

Olá bebês, crianças e famílias!

Queremos saber como vocês estão. Trouxemos novidades para vocês!

Continuando com mais um planejamento, queremos proporcionar aos bebês, atividades que possam contribuir para o desenvolvimento dos mesmos, pois não tivemos a oportunidade de participar desse processo pessoalmente, entretanto aquelas crianças que aparecem nas lives, que nos dão retorno, percebemos uma evolução significativa.

Esperamos que todos estejam bem, persistimos em convidá-los para participarem com as crianças das atividades enviadas, para que possamos saber se estão confortáveis e com saúde.

O planejamento dessa semana traz diversas sugestões de atividades para o papai e a mamãe desenvolver com os seus pequenos, como o momento da história, as brincadeiras, a construção de valores, potinho da gratidão e as atividades do projeto “**Parque Sonoro e Horta suspensa um espaço que educa**”, que tem como finalidade a organização dos espaços do CEI, tornando-o mais alegre, prazeroso e criativo.

Para finalizar, gostaríamos de agradecer pela parceria, contando sempre com a colaboração de todos.

Que Deus os abençoe a todos!!!

MOMENTO ORINHA



Sabemos a importância que a oração tem em nossas vidas, estar próximo a Deus nos acalma, tranquiliza e traz paz para o nosso coração. Então devemos passar para nossos pequenos essa vivência de fé em estar próximo a Deus.

Através da oração estaremos dando grande exemplo de como conversar com Deus e lembrar sempre da importância de agradecer a todas as bênçãos derramadas sobre nossas vidas.

Essa semana vamos deixar como sugestão para que vocês possam realizar em família a oração da Ave Maria realizada pela Professora Célia através do link:

<https://youtu.be/1PKCnPcXRQ0>



Formação de Valores Humanos e Religiosos Valor do mês de novembro: Amizade



Dando continuidade ao trabalho de formação de valores, abordaremos novamente sobre a **“Amizade”**.

A amizade é um sentimento muito importante em nossas vidas, manifesta-se através do carinho, abraços, bondade, respeito, lealdade e confiança. Acontece espontaneamente e vai se desenvolvendo com o passar do tempo, verdadeiros amigos podem ficar semanas ou meses sem se encontrarem e quando se reencontram o sentimento é o mesmo.

Quando falamos sobre amizade, mais vale a qualidade do que a quantidade. Devemos cultivar sempre nossos amigos.

Vamos deixar como sugestão uma linda mensagem de Cora Coralina.

Que tal parar alguns segundos para ouvir a música, **Ursinho Pimpão**, junto com seu bebê, na música vocês irão sentir a importância da amizade.

<https://youtu.be/C1ywO9drQ7g>



Formação de Valores Humanos e Religiosos Solenidade de Todos os Santos



Na semana anterior conhecemos a história da Santa Dulce dos Pobres, a primeira santa brasileira.



Nesta semana, vamos conhecer a história de Madre Teresa de Calcutá. *“Qualquer ato de amor, por menor que seja, é um trabalho pela paz”*. Mais do que falar e escrever, Santa Teresa de Calcutá viveu este seu pensamento.

Vamos conhecer um pouco mais um pouco e nos inspirar na história de Madre ou Santa Teresa de Calcutá clicando no link a seguir:



“Qualquer ato de amor, por menor que seja, é um trabalho pela paz”. Mais do que falar e escrever, Santa Teresa de Calcutá viveu este seu pensamento.

Para saber mais: https://www.ebiografia.com/madre_calcuta/
Videoaula 156 <https://www.youtube.com/watch?v=hGuYqqDLswY>

Santa Teresa de Calcutá, rogai por nós!

Obs.: O Natal está chegando e com ele o Advento. O tempo do Advento vai de 29 de novembro a 24 de dezembro de 2020. É um tempo de espera e de esperança para a chegada de Cristo. Precisamos nos preparar juntos para o advento. Aguardem os próximos planejamentos, estarão recheados de novidades!



