

CARDÁPIO - CEI DOM JOSÉ GASPAR- NOVEMBRO/ 2021

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/11	TERÇA-FEIRA 02/11	QUARTA-FEIRA 03/11	QUINTA-FEIRA 04/11	SEXTA-FEIRA 05/11
CAFÉ DA MANHÃ			CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ MARGARINA	ACHOCOLATADO PÃO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO DOCE
COLAÇÃO			MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL OMELETE DE QUEIJO GUARNIÇÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA ALFACE E PEPINO	PRATO BASE ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL CARNE MOÍDA GUARNIÇÃO CENOURA EM RODELAS SALADA COUVE E TOMATE	PRATO BASE MACARRÃO AO MOLHO PRATO PRINCIPAL FRANGO EM TIRAS GUARNIÇÃO BATATA DOCE EM RODELAS (C/ CASCA) SALADA REPOLHO E ALMEIRÃO
SOBREMESA			TANGERINA	MANGA	MELANCIA
COMPLEMENTO			ACHOCOLATADO	*	ACHOCOLATADO
REFEIÇÃO DA TARDE			SOPA MACARRÃO, ABÓBORA, CHUCHU, ESPINAFRE E CARNE EM CUBOS SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, ERVILHA, CHUCHU, ABOBRINHA, ACELGA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA LARANJA	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, MAXIXE, CENOURA E CARNE MOÍDA SOBREMESA GOIABA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR- NOVEMBRO/ 2021

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/11	TERÇA-FEIRA 09/11	QUARTA-FEIRA 10/11	QUINTA-FEIRA 11/11	SEXTA-FEIRA 12/11
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ C/ LEITE PÃO C/ GELEIA	ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE	LEITE INTEGRAL CEREAL MATINAL	ACHOCOLATADO CUSCUZ	CAFÉ C/ LEITE BISNAGA C/ REQUEIJÃO
COLAÇÃO	PERA	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	GOIABA
ALMOÇO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL QUIBE ASSADO GUARNIÇÃO POLENTA CREMOSA SALADA VINAGRETE DE TOMATE E PEPINO	PRATO BASE ARROZ COLORIDO E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL COXINHA DA ASA ASSADA GUARNIÇÃO ABÓBORA REFOGADA SALADA REPOLHO ROXO E CENOURA	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL CARNE DE PANELA GUARNIÇÃO PURÊ DE BATATA SALADA ALFACE E PEPINO (C/ CASCA)	PRATO BASE MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO PRATO PRINCIPAL OVO COZIDO GUARNIÇÃO VAGEM E CENOURA EM CUBINHOS SALADA REPOLHO E TOMATE	PRATO BASE ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL BOLINHO DE PEIXE GUARNIÇÃO BATATA SAUTÉ SALADA MOSTARDA E BETERRABA RALADA
SOBREMESA	MAÇÃ	MELANCIA	MANGA	TANGERINA	ABACAXI
COMPLEMENTO	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO	*	VITAMINA DE ABACATE
REFEIÇÃO DA TARDE	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, MANDIOCA, CHUCHU E AGRIÃO SOBREMESA TANGERINA	RISOTO ARROZ, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E FRANGO DESFIADO SOBREMESA GOIABA	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, LENTILHA, COUVE FLOR, COUVE E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA LARANJA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, CENOURA, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELÃO	SOPA MACARRÃO, COUVE-FLOR, ESPINAFRE E FRANGO DESFIADO SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/11	TERÇA-FEIRA 16/11	QUARTA-FEIRA 17/11	QUINTA-FEIRA 18/11	SEXTA-FEIRA 19/11
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO DOCE	ACHOCOLATADO PÃO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/LEITE BOLO DE MAÇÃ	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ MARGARINA
COLAÇÃO		BANANA	MAÇÃ	PERA	GOIABA
ALMOÇO		PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL OVO MEXIDO GUARNIÇÃO CHIPS DE VEGETAIS SALADA ALFACE E CENOURA RALADA	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO PRETO PRATO PRINCIPAL CARNE SUÍNA REFOGADA C/ BATATA SALADA ESPINAFRE REFOGADO	PRATO BASE MACARRÃO AO MOLHO SUGO PRATO PRINCIPAL COXINHA DA ASA ASSADA GUARNIÇÃO ABOBRINHA NO VAPOR SALADA COUVE E TOMATE	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL PEIXE AO FORNO GUARNIÇÃO COUVE-FLOR À MILANESA SALADA ALFACE ROXA E TOMATE
SOBREMESA		MANGA	LARANJA	MELÃO	MELANCIA
COMPLEMENTO		ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	*	CAFÉ C/ LEITE
REFEIÇÃO DA TARDE		SOPA MACARRÃO INTEGRAL, ERVILHA, ABÓBORA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA BANANA	SOPA MACARRÃO, BATATA DOCE, ERVILHA, ABÓBORA, MOSTARDA E CARNE EM CUBOS SOBREMESA MELANCIA	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, MANDIOCA, ALMEIRÃO E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MANGA	RISOTO ARROZ, INHAME, VAGEM, CENOURA, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO SOBREMESA TANGERINA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR- NOVEMBRO/ 2021

