

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Infantil I, Infantil II e Grupo C
Professoras: Gisele, Luana, Cristiane, Glaucione, Débora e Edna.
06 a 10 de julho de 2020



Momento Orinha:



O Momento Orinha é destinado para nutrir a fé e o amor junto as crianças. Ele deverá ser realizado todos os dias em família.

Durante o mês de julho vamos refletir os valores (Trabalho e a Organização). Vamos também conhecer um pouco mais sobre a vida de São Bento, seguindo o seu itinerário de amor e seu desejo de que ninguém viva triste na casa de Deus. São Bento foi um homem que se afastou dos projetos humanos para se dedicar a vida de oração, meditação e aos diversos exercícios para a santidade. Estão curiosos para conhecer mais sobre São Bento? Continuem acompanhando os próximos planejamentos.

Abraços fraternos,

Família CEI SER e CI

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Infantil I, Infantil II e Grupo C
Professoras: Gisele, Luana, Cristiane, Glaucione, Débora e Edna.
06 a 10 de julho de 2020



Segue link com a história de São Bento:

https://drive.google.com/file/d/12Cw57Q2Nc_2YfbgK2JuBENjyLiavw0y0/view?usp=sharing



Essa é a medalha do São Bento muitos fiéis a usam e rezam a sua oração como prova de fé nesse santo milagroso.

Oração da medalha de São Bento:

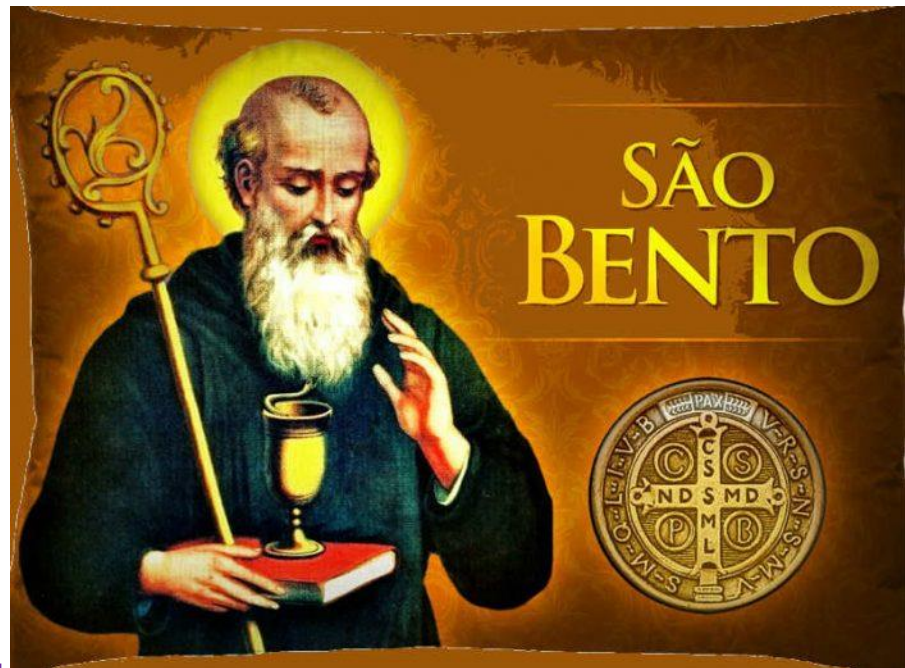
“A Cruz Sagrada seja a minha luz, não seja o dragão o meu guia. Retira-te, satanás! Nunca me aconselhes coisas vãs. É mau o que tu me ofereces, bebe tu mesmo o teu veneno!”

A professora Debora fez a oração da medalha de São Bento segue o link para assistir:



https://drive.google.com/file/d/1JkV-UM5BerAEaz7Kq_9e2CDWgyCNLG19/view

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Infantil I, Infantil II e Grupo C
Professoras: Gisele, Luana, Cristiane, Glaucione, Débora e Edna.
06 a 10 de julho de 2020



CURIOSIDADES DE

São Bento de Núrsia é considerado o “Pai dos Monges” e é o padroeiro da Europa. Ele fundou a Ordem dos Beneditinos e passou por toda a Europa evangelizando e fundando mosteiros. Gostaríamos de compartilhar alguns símbolos de sua imagem.

