

### **Queria família e crianças!**

Estamos de volta, para saber se vocês estão bem? Lembrando que é tempo de ficar em casa, tempo de estar com a família, tempo de se reinventar, aproveitem esse tempo para estar junto do seu bebê acompanhando todos os seus movimentos e suas descobertas, leiam livros histórias, conversem, brinquem e aproveitam cada momento com eles, façam como Maria e valorizem a oração com fé. Este distanciamento não diminuiu nem um pouquinho nosso amor por vocês. Estamos sim com saudades e confiantes que tudo isso logo vai passar.

Esse mês de maio iremos compartilhar algumas sugestões de atividades sobre Maria mãe de Jesus. Todos sabemos que Maria representa a Mãe de todo o universo, Pois recebeu em seu ventre o filho de Deus.

Convidamos toda a família para o momento “Orinha”, utilizando a oração de agradecimento e ouvindo o hino das obras sociais para abrilhantar bem o dia de todos.

Fortalecimento da Fé cristã e formação de valores humanos Momento de reflexão com a oração de Agradecimento.

**Nós adoráramos receber notícias das nossas crianças e suas famílias, pedimos que nos enviem fotos e vídeos no WhatsApp da Unidade: (11) 9 7204-7522.**

Sabendo da importância de fortalecer os valores, ” não poderíamos deixar de iniciar o nosso dia com a “oração de agradecimento a Deus” pois é o momento em que os senhores pais podem partilhar com os seus filhos o momento Orinha, agradecendo a Deus pela paz no mundo, pela família, pelos desafios que surgem no dia-a-dia e pelas bênçãos em nossas vidas.

### **MOMENTO ORINHA - PARA SER REALIZADA COM AS CRIANÇAS**

Inclinamos nossas cabeças  
E fechamos nossos olhos...

#### **ORAÇÃO DE AGRADECIMENTO**

Senhor Deus obrigado

Por estar sempre aqui.

Obrigada pela minha família.

Obrigado pelas pessoas

Que estão sempre comigo.

Obrigada pela minha saúde,

E pela natureza que me cerca.

Ajude-me a ser uma criança melhor

Com a minha família, meus amigos,

Minhas educadoras e com o mundo.

Protegi os Monges do Mosteiro

E todos os colaboradores.

Obrigado, senhor, você é bondoso

E seu amor dura eternamente.

Amém



## HINO DAS OBRAS SOCIAIS

O hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo, poderá ser ouvido sempre que possível para que os pais também possam se familiarizar com a letra e melodia.

Para aprender o hino vamos acompanhar a letra como os monges? Click no link para ouvir:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> - Música Hino das Obras



Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a autoestima  
Com **fé** **esperança** e **amor**

Desperte nossa vontade  
A **luz** do salvador  
E o Mosteiro São **Ger**aldo  
Seja obra de amor.

Os nossos familiares  
Crianças e educadores  
Tenham grande **esperança**  
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**  
Que faz o bem ao irmão;  
Só o amor tem o **dom**



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinaldo Coelho, OSB.  
Correção Ortográfica: Professor Aloisio Ferreira Araújo. Melodia:  
Dom Matias, OSB – RJ.

## FORMAÇÃO DE VALORES HUMANOS E CRISTÃOS - AMOR

O mês de maio é dedicado a **Maria mãe de Jesus** e dia das mães.

