

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – AGOSTO/2022

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08
CAFÉ DA MANHÃ	ACHOCOLATADO PÃO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ MANTEIGA	ACHOCOLATADO PÃO C/ QUEIJO	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE CUSCUZ
COLAÇÃO	CARAMBOLA	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	MELÃO
ALMOÇO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL CURRY DE LEGUMES GUARNIÇÃO/SALADA ESPINAFRE REFOGADA	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL BOBÓ DE FRANGO GUARNIÇÃO/SALADA CHIPS DE INHAME	PRATO BASE MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO PRATO PRINCIPAL LOMBO AO MOLHO DE LARANJA GUARNIÇÃO/SALADA ABÓBORA SAUTÉ	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO PRETO PRATO PRINCIPAL OMELETE DE FORNO GUARNIÇÃO/SALADA CHUCHU REFOGADO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL ISCA DE PEIXE GUARNIÇÃO/SALADA BETERRABA REFOGADA
SOBREMESA	LARANJA	MANGA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
COMPLEMENTO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	-	ACHOCOLATADO
REFEIÇÃO DA TARDE	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO INHAME, CENOURA E COUVE REFOGADA SOBREMESA BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO E COUVE FLOR SOBREMESA LARANJA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESMIADO SOBREMESA MAÇÃ	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, MANDIOQUINHA, CENOURA, ESCAROLA E PEIXE DESMIADO SOBREMESA MAÇÃ

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – AGOSTO/2022

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/08	TERÇA-FEIRA 09/08	QUARTA-FEIRA 10/08	QUINTA-FEIRA 11/08	SEXTA-FEIRA 12/08
CAFÉ DA MANHÃ	ACHOCOLATADO PÃO C/ REQUEIJÃO	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ MANTEIGA	CAFÉ C/ LEITE CUSCUZ	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO CASEIRO	CAFÉ C/ LEITE PÃO C/ QUEIJO
COLAÇÃO	MAMÃO	BANANA	MANGA	GOIABA	MAÇÃ
ALMOÇO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL ABOBRINHA A PARMEGIANA GUARNIÇÃO/SALADA ALFACE E TOMATE	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO PRETO PRATO PRINCIPAL OMELETE C/ BELDROEGA GUARNIÇÃO/SALADA MANDIOQUINHA SAUTÉ	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA GUARNIÇÃO/SALADA BRÓCOLIS AO VAPOR	PRATO BASE MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO SUGO PRATO PRINCIPAL FRANGO EM TIRAS GUARNIÇÃO/SALADA REPOLHO E TOMATE	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO PRETO PRATO PRINCIPAL FIGADO EM ISCA ACEBOLADO GUARNIÇÃO/SALADA BATATA DOCE EM RODELAS (C/ A CASCA)
SOBREMESA	BANANA	MELANCIA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA
COMPLEMENTO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	-	ACHOCOLATADO
REFEIÇÃO DA TARDE	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO MANDIOQUINHA, CENOURA E MOSTARDA SOBREMESA MELANCIA	YAKISSOBA (MACARRÃO,FRANGO EM CUBOS, CENOURA, ACELGA, BRÓCOLIS E COUVE- FLOR) SOBREMESA MELÃO	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, MOSTARDA E CARNE MOÍDA SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, BATATA, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA CARAMBOLA	POLENTA C/ FRANGO DESMIADO SOBREMESA BANANA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – AGOSTO/2022

