

Olá bebês, crianças e famílias!

Queremos saber como vocês estão. Trouxemos novidades para vocês!

Caminhando para última semana de outubro, queremos agradecer a Deus por estarmos com saúde, desejando o mesmo a vocês, famílias e bebês.

Aproveitando que continuamos em isolamento, elaboramos uma proposta interessante, para atender as necessidades dos nossos pequenos, e que possam ter momentos ricos e agradáveis junto as suas famílias, sabemos o quanto é difícil essa situação e mesmo que não estamos presencialmente, não podemos desistir.

Contudo, pedimos a colaboração de todos, para continuar com a missão de cuidar e educar nossas crianças, é isso que nos motiva a seguir num só propósito.

Agradecemos a todas as famílias que estão dando retorno das atividades enviadas, é bom saber que temos essa parceria no processo de aprendizagens das crianças, além de continuar mantendo essa conexão social, mesmo que a distância.

Vamos fortalecer nossa fé em Deus, que para ele nada é impossível. Procurar manter todos os cuidados necessários, para que tudo termine bem.

MOMENTO ORINHA



Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares. Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la



Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

**Vamos aproveitar esse momento de renovação de fé com Dom Plácido!
Acompanhe o vídeo pelo nosso canal do Youtube**

Segue link da **videoaula 106**: <https://youtu.be/mlz2RIO1ryo>



Formação de Valores Humanos e Religiosos

Valor do mês de outubro: Bondade



O mês de outubro está chegando ao fim e sabemos o que é bondade, e como podemos viver em sociedade praticando um com os outros, uma pessoa boa faz tudo com amor a bondade que se multiplica rendendo bons frutos, sendo assim quando fazemos algo para alguém, esse alguém se sentirá feliz e irá fazer algo bom para outra pessoa e assim sucessivamente.

Por isso, é um dos valores mais importantes, pois somos filhos do exemplo de bondade maior o menino Jesus! Que sejamos sempre assim exemplo para os outros que ainda não conhecem esse valor, tendo atitudes positivas e ajudando sempre o próximo.

Agora vamos juntos ouvir uma bela história?

Segue a videoaula-146: https://youtu.be/573_4h2dB64

E como está o seu potinho da gratidão?



Olhar com maior amorosidade para nossas conquistas, sejam elas grandes ou pequenas. Agradecer também é uma maneira de mudar a nossa postura diante da vida e abrir caminho para que possamos visualizar novas e melhores perspectivas em nossos caminhos.

Esperamos que todos os dias uma mensagem esteja sendo colocada dentro de seu potinho exercendo à sua bondade que também é uma forma de gratidão.

Lembrando sempre e agradecer a Deus pelas coisas boas que acontecem na vida e da sua família.



Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



Essa semana vamos lembrar uma história bem divertida que a Professora Vivian preparou para alegrar ainda mais esse momento em família, uma história que também nos convida a preparar e saborear um delicioso piquenique, cultivando boas memórias para nossos pequenos.

Videoaula109- O piquenique das tartarugas.

https://youtu.be/1qtPvSpe_YY



Hora de brincar! Vamos brincar de que?



A partir dos 4 meses é possível brincar de esconde-esconde com os bebês usando a própria fralda de pano ou até mesmo uma cobertinha que a criança gosta.

Como brincar: você esconde o seu rosto e aparece sempre interagindo e tentando fazê-lo sorrir. A participação é de acordo com suas possibilidades. A brincadeira de esconde-esconde vai se tornando mais divertida para as crianças partindo das possibilidades oferecidas pelo adulto, que pode ir variando e dificultando a brincadeira.

Para as crianças maiores funcionam assim: uma criança fica virada para parede de preferência encostada e com os olhos bem fechados, contando até 10, terminada contagem, ela sai à procura daquele que se escondeu assim que achar é preciso retornar correndo para o lugar da contagem, conseguindo essa façanha a pessoa encontrada é quem deverá contar e encontrar dessa vez.



