

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – AGOSTO/2022

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	ACHOCOLATADO PÃO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ MANTEIGA	ACHOCOLATADO PÃO C/ QUEIJO	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE CUSCUZ
<b>COLAÇÃO</b>	CARAMBOLA	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	MELÃO
<b>ALMOÇO</b>	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> CURRY DE LEGUMES <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> ESPINAFRE REFOGADA	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> BOBÓ DE FRANGO <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> CHIPS DE INHAME	<b>PRATO BASE</b> MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO <b>PRATO PRINCIPAL</b> LOMBO AO MOLHO DE LARANJA <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> ABÓBORA SAUTÉ	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO PRETO <b>PRATO PRINCIPAL</b> OMELETE DE FORNO <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> CHUCHU REFOGADO	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> ISCA DE PEIXE <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> BETERRABA REFOGADA
<b>SOBREMESA</b>	LARANJA	MANGA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
<b>COMPLEMENTO</b>	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO INHAME, CENOURA E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO E COUVE FLOR <b>SOBREMESA</b> LARANJA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESMIADO <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, MANDIOQUINHA, CENOURA, ESCAROLA E PEIXE DESMIADO <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – AGOSTO/2022

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/08	TERÇA-FEIRA 09/08	QUARTA-FEIRA 10/08	QUINTA-FEIRA 11/08	SEXTA-FEIRA 12/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	ACHOCOLATADO PÃO C/ REQUEIJÃO	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ MANTEIGA	CAFÉ C/ LEITE CUSCUZ	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO CASEIRO	CAFÉ C/ LEITE PÃO C/ QUEIJO
<b>COLAÇÃO</b>	MAMÃO	BANANA	MANGA	GOIABA	MAÇÃ
<b>ALMOÇO</b>	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> ABOBRINHA A PARMEGIANA <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> ALFACE E TOMATE	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO PRETO <b>PRATO PRINCIPAL</b> OMELETE C/ BELDROEGA <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> MANDIOQUINHA SAUTÉ	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> BRÓCOLIS AO VAPOR	<b>PRATO BASE</b> MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO SUGO <b>PRATO PRINCIPAL</b> FRANGO EM TIRAS <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> REPOLHO E TOMATE	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO PRETO <b>PRATO PRINCIPAL</b> FIGADO EM ISCA ACEBOLADO <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> BATATA DOCE EM RODELAS (C/ A CASCA)
<b>SOBREMESA</b>	BANANA	MELANCIA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA
<b>COMPLEMENTO</b>	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO MANDIOQUINHA, CENOURA E MOSTARDA <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>YAKISSOBA</b> (MACARRÃO,FRANGO EM CUBOS, CENOURA, ACELGA, BRÓCOLIS E COUVE- FLOR) <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, MOSTARDA E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	<b>POLENTA C/ FRANGO</b> DESMIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – AGOSTO/2022

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/08	TERÇA-FEIRA 16/08	QUARTA-FEIRA 17/08	QUINTA-FEIRA 18/08	SEXTA-FEIRA 19/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	ACHOCOLATADO PÃO C/ MANTEIGA	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	ACHOCOLATADO CUSCUZ	ACHOCOLATADO PÃO C/ QUEIJO	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO
<b>COLAÇÃO</b>	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	BANANA
<b>ALMOÇO</b>	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> POLENTA AO MOLHO BOLONHESA (pts) <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> ESCAROLA C/ TOMATE	<b>PRATO BASE</b> ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> OVO COZIDO <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> ABÓBORA SAUTÉ	<b>PRATO BASE</b> MACARRÃO AO MOLHO SUGO <b>PRATO PRINCIPAL</b> COXA E SOBRECOXA ASSADA <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> ALFACE E PEPINO	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO PRETO <b>PRATO PRINCIPAL</b> Lombo O MOLHO <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> FAROFÁ DE TAIÓBA	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> PEIXE AO CREME DE ABÓBORA <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> ESPINAFRE REFOGADO
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA	BANANA	MANGA	MAÇÃ	LARANJA
<b>COMPLEMENTO</b>	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO ABÓBORA, BATATA E MOSTARDA <b>SOBREMESA</b> BANANA	ESCONDIDINHO C/ FRANGO DESFIAO <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>RISOTO</b> ARROZ, MANDIOQUINHA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO DESFIAO <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, VAGEM CENOURA E LOMBO DESFIAO <b>SOBREMESA</b> BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA <b>SOBREMESA</b> MELANCIA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – AGOSTO/2022