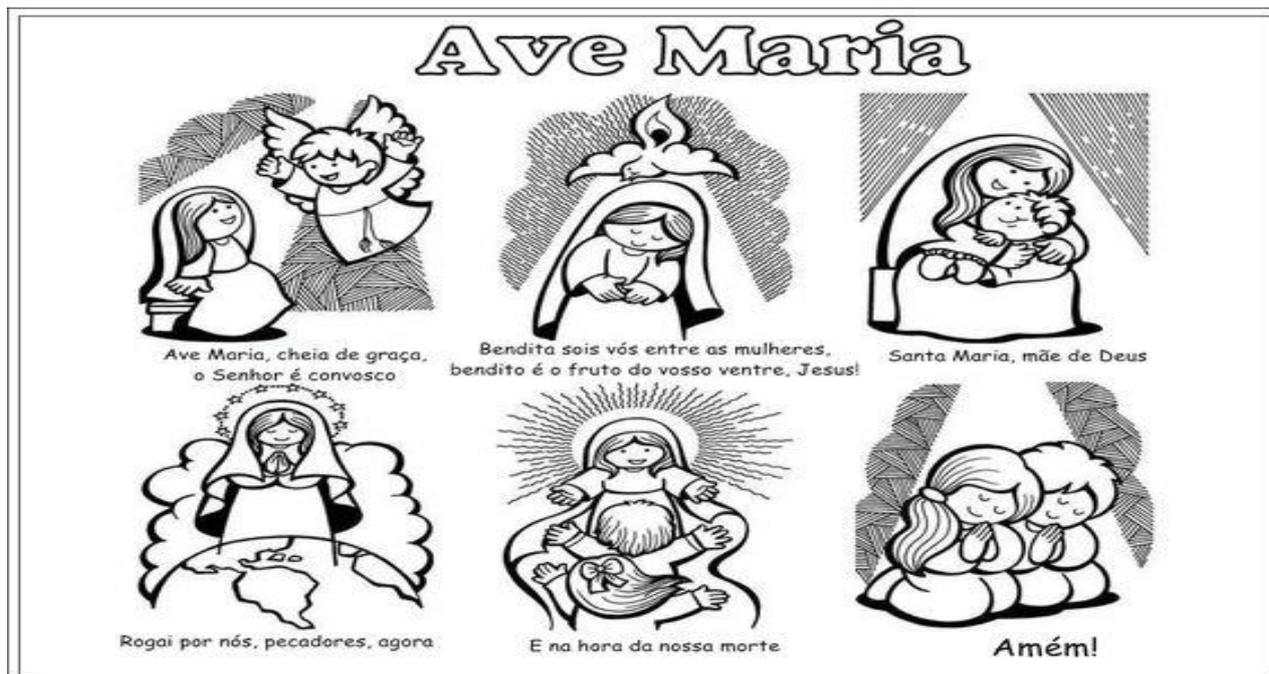


Pais e Crianças, mais um pouco sobre a História de Maria mãe de Jesus. Deus a escolheu para ser a mãe de Jesus, Maria era uma jovem que morava na cidade de Nazaré, na região da Galileia, Ela estava noiva de um homem chamado José, mas ainda não tinham casado quando o anjo Gabriel falou com ela, contou a Maria que ela era muito abençoada, porque Deus a tinha escolhido para dar à luz a Jesus de Nazaré, José casou com Maria e Jesus nasceu. Para todos nós, ela é modelo de fé e de oração, de contemplação do mistério divino. Mãe amorosa, simples, confiante, intercessora. Falar de maria, mãe de jesus e