O livro na mão

O livro simboliza a regra de vida dos beneditinos. O lema principal de sua regra de vida é: ‘Ora et Labora’, ou seja, ‘ore e trabalhe’. A oração alimenta o espírito e dá sentido a todas as coisas. O trabalho ocupa a mente, enobrece o homem, é causa de crescimento e desenvolvimento.

A taça

A taça que aparece nas imagens de São Bento ilustra um acontecimento especial na vida do santo. Depois de ter vivido três anos como eremita, São Bento foi chamado para ser o superior do convento de Vicovaro. Lá, porém, os religiosos viviam uma vida de poucos sacrifícios e pouca oração. São Bento tentou mudar o comportamento dos monges, mas estes, ao invés de acolherem seu ensinamento, tentaram matá-lo colocando veneno numa taça que ele usaria para beber. Como de costume, São Bento rezou e abençoou a bebida antes de consumi-la. Neste momento, a taça quebrou, revelando, assim, a intenção daqueles homens. A partir desse momento, São Bento saiu dali e fundou a Ordem dos Beneditinos.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Infantil I, Infantil II e Grupo C
Professoras: Gisele, Luana, Cristiane, Glaucione, Débora e Edna.
06 a 10 de julho de 2020



O cajado

O cajado na mão de São Bento é uma referência ao santo como “pai dos monges” e pastor.

O gesto de Bênção

São Bento é sempre representado abençoando. Este era um gesto comum em sua vida: abençoar. Ele seguia à risca o conselho de São Pedro que diz: “Não pagueis mal com mal, nem injúria com injúria. Ao contrário, abençoai, pois para isto fostes chamados, para que sejais herdeiros da bênção”. (1Pedro 3,9)

Foi seguindo este conselho, que São Bento ficou livre do envenenamento, como vimos acima.

O hábito preto

O hábito ou ‘batina’ preta de São Bento simboliza a Ordem dos Beneditinos fundada por ele. Após ter vivido três anos como eremita, dedicando-se totalmente à oração, Bento passou pelo convento e depois fundou a Ordem dos Beneditinos conforme o Espírito Santo lhe inspirara. O hábito preto expressa a forte espiritualidade de ascese e sacrifício.



Imagem da medalha de São Bento

No verso da medalha vemos a imagem de São Bento, segurando na mão esquerda o livro da Regra que ele escreveu para os monges e, na outra mão, sustenta uma Cruz; junto a ele vemos um cálice, do qual sai uma serpente, e um corvo. Estes dois símbolos relembram as duas tentativas de envenenamento do Santo.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Infantil I, Infantil II e Grupo C
Professoras: Gisele, Luana, Cristiane, Glaucione, Débora e Edna.
06 a 10 de julho de 2020



Hino das Obras Sociais

Segue o link, e a letra:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U>

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com fé, esperança e amor.

Desperte nossa vontade
A luz do salvador
E o Mosteiro São Geraldo
Seja obra de amor.



Os nossos familiares
Crianças e educadores
Tenham grande esperança
Num mundo transformador.

A fé nos traz a paz
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o dom
De despertar o coração.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Infantil I, Infantil II e Grupo C
Professoras: Gisele, Luana, Cristiane, Glaucione, Débora e Edna.
06 a 10 de julho de 2020