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/11	TERÇA-FEIRA 23/11	QUARTA-FEIRA 24/11	QUINTA-FEIRA 25/11	SEXTA-FEIRA 26/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ GELEIA	ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE	CAFÉ C/ LEITE BOLO NUTRITIVO	ACHOCOLATADO PÃO C/ QUEIJO	CAFÉ C/LEITE BISCOITO SALGADO C/ MARGARINA
COLAÇÃO	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ	PERA	MELÃO
ALMOÇO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL CURRY DE VEGETAIS C/ QUEIJO GUARNIÇÃO BATATA ASSADA SALADA ALFACE E PEPINO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL ISCA DE FRANGO À PIZZAIOLO GUARNIÇÃO BETERRABA E CENOURA EM CUBINHOS SALADA MACARRÃO COLORIDO C/ VEGETAIS	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO PRETO PRATO PRINCIPAL LOMBO AO MOLHO DE MARACUJÁ GUARNIÇÃO BRÓCOLIS NO VAPOR SALADA REPOLHO E PEPINO	PRATO BASE ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL OVO COZIDO GUARNIÇÃO BERINJELA REFOGADA SALADA ALFACE E TOMATE	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL ISCA DE PEIXE GUARNIÇÃO SUFLÊ DE CHUCHU SALADA REPOLHO ROXO E CENOURA RALADA
SOBREMESA	MAÇÃ	MELÃO	ABACAXI	MANGA	MELANCIA
COMPLEMENTO	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO	*	ACHOCOLATADO
REFEIÇÃO DA TARDE	SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, REPOLHO E CHUCHU SOBREMESA PERA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, BATATA, ABÓBORA, MOSTARDA REFOGADA E CARNE EM CUBOS SOBREMESA TANGERINA	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, GRÃO DE BICO, INHAME, ESCAROLA E ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MANGA	RISOTO ARROZ, ERVILHA, COUVE-FLOR, CENOURA, COUVE REFOGADA E CARNE MOÍDA SOBREMESA GOIABA	PASTEL DE FORNO SUCO DE LARANJA, CENOURA E MANGA SOBREMESA BOLO DE ANIVERSÁRIO

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

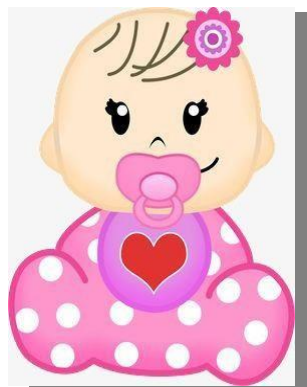
CARDÁPIO-CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/11	TERÇA-FEIRA 30/11			
CAFÉ DA MANHÃ	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO DOCE			
COLAÇÃO	BANANA	MAÇÃ			
ALMOÇO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL ESCONDIDINHO VEGANO GUARNIÇÃO BATATA PALHA SALADA ESCAROLA E TOMATE	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL ISCA DE CARNE ACEBOLADA GUARNIÇÃO FAROFÁ DE COUVE SALADA ALFACE E BETERRABA MANGA			
SOBREMESA	MELANCIA	MANGA			
COMPLEMENTO	CAFÉ C/ LEITE	VITAMINA DE BANANA E MARACUJÁ			
REFEIÇÃO DA TARDE	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA E COUVE REFOGADA SOBREMESA LARANJA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, BATATA DOCE, BRÓCOLIS, MOSTARDA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELÃO			