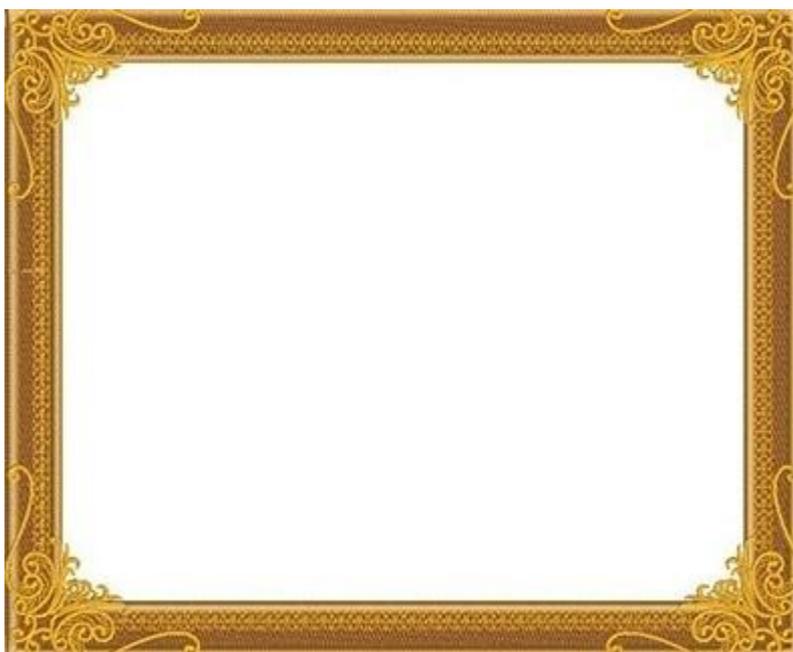
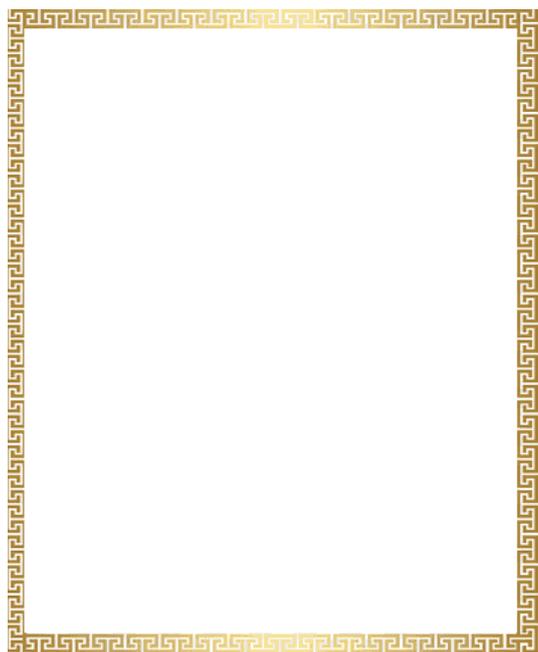
nossa também, é sempre falar de uma figura que nos remete ao verdadeiro amor que é cristo jesus, através do seu maternal exemplo, maria é mãe amorosa: mães sejam mães com docilidade, paciência e serviço, tudo temperado com fartas doses de Amor para exercer o dom nobre desta linda e especialíssima missão: MÃE na simplicidade das coisas cotidianas que Deus sempre se manifesta, e é claro que a Mãe de Deus que sempre o educou na terra necessariamente precisava ser simples. Maria é aquela que ora na riqueza da simplicidade do seu coração.

Então vamos relembrar a oração da Ave Maria com a professora Célia clicando no link da **VIDEOAULA 52** com a professora Célia para acompanhar a oração.

<https://www.youtube.com/watch?v=1PKCnPcXRQ0&feature=youtu.be>



Pergunte a sua família e faça um desenho de Maria ou uma boneca com sucatas e tecidos representando a sua Maria e que tal tirar uma fotografia e depois transformá-los (desenho ou foto) em um belo quadro em homenagem a Maria (utilizem os materiais que vocês têm em casa):



Você pode usar sua criatividade. Algumas sugestões:



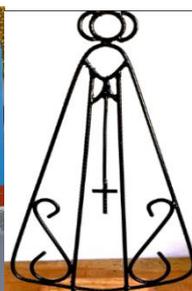
Com tecido



Com dobradura



Com rolinho  
de papel



Com arame



Com garrafa



Com fotos

## VALOR DO MÊS - AMOR

Dando continuidade à nossa proposta do mês iremos falar do **AMOR**. Onde temos que entender qual é o verdadeiro sentido da palavra e o que ela nos remete, amor é respeitar, é dar carinho, é pensar no próximo, é ter cuidados.

Vamos deixar em **anexo** a fábula “Eu te Amo” representado pelo Coelhozinho filho e o Coelho pai, a história vai mostrar que de medida em medida, eles vão acabar descobrindo o verdadeiro sentimento do amor...

E para alimentar o afeto e o carinho sugerimos aqui a receita da sopa do amor, para tomar junto com seus bebês? Aproveitem o momento escutem a música, **O QUE TEM NA SOPA DO NENÉM**, do grupo Palavra Cantada no link: <https://www.youtube.com/watch?v=x5Dm5FcvlOw>

### SOPA DO AMOR:

#### Ingrediente

- 1 colher (de sobremesa) de **Respeito** (óleo vegetal)
- 1 colher (de chá) de cuidados (cebola picada)
- 2 colheres (de sopa) de **carinho** (frango cortado em cubos pequenos)
- 2 unidades de **Cooperação** (mandioquinha pequena cortada em cubos)
- ½ unidade de **abraços** (beterraba pequena cortada em cubos)
- 2 colheres (de sopa) de **amizade** (escarola picada)



#### Modo de preparo:

Em uma panela, aqueça o **respeito** (óleo) e refogue os cuidados (cebola) e o **carinho** (frango). Acrescente em seguida a **cooperação** (mandioquinha) e o **abraço** (beterraba) cubra com água. Tampe a panela e cozinhe até que todos os ingredientes estejam bem macios e com um pouco de caldo. Junte a **amizade** (escarola) e cozinhe por mais 5 minutos.