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/08	TERÇA-FEIRA 16/08	QUARTA-FEIRA 17/08	QUINTA-FEIRA 18/08	SEXTA-FEIRA 19/08
CAFÉ DA MANHÃ	ACHOCOLATADO PÃO C/ MANTEIGA	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	ACHOCOLATADO CUSCUZ	ACHOCOLATADO PÃO C/ QUEIJO	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO
COLAÇÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	BANANA
ALMOÇO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL POLENTA AO MOLHO BOLONHESA (pts) GUARNIÇÃO/SALADA ESCAROLA C/ TOMATE	PRATO BASE ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL OVO COZIDO GUARNIÇÃO/SALADA ABÓBORA SAUTÉ	PRATO BASE MACARRÃO AO MOLHO SUGO PRATO PRINCIPAL COXA E SOBRECOXA ASSADA GUARNIÇÃO/SALADA ALFACE E PEPINO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO PRETO PRATO PRINCIPAL Lombo O MOLHO GUARNIÇÃO/SALADA FAROFÁ DE TAIÓBA	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL PEIXE AO CREME DE ABÓBORA GUARNIÇÃO/SALADA ESPINAFRE REFOGADO
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	MANGA	MAÇÃ	LARANJA
COMPLEMENTO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	-	ACHOCOLATADO
REFEIÇÃO DA TARDE	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO ABÓBORA, BATATA E MOSTARDA SOBREMESA BANANA	ESCONDIDINHO C/ FRANGO DESMIADO SOBREMESA MANGA	RISOTO ARROZ, MANDIOQUINHA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO DESMIADO SOBREMESA TANGERINA	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, VAGEM CENOURA E LOMBO DESMIADO SOBREMESA BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA SOBREMESA MELANCIA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – AGOSTO/2022

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08 ANIVERSARIANTES
CAFÉ DA MANHÃ	ACHOCOLATADO PÃO C/ MANTEIGA	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	ACHOCOLATADO PÃO C/ QUEIJO	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ MANTEIGA	CAFÉ C/ LEITE PÃO C/ REQUEIJÃO
COLAÇÃO	LARANJA	MANGA	BANANA	MELÃO	MAÇÃ
ALMOÇO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL BATATA RECHEADA C/ CREME DE BRÓCOLIS GUARNIÇÃO/ SALADA ALFACE E TOMATE	PRATO BASE MACARRÃO AO MOLHO SUGO PRATO PRINCIPAL COXINHA DA ASA ASSADA GUARNIÇÃO/SALADA COUVE REFOGADA	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL CARNE DE PANELA GUARNIÇÃO/SALADA PURÊ DE BATATA	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL OVO COZIDO GUARNIÇÃO/SALADA VAGEM E CENOURA (EM CUBINHOS)	PRATO BASE ARROZ C/ BRÓCOLIS E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL FRANGO EM TIRAS GUARNIÇÃO/SALADA BETERRABA RALADA
SOBREMESA	BANANA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
COMPLEMENTO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	-	ACHOCOLATADO
REFEIÇÃO DA TARDE	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO BATATA DOCE, CENOURA E ESPINAFRE REFOGADO SOBREMESA MAÇÃ	RISOTO ARROZ, CARÁ, MOSTARDA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELANCIA	POLENTA C/ CARNE DESFIADA SOBREMESA MANGA	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, INHAME, ESCAROLA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA BANANA	PIZZA DE PÃO DE FORMA SUCO DE ABACAXI C/ HORTELÃ SOBREMESA BOLO SIMPLES (SEM RECHEIO E SEM COBERTURA)

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – AGOSTO/2022

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08		
CAFÉ DA MANHÃ	ACHOCOLATADO PÃO C/ MANTEIGA	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	ACHOCOLATADO PÃO C/ QUEIJO		
COLAÇÃO	BANANA	MAMÃO	MELANCIA		
ALMOÇO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL BOBÓ VEGANO GUARNIÇÃO/SALADA COUVE C/ TOMATE	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL LOMBO AO MOLHO GUARNIÇÃO/SALADA REPOLHO ROXO E PEPINO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO PRETO PRATO PRINCIPAL OVO MEXIDO GUARNIÇÃO/SALADA BATATA C/ CENOURA		
SOBREMESA	MANGA	MELANCIA	BANANA		
COMPLEMENTO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO		
REFEIÇÃO DA TARDE	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA DOCE, CENOURA E AGRIÃO SOBREMESA TANGERINA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESFIAO SOBREMESA CARAMBOLA	RISOTO ARROZ, MANDIOCA, COUVE, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MANGA		

