

**Olá bebês, crianças e famílias!**  
**Queremos saber como vocês estão. Trouxemos novidades para vocês!**

Queridas famílias e bebês, iniciando mais uma semana e preocupadas em favorecer momentos de boas aprendizagens e entretenimentos, é com amor e carinho que o planejamento foi pensado de maneira a contemplar os interesses e a curiosidade dos nossos pequenos, pois vocês são importantes para nós.

Vamos sugerir algumas brincadeiras de modo que os bebês e suas famílias possam se interagir, dicas de belas histórias, capaz de fazer a criança sonhar, além do trabalho com bons hábitos de higiene, além do valor do mês “Respeito” tão importante para um relacionamento saudável. Prosseguindo, queremos reforçar o convite para que vocês participem da live toda quarta-feira, uma forma de nos ver e diminuir um pouco da saudade, e os retornos por meio das atividades enviadas no planejamento.

Não podemos nos esquecer da festa da família com o tema primavera estação do ano que chega com sua beleza extraordinária que somente a natureza pode nos proporcionar, através de uma bela história “A lagarta e a Borboleta”. E para contemplar a chegada da primavera, vamos comemorar juntos com a realização de uma bela festa on-line dia 30/09 as 19 horas, esperamos vocês para enfeitar ainda mais nosso jardim.

Na certeza de estarmos constantemente na presença de Deus, queremos também agradecer a todos e dizer que estamos à disposição.

### Momento Orinha



**Música do momento orinha:** vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares. Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la



Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,  
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,  
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,  
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

Vamos aproveitar esse momento de renovação de fé com Dom Plácido! Acompanhe o vídeo pelo nosso canal do Youtube

Segue link da **videoaula 106**: <https://youtu.be/mlz2RIO1ryo>



## Formação de Valores Humanos e Cristãos: Respeito/ Verdade



Durante o mês de setembro iremos falar sobre dois valores essenciais na vida de todos, sendo eles o **Respeito** e a **Verdade**. Diariamente nos envolvemos em situações que se agirmos de forma correta teremos muito a acrescentar com esses valores que nos colocam diante de pessoas de bom caráter. Vocês já ouviram diversos ditados falados pelos mais velhos que priorizam esses valores na sua rotina? Vamos explicar um pouquinho o que é cada um.

**Respeito:** Tratar bem os outros, entender seus pontos de vista, impedindo que pessoas desrespeitem umas às outras por suas escolhas, desde que elas não façam mal para ninguém!

**Lembrando que para ser respeitado você também tem que respeitar!**

**Verdade:** É não mentir, não enganar, falar sempre sobre acontecimentos reais e que não prejudiquem o outro, a verdade é uma forma de viver bem consigo mesmo. Esses dois valores devem caminhar juntos sempre, pois onde há respeito irá ter sempre a verdade! Pensando nisso separamos um belo conto que fala sobre a importância do respeito! Segue anexo em PDF.



## E como está o seu Potinho da Gratidão?

Este momento em que estamos passando, trouxe para cada um de nós um novo olhar, uma reflexão diária sobre nossas ações. Que tal começar o dia agradecendo? Ser grato é o que nos move, agradecer também é uma forma de mudar a nossa postura para novos caminhos, agradecer a todas as bênçãos que recebemos de Deus todos os dias ao acordarmos, e por menores que elas sejam, aumentam a nossa qualidade de vida.

E com o nosso potinho da gratidão vamos fortalecendo um olhar mais carinhoso e amoroso ao próximo.

### Vamos Refletir!

Ao nos depararmos com esse cenário de pandemia, muitas mudanças aconteceram na vida de todos nós, situações que jamais imaginávamos acontecer, as escolas e creches foram fechadas e as crianças começaram a ficar em suas casas junto com as famílias. Tivemos que nos reinventar para nos aproximarmos de nossas crianças com a mesma qualidade de trabalho que envolve respeito e carinho.

Após um longo período de isolamento social, estamos nos preparando para retornar com toda responsabilidade e segurança, e com isso gostaríamos de saber como vocês famílias vem se preparando para esse momento? Como estão lidando com esse momento? Quais aprendizados tivemos e teremos sobre essa Pandemia.

Gostaríamos de obter o retorno das vivências de vocês durante esse período através de vídeos, fotos ou respondam o questionário em anexos. Caso não consigam imprimir o anexo, use uma folha em branco respondendo às questões enviadas, tire uma foto das respostas e nos mande pelo WHATSAPP do **CEI (11) 97549--1502**.



Olá crianças e familiares!

Estamos enviando esse questionário para sabermos como está sendo esse momento para vocês, pensando nisso elaboramos esse relatório para nos aproximarmos e manter os nossos vínculos pensando no nosso retorno que será em breve!

