREDIENTES

<input type="checkbox"/> 600g de batata doce cozida	<input type="checkbox"/> Para o creme:
<input type="checkbox"/> 1 1/4 de açúcar	<input type="checkbox"/> 1 mace de amêndoas (150 g de folhas aproximadamente)
<input type="checkbox"/> 1 caixa de gelatina incolor sem sabor	<input type="checkbox"/> 4 colheres de sopa de parmesão ralado fino (50 g)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1 dente de alho
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 2-3 colheres de azeite de oliva
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1 pitada de sal

MODO DE FAZER

Mexer bem todos os ingredientes, levar ao fogo e mexer sem parar, de preferência em fogo baixo por mais ou menos 15 minutos até dar o ponto. Quando sair do fundo da panela, colocar em uma vasilha de vidro, deixar endurecer na geladeira de um dia para o outro.

Depois é só cortar e degustar, pois fica uma delícia e fácil de fazer, bom apetite.



Lembre-se de colocar esta receita na sua caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC. Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

XÓ – CORONAVÍRUS

Desmentindo boatos!

A maioria das pessoas que tiveram COVID-19 podem se recuperar e eliminar o novo coronavírus de seus corpos. Se você tiver a doença, certifique-se de tratar os sintomas. Se você estiver com tosse seca, febre e/ou dificuldade de respirar, busque atenção médica assim que possível - ligue para a unidade de saúde antes. Grande parte dos pacientes se recuperam graças aos cuidados de apoio.

FATO

É possível se recuperar da #COVID19. Contrair a doença NÃO significa que você a terá pelo resto de sua vida.



OPAS

Qual tipo de desinfetante devo usar para limpar superfícies e me proteger da COVID-19?

Se uma superfície estiver suja, primeiro limpe-a com sabão ou detergente comum e depois lave-a com água. Em seguida, use um desinfetante doméstico comum – como alvejante, que tem hipoclorito de sódio e mata bactérias, fungos e vírus. Sempre proteja suas mãos ao usar esses produtos – com luvas de borracha, por exemplo. Dilua a água sanitária com água, de acordo com as instruções da embalagem.



OPAS

#COVID19

O novo coronavírus pode sobreviver em climas quentes e úmidos?

Sim, o vírus causador da #COVID19 se espalhou para países com climas quentes e úmidos, assim como frios e secos.

Onde quer que você viva, seja qual for o clima, é importante seguir as medidas de proteção. Lave as mãos frequentemente com água e sabão e, ao espirrar ou tossir, cubra a boca com o cotovelo flexionado ou lenço descartável.



OPAS

#COVID19

Beber água alivia a dor de garganta. Também protege da infecção pelo novo coronavírus?

Manter-se hidratado(a) com água potável é importante para a saúde, mas não previne a infecção pelo novo coronavírus. Se você tiver febre, tosse seca e dificuldade de respirar, procure atendimento médico imediatamente. Se possível, avise antes para que seu médico ou médica possa se preparar para a visita.



OPAS

#COVID19

COVID-19
NÃO TEM RAÇA
E PODE AFETAR QUALQUER PESSOA

OPAS INFORME-SE. PREPARE-SE. A.JA.
www.paho.org/bra

#FICAEMCASA

COM AMOR E CARINHO

PROFESSORAS; DANIELA, LUZIA, LARISSA