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044


CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR – AGOSTO /2022



BERÇÁRIO

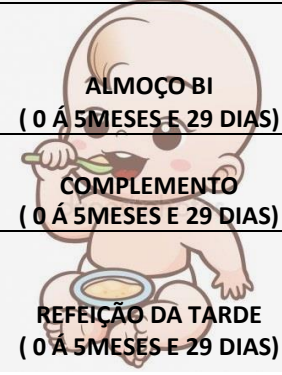
Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR – AGOSTO /2022
BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COLAÇÃO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 ALMOÇO BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COMPLEMENTO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	-	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/2022
BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/08	TERÇA-FEIRA 09/08	QUARTA-FEIRA 10/08	QUINTA-FEIRA 11/08	SEXTA-FEIRA 12/08
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COLAÇÃO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 ALMOÇO-BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COMPLEMENTO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	-	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/2022
BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/08	TERÇA-FEIRA 16/08	QUARTA-FEIRA 17/08	QUINTA-FEIRA 18/08	SEXTA-FEIRA 19/08
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COLAÇÃO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
ALMOÇO BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COMPLEMENTO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/2022
BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COLAÇÃO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
ALMOÇO BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COMPLEMENTO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	-	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/2022
BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08		
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I		
COLAÇÃO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I		
ALMOÇO BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I		
COMPLEMENTO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I		
REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I		

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO- CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/2022

6 MESES Á 7 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO
COLAÇÃO	CARAMBOLA	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	MELÃO
ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA, BATATA E ESPINAFRE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM CUBOS E INHAME (EM RODELAS)	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, LOMBO AO MOLHO DE LARANJA E ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OMELETE DE FORNO E CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ISCA DE PEIXE E BETERRABA REFOGADA
SOBREMESA	LARANJA	MANGA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	-	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO INHAME, CENOURA E COUVE REFOGADA SOBREMESA BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO E COUVE FLOR SOBREMESA LARANJA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESFIADO SOBREMESA MAÇÃ	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, MANDIOQUINHA, CENOURA, ESCAROLA E PEIXE DESFIADO SOBREMESA MAÇÃ

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO- CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/2022
6 MESES Á 7 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/08	TERÇA-FEIRA 09/08	QUARTA-FEIRA 10/08	QUINTA-FEIRA 11/08	SEXTA-FEIRA 12/08
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BANANA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MANGA
COLAÇÃO	MAMÃO	BANANA	MANGA	GOIABA	MAÇÃ
 ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA, CENOURA E ESCAROLA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OMELETE, COUVE REFOGADA E MANDIOQUINHA SAUTÉ	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS AO VAPOR	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO SUGO, FRANGO EM CUBOS E REPOLHO REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO PRETO FIGADO EM ISCA E BATATA DOCE EM RODELAS (C/ A CASCA)
SOBREMESA	BANANA	MELANCIA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	-	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO MANDIOQUINHA, CENOURA E MOSTARDA SOBREMESA MELANCIA	YAKISSOBA (MACARRÃO, FRANGO EM CUBOS, CENOURA, ACELGA, BRÓCOLIS E COUVE-FLOR) SOBREMESA MELÃO	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, MOSTARDA E CARNE MOÍDA SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, BATATA, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA CARAMBOLA	POLENTA C/ FRANGO DESFIADO SOBREMESA BANANA


Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO- CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/2022
6 MESES Á 7 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/08	TERÇA-FEIRA 16/08	QUARTA-FEIRA 17/08	QUINTA-FEIRA 18/08	SEXTA-FEIRA 19/08
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO
COLAÇÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	BANANA
ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, AO MOLHO BOLONHESA (pts), CENOURA E ESCAROLA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO E ABÓBORA SAUTÉ	MACARRÃO AO MOLHO SUGO, FRANGO EM CUBOS, CENOURA E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, LOMBO O MOLHO, TAIOBA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE AO CREME DE ABÓBORA E ESPINAFRE REFOGADO
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	MANGA	MAÇÃ	LARANJA
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	-	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO ABÓBORA, BATATA E MOSTARDA SOBREMESA BANANA	ESCONDIDINHO C/ FRANGO DESFIADO SOBREMESA MANGA	RISOTO ARROZ, MANDIOQUINHA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO DESFIADO SOBREMESA TANGERINA	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, VAGEM CENOURA E LOMBO DESFIADO SOBREMESA BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA SOBREMESA MELANCIA