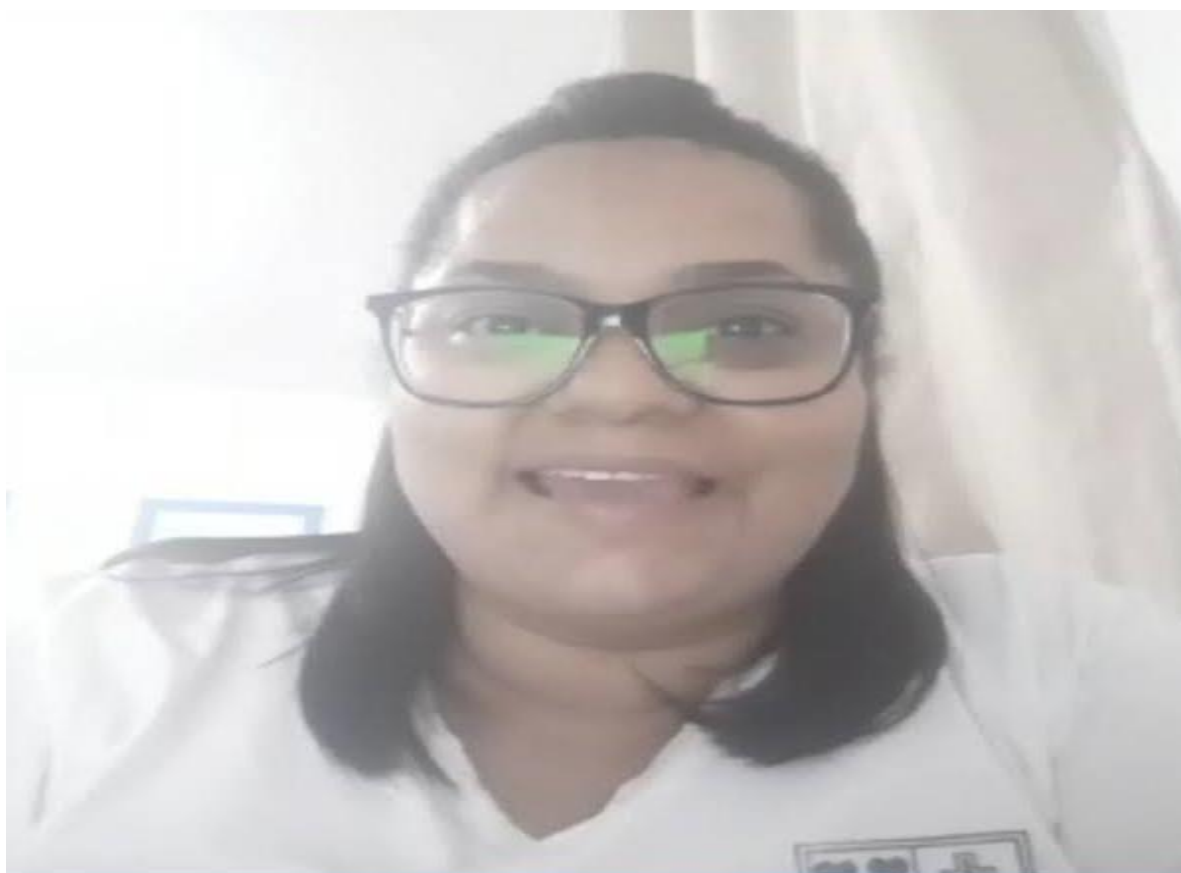
Valores a serem trabalhados neste mês: “TRABALHO E ORGANIZAÇÃO”

Dentro do Momento Orinha, refletimos alguns valores cristãos. Desta forma poderemos construir com as crianças hábitos e atitudes sadias. Para este mês traremos os valores Trabalho e Organização, virtudes importantíssimas que devem ser praticadas com regularidade em todo os tempos.

É essencial ter um trabalho e ser organizado para se ter uma vida feliz, através desses dois valores podemos realizar nossos sonhos. Sem um trabalho não conseguiríamos viver e sem ter organização facilmente nos confundiríamos em diversas funções que executamos diariamente, então que possamos sempre usar desses valores em nossas vidas.