1- Como vocês estão se preparando para esse momento?  
Resposta:

2- Como estão lidando com o momento atual?  
Resposta:

3- Quais foram as aprendizagens que vocês estão tirando dessa situação de pandemia?  
Resposta:

4- Estão preparados para o retorno?  
Resposta:

**TÔ COM SAUDADE DE VOCÊ.**

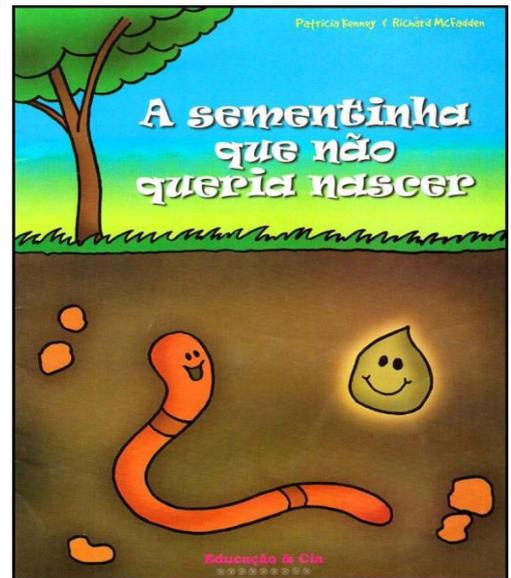
Beijos Professoras do Berçário I e II

## Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



A história tem uma capacidade enorme de tranquilizar, despertar o imaginário das crianças, além desenvolver a autonomia em vivenciar diversas emoções como medo e angústias, ajudando a elas a sanarem seus próprios conflitos emocionais.

E com esse pensamento de que as histórias é um instrumento fundamental para o desenvolvimento da leitura. Vamos viajar em um mundo belo e colorido das histórias da primavera. Você sabia? Como acontece a primavera! A primavera marca o início do **reaquecimento** do clima após os meses de inverno, quando as temperaturas são consideravelmente mais baixas. Propicia o **início do período de reprodução de muitas árvores, plantas e animais**, o que faz com que a primavera seja conhecida como a estação das flores, colorindo a natureza. Além de ser o melhor momento de falar em sementes, plantas, germinação, pois é nesta estação que tudo renasce. Seguindo esta ideia, vamos deixar a história “A Sementinha Que Não Queria Nascer”, fala de sementes e germinação. Que tal, depois de ler a história, convidar as crianças para que possam plantar umas sementes e registrar a sua germinação e o processo de desenvolvimento da planta.



Vamos deixar também a história “A margarida Friorenta” - Varal de histórias. Esperamos que todos curtam bastante esse momento de magia, acessando o link abaixo.

<https://youtu.be/F0PsX8PMtvM>

Vamos conferir a transformação das sementes e germinação na videoaula 15, com a professora Silene, basta clicar no link abaixo; [https://youtu.be/qLI\\_M2ygT4U](https://youtu.be/qLI_M2ygT4U)



<https://culturannabis.com.br/germinacao/>



<https://adoroplantas.com.br/plantar-sementes>



10º DIA - DA GERMINAÇÃO - GIRASSOL | Helianthus annuus - 07/11/2019

## Hora de brincar! Vamos brincar de que?

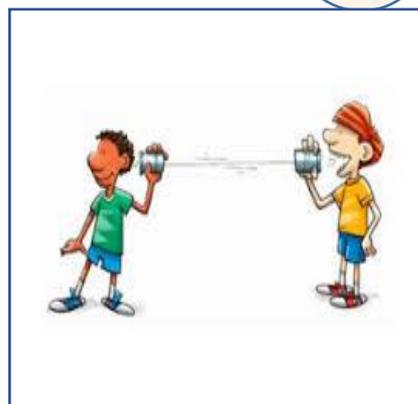


Que tal brincarmos de **telefone sem fio**? Para a brincadeira dar certo é preciso deixar o barbante bem esticado entre os copos.

Usaremos copos de plástico mais resistente para não rasgar ou amassar, se preferir pode decorar com adesivos, fita colorida ou o que a imaginação deixar.

Objetivo dessa brincadeira é estimular a audição, fala e a concentração e o faz de conta dos pequenos, lembrando de orientá-los de maneira que todos possam brincar de forma prazerosa e divertida. Essa brincadeira deve ter o adulto como intermediário para evitar que os bebês se machuquem.

Convide toda a família para participar dessa brincadeira e boa diversão.



**Materiais:** Barbantes, Potes de Danone e Copos Descartáveis.



## Vamos fazer Arte!



### Vamos brincar de fazer arte com materiais da natureza?

Que tal uma brincadeira bem divertida?

