

**Olá famílias e crianças!**  
**Vamos recomeçar mais uma semana com muitas novidades?**

Com a fase emergencial do Plano de São Paulo, o prefeito Bruno Covas suspendeu as aulas presencial, com o objetivo de reduzir a circulação da população nas ruas. A medida antecipou o recesso escolar de julho que iniciou dia 17 ao dia 01 de abril e os feriados contados do dia 26 a 04 de abril, com a prorrogação de mais uma semana de 05 a 09 de abril sem atividades para todas as crianças.

O tempo passa rápido, não é? E, uma pausa para o descanso é sempre saudável para todos. Agora estamos de volta com o nosso planejamento remoto e com muitas novidades, trazendo para as nossos bebês e crianças a oportunidade de vivermos grandes experiências através das atividades pensadas com muito carinho para cada um de vocês. Continuamos com a necessidade de nos cuidarmos e de nos mantermos atentos a todas as formas de prevenção já orientadas, buscando na medida do possível evitar que o vírus que insiste em circular por aí não venha tomar conta das nossas vidas. Para começar a nossa semana com um pensamento voltado para cura mundial, que tal intencionarmos as nossas orações com a finalidade de pedir cura e proteção? Vamos fazer nossas orações com ajuda do Momento Orinha? Boa semana!

**MOMENTO ORINHA**



Todos os dias no CEI as crianças têm um momento destinado a conhecer melhor e aprender uma oração muito especial, que foi ensinada pelo nosso querido Dom Plácido.

Iremos compartilhar com vocês para que as crianças que estão em casa, também tenham a oportunidade de aprender e fazer essa oração junto com a família, que este momento também é importante dentro de nossas casas.



Acompanhe na figura ao lado e no link a seguir: **Videoaula 106-Oração com Dom Plácido** <https://youtu.be/mlz2RIO1ryo> essa pequena oração, e lembre-se de compartilhar conosco através de fotos, esse agradável momento.

**Formação de Valores Humanos e Religiosos**  
**Valor do mês de abril: Obediência**



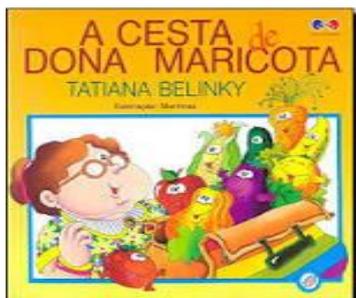
A obediência é a forma que temos para glorificar a Deus, quando obedecemos, ele derrama sobre nós muitas bênçãos.

Veja por exemplo a história bíblica da Arca de Noé, que foi um homem muito obediente a Deus, no vídeo a seguir <https://www.youtube.com/watch?v=kRzn-k7bTwU>



você poderá conhecer quem foi Noé e o quanto ele foi bom e obediente. Depois escolha algum desses animais que aparecem na história para representar utilizando elementos da natureza, para inspirar veja esses exemplos ao lado.

## Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



A história dessa semana temos certeza que vai agradar adultos e crianças. Chama-se **A cesta de Dona Maricota**, e conta a história de uma senhora que era muito boa cozinheira, quando foi à feira voltou com uma cesta cheia de produtos.

O que será que tinha nessa cesta, hein? Frutas? Legumes? Aqui estamos bem curiosos para descobrir e você também quer saber?

Vamos descobrir na história narrada pela professora Karina na **Videoaula 113**: Contação de história- Cesta de Dona Maricota

<https://www.youtube.com/watch?v=xb-EgAKpw-U> ou fazer a leitura do livro em PDF.

## Hora de brincar! Vamos brincar de que?



### A Dança das máscaras

Para esta brincadeira você deverá escolher aquela máscara que você mais gosta, depois é só chamar algumas pessoas família para brincar, procure um espaço aberto, ou um comodo da casa, aberto e espaçoso, afaste alguns moveis para que todos consigam se movimentar. Tudo pronto, todos já estão protegidos, agora acesse o link do palavra cantada e vamos Dança

<https://www.youtube.com/watch?v=k3Ny3KoY8IM>

### Brincadeira de Estátua



Neste jogo, as crianças dançam com uma música ou circulam aleatoriamente em uma área livre da casa, ficando sempre atenta aquela pessoa que vai ministrar a brincadeira. Quando o ministrante falar **ESTÁTUA!** Aqueles que estão circulam devem ficar imóveis. Aquele que movimentar-se e sair da posição da “estátua” deve imitar um animal, ou um objeto que escolhido pelo responsável e assim que cumprir a missão escolhida deve retornar para a próxima rodada da brincadeira. Você também poderá criar outras versões desta brincadeira, lembre-se de nos mostrar como foi divertido brincar de diferentes formas.

## Criança faz arte com a natureza



Vamos brincar com bonecas? Para isso antes construir a sua própria boneca utilizando gravetos, e quem desejar poderá decorar com retalhos de tecidos.

