

CORONAVÍRUS COVID-19

OMS, 2020

COVID-19

Importância do Uso de Máscaras

Probabilidades
de contágio



Lavar bem as mãos
com água e sabonete
por pelo menos
20 segundos.



Se não houver água
e sabonete, usar um
desinfetante para as
mãos à base de álcool.



Evitar tocar nos
olhos, nariz e boca
com as mãos não
lavadas.



Evitar contato
próximo com
pessoas doentes.



Cobrir boca e nariz
com lenço
descartável ao
tossir ou espirrar.



Caso não haja lenço
descartável, ao
espirrar ou tossir
cubra o nariz e a
boca ("espirrar no
cotovelo").



Limpar e desinfetar
objetos e superfícies
tocados com
frequência.



Ficar em casa quando
estiver doente.