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO- CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/2022
6 MESES Á 7 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MANGA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE
COLAÇÃO	LARANJA	MANGA	BANANA	MELÃO	MAÇÃ
 ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA , BATATA RECHEADA C/CREME DE BRÓCOLIS E ABÓBORA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO, FRANGO EM CUBOS E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA E PURÊ DE BATATA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO E VAGEM E CENOURA (EM CUBINHOS)	ARROZ C/ BRÓCOLIS E FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM TIRAS E BETERRABA REFOGADA
SOBREMESA	BANANA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	-	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO BATATA DOCE, CENOURA E ESPINAFRE REFOGADO SOBREMESA MAÇÃ	RISOTO ARROZ, CARÁ, MOSTARDA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELANCIA	POLENTA C/ CARNE DESFIADA SOBREMESA MANGA	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, INHAME, ESCAROLA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESMOZADO SOBREMESA MANGA

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044


CARDÁPIO- CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/2022
6 MESES Á 7 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08		
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO		
COLAÇÃO	BANANA	MAMÃO	MELANCIA		
ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA MANDIOCA, CENOURA E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, Lombo ao molho, repolho roxos refogados e brócolis	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OVO MEXIDO BATATA C/ CENOURA		
SOBREMESA	MANGA	MELANCIA	BANANA		
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II		
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA DOCE, CENOURA E AGRIÃO SOBREMESA TANGERINA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESFIADO SOBREMESA CARAMBOLA	RISOTO ARROZ, MANDIOCA, COUVE, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MANGA		

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/ 2022

8 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO
COLAÇÃO BI	CARAMBOLA	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	MELÃO
 ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA, BATATA E ESPINAFRE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM CUBOS E INHAME (EM RODELAS)	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, LOMBO AO MOLHO DE LARANJA E ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OMELETE DE FORNO E CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ISCA DE PEIXE E BETERRABA REFOGADA
SOBREMESA BI	LARANJA	MANGA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	-	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO INHAME, CENOURA E COUVE REFOGADA SOBREMESA BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO E COUVE FLOR SOBREMESA LARANJA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESFIADO SOBREMESA MAÇÃ	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, MANDIOQUINHA, CENOURA, ESCAROLA E PEIXE DESFIADO SOBREMESA MAÇÃ

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/ 2022
8 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/08	TERÇA-FEIRA 09/08	QUARTA-FEIRA 10/08	QUINTA-FEIRA 11/08	SEXTA-FEIRA 12/08
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BANANA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MANGA
COLAÇÃO BI	MAMÃO	BANANA	MANGA	GOIABA	MAÇÃ
ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA, CENOURA E ESCAROLA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OMELETE, COUVE REFOGADA E MANDIOQUINHA SAUTÉ	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS AO VAPOR	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO SUGO, FRANGO EM CUBOS E REPOLHO REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO PRETO FIGADO EM ISCA E BATATA DOCE EM RODELAS (C/ A CASCA)
SOBREMESA BI	BANANA	MELANCIA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	-	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO MANDIOQUINHA, CENOURA E MOSTARDA SOBREMESA MELANCIA	YAKISSOBA (MACARRÃO, FRANGO EM CUBOS, CENOURA, ACELGA, BRÓCOLIS E COUVE- FLOR) SOBREMESA MELÃO	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, MOSTARDA E CARNE MOÍDA SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, BATATA, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA CARAMBOLA	POLENTA C/ FRANGO DESMIADO SOBREMESA BANANA