## BRINCADEIRAS COM TECIDOS

**Papai e Mamãe, convide o seu bebê para uma diversão e estimule nos pequenos movimentos e a imaginação!**



Quem nunca brincou de ser um super herói? ou uma princesa? ou até que voava? Usar a imaginação te permite se transformar em quem você quiser além de ajudar os bebês na construção de mundo e do brincar, trazendo muitos momentos alegres e experiências fantásticas, além de ajudar no desenvolvimento imaginativo dos nossos bebês, pensando nisso transformamos essa atividade em um encantador momento dos bebês com a família. Para isso a família irá precisar de tecidos, dois adultos a criatividade e muitas músicas de roda. vamos lá?

**Material:** Qualquer tecido que vocês estiverem em casa ou Lençol de berço.

## CANTAR E SE MOVIMENTAR

Cantar, dançar, bater palminhas e fazer as muitas caretinhas são ações corporais que envolve diversos sentimentos, emoções e sensações nos bebês que demonstram interesse por diferentes ritmos, ampliando as possibilidades corporais por imitação, expressão e imaginação.

**É hora de cantar, é hora de alegria, convide seu bebê, para seguir a melodia...**

Família e crianças, o conhecimento musical já vai se formando dentro do útero da mamãe, quando o bebê ouve as batidas do coração. Fora dele, a criança experimenta sons produzidos pela boca, faz gestos, dança, canta e constrói o desenvolvimento musical. Por isso, é importante que ela seja estimulada – tanto no CEI quanto em casa a ter contato com a música é muito importante para o desenvolvimento das crianças, começando ainda quando são bebês. A família pode acessar as músicas do grupo Palavra Cantada no link <https://www.youtube.com/watch?v=C3JeNr7vCS4>



Segue também o Link da **Videoaula 47** com a professora Adriana cantando <https://youtu.be/JI0XEVr2btI>

## BRINCADEIRA COM BEBÊS CADÊ? ACHOU!

O momento do brincar da criança não ocorre apenas no tempo livre da criança ela faz parte da vida dos pequenos desde o nascimento, marcando sua interação com o mundo e o ingresso no mundo da linguagem.

**No início, é o adulto que brinca com o bebê, como quando esconde o rosto com um tecido e pergunta: "cadê?" E em seguida retira o tecido e diz, sorrindo: "achou!".** A repetição dessa brincadeira possibilita que o bebê, aos poucos, comece a efetivamente tomar parte nela, como quando começa a sorrir cada vez que a acontece.

### Cadê? Achou!

Brinque de se esconder atrás de uma fralda ou pano. A criança vai procurar você.

A brincadeira pode ser também com objetos. Deixe-a retirar o objeto.

Mova um chocalho e depois deixe o bebê agarrar e agitar.

Estimule o bebê a mudar de posição. Coloque ao seu lado um brinquedo e o incentive a pegá-lo.



## VIAJANDO PARA O MUNDO DA IMAGINAÇÃO

Ler para uma criança possibilita trazer conhecimento sobre situações reais e imaginárias e entrar no mundo de fantasias. Incentiva e manifestação de diversas formas de expressão. Contar histórias pode – e deve – ser usada nas escolas, em casa, no parque, aonde for de principalmente no segmento da educação infantil.

Explorar a imaginação e entrar no mundo de fantasias, incentiva e manifestação de diversas formas de expressão. Sugerimos aqui algumas histórias para que leiam e assistam no decorrer da semana.