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021



BERÇÁRIO

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044



*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044



*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044



*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044



*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044




*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR- NOVEMBRO/ 2021

BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/11	TERÇA-FEIRA 02/11	QUARTA-FEIRA 03/11	QUINTA-FEIRA 04/11	SEXTA-FEIRA 05/11
CAFÉ DA MANHÃ BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO			PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA PERA
 ALMOÇO BI SOBREMESA COMPLEMENTO	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME, VAGEM, CENOURA FRANGO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE, TOMATE E CARNE EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, CHUCHU, ALFACE E LOMBO EM CUBOS
			PAPA DE FRUTA MELÃO	PAPA DE FRUTA MELANCIA	PAPA DE FRUTA LARANJA
			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	*	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA TANGERINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MANGA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA GOIABA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021

BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/11	TERÇA-FEIRA 09/11	QUARTA-FEIRA 10/11	QUINTA-FEIRA 11/11	SEXTA-FEIRA 12/11
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II
COLAÇÃO	PAPA DE FRUTA MAMÃO	PAPA DE FRUTA PERA	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA ABACATE
ALMOÇO BI	PAPA PRINCIPAL ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, PEPINO E COUVE REFOGADA	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME, BRÓCOLIS E CARNE MÓIDA	PAPA PRINCIPAL ARROZ, LENTILHA, COUVE-FLORES, QUIABO E FRANGO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BERINJELA, VAGEM, REPOLHO ROXO E OVO COZIDO	PAPA PRINCIPAL ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, ESPINAFRE E PEIXE DESDIADO
SOBREMESA	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA ABACAXI	PAPA DE FRUTA MELANCIA	PAPA DE FRUTA GOIABA	PAPA DE FRUTA UVA
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	*	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II SOBREMESA TANGERINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II SOBREMESA GOIABA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II SOBREMESA LARANJA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II SOBREMESA MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021

BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/11	TERÇA-FEIRA 16/11	QUARTA-FEIRA 17/11	QUINTA-FEIRA 18/11	SEXTA-FEIRA 19/11
CAFÉ DA MANHÃ BI		LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II
COLAÇÃO		PAPA DE FRUTA MAMÃO	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA ABACATE
ALMOÇO BI	FERIADO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ALMEIRÃO, TOMATE E OVO COZIDO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, LENTILHA, INHAME, ABOBRINHA, ESCAROLA E LOMBO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, VAGEM, ABOBRINHA E CARNE EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, COUVE-FLORES, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS
SOBREMESA		PAPA DE FRUTA LARANJA	PAPA DE FRUTA ABACAXI	PAPA DE FRUTA MELANCIA	PAPA DE FRUTA MELÃO
COMPLEMENTO		LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	*	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI		LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA BANANA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021

BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/11	TERÇA-FEIRA 23/11	QUARTA-FEIRA 24/11	QUINTA-FEIRA 25/11	SEXTA-FEIRA 26/11
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO	PAPA DE FRUTA MAMÃO	PAPA DE FRUTA PERA	PAPA DE FRUTA ABACATE	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA BANANA
ALMOÇO BI	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, BRÓCOLIS, ALFACE, PEPINO E INHAME	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLOR, REPOLHO, MANDIOCA E OVO COZIDO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABOBRINHA, BATATA, COUVE, TOMATE E PEIXE DESFIADO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, ERVILHA, INHAME, CHUCHU, CENOURA E CARNE EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, ACELGA E FRANGO DESMIADO
SOBREMESA	PAPA DE FRUTA MANGA	PAPA DE FRUTA GOIABA	PAPA DE FRUTA MELÃO	PAPA DE FRUTA LARANJA	PAPA DE FRUTA UVA
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	*	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MELANCIA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA ABACAXI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA PERA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MELANCIA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021

BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/11	TERÇA-FEIRA 30/11			
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II			
COLAÇÃO	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA ABACATE			
ALMOÇO BI	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA, BETERRABA E VAGEM	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA, COUVE-FLORES, ACELGA E CARNE MOÍDA			
SOBREMESA	PAPA DE FRUTA GOIABA	PAPA DE FRUTA MAÇÃ			
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II			
REFEIÇÃO DA TARDE BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA LARANJA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MELÃO			