Criança faz arte – Garrafa Sensorial



Mamãe e papai, vamos indicar aqui uma brincadeira muito divertida para os nossos bebês que é a exploração das garrafas sensoriais. Com este brinquedo podemos estimular nos pequenos a concentração visual, tátil, sonora e as habilidades motoras.

Para confeccionar as garrafas sensoriais você irá precisar de:

- Garrafas pet pequenas
- Água com corante colorido (sucos de cores diversas)
- Pedacos de tecido, barbante, botões coloridos, lantejoulas,
- Sementes, folhas, areia, pedras
- Grãos de feijão, milho, arroz,
- Gel de cabelo, água com corante, glitter.
- Pompons coloridos, pedacos de giz de cera coloridos etc.



Atenção: a garrafa pet sensorial precisa ser confeccionado por um adulto, pois possui peças pequenas, feche bem a garrafa e se possível, passe uma fita adesiva em volta da tampa, para que o bebê não consiga abrir. Depois é só deixar que a criança faça o manuseio e se divirta.

Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde



Olá famílias, hoje vamos falar sobre a higiene das mãos dos nossos pequenos.

Quando o bebê começa a engatinhar, o cuidado com a higiene das mãos deve aumentar.

As crianças ainda são muito pequenas e não conseguem esfregar as mãozinhas de forma adequada. Assim é preciso de um adulto ajudando e orientando os pequenos na lavagem correta das mãos. Siga abaixo os procedimentos adequados para a higienização das mãos, e faça junto com a criança sempre que for preciso, antes das refeições, depois de uma brincadeira, depois de se arrastarem pelo chão, durante o banho e antes da hora do sono. Lembrem-se que os bebês estão sempre com as mãos no rosto e na boca, mantendo-os com as mãos limpas podemos evitar o acúmulo de germes e doenças.



Lavar as mãos também precisa ser um momento prazeroso para os pequenos, por isso selecionamos aqui a música “Lavar As Mãos” do Palavra Cantada

Link <https://www.youtube.com/watch?v=CaTXgmHyMSk>

- Coloque sabonete neutro, ensaboe até fazer espuma
- Esfregue as palmas das mãos uma na outra
- Entrelace os dedos para lavar cada um deles
- Esfregue as unhas na palma das mãos
- Esfregue a parte de trás das mãos
- Enxague abundantemente
- Seque bem as mãos com uma toalha limpa
-

Papai e mamãe sempre que for usar o álcool em gel no seu bebê, fiquem atento para que a crianças não levem a mão a boca.

Nesta semana vamos sugerir o vídeo: A importância de lavar as mãos com a Luna, basta clicar no link a seguir: <https://youtu.be/EAEQEnoo6BM>

Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Olá famílias! Vamos dar continuidade com nossas receitas PANC. Nesta semana vamos conhecer mais uma receita. Desta vez, sugerimos a receita com a PANC **Mamão Verde**.

O mamoeiro é uma planta nativa da América Central e é amplamente cultivada no Brasil para consumo dos frutos maduros.

Os frutos verdes também podem ser consumidos cozidos, como se fossem legumes, depois de cozidos lembram o chuchu, mas têm o rendimento bem maior.

Além dos frutos verdes, o miolo da parte inferior do caule também pode ser consumido. Esse miolo do caule pode ser ralado e utilizado como coco na preparação de doces ou pratos salgados.

O mamão contém potássio, magnésio, carboidratos, fibras, vitamina C. A propagação do mamoeiro é feita por sementes.

Nome Científico: Carica Papaya

Nome popular: papaia ou ababaia.



<https://matonoprato.com.br/produto/mamao-verde-in-natura/>

Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre o Mamão Verde, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC? Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI (011) 97549-1502**

SALADA DE MAMÃO VERDE

TEMPO DE PREPARO: 25 SERVE: 2

INGREDIENTES

1 kg de mamão verde descascado e sem sementes	6 colheres de sopa de azeite
2 cenoura em fatias finas	2 colheres de sopa de suco de limão
3 rabanetes em fatias finas	1 colher de sopa de gengibre fresco ralado
1 cebola roxa fatiada	Sal
1/2 xícara de suco de papaya	Plantão de rúcula a gosto
1 folha de alface, manjericão e salsinha a gosto	

MODO DE FAZER

Descasque o mamão e retire as sementes.
Lave no ralo grosso, lave escorra.
Corte o mamão numa tábua e misture com cenoura, rabanetes e as cebolas fatiadas. Junte a uma panela e misture.
Arrume a salada numa travessa, coloque primeiro as folhas de alface.
Cubra a mistura de legumes sobre a alface, regue com molho e decore com flores de beija-vião e com as folhas de manjericão.