Segue o link com a história contada pela professora Gisele:

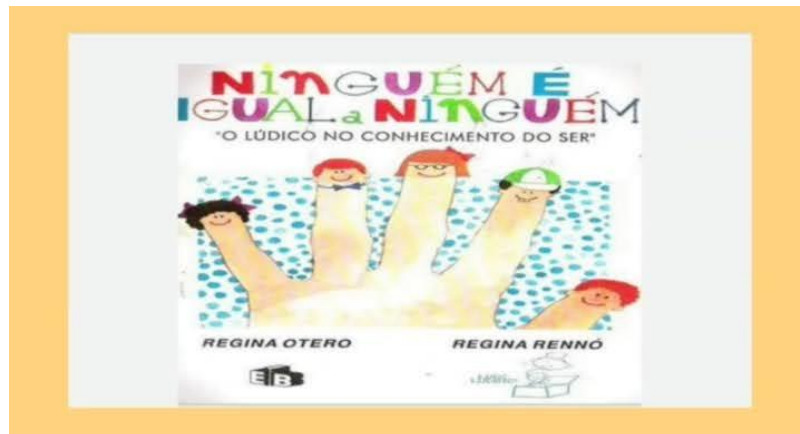
<https://drive.google.com/file/d/1cfxTuBaD9NrBeF2rF4fKdzb3Bog82IMO/view?usp=sharing>



CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Infantil I, Infantil II e Grupo C
Professoras: Gisele, Luana, Cristiane, Glaucione, Débora e Edna.
06 a 10 de julho de 2020



Hora da história:



Somos todos diferentes e essa história vem de uma forma bem singela explicar essa diferença. Se todos nós entendermos que em cada um existe particularidades ficaremos muito mais felizes e nos aceitaremos exatamente como nós somos.

Segue o link com a história contada pela professora Glaucione:

https://drive.google.com/file/d/1ZSgxuxvGc3aqANwSv_AteRXQdHvCu2hk/view?usp=sharing

Atividade (s) diversificada (s): Confecção brinquedo com material reciclável: Bilboquê

Material:

- Fita crepe ou durex
- Bolinha de papel
- Garrafa pet
- Barbante
- Desenhos diversos
- Tesoura sem ponta
- Cola branca

Como fazer:



CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Infantil I, Infantil II e Grupo C
Professoras: Gisele, Luana, Cristiane, Glaucione, Débora e Edna.
06 a 10 de julho de 2020



Pegue a garrafa pet e corte em forma de cone, passe fita na bolinha de papel prendendo-a no cone que foi cortado, cole os desenhos com a cola branca em volta do seu brinquedo e depois passe fita na parte de cima do bilboquê, pronto seu brinquedo já ficará pronto para o uso, Divirta-se!



Segue link com o passo a passo realizado pela professora Luana:

https://drive.google.com/file/d/1v5MX_yiidze-IDATjIPkegy2ND9nfz8/view?usp=sharing

Brincadeira:

Brincando com os elementos da natureza

Brincar com os elementos da natureza proporciona momentos de muita alegria e satisfação. Para poder se divertir basta usar a criatividade e colher os elementos que estiverem ao alcance.

Para brincar com o jogo da velha por exemplo você pode fazer a opção de usar gravetos, flores ou pedras. É muito simples de fazer este jogo e muito divertido também.

Brinquem em família!



Segue link com a sugestão da brincadeira realizada pela professora Edna:

<https://drive.google.com/file/d/1ch6RDdZshh52vSBpTYjtMeYT7r5a3RS6/view?usp=sharing>

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Infantil I, Infantil II e Grupo C
Professoras: Gisele, Luana, Cristiane, Glaucione, Débora e Edna.
06 a 10 de julho de 2020



Projeto de saúde
Alimentação Saudável



Olá mamãe e papai.

Hoje iremos falar sobre a importância dos alimentos saudáveis nessa quarentena.

Pelo fato de estarem dentro de suas residências, as pessoas podem sentir angústia, ansiedade e estresse. Quando essas e outras emoções são sentidas, o alimento acaba sendo algo de conforto. É comum procurarmos guloseimas prontas, como bolachas, refrigerantes, salgadinhos e pular as refeições, sem falar que acabamos comendo toda hora e fora do horário. Para não termos complicações no futuro com problemas de saúde, como por exemplo a obesidade, colesterol e diabetes, vamos seguir nossa alimentação correta, e de forma saudável como no CEI SER.