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021

BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/11	TERÇA-FEIRA 02/11	QUARTA-FEIRA 03/11	QUINTA-FEIRA 04/11	SEXTA-FEIRA 05/11
CAFÉ DA MANHÃ BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO			PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA PERA
ALMOÇO BI	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME, VAGEM, CENOURA FRANGO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE, TOMATE E CARNE EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, CHUCHU, ALFACE E LOMBO EM CUBOS
SOBREMESA			PAPA DE FRUTA MELÃO	PAPA DE FRUTA MELANCIA	PAPA DE FRUTA LARANJA
COMPLEMENTO			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	*	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI			SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABOBRINHA, MOSTARDA E CARNE EM CUBOS SOBREMESA TANGERINA	RISOTO ARROZ, BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CENOURA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MANGA	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, MAXIXE, ABÓBORA E CARNE MOÍDA SOBREMESA GOIABA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.


CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021

BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/11	TERÇA-FEIRA 09/11	QUARTA-FEIRA 10/11	QUINTA-FEIRA 11/11	SEXTA-FEIRA 12/11
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II
COLAÇÃO	PAPA DE FRUTA MAMÃO	PAPA DE FRUTA PERA	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA ABACATE
ALMOÇO BI	PAPA PRINCIPAL ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, PEPINO E COUVE REFOGADA	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME, BRÓCOLIS E CARNE MOÍDA	PAPA PRINCIPAL ARROZ, LENTILHA, COUVE-FLORES, QUIABO E FRANGO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BERINJELA, VAGEM, REPOLHO ROXO E OVO COZIDO	PAPA PRINCIPAL ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, ESPINAFRE E PEIXE DESFIADO
SOBREMESA	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA ABACAXI	PAPA DE FRUTA MELANCIA	PAPA DE FRUTA GOIABA	PAPA DE FRUTA UVA
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	*	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, MANDIOCA, CHUCHU E AGRIÃO SOBREMESA TANGERINA	RISOTO ARROZ, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E FRANGO DESFIADO SOBREMESA GOIABA	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO BRANCO, ABÓBORA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS SOBREMESA LARANJA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, CENOURA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELÃO	SOPA MACARRÃO, COUVE-FLORES, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.


CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR-NOVEMBRO/ 2021 BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/11	TERÇA- FEIRA 16/11	QUARTA-FEIRA 17/11	QUINTA-FEIRA 18/11	SEXTA-FEIRA 19/11
CAFÉ DA MANHÃ BI		LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II
COLAÇÃO		PAPA DE FRUTA MAMÃO	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA ABACATE
 ALMOÇO BI	FERIADO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ALMEIRÃO, TOMATE E OVO COZIDO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, LENTILHA, INHAME, ABOBRINHA, ESCAROLA E LOMBO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, VAGEM, ABOBRINHA E CARNE EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, COUVE-FLOR, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS
SOBREMESA		PAPA DE FRUTA LARANJA	PAPA DE FRUTA ABACAXI	PAPA DE FRUTA MELANCIA	PAPA DE FRUTA MELÃO
COMPLEMENTO		LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	*	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI		SOPA MACARRÃO INTEGRAL, ERVILHA, ABÓBORA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, BATATA DOCE, CENOURA, COUVE E FRANGO DESFIADO SOBREMESA MELÃO	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, MANDIOCA, MOSTARDA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MAÇÃ	RISOTO ARROZ, INHAME, VAGEM, ABÓBORA, ESCAROLA E PEIXE DESMOZADO SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR-NOVEMBRO/ 2021


BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/11	TERÇA-FEIRA 23/11	QUARTA-FEIRA 24/11	QUINTA-FEIRA 25/11	SEXTA-FEIRA 26/11
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO	PAPA DE FRUTA MAMÃO	PAPA DE FRUTA PERA	PAPA DE FRUTA ABACATE	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA BANANA
 ALMOÇO BI	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, BRÓCOLIS, ALFACE, PEPINO E INHAME	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLOR, REPOLHO, MANDIOCA E OVO COZIDO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABOBRINHA, BATATA, COUVE, TOMATE E PEIXE DESFIADO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, ERVILHA, INHAME, CHUCHU, CENOURA E CARNE EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, ACELGA E FRANGO DESFIADO
SOBREMESA	PAPA DE FRUTA MANGA	PAPA DE FRUTA GOIABA	PAPA DE FRUTA MELÃO	PAPA DE FRUTA LARANJA	PAPA DE FRUTA UVA
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	*	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	RISOTO ARROZ, FEIJÃO, MANDIOQUINHA, CENOURA, ALMEIRÃO SOBREMESA MELÃO	POLENTA C/FRANGO DESFIADO E QUIABO SOBREMESA MELANCIA	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, BATATA, AGRIÃO E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA ABACAXI	RISOTO ARROZ, BATATA DOCE, CENOURA, ACELGA E CARNE EM CUBOS SOBREMESA PERA	SOPA MACARRÃO, LENTILHA, BATATA DOCE, ESPINAFRE, ABÓBORA, E CARNE MOIDA SOBREMESA MELANCIA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021


BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/11	TERÇA-FEIRA 30/11			
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II			
COLAÇÃO	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA ABACATE			
 ALMOÇO BI	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA, BETERRABA E VAGEM	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA, COUVE-FLOR, ACELGA E CARNE MOÍDA			
SOBREMESA	PAPA DE FRUTA GOIABA	PAPA DE FRUTA MAÇÃ			
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II			
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA E COUVE REFOGADA SOBREMESA LARANJA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, BATATA DOCE, BRÓCOLIS, MOSTARDA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELÃO			

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR-NOVEMBRO/ 2021


8 Á 11 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/11	TERÇA-FEIRA 02/11	QUARTA-FEIRA 03/11	QUINTA-FEIRA 04/11	SEXTA-FEIRA 05/11
CAFÉ DA MANHÃ BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ MARGARINA
COLAÇÃO BI			BANANA	MAÇÃ	PERA
ALMOÇO BI 	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME, VAGEM, CENOURA FRANGO EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE, TOMATE E CARNE EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, CHUCHU, ALFACE E LOMBO EM CUBOS
SOBREMESA BI			MELÃO	MELANCIA	LARANJA
COMPLEMENTO BI 			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	*	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI			SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABOBRINHA, MOSTARDA E CARNE EM CUBOS SOBREMESA TANGERINA	RISOTO ARROZ, BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CENOURA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MANGA	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, MAXIXE, ABÓBORA E CARNE MOÍDA SOBREMESA GOIABA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR-NOVEMBRO/ 2021

8 Á 11 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/11	TERÇA-FEIRA 09/11	QUARTA-FEIRA 10/11	QUINTA-FEIRA 11/11	SEXTA-FEIRA 12/11
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II PÃO DE CENOURA C/REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II BISNAGA C/MARGARINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II PÃO C/ REQUEIJÃO
COLAÇÃO BI	MAMÃO	PERA	MAÇÃ	BANANA	ABACATE
ALMOÇO BI 	ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, PEPINO E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME, BRÓCOLIS E CARNE MOÍDA	ARROZ, LENTILHA, COUVE-FLOR, QUIABO E FRANGO EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BERINJELA, VAGEM, REPOLHO ROXO E OVO COZIDO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, ESPINAFRE E PEIXE DESFIADO
SOBREMESA BI	MAÇÃ	ABACAXI	MELANCIA	GOIABA	UVA
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	*	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, MANDIOCA, CHUCHU E AGRIÃO SOBREMESA TANGERINA	RISOTO ARROZ, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E FRANGO DESFIAO SOBREMESA GOIABA	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO BRANCO, ABÓBORA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS SOBREMESA LARANJA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, CENOURA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELÃO	SOPA MACARRÃO, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO DESFIAO SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR-NOVEMBRO/ 2021

8 Á 11 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/11	TERÇA-FEIRA 16/11	QUARTA-FEIRA 17/11	QUINTA-FEIRA 18/11	SEXTA-FEIRA 19/11
CAFÉ DA MANHÃ BI		LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II BISNAGA C/ MARGARINA
COLAÇÃO BI		MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	ABACATE
ALMOÇO BI	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ALMEIRÃO, TOMATE E OVO COZIDO	ARROZ, LENTILHA, INHAME, ABOBRINHA, ESCAROLA E LOMBO EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, VAGEM ABOBRINHA E CARNE EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, COUVE-FLOR, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS
SOBREMESA BI		LARANJA	ABACAXI	MELANCIA	MELÃO
COMPLEMENTO BI		LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	*	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI		SOPA MACARRÃO INTEGRAL, ERVILHA, ABÓBORA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, BATATA DOCE, CENOURA, COUVE E FRANGO DESFIADO SOBREMESA MELÃO	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, MANDIOCA, MOSTARDA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MAÇÃ	RISOTO ARROZ, INHAME, VAGEM, ABÓBORA, ESCAROLA E PEIXE DESMIADO SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021