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR – AGOSTO/ 2022
8 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/08	TERÇA-FEIRA 16/08	QUARTA-FEIRA 17/08	QUINTA-FEIRA 18/08	SEXTA-FEIRA 19/08
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO
COLAÇÃO BI	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	BANANA
ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, AO MOLHO BOLONHESA (pts), CENOURA E ESCAROLA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO E ABÓBORA SAUTÉ	MACARRÃO AO MOLHO SUGO, FRANGO EM CUBOS, CENOURA E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, LOMBO O MOLHO, TAIOBA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE AO CREME DE ABÓBORA E ESPINAFRE REFOGADO
SOBREMESA BI	MELANCIA	BANANA	MANGA	MAÇÃ	LARANJA
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	-	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO ABÓBORA, BATATA E MOSTARDA SOBREMESA BANANA	ESCONDIDINHO C/ FRANGO DESFIADO SOBREMESA MANGA	RISOTO ARROZ, MANDIOQUINHA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO DESFIADO SOBREMESA TANGERINA	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, VAGEM CENOURA E LOMBO DESFIADO SOBREMESA BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA SOBREMESA MELANCIA

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO / 2022
8 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MANGA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE
COLAÇÃO BI	LARANJA	MANGA	BANANA	MELÃO	MAÇÃ
ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA , BATATA RECHEADA C/CREME DE BRÓCOLIS E ABÓBORA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO, FRANGO EM CUBOS E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA E PURÊ DE BATATA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO E VAGEM E CENOURA (EM CUBINHOS)	ARROZ C/ BRÓCOLIS E FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM TIRAS E BETERRABA REFOGADA
SOBREMESA BI	BANANA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	-	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO BATATA DOCE, CENOURA E ESPINAFRE REFOGADO SOBREMESA MAÇÃ	RISOTO ARROZ, CARÁ, MOSTARDA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELANCIA	POLENTA C/ CARNE DESFIADA SOBREMESA MANGA	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, INHAME, ESCAROLA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO SOBREMESA MANGA

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR – AGOSTO/ 2022
8 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08		
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO		
COLAÇÃO BI	BANANA	MAMÃO	MELANCIA		
ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA MANDIOCA, CENOURA E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LOMBO AO MOLHO, REPOLHO ROXO REFOGADO E BRÓCOLIS	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OVO MEXIDO BATATA C/ CENOURA		
SOBREMESA BI	MANGA	MELANCIA	BANANA		
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II		
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA DOCE, CENOURA E AGRIÃO SOBREMESA TANGERINA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESFIADO SOBREMESA CARAMBOLA	RISOTO ARROZ, MANDIOCA, COUVE, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MANGA		

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/ 2022

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08
CAFÉ DA MANHÃ BII	LEITE INTEGRAL PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BATATA DOCE COZIDA (EM RODELAS)
COLAÇÃO BII	CARAMBOLA	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	MELÃO
ALMOÇO BII	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA, BATATA E ESPINAFRE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM CUBOS E CHIPS DE INHAME	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, Lombo ao molho de laranja e abóbora sauté	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OMELETE DE FORNO E CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ISCA DE PEIXE E BETERRABA REFOGADA
 SOBREMESA BII	LARANJA	MANGA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
COMPLEMENTO BII	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	-	LEITE INTEGRAL
 REFEIÇÃO DA TARDE BII	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO INHAME, CENOURA E COUVE REFOGADA SOBREMESA BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO E COUVE FLOR SOBREMESA LARANJA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESFIADO SOBREMESA MAÇÃ	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, MANDIOQUINHA, CENOURA, ESCAROLA E PEIXE DESMOYADO SOBREMESA MAÇÃ

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/ 2022
1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/08	TERÇA-FEIRA 09/08	QUARTA-FEIRA 10/08	QUINTA-FEIRA 11/08	SEXTA-FEIRA 12/08
CAFÉ DA MANHÃ BII	LEITE INTEGRAL PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL CUSCUZ	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ QUEIJO
COLAÇÃO BII	MAMÃO	BANANA	MANGA	GOIABA	MAÇÃ
ALMOÇO BII	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA, ALFACE E TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OMELETE C/ BELDROEGA E MANDIOQUINHA SAUTÉ	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS AO VAPOR	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO SUGO, FRANGO EM TIRAS E REPOLHO E TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PRETO FIGADO EM ISCA ACEBOLADO BATATA DOCE EM RODELAS (C/ A CASCA)
SOBREMESA BII	BANANA	MELANCIA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA
COMPLEMENTO BII	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	-	LEITE INTEGRAL
REFEIÇÃO DA TARDE BII	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO MANDIOQUINHA, CENOURA E MOSTARDA SOBREMESA MELANCIA	YAKISSOBA (MACARRÃO,FRANGO EM CUBOS, CENOURA, ACELGA, BRÓCOLIS E COUVE- FLOR) SOBREMESA MELÃO	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, MOSTARDA E CARNE MOÍDA SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, BATATA, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA CARAMBOLA	POLENTA C/ FRANGO DESMIADO SOBREMESA BANANA