Vamos brincar de colagem com elementos da natureza. Vamos aproveitar esse momento para a criança relaxar, entrar no mundo da imaginação, se divertir e ter um momento harmonioso com seus familiares! Esse momento pode ser bastante significativo para a criança desde que o adulto tenha um olhar atento em relação ao manuseio desses materiais. Deixem que os bebês explorem folhas secas, areia e terra, os pais ajudam na colagem da obra de arte.



A festa da família com o tema primavera é uma das festas mais lindas e coloridas realizada no CEI Dom José Gaspar. Com a chegada da primavera somos provocados a nos conectar com natureza observando a sua beleza que tanto nos contagia com o colorido de suas folhas, flores e o revoar das borboletas e canto dos pássaros. Para que todos vivam intensamente esse momento mágico com toda a família, sugerimos a construção da **coroa de flores para usar no dia 30/09 na festa da família que será realizada via live**. Use a imaginação e aproveite o que a natureza oferece.



<https://www.google.com.br/search?q=coroa+de+flores+para+crian%C3%A7as&tbn>



Além das sugestões anteriores pedimos que usem a criatividade para a confecção da “Senhora Primavera” peça fundamental em nossa festa. “A Senhora Primavera” deve ser construída pelos adultos em parceria com as crianças, vocês irão precisar de tampinhas, latas, plásticos, lã, papel colorido o que tiverem em casa! Lembre-se de compartilhar conosco essa maravilhosa experiência.



## Dicas de Higiene

### Higiene para a prevenção e autocuidado da criança



Vamos falar sobre a escovação dos dentinhos dos nossos pequenos.

A higienização bucal se inicia logo cedo, quando começa aparecer os primeiros dentes que é por volta dos 4 meses de idade e previne a cárie da infância.

A família é parte importante neste período da escovação, no início a criança precisa ter a supervisão de um adulto e com isso incentivar a prática diária quando eles começarem a escovar sozinhos.

Quando o dentinho sofre com uma bactéria que ficou nele, é porque sempre esquecia de escovar após as refeições.

Vamos deixar algumas dicas para incentivar a escovação:

- Escove os dentes junto com a criança
- Tente explicar de forma lúdica cada momento
- Não brigue com a criança
- Mostre sempre que é um momento prazeroso
- Deixe a criança escolher sua escova
- Coloque um banquinho e um copo para que ela possa fazer sozinha.

Você pode compartilhar esse momento conosco através do WHATSAPP do

**CEI (11) 97549-1502.**



Esta semana segue um vídeo muito especial preparado com todo cuidado e atenção pela Dentista Dr. Vivian e todas as professoras do BI e BII para ajudá-los com dicas e orientações sobre a Escovação.

Segue o link: <https://youtu.be/DR5qnSstZuk>

### **Vamos falar da chupeta novamente!**

Gostaríamos de saber como está sendo o processo da diminuição do uso da chupeta. Sabemos que não é nada fácil e que não existe o caminho certo, tem que ser persistente, criativo... e seguir nossas dicas, para obter o resultado.

Vamos sugerir o vídeo “Adeus Chupeta”, basta clicar no link a seguir:

<https://youtu.be/-5VdZRvZyMI>

E como está o processo de desfralde dos nossos pequenos?

As crianças precisam e gostam de explicações, então para a retirada da fralda precisamos conversar bastante com elas. E espero que estejam seguindo as nossas dicas.

Nesta semana vamos sugerir o vídeo do livro “Vamos usar o peniquinho”, basta clicar no link a seguir: <https://youtu.be/4Cbg-0cJSFA>

Vamos continuar nos prevenindo contra o Coronavírus, lembrando sempre de higienizar as mãos e se precisar sair de casa usar máscara!!!!



### **VAMOS FALAR UM POUCO DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL!**

Seguindo com as orientações sobre a alimentação dos nossos pequenos, essa semana a dica é sobre o consumo da água e seus benefícios.

A importância do incentivo ao consumo de água, atrelado aos benefícios que ela possui e apresentação de uma alternativa para ajudar a aumentar esse consumo, através dos alimentos, foi usado como exemplos a cenoura e a beterraba.



Segue o link: do vídeo da higienização dos alimentos:

<https://drive.google.com/file/d/1Ey0qHS1SH8hvUs6D9q-uN1ykQf647jFx/view?usp=sharing>

## Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Olá famílias! Vamos dar continuidade com nossas receitas PANC. Nesta semana vamos conhecer mais uma receita. Desta vez, sugerimos a receita com a PANC **Caruru**.