8 Á 11 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/11	TERÇA-FEIRA 23/11	QUARTA-FEIRA 24/11	QUINTA-FEIRA 25/11	SEXTA-FEIRA 26/11
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ QUEIJO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGUINHA C/ MARGARINA
COLAÇÃO BI	MAMÃO	PERA	ABACATE	MAÇÃ	BANANA
ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO PRETO, BRÓCOLIS, ALFACE, PEPINO E INHAME	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLORES, REPOLHO, MANDIOCA E OVO COZIDO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABOBRINHA, BATATA, COUVE, TOMATE E PEIXE DESFIADO	ARROZ, ERVILHA, INHAME, CHUCHU, CENOURA E CARNE EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, ACELGA E FRANGO DESFIADO
SOBREMESA BI	MANGA	GOIABA	MELÃO	LARANJA	UVA
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	*	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	RISOTO ARROZ, FEIJÃO, MANDIOQUINHA, CENOURA, ALMEIRÃO SOBREMESA MELÃO	POLENTA C/FRANGO DESFIADO E QUIABO SOBREMESA MELANCIA	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, BATATA, AGRIÃO E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA ABACAXI	RISOTO ARROZ, BATATA DOCE, CENOURA, ACELGA E CARNE EM CUBOS SOBREMESA PERA	SOPA MACARRÃO, LENTILHA, BATATA DOCE, ESPINAFRE, ABÓBORA, E CARNE MOIDA SOBREMESA MELANCIA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021


8 Á 11 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/11	TERÇA-FEIRA 30/11			
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ MARGARINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO			
COLAÇÃO	BANANA	ABACATE			
 ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA E VAGEM SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA, COUVE-FLOR E CARNE MOÍDA SALADA ACELGA PICADA			
SOBREMESA	GOIABA	MAÇÃ			
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II			
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA E COUVE REFOGADA SOBREMESA LARANJA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, BATATA DOCE, BRÓCOLIS, MOSTARDA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELÃO			

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/11	TERÇA-FEIRA 02/11	QUARTA-FEIRA 03/11	QUINTA-FEIRA 04/11	SEXTA-FEIRA 05/11
CAFÉ DA MANHÃ BII			LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MARGARINA
COLAÇÃO BII			BANANA	MAÇÃ	PERA
 <p>ALMOÇO BII</p>	RECESSO	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME, VAGEM E FRANGO EM CUBOS SALADA CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE E CARNE EM CUBOS SALADA TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, CHUCHU E LOMBO EM CUBOS SALADA ALFACE PICADA
SOBREMESA BII			MELÃO	MELANCIA	LARANJA
COMPLEMENTO BII			LEITE INTEGRAL	*	LEITE INTEGRAL
REFEIÇÃO DA TARDE BII			SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABOBRINHA, MOSTARDA E CARNE EM CUBOS SOBREMESA TANGERINA	RISOTO ARROZ, BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CENOURA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MANGA	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, MAXIXE, ABÓBORA E CARNE MOÍDA SOBREMESA GOIABA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021