E como está o seu potinho da gratidão?

Agradecer é muito importante, quando agradecemos sempre atraímos coisas boas para a nossa vida. Deus ouve nossas orações e agradecimentos dados por ele.

Acredito que seu potinho já está cheio de palavrinhas de amor, de alegria, de gratidão, e coisas boas, então vamos continuar praticando, reserve alguns minutos do seu tempo para exercitar esse valor, mentalize algo que mais despertou o seu desejo em agradecer, registre em um pedaço de papel coloque no potinho, esta é uma boa maneira de exercitar.



<https://www.atuaportalia.com/boas-da-gratidao/>

Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?

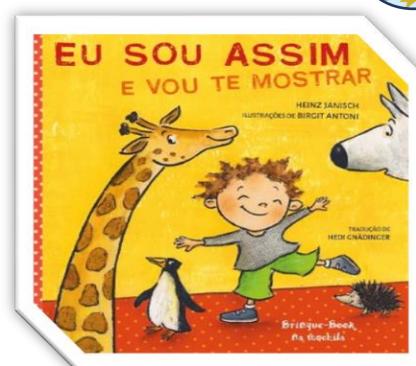


Para ampliar a oralidade e a criação de mundo dos bebês indicamos para as famílias a escuta de belas histórias, assim podemos proporcionar momentos incríveis de experiências e descobertas.

O livro selecionado para essa semana traz uma riqueza em suas ilustrações, que apresenta partes do corpo humano comparada aos dos animais.

Somos todos geniais, você, eu e os animais!!!

Segue o link da história “Eu Sou Assim”, narrada pela Professora Larissa. **videoaula 61**: - <https://youtu.be/dPJN4sFs4k4>



Hora de brincar! Vamos brincar de que?

Brincando, a criança se expressa, conhece a si e ao outro, aprendem resolver pequenos conflitos e explorar o ambiente que está inserida, amplia seu vocabulário, interagem com outras crianças e com os brinquedos, estabelecendo relações e assim construindo e conhecendo um mundo novo. Pensando na importância das brincadeiras para as crianças.

Sugerimos algumas brincadeiras que podem ser feitas em família. Como, por exemplo, o brincar de cabana, o faz de conta, cantinho de leitura e entre outras brincadeiras.

Boa diversão a todos.



É hora de relaxar!

Após um banho delicioso com o papai e a mamãe podemos aproveitar e fazer uma massagem Shantala relaxante construindo momentos de cumplicidade, afeto e experiências. É um processo massagem hindu, que proporciona aos bebês contato, amor e carinho, através da comunicação entre as mãos e a pele.

O segredo dessa massagem ser sucesso é ouvir e conversar com os bebês, observar suas reações e seus sentimentos.

Como fazer a massagem: Escolha um lugar da sua casa bem tranquilo e confortável, coloque uma música de sua escolha, pegue seu creme favorito e sua criatividade e vamos começar! Massageie todo o corpo do seu bebê, veja onde são os lugares

que ele se sente mais relaxado e repita esses movimentos, a massagem pode durar de 20 a 30 minutos! <https://www.tuasaude.com/massagem-shantala>



de

Criança faz arte!



HORTA SUSPensa

Lembre-se de cuidar bem da horta suspensa, pois ela irá fazer parte dos espaços externos do CEI, temos como desafio transformar e reorganizar esses espaços, que foram modificados por causa da pandemia e que precisam ser transformados, pois, os bebês merecem serem bem acolhidos em um ambiente confortável, dinâmico e seguro. Para isto, contamos com a parceria de vocês famílias e crianças para esta reorganização desses espaços.