Aproveite o momento para cozinhar em família. As crianças geralmente adoram!

Procure também envolvê-las em brincadeiras, estimulando o contato ou o conhecimento de alimentos saudáveis. Por exemplo: A brincadeira adivinha o nome do alimento, é muito legal e ajuda a criança a se familiarizar com eles. Está vocês podem brincar de várias formas conforme a idade das crianças: Deixa-los manusear alguns alimentos, pedir para adivinharem o alimento que está escondido na caixa ou em um pote. Pedir para adivinharem o alimento que você pensou a partir de algumas dicas, entre tantas outras brincadeiras que vocês juntos possam criar.

Fiquem atentos pois nos próximos planejamentos vamos voltar com dicas que fazem toda a diferença na alimentação.

Boa alimentação.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Infantil I, Infantil II e Grupo C
Professoras: Gisele, Luana, Cristiane, Glaucione, Débora e Edna.
06 a 10 de julho de 2020



Seguem aqui algumas dicas:

A alimentação saudável é fundamental para proteger crianças, jovens, adultos e idosos em tempos de pandemia por COVID-19. Pensando nisso, a equipe de nutricionistas da Coordenadoria de Alimentação Escolar (CODAE) da Secretaria Municipal de Educação preparou algumas dicas para você e sua família:

- 1 – É muito importante uma alimentação baseada em alimentos frescos, como feijões, arroz e demais raízes (batata, mandioca, cará, inhame), legumes, verduras, frutas, carnes magras e ovos;
- 2 – Aproveite o momento para cozinhar em família e envolver as crianças e os jovens nas tarefas na cozinha. Esta aproximação evitará que a família consuma alimentos prejudiciais à saúde, como os biscoitos recheados, salgadinhos de pacote, refrigerantes, comidas prontas, macarrão instantâneo, sucos artificiais etc;
- 3 – A alimentação além de saudável precisa ser saborosa. Para isso recomendamos o uso de temperos naturais como alho, cebola ou ervas aromáticas, usando-se o mínimo de sal, óleo ou açúcar;
- 4 – O aleitamento materno é essencial para proteção dos bebês – Deve ser mantido exclusivamente até os 6 meses de vida, sendo introduzida a alimentação após esse período, com a oferta de leite materno por 2 anos ou mais;
- 5 – Famílias com bebês podem preparar a mesma alimentação balanceada para todos, amassando com o garfo ou a colher os alimentos do prato do bebê. Fiquem atentos: menores de 2 anos não devem consumir açúcar, nem alimentos ou receitas que o contenham;
- 6 – Fiquem atentos à hidratação, é muito importante a ingestão de água filtrada;
- 7 – Lave as mãos constantemente com água e sabão – É fundamental para evitar a contaminação pelo novo Coronavírus e outras doenças;
- 8 – Mantenha a higiene e a organização da casa e da cozinha para evitar a entrada do vírus – Frutas, verduras e legumes deverão ser retirados das embalagens que vieram da rua e organizados em potes ou sacos próprios para refrigeração;
- 9 – Antes de colocar alimentos ou materiais nos armários, higienize todas as embalagens;
- 10 – No momento de consumir frutas, verduras e legumes crus, lave esses alimentos em água corrente e depois coloque em solução de hipoclorito de sódio (diluição do produto em água potável conforme orientação do fabricante).

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Infantil I, Infantil II e Grupo C
Professoras: Gisele, Luana, Cristiane, Glaucione, Débora e Edna.
06 a 10 de julho de 2020



Segue o link abaixo com dicas de vitaminas para uma boa alimentação saudável.



<https://www.youtube.com/watch?v=EhcFfinwDWg>

Desejamos uma semana abençoada para todas as famílias e não esqueçam de compartilhar os registros realizados, o número está logo abaixo:

Número: 9 9906 - 7237