1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/11	TERÇA-FEIRA 09/11	QUARTA-FEIRA 10/11	QUINTA-FEIRA 11/11	SEXTA-FEIRA 12/11
CAFÉ DA MANHÃ BII	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL PÃO DE CENOURA C/REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/MARGARINA	LEITE INTEGRAL BOLO DE MAÇÃ S/ AÇÚCAR
COLAÇÃO BII	MAMÃO	PERA	MAÇÃ	BANANA	ABACATE
ALMOÇO BII 	ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE E COUVE REFOGADA SALADA PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME E CARNE MÓIDA SALADA BRÓCOLIS	ARROZ, LENTILHA, COUVE-FLORES E FRANGO EM CUBOS SALADA QUIABO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BERINJELA, VAGEM E OVO COZIDO SALADA REPOLHO ROXO PICADO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA E PEIXE DESFIADO SALADA ESPINAFRE PICADO
SOBREMESA BII	MAÇÃ	ABACAXI	MELANCIA	GOIABA	UVA
COMPLEMENTO BII	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	*	LEITE INTEGRAL
REFEIÇÃO DA TARDE BII	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, MANDIOCA, CHUCHU E AGRÃO SOBREMESA TANGERINA	RISOTO ARROZ, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E FRANGO DESMIADO SOBREMESA GOIABA	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO BRANCO, ABÓBORA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS SOBREMESA LARANJA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, CENOURA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELÃO	SOPA MACARRÃO, COUVE-FLORES, ESCAROLA E FRANGO DESMIADO SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/11	TERÇA-FEIRA 16/11	QUARTA-FEIRA 17/11	QUINTA-FEIRA 18/11	SEXTA-FEIRA 19/11
CAFÉ DA MANHÃ BII		LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL CUSCUZ	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ MARGARINA
COLAÇÃO BII		MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	ABACATE
ALMOÇO BII 	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ALMEIRÃO E OVO COZIDO SALADA TOMATE	ARROZ, LENTILHA, INHAME, ABOBRINHA E LOMBO EM CUBOS SALADA ESCAROLA PICADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, VAGEM E CARNE EM CUBOS SALADA ABOBRINHA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, COUVE-FLORES E FRANGO EM CUBOS SALADA BRÓCOLIS
SOBREMESA BII		LARANJA	ABACAXI	MELANCIA	MELÃO
COMPLEMENTO BII		LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	*	LEITE INTEGRAL
REFEIÇÃO DA TARDE BII		SOPA MACARRÃO INTEGRAL, ERVILHA, ABÓBORA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, BATATA DOCE, CENOURA, COUVE E FRANGO DESFIADO SOBREMESA MELÃO	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, MANDIOCA, MOSTARDA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MAÇÃ	RISOTO ARROZ, INHAME, VAGEM, ABÓBORA, ESCAROLA E PEIXE DESMIADO SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/11	TERÇA-FEIRA 23/11	QUARTA-FEIRA 24/11	QUINTA-FEIRA 25/11	SEXTA-FEIRA 26/11
CAFÉ DA MANHÃ BII	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA C/ MARGARINA
COLAÇÃO BII	MAMÃO	PERA	ABACATE	MAÇÃ	BANANA
ALMOÇO BII	ARROZ, FEIJÃO PRETO, BRÓCOLIS E INHAME SALADA ALFACE E PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLOR, MANDIOCA E OVO COZIDO SALADA REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABOBRINHA, BATATA E PEIXE DESMIADO SALADA COUVE PICADA E TOMATE	ARROZ, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E CARNE EM CUBOS SALADA CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, FRANGO DESMIADO SALADA ACELGA PICADA
SOBREMESA BII	MANGA	GOIABA	MELÃO	LARANJA	UVA
COMPLEMENTO BII	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	*	LEITE INTEGRAL
REFEIÇÃO DA TARDE BII	RISOTO ARROZ, FEIJÃO, MANDIOQUINHA, CENOURA, ALMEIRÃO SOBREMESA MELÃO	POLENTA C/FRANGO DESMIADO E QUIABO SOBREMESA MELANCIA	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, BATATA, AGRIÃO E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA ABACAXI	RISOTO ARROZ, BATATA DOCE, CENOURA, ACELGA E CARNE EM CUBOS SOBREMESA PERA	SOPA MACARRÃO, LENTILHA, BATATA DOCE, ESPINAFRE, ABÓBORA, E CARNE MOIDA SOBREMESA BOLO SIMPLES DE ANIVERSÁRIO(SEM RECHEIO E COBERTURA)

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR -NOVEMBRO/ 2021

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/11	TERÇA-FEIRA 30/11			
CAFÉ DA MANHÃ BII	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MARGARINA	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO			
COLAÇÃO BII	BANANA	ABACATE			
ALMOÇO BII	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA E VAGEM SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA, COUVE-FLOR E CARNE MOÍDA SALADA ACELGA PICADA			
SOBREMESA BII	GOIABA	MAÇÃ			
COMPLEMENTO BII	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL			
REFEIÇÃO DA TARDE BII	SOPA MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA E COUVE REFOGADA SOBREMESA LARANJA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, BATATA DOCE, BRÓCOLIS, MOSTARDA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELÃO			

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044



*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044