Para isso você precisará escolher os galhos e gravetos do tamanho que desejar para construir as bonecas, algum adulto poderá te ajudar neste momento. Brincar com elementos da natureza é sempre divertido, vamos agora usar a imaginação, divirta-se.



## Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde



Tomar banho todos os dias é importante por uma questão de higiene pessoal, afinal no banho ajuda a remover a sujeira e impurezas da pele, além de tudo pode também ser um muito agradável, relaxante e divertido. Separamos algumas dicas para esse momento, esperamos que aproveite para você ficar limpinho e cheiroso.

- ✓ Use sabonete próprio para pele infantil
- ✓ A água deve estar sempre morna
- ✓ Não precisa usar muito shampoo e condicionador
- ✓ Use toalhas para secar direitinho
- ✓ E o melhor....conversem bastante na hora do banho, isso ajuda a criar vínculos e a criança se sentirá segura, feliz e calma.



## Alimentação saudável!



Olá, famílias e crianças, tudo bem com vocês?

Eu sou a Camila nutricionista das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo de São Paulo e vou estar por aqui para compartilhar com vocês as nossas propostas sobre a importância da alimentação saudável das nossas crianças. Semanalmente a família vai apreciar vídeos lúdicos produzidos por nossos estagiários de nutrição da Universidade São Camilo.

Essa semana vamos falar sobre a segunda-feira sem carne, e os alimentos que podem ser substituídos pela carne. "Link" <https://youtu.be/KpOORAt2Sze>



As crianças desde muito pequenas são acostumadas a comer carne, e também são ensinadas que está é imprescindível para a nossa alimentação e saúde. Com o teatro vamos apresentar alimentos que podem ser substituídos pela carne e que aumenta a opção de alimentos de alimentos a serem consumidos. E para incentivar o consumo da água também vamos indicar um outro vídeo, aproveite e assista junto com sua crianças. "Link" <https://www.youtube.com/watch?v=iqM9D-BB7VA>



## Jornada Quaresmal



### Projeto Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus

A nossa jornada Quaresmal terminou e com ela as famílias vivenciaram em suas casas, a semana santa e a Paixão de Cristo, tempo em que vivemos a morte e a ressurreição de Jesus Cristo.

Aqui no CEI sempre comemoramos a páscoa, com a representação das nossas crianças, para eles reconhecem o verdadeiro sentido da páscoa em nossas vidas. Devido ao tempo pandêmico as nossas comemorações não seguiram como deveria, mas sabendo a importância de passar para todos o verdadeiro significado da Páscoa estamos deixando dois links sobre interessante para ser apreciando entre as famílias.

	<b>OVINHOS DA PÁSCOA</b> Simboliza a fertilidade e a esperança de uma vida nova.
	<b>OVINHOS DA PÁSCOA</b> Também Simboliza uma nova vida e a fertilidade
	<b>CORDEIRO</b> O cordeiro de Deus para os pecados, simboliza que Jesus Cristo foi sacrificado para libertar os homens de seus pecados
	<b>SINOS</b> São eles que anunciam, nas Igrejas católicas, a ressurreição de Cristo no domingo de Páscoa
	<b>CÍRNO PASCAL</b> A Luz da vela representa a ressurreição de Cristo
	<b>PÃO E VINHO</b> Simboliza o Corpo e Sangue de Cristo. Jesus repartiu o pão e o vinho com seus discípulos na Última Ceia
	<b>CRUZ</b> Com a comemoração de Páscoa a cruz simboliza a vitória de Jesus sobre a morte.
	<b>GIRASSOL</b> Sempre voltado ao sol, essa flor representa que sempre fomos que cada voltados ao Jesus Cristo ressuscitado. Nosso criador fonte de vida na terra.
	<b>COLOMBA PASCAL</b> O bato em forma de "pomba da paz" significa a vinda do Espírito Santo.
	<b>PEIXE</b> Símbolo da vida, faz parte do ritual da semana santa, comemorados na Santa Feito Santa para lembrar o ritual dos 40 dias de jejum de carne, seguido pelos cristãos durante a Quaresma.

Um traz “A Verdadeira História da Páscoa” e o outro é um jogo de que representa os símbolos pascais.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ut7vm1zKGtQ>

<https://matchthememory.com/simbolo-6>

## Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U>

### Hino das Obras Sociais

**Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a autoestima  
Com fé, esperança e amor.**

**Desperte nossa vontade  
A luz do salvador  
E o Mosteiro São Geraldo  
Seja obra de amor.**

**Os nossos familiares  
Crianças e educadores  
Tenham grande esperança  
Num mundo transformador.**

**A fé nos traz a paz  
Que faz o bem ao irmão;  
Só o amor tem o dom  
De despertar o coração.**



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

## Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a Oração do Pai Nosso. Sugerimos que este momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração da **videoaula 103** - Oração do Pai Nosso, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: [https://www.youtube.com/watch?v=dCjP\\_u5tArg](https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg)