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08 ANIVERSARIANTES
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	ACHOCOLATADO PÃO C/ MANTEIGA	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	ACHOCOLATADO PÃO C/ QUEIJO	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ MANTEIGA	CAFÉ C/ LEITE PÃO C/ REQUEIJÃO
<b>COLAÇÃO</b>	LARANJA	MANGA	BANANA	MELÃO	MAÇÃ
<b>ALMOÇO</b>	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> BATATA RECHEADA C/ CREME DE BRÓCOLIS <b>GUARNIÇÃO/ SALADA</b> ALFACE E TOMATE	<b>PRATO BASE</b> MACARRÃO AO MOLHO SUGO <b>PRATO PRINCIPAL</b> COXINHA DA ASA ASSADA <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> COUVE REFOGADA	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> CARNE DE PANELA <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> PURÊ DE BATATA	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> OVO COZIDO <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> VAGEM E CENOURA (EM CUBINHOS)	<b>PRATO BASE</b> ARROZ C/ BRÓCOLIS E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> FRANGO EM TIRAS <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> BETERRABA RALADA
<b>SOBREMESA</b>	BANANA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
<b>COMPLEMENTO</b>	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO BATATA DOCE, CENOURA E ESPINAFRE REFOGADO <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>RISOTO</b> ARROZ, CARÁ, MOSTARDA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	POLENTA C/ CARNE DESFIADA <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, INHAME, ESCAROLA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> BANANA	PIZZA DE PÃO DE FORMA SUCO DE ABACAXI C/ HORTELÃ <b>SOBREMESA</b> BOLO SIMPLES (SEM RECHEIO E SEM COBERTURA)

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

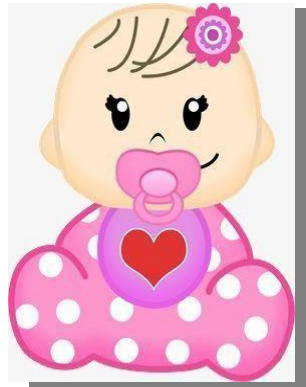
**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – AGOSTO/2022

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08		
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	ACHOCOLATADO PÃO C/ MANTEIGA	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	ACHOCOLATADO PÃO C/ QUEIJO		
<b>COLAÇÃO</b>	BANANA	MAMÃO	MELANCIA		
<b>ALMOÇO</b>	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> BOBÓ VEGANO <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> COUVE C/ TOMATE	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> Lombo ao molho <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> REPOLHO ROXO E PEPINO	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO PRETO <b>PRATO PRINCIPAL</b> OVO MEXIDO <b>GUARNIÇÃO/SALADA</b> BATATA C/ CENOURA		
<b>SOBREMESA</b>	MANGA	MELANCIA	BANANA		
<b>COMPLEMENTO</b>	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO		
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA DOCE, CENOURA E AGRIÃO <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESEFIADO <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	<b>RISOTO</b> ARROZ, MANDIOCA, COUVE, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MANGA		

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**


## CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA – AGOSTO /2022



**BERÇÁRIO**

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

**CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA – AGOSTO /2022**  
**BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS**

<b>1ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 01/08</b>	<b>TERÇA-FEIRA 02/08</b>	<b>QUARTA-FEIRA 03/08</b>	<b>QUINTA-FEIRA 04/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 05/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COLAÇÃO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 <b>ALMOÇO BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COMPLEMENTO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>REFEIÇÃO DA TARDE ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

**CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/2022**  
**BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS**

<b>2ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/08</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/08</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/08</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COLAÇÃO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 <b>ALMOÇO-BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COMPLEMENTO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>REFEIÇÃO DA TARDE ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**



**CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/2022**  
**BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS**

<b>3ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/08</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/08</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/08</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COLAÇÃO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>ALMOÇO BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COMPLEMENTO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>REFEIÇÃO DA TARDE ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

**CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/2022**  
**BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS**

<b>4ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/08</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/08</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/08</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COLAÇÃO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>ALMOÇO BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COMPLEMENTO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>REFEIÇÃO DA TARDE ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

**CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/2022**  
**BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS**

<b>5ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/08</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/08</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/08</b>		
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I		
<b>COLAÇÃO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I		
<b>ALMOÇO BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I		
<b>COMPLEMENTO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I		
<b>REFEIÇÃO DA TARDE ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I		

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

# CARDÁPIO- CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/2022


6 MESES Á 7 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO
<b>COLAÇÃO</b>	CARAMBOLA	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	MELÃO
<b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA, BATATA E ESPINAFRE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM CUBOS E INHAME (EM RODELAS)	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, LOMBO AO MOLHO DE LARANJA E ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OMELETE DE FORNO E CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ISCA DE PEIXE E BETERRABA REFOGADA
<b>SOBREMESA</b>	LARANJA	MANGA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO INHAME, CENOURA E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO E COUVE FLOR <b>SOBREMESA</b> LARANJA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, MANDIOQUINHA, CENOURA, ESCAROLA E PEIXE DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