Dicas para dar continuidade a construção da horta Suspensa:

- **Hora de decorar os potinhos:** convidem as crianças para participem desse momento de construção de materiais para compor os espaços do CEI, podendo utilizar as cores de tintas que tiverem em casa. Na proposta vocês podem fazer pinturas em suportes diversos, é só usar a criatividade.
- **Bebês em contato com materiais naturais:** aproveite o tempo e proporcione para o seu bebê o contato com a natureza. Organize para ele um espaço com potes de tamanhos diferentes, água, terra, galhos e folhas, funis e peneiras e deixe que a exploração aconteça. Observe como o bebê manipula e explora e sente observa o material oferecidos. Sendo esse um momento de atenção e diversão entre família e crianças.
- **Hora de plantar:** com os potinhos da Horta suspensa já decorado e com as crianças bem curiosas referente a utilização da terra e água, a família já pode realizar o primeiro plantio. Utilize mudas das plantas panc e ervas medicinais, faça o plantio e acompanhe o crescimento das plantas. Lembrem de que todo esse material produzido e cuidado irá fazer parte do nosso espaço aqui no CEI.



Estaremos aguardando fotos pelo WhatsApp do CEI, **9.7549-1502**

PARQUE SONORO

Vamos dar continuidade a produção dos instrumentos sonoros, a confecção desse material é fácil e divertida, a família pode usar a imaginação e a criatividade para produzir reco reco, garrafa de água, minigarrafas pet, cano de PVC, pedaço de madeira, chocalho ou xilofone e tudo com material. A cada instrumento pronto a família pode acompanhar observar como a criança explora esse material e as descobertas que elas fazem sentindo o som desse instrumento.

Vamos deixar como sugestão alguns modelos para vocês se inspirarem:



<https://br.pinterest.com/pin/237635317817662351/>

Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde



Vamos falar sobre a higiene das mãos, unhas e cabelos.

Os bons hábitos de higiene devem fazer parte da vida das crianças desde pequenas, pois são necessários para a saúde de seu corpo e mente.

Lavar as mãos leva apenas alguns segundos e ajuda a eliminar germes e bactérias. As crianças devem aprender a lavar as mãos com água e sabão, e esfregá-las até formar espuma e com esses cuidados prevenimos também contra o Coronavírus e as unhas devem estar sempre cortadas.

Nesta semana vamos sugerir um vídeo "A importância de lavar as mãos", basta clicar no link a seguir: <https://youtu.be/EAEQEnoo6BM>



Para o cabelo de seu filho estar saudável, o ideal é ser lavado 3 vezes na semana, usando sempre os produtos adequados para a lavagem, secar e pentear, para os meninos sempre manter os cabelos curtos. Com todos esses cuidados evitamos os piolhos e as lêndeas.

Assista ao vídeo da Turminha da Liberdade/ Higiene, basta clicar no link a seguir: <https://youtu.be/oV5FtmEX tk>



<http://turminhadaliberdade.blogspot.com/2013/06/18-vidEOS-de-higiene-para-fofo.html>

Você pode compartilhar esse momento conosco através do WHATSAPP do **CEI (11) 97549-1502**

Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Olá famílias! Vamos dar continuidade com nossas receitas PANC. Nesta semana vamos conhecer mais uma receita. Desta vez, sugerimos a receita com a PANC **Capuchinha**.

A capuchinha é uma planta ornamental e Panc, suas partes comestíveis são: ramos, sementes, frutos, folhas e flores.

Possui um sabor picante, pode ser consumida como salada, as folhas, flores e sementes são ótimas para chá. Pode ser utilizada também em patês, panquecas, pizzas, sopas, cozidas com carnes, charutinhos e risoto.

Contem vitamina C, ferro, alto teor nutritivo e rica em enxofre.

Nome Científico: Tropaeolum majus.

Nome popular: Capuchinha.