Dica PANC da semana

Caderno ou caixinha de receitas PANC



Olá famílias, sou a Camila nutricionista das Obras Sociais e pensando nos dias atuais nunca foi tão importante mantermos a saúde e estarmos fortes para a recuperação. Por isso os estagiários de nutrição da Universidade São Camilo gravaram mais um vídeo com muito carinho.

VAMOS RELEMBRAR A HIGIENIZAÇÃO DOS ALIMENTOS!

O vídeo ilustra passo a passo de como higienizar os alimentos de forma correta, começando pela lavagem em água, seguindo da lavagem com bucha e detergente e por fim hipoclorito (água sanitária). Foram usadas como exemplo a maçã e a cenoura, porém é recomendável fazer o mesmo com todas as verduras, legumes e frutas, desta forma poderão consumi-los com casca e aproveitar melhor os alimentos. Para acessar o vídeo basta clicar no link a seguir:

<https://drive.google.com/file/d/1Ey0qHS1SH8hvUs6D9q-uN1ykQf647jFx/view?usp=sharing>

Indicamos que os pais após o vídeo façam a atividade com as crianças e tentem incorporar essa prática à rotina doméstica para aumentar a segurança e aproveitamento dos alimentos oferecidos.



Passagem do tempo!

Calendário do mês de outubro



No decorrer do mês de outubro realizamos diversas comemorações, tivemos lindos momentos juntos, com as nossas lives e reencontro com as crianças e famílias no Drive Thru, sabemos que podemos contar com vocês e que a cada dia estamos mais fortalecidos nesse momento tão difícil.

Terminamos agradecendo a Nossa Senhora Aparecida por todas as bênçãos alcançadas.

Continuem atentos aos vídeos que serão enviados no grupo de **WhatsApp** do CEI (011) **97549-1502**. Pois é lá que no final deste mês vamos todos comemorar os aniversariantes de outubro e, também saber de todas as novidades e informações. Fiquem atentos as nossas lives, todas as quartas-feiras, contamos com a participação de todos.

CALENDÁRIO DO MÊS DE OUTUBRO 2020						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
					1	2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11		13	14			17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
12- FERIADO DE NOSSA SENHORA APARECIDA						
12- DIA DAS CRIANÇAS						
15-DIA DOS PROFESSORES						
16 - ANIVERSÁRIO DA PROFESSORA FABIULA						

Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> **Música Hino das Obras**

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **famili**ares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



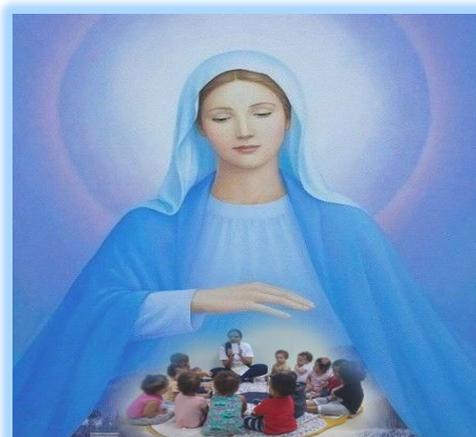
Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a Oração do Pai Nosso. Sugerimos que esse momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração na videoaula 103, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança:

Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103**, para vocês acompanharem e refletirem com seu filho: https://youtu.be/dCjP_u5tArg



VÍDEO CORREIO



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI (011) 97549-1502 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES ▶ ▶ ▶

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.

***Abrço virtual das professoras:
Adriana, Daniela, Fabiula, Jaqueline, Larissa, Luzia, Telma e Vivian***