# CARDÁPIO- CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/2022

6 MESES Á 7 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/08	TERÇA-FEIRA 09/08	QUARTA-FEIRA 10/08	QUINTA-FEIRA 11/08	SEXTA-FEIRA 12/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BANANA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MANGA
<b>COLAÇÃO</b>	MAMÃO	BANANA	MANGA	GOIABA	MAÇÃ
 <b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA, CENOURA E ESCAROLA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OMELETE, COUVE REFOGADA E MANDIOQUINHA SAUTÉ	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS AO VAPOR	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO SUGO, FRANGO EM CUBOS E REPOLHO REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO PRETO FIGADO EM ISCA E BATATA DOCE EM RODELAS (C/ A CASCA)
<b>SOBREMESA</b>	BANANA	MELANCIA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO MANDIOQUINHA, CENOURA E MOSTARDA <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>YAKISSOBA</b> (MACARRÃO, FRANGO EM CUBOS, CENOURA, ACELGA, BRÓCOLIS E COUVE-FLOR) <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, MOSTARDA E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	POLENTA C/ FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

# CARDÁPIO- CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/2022


6 MESES Á 7 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/08	TERÇA-FEIRA 16/08	QUARTA-FEIRA 17/08	QUINTA-FEIRA 18/08	SEXTA-FEIRA 19/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO
<b>COLAÇÃO</b>	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	BANANA
<b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, AO MOLHO BOLONHESA (pts), CENOURA E ESCAROLA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO E ABÓBORA SAUTÉ	MACARRÃO AO MOLHO SUGO, FRANGO EM CUBOS, CENOURA E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, LOMBO O MOLHO, TAIOBA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE AO CREME DE ABÓBORA E ESPINAFRE REFOGADO
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA	BANANA	MANGA	MAÇÃ	LARANJA
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO ABÓBORA, BATATA E MOSTARDA <b>SOBREMESA</b> BANANA	ESCONDIDINHO C/ FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>RISOTO</b> ARROZ, MANDIOQUINHA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, VAGEM CENOURA E LOMBO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA <b>SOBREMESA</b> MELANCIA

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

# CARDÁPIO- CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/2022

6 MESES Á 7 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MANGA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE
<b>COLAÇÃO</b>	LARANJA	MANGA	BANANA	MELÃO	MAÇÃ
 <b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA , BATATA RECHEADA C/CREME DE BRÓCOLIS E ABÓBORA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO, FRANGO EM CUBOS E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA E PURÊ DE BATATA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO E VAGEM E CENOURA (EM CUBINHOS)	ARROZ C/ BRÓCOLIS E FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM TIRAS E BETERRABA REFOGADA
<b>SOBREMESA</b>	BANANA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO BATATA DOCE, CENOURA E ESPINAFRE REFOGADO <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>RISOTO</b> ARROZ, CARÁ, MOSTARDA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	POLENTA C/ CARNE DESFIADA <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, INHAME, ESCAROLA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESMOZADO <b>SOBREMESA</b> MANGA

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

**CARDÁPIO- CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/2022**  
**6 MESES Á 7 MESES E 29 DIAS**

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08		
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO		
<b>COLAÇÃO</b>	BANANA	MAMÃO	MELANCIA		
<b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA MANDIOCA, CENOURA E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, Lombo ao molho, repolho roxos refogados e brócolis	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OVO MEXIDO BATATA C/ CENOURA		
<b>SOBREMESA</b>	MANGA	MELANCIA	BANANA		
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II		
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA DOCE, CENOURA E AGRIÃO <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	ESCONDIDINHO C/ Lombo desfiado <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	<b>RISOTO</b> ARROZ, MANDIOCA, COUVE, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MANGA		

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**



## CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/ 2022

### 8 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO
<b>COLAÇÃO BI</b>	CARAMBOLA	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	MELÃO
 <b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA, BATATA E ESPINAFRE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM CUBOS E INHAME (EM RODELAS)	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, LOMBO AO MOLHO DE LARANJA E ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OMELETE DE FORNO E CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ISCA DE PEIXE E BETERRABA REFOGADA
<b>SOBREMESA BI</b>	LARANJA	MANGA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
<b>COMPLEMENTO BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO INHAME, CENOURA E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO E COUVE FLOR <b>SOBREMESA</b> LARANJA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, MANDIOQUINHA, CENOURA, ESCAROLA E PEIXE DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

**CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/ 2022**  
**8 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS**

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/08	TERÇA-FEIRA 09/08	QUARTA-FEIRA 10/08	QUINTA-FEIRA 11/08	SEXTA-FEIRA 12/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BANANA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MANGA
<b>COLAÇÃO BI</b>	MAMÃO	BANANA	MANGA	GOIABA	MAÇÃ
<b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA, CENOURA E ESCAROLA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OMELETE, COUVE REFOGADA E MANDIOQUINHA SAUTÉ	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS AO VAPOR	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO SUGO, FRANGO EM CUBOS E REPOLHO REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO PRETO FIGADO EM ISCA E BATATA DOCE EM RODELAS (C/ A CASCA)
<b>SOBREMESA BI</b>	BANANA	MELANCIA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA
<b>COMPLEMENTO BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO MANDIOQUINHA, CENOURA E MOSTARDA <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>YAKISSOBA</b> (MACARRÃO, FRANGO EM CUBOS, CENOURA, ACELGA, BRÓCOLIS E COUVE-FLOR) <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, MOSTARDA E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	POLENTA C/ FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

**CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA – AGOSTO/ 2022**  
**8 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS**

<b>3ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/08</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/08</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/08</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO
<b>COLAÇÃO BI</b>	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	BANANA
<b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, AO MOLHO BOLONHESA (pts), CENOURA E ESCAROLA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO E ABÓBORA SAUTÉ	MACARRÃO AO MOLHO SUGO, FRANGO EM CUBOS, CENOURA E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, LOMBO O MOLHO, TAIOBA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE AO CREME DE ABÓBORA E ESPINAFRE REFOGADO
<b>SOBREMESA BI</b>	MELANCIA	BANANA	MANGA	MAÇÃ	LARANJA
<b>COMPLEMENTO BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO ABÓBORA, BATATA E MOSTARDA <b>SOBREMESA</b> BANANA	ESCONDIDINHO C/ FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>RISOTO</b> ARROZ, MANDIOQUINHA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, VAGEM CENOURA E LOMBO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA <b>SOBREMESA</b> MELANCIA

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

**CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO / 2022**  
**8 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS**

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MANGA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE
<b>COLAÇÃO BI</b>	LARANJA	MANGA	BANANA	MELÃO	MAÇÃ
<b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA RECHEADA C/CREME DE BRÓCOLIS E ABÓBORA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO, FRANGO EM CUBOS E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA E PURÊ DE BATATA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO E VAGEM E CENOURA (EM CUBINHOS)	ARROZ C/ BRÓCOLIS E FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM TIRAS E BETERRABA REFOGADA
<b>SOBREMESA BI</b>	BANANA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
<b>COMPLEMENTO BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO BATATA DOCE, CENOURA E ESPINAFRE REFOGADO <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>RISOTO</b> ARROZ, CARÁ, MOSTARDA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	POLENTA C/ CARNE DESFIADA <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, INHAME, ESCAROLA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MANGA

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

**CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA – AGOSTO/ 2022**  
**8 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS**

<b>5ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/08</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/08</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/08</b>		
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO		
<b>COLAÇÃO BI</b>	BANANA	MAMÃO	MELANCIA		
<b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA MANDIOCA, CENOURA E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, Lombo ao molho, repolho roxo refogado e brócolis	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OVO MEXIDO BATATA C/ CENOURA		
<b>SOBREMESA BI</b>	MANGA	MELANCIA	BANANA		
<b>COMPLEMENTO BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II		
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA DOCE, CENOURA E AGRIÃO <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	<b>RISOTO</b> ARROZ, MANDIOCA, COUVE, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MANGA		

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/ 2022

### 1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ BII</b>	LEITE INTEGRAL PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BATATA DOCE COZIDA (EM RODELAS)
<b>COLAÇÃO BII</b>	CARAMBOLA	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	MELÃO
<b>ALMOÇO BII</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA, BATATA E ESPINAFRE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM CUBOS E CHIPS DE INHAME	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, LOMBO AO MOLHO DE LARANJA E ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OMELETE DE FORNO E CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ISCA DE PEIXE E BETERRABA REFOGADA
 <b>SOBREMESA BII</b>	LARANJA	MANGA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
<b>COMPLEMENTO BII</b>	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
 <b>REFEIÇÃO DA TARDE BII</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO INHAME, CENOURA E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO E COUVE FLOR <b>SOBREMESA</b> LARANJA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, MANDIOQUINHA, CENOURA, ESCAROLA E PEIXE DESMIADO <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

**CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/ 2022**  
**1 ANO A 1 ANO E 11 MESES**

<b>2ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/08</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/08</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/08</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ BII</b>	LEITE INTEGRAL PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL CUSCUZ	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ QUEIJO
<b>COLAÇÃO BII</b>	MAMÃO	BANANA	MANGA	GOIABA	MAÇÃ
<b>ALMOÇO BII</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA, ALFACE E TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OMELETE C/ BELDROEGA E MANDIOQUINHA SAUTÉ	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS AO VAPOR	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO SUGO, FRANGO EM TIRAS E REPOLHO E TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PRETO FIGADO EM ISCA ACEBOLADO BATATA DOCE EM RODELAS (C/ A CASCA)
<b>SOBREMESA BII</b>	BANANA	MELANCIA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA
<b>COMPLEMENTO BII</b>	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BII</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO MANDIOQUINHA, CENOURA E MOSTARDA <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>YAKISSOBA</b> (MACARRÃO,FRANGO EM CUBOS, CENOURA, ACELGA, BRÓCOLIS E COUVE- FLOR) <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, ABÓBORA, MOSTARDA E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	POLENTA C/ FRANGO DESMIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**


**CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/ 2022**  
**1 ANO A 1 ANO E 11 MESES**

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/08	TERÇA-FEIRA 16/08	QUARTA-FEIRA 17/08	QUINTA-FEIRA 18/08	SEXTA-FEIRA 19/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ BII</b>	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL INHAME COZIDO (EM RODELAS)	LEITE INTEGRAL PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO
<b>COLAÇÃO BII</b>	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	BANANA
<b>ALMOÇO BII</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA AO MOLHO BOLONHESA (pts), ESCAROLA C/ TOMATE	ARROZ INTEGRAL ,FEIJÃO CARIOCA , OVO COZIDO E ABÓBORA SAUTÉ	MACARRÃO AO MOLHO SUGO, COXA E SOBRECOXA ASSADA,ALFACE E PEPINO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, LOMBO O MOLHO, TAIOBA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE AO CREME DE ABÓBORA E ESPINAFRE REFOGADO
<b>SOBREMESA BII</b>	MELANCIA	BANANA	MANGA	MAÇÃ	LARANJA
<b>COMPLEMENTO BII</b>	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BII</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL,FEIJÃO ABÓBORA, BATATA E MOSTARDA <b>SOBREMESA</b> BANANA	ESCONDIDINHO C/ FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>RISOTO</b> ARROZ, MANDIOQUINHA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, VAGEM CENOURA E LOMBO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA <b>SOBREMESA</b> MELANCIA

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**



**CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/2022**  
**1 ANO A 1 ANO E 11 MESES**

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08 ANIVERSARIANTES
<b>CAFÉ DA MANHÃ BII</b>	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ REQUEIJÃO
<b>COLAÇÃO BII</b>	LARANJA	MANGA	BANANA	MELÃO	MAÇÃ
<b>ALMOÇO BII</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA , BATATA RECHEADA C/CREME DE BRÓCOLIS, ALFACE E TOMATE	MACARRÃO AO MOLHO SUGO, FRANGO EM CUBOS E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA E PURÊ DE BATATA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO E VAGEM E CENOURA (EM CUBINHOS)	ARROZ C/ BRÓCOLIS E FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM TIRAS E BETERRABA RALADA
<b>SOBREMESA BII</b>	BANANA	TANGERINA	MELANCIA	LARANJA	BANANA
<b>COMPLEMENTO BII</b>	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BII</b> 	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO BATATA DOCE, CENOURA E ESPINAFRE REFOGADO <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>RISOTO</b> ARROZ, CARÁ, MOSTARDA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	POLENTA C/ CARNE DESFIADA <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, INHAME, ESCAROLA, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> BOLO SIMPLES (SEM RECHEIO E SEM COBERTURA)

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

**CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA - AGOSTO/ 2022**  
**1 ANO A 1 ANO E 11 MESES**

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08		
<b>CAFÉ DA MANHÃ BII</b>	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ QUEIJO		
<b>COLAÇÃO BII</b>	BANANA	MAMÃO	MELANCIA		
<b>ALMOÇO BII</b> 	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA MANDIOCA, CENOURA E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, Lombo ao molho, repolho roxos e brócolis	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OVO MEXIDO BATATA C/ CENOURA		
<b>SOBREMESA BII</b>	MANGA	MELANCIA	BANANA		
<b>COMPLEMENTO BII</b>	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL		
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BII</b> 	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA DOCE, CENOURA E AGRIÃO <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	ESCONDIDINHO C/ LOMBO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	<b>RISOTO</b> ARROZ, MANDIOCA, COUVE, ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MANGA		

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**