<https://receitanatural.com/>

Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre a Capuchinha, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC? Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o WHATSAPP DO CEI
(011) 9.7549-1502

SALADA VERDE COM FLOR DE CAPUCHINHA



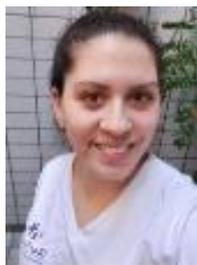
Ingredientes

1 molho de folhas de azedinha
1 molho de folhas de beldroega
1 molho de folhas de agrião
Flores inteiras de capuchinha
1 xícara (chá) de tomate-cereja
Molho feito com suco de limão, azeite, orégano e sal

Modo de preparo

Lavar as folhas, secar e montar a salada com elas. Decorar com tomates-cereja e flores de capuchinha. Servir com o molho de limão.

Ainda falando em alimentação saudável! Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila!



Olá famílias, sou a Camila nutricionista das Obras Sociais e pensando nos dias atuais nunca foi tão importante mantermos a saúde e estarmos fortes para a recuperação. Por isso os estagiários de nutrição da Universidade São Camilo gravaram mais um vídeo com muito carinho

Mas antes de iniciarmos as atividades vamos conhecer os novos estagiários: Letícia, Vera, Juliana, Camilla e Laís

Preocupados com a alimentação das nossas crianças, estamos enviando mais um vídeo com informações de extrema importância para as crianças e vocês familiares.

VAMOS BRINCAR?

Para conhecer a proposta de hoje que tal participar de uma feirinha bem divertida?

No vídeo de hoje voltado às crianças, apresentaremos algumas frutas, verduras e legumes dando foco na importância desses alimentos na saúde da criança.

https://drive.google.com/file/d/1lwMRUGqnnkosEsWOCNdMngybZiUm9v_D/view?usp=drivesdk



Passagem do tempo! Calendário do mês de novembro



CALENDÁRIO DO MÊS DE NOVEMBRO 2020						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
10- LAURA BI 15- LINDSY BII 20- ALISSON BII						
FINADO		3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	21	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
01- TODOS OS SANTOS						
02- FERIADO - FINADOS						
20 - FERIADO - DIA DA CONCIÊNCIA NEGRA						

Chegamos no fim de mais um mês e de mais um calendário, vamos lembrar o que tivemos no mês.... Foi um mês de muitos feriados e aniversariantes. Conhecemos alguns Santos, prestigiamos todas as crianças na semana do seu aniversário, tivemos muitas atividades divertidas. Convidamos a todos vocês para estarmos conosco no próximo mês, teremos muitas novidades.

Pedimos também para que fiquem atentos aos nossos encontros (Live) que todas as quartas-feiras às 10:00 horas e para participar é só ficar atento no WhatsApp do **CEI (011) 97549-1502**, espaço onde compartilhamos todas as informações para vocês não perderem nada.

Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? **Vai ser incrível!** Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir:

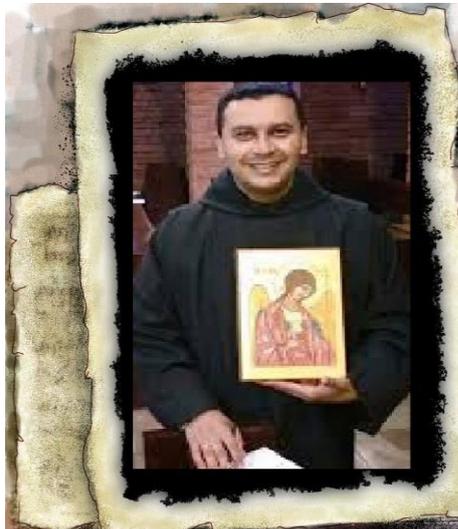
<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> - Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos fami**l**iares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a Oração do Pai Nosso. Sugerimos que esse momento seja partilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer.

Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://youtu.be/dCiP_u5tArg





VÍDEO CORREIO

Criança querida deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI (011) 97549-1502 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.

Abrços e muitos beijos virtual das professoras:

Adriana, Daniela, Fabiula, Jaqueline, Larissa, Luzia, Telma e Vivian