As folhas do Caruru é a parte principal utilizada seu sabor é semelhante ao espinafre, seu preparo é comum como refogado, recheio de tortas, quiches e panquecas. Também pode ser utilizado como recheio de pastéis, em sopas e moquecas. E as sementes são extremamente nutritivas e saborosas podem ser acrescentadas em massas de pães, arroz e vitaminas e podem também ser consumidas tostadas.

**Nome popular:** Caruru ou bredo;

**Nome científico:** Amaranthus;

**Partes utilizadas.** Folhas, talos, flores e sementes.



<https://www.docelima.com>

## Caderno ou caixinha de receitas PANC



**Agora que já sabemos um pouco mais sobre o Caruru, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC? Em anexo você encontra a receita em tamanho original.**

Quando realizar uma receita PANC, contemos como foi e enviemos fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI (011) 9.7549-1502**

**CARURU DE COCO**  
TEMPO DE PREPARO: 45 MIN. SERVA: 2

**INGREDIENTES**

<input type="checkbox"/> 1 maço de caruru;	<input type="checkbox"/> Dente de alho;
<input type="checkbox"/> 1 cebola picada;	<input type="checkbox"/> 1 copo de leite de coco;
<input type="checkbox"/> 3 tomates picados;	<input type="checkbox"/> 1 copo de leite;
<input type="checkbox"/> 1 maço de coentro;	<input type="checkbox"/> Colera a gosto;
<input type="checkbox"/> Miso pimentão picado;	<input type="checkbox"/> Sal a gosto;
<input type="checkbox"/> Duas pimentas de cheiro (a gosto);	

**MODO DE FAZER**

Lave bem o maço de caruru e coloque em água fervente para escaldar, assim que finalizar escorra toda a água deixando somente o caruru em uma bacia.

Em seguida, acrescente em um liquidificador a cebola picada, os tomates picados, coentro, pimentão, pimenta de cheiro, alho, copo de leite, copo de leite de coco e bata tudo a seguir até virar um creme. Acrescente em uma panela o caruru, o creme que foi batido no liquidificador.

Acrescente colera, sal, pimenta de reino, e apete a gosto, cozinhe por 10 minutos e sirva-se!

## Passagem do tempo! Calendário do mês setembro



CALENDÁRIO DO MÊS DE SETEMBRO 2020						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
		1		3	4	5
6				10	11	12
	14	15		17	18	
20	21	22	23		25	
27	28	29	30			

TODAS AS QUARTAS FEIRAS LIVE NOS DIAS 02/09/16/23/30

02- HELOISA SALES LOIOLA BII-A  
 07- FERIADO INDEPENDENCIA DO BRASIL  
 08- YASMIN VITORIA LOPES PONTES BII-A  
 09- ANA JULIA BII-C  
 13- PROFESSORA LUZIA - BI-A  
 13- ALICE SILVA DOS SANTOS BI-B  
 16- GABRIEL JESUS DOS SANTOS BI-A  
 19- LIVIA RODRIGUES BII-C  
 24- ALICE OLIVEIRA DA SILVA BI-A  
 26- PROFESSORA JAQUELINE- BII-A

### Setembro

Olá, crianças e famílias, nesse mês de setembro nosso calendário está repleto de comemorações. Vamos comemorar o aniversário de nossos colegas e nossas professoras Luzia e Jaqueline. O Calendário também irá nos ajudar a fazer a contagem para o dia da nossa festa da Família que será... 30/09 as 19:00 horas esperamos por vocês para nossa festa ser completa. Vamos enfeitar nosso jardim com muito amor.

Agora devemos ficar atentos aos vídeos que serão enviados no grupo de WhatsApp do **CEI (011) 97549-1502**. Pois é lá que no final deste mês vamos todos comemorar os aniversariantes de setembro, você os colegas e as professoras. Pedimos também

para que vocês fiquem aos dias de nossas lives, que tem sido muito gratificante para nós... a participação de todos.

### Vamos cantar!

#### Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



**Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!** Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> Música Hino das Obras

Os nossos atendidos  
 Descubram o seu valor  
 E vivam a autoestima  
 Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade  
 A **luz** do salvador  
 E o Mosteiro São **Ger**aldo  
 Seja obra de **amor**.

Os nossos **fam**iliares  
 Crianças e educadores  
 Tenham grande **esperança**  
 Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**  
 Que faz o bem ao irmão;  
 Só o amor tem o **dom**  
 De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

## Oração do Pai Nosso Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a Oração do Pai Nosso. Sugerimos que esse momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: [https://youtu.be/dCjP\\_u5tArg](https://youtu.be/dCjP_u5tArg)



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI (011) 9.7549-1502** que **entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

**Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!**

### RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES ▶ ▶ ▶

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.

**Abrço virtual das professoras:**

**Adriana, Daniela, Fabiula, Jaqueline, Larissa, Luzia, Telma e Vivian**