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/ 2022
1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/08	TERÇA-FEIRA 16/08	QUARTA-FEIRA 17/08	QUINTA-FEIRA 18/08	SEXTA-FEIRA 19/08
CAFÉ DA MANHÃ BII	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL INHAME COZIDO (EM RODELAS)	LEITE INTEGRAL PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO
COLAÇÃO BII	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	BANANA
ALMOÇO BII	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA AO MOLHO BOLONHESA (pts), ESCAROLA C/ TOMATE	ARROZ INTEGRAL ,FEIJÃO CARIOCA , OVO COZIDO E ABÓBORA SAUTÉ	MACARRÃO AO MOLHO SUGO, COXA E SOBRECOXA ASSADA,ALFACE E PEPINO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, LOMBO O MOLHO, TAIOBA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE AO CREME DE ABÓBORA E ESPINAFRE REFOGADO
SOBREMESA BII	MELANCIA	BANANA	MANGA	MAÇÃ	LARANJA
COMPLEMENTO BII	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	-	LEITE INTEGRAL
REFEIÇÃO DA TARDE BII	SOPA MACARRÃO INTEGRAL,FEIJÃO ABÓBORA, BATATA E MOSTARDA SOBREMESA BANANA	ESCONDIDINHO C/ FRANGO DESFIADO SOBREMESA MANGA	RISOTO ARROZ, MANDIOQUINHA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO DESFIADO SOBREMESA TANGERINA	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, VAGEM CENOURA E LOMBO DESFIADO SOBREMESA BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA SOBREMESA MELANCIA

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/2022
1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08 ANIVERSARIANTES
CAFÉ DA MANHÃ BII	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ REQUEIJÃO
COLAÇÃO BII	LARANJA	MANGA	BANANA	MELÃO	MAÇÃ
ALMOÇO BII	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA , BATATA RECHEADA C/CREME DE BRÓCOLIS, ALFACE E TOMATE	MACARRÃO AO MOLHO SUGO, FRANGO EM CUBOS E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA E PURÊ DE BATATA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO E VAGEM E CENOURA (EM CUBINHOS)	ARROZ C/ BRÓCOLIS E FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM TIRAS E BETERRABA RALADA
SOBREMESA BII	BANANA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
COMPLEMENTO BII	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	-	LEITE INTEGRAL
 REFEIÇÃO DA TARDE BII	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO BATATA DOCE, CENOURA E ESPINAFRE REFOGADO SOBREMESA MAÇÃ	RISOTO ARROZ, CARÁ, MOSTARDA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELANCIA	POLENTA C/ CARNE DESFIADA SOBREMESA MANGA	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, INHAME, ESCAROLA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESMIADO SOBREMESA BOLO SIMPLES (SEM RECHEIO E SEM COBERTURA)

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR - AGOSTO/ 2022
1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08		
CAFÉ DA MANHÃ BII	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ QUEIJO		
COLAÇÃO BII	BANANA	MAMÃO	MELANCIA		
ALMOÇO BII 	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA MANDIOCA, CENOURA E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, Lombo ao molho, repolho roxos e brócolis	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OVO MEXIDO BATATA C/ CENOURA		
SOBREMESA BII	MANGA	MELANCIA	BANANA		
COMPLEMENTO BII	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL		
REFEIÇÃO DA TARDE BII 	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA DOCE, CENOURA E AGRIÃO SOBREMESA TANGERINA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESEFIADO SOBREMESA CARAMBOLA	RISOTO ARROZ, MANDIOCA, COUVE, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MANGA		

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044