Chapeuzinho Vermelho – **em anexo**

Contação de história O Urso Oto – Professora luzia

**VIDEOAULA 41** <https://www.youtube.com/watch?v=RP-zYtns6jE&t=72s>



### DICAS DE PAC:

Olá família e crianças, vocês gostaram da receita que indicamos para vocês? Essa semana vamos indicar mais uma receita culinária deliciosa e cheia de proteínas. **Lembre-se que para fazer uma receita de uma planta Panc, é preciso conhecer e cultivar. "Saber o nome científico e procurar por ela em fontes seguras na internet". Aliás, é um perigo se ater a nomes populares, porque plantas comestíveis e venenosas às vezes são conhecidas pelo mesmo nome. # Muito Cuidado**

#### MUFFINS DE TRAPOERABA



Colha preferencialmente os ramos mais jovens, e evite as plantas que crescem em terrenos muito secos e ensolarados, pois tendem a ser mais duras e fibrosas. Colha sempre que for usar e evite guardar por mais de um dia, pois também se tornam mais fibrosas. No entanto, se isso acontecer você ainda pode cozinhar, bater no liquidificador e incorporar a patês de ricota e sopas. Refogada em azeite e sal pode ir para a omelete, para o risoto, para tortas e quiches, enfim, para o que você quiser. Apenas evite comer crua, com exceção das flores, que podem ir à salada e ao suco.

#### Massa:

1/2 xícara de farinha  
2 ovos  
1 colher de sopa de azeite  
1/4 xícara de leite  
1/ colher chá de fermento químico (para bolo)  
queijo a gosto  
Uma pitada de sal

#### Recheio:

1 maço de Trapoeraba picada  
1/2 ricota amassada  
1 cebola pequena picadinha ou ralada  
Azeite

#### Modo de fazer:

Bata os ingredientes da massa no liquidificador, unte as forminhas, encha até cerca de 2/3 da altura e reserve. Refogue a cebola e a trapoeraba em azeite, tempere a gosto e acrescente a ricota amassada. Acrescente um pouco de recheio em cada forminha, tendo o cuidado de deixar um espaço ainda para os muffins crescerem. Asse em forno médio pré-aquecido por 10 minutos (cerca de 200°C) até dourar (mais ou menos 30 min de forno).

#### PANQUECA DE MARIA PRETINHA



#### INGREDIENTES:

1 xícara de leite  
1 ovo  
6 colheres (sopa) de açúcar  
1 pitada de sal  
1 colher de sopa de açúcar  
1 colher de (sopa) de manteiga  
1/4 xícara de maria pretinha lavada e seca

#### MODO DE FAZER:

Bata todos os ingredientes menos a maria pretinha, no liquidificador, junte as frutinhas, e cozinhe uma colherada (de servir) de cada vez, em frigideira antiaderente, deixando dourar de um lado e depois do outro.

Dá para 6 pessoas.

## ORAÇÃO EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS

### Senhor Jesus,

Médico dos médicos, que curastes com amor os enfermos, e nunca deixastes de acolher a todos, vinde em nosso socorro, neste momento em que o medo nos aprisiona.

Libertai-nos do mal da pandemia, que avança sobre o nosso Brasil e todo o mundo  
Acreditamos, Senhor, que tudo pode ser mudado pela força da oração.  
Olhai por todos aqueles que estão infectados com o coronavírus.

Acolhei junto a Ti as almas de tantas vítimas desse vírus em todo o mundo, e libertai do medo, os que se encontram catalogados como casos suspeitos.

Concedei-nos a sabedoria para seguirmos as orientações necessárias neste momento em que caminhamos lado a lado com o medo do contágio.

Amado Jesus, que não nos falte a fé nem o discernimento para nos prevenirmos contra o mal que, rapidamente, tende a crescer a cada dia.

Auxiliai com Tua graça os profissionais da área da saúde, para que descubram a vacina contra o coronavírus.

Dai-nos Tua mão e concedei-nos a paz diante desta tempestade que nos rouba a serenidade.

Em Ti confiamos, e em Teu Sagrado Coração nos refugiamos neste momento em que o mundo clama por tua infinita misericórdia.

Assim seja!

Amém



De tanta surtir, aprendi o que  
significa **COVID**.

Veja o significado abaixo:

C om

O rações

V enceremos o

I nimigo com fé em

D eus.

**Desejamos a todos uma excelente semana!**

**DANIELA, LUZIA E LARISSA**

