

## CARDÁPIO - CEI SANTA ESCOLÁSTICA- NOVEMBRO/ 2021

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/11	TERÇA-FEIRA 02/11	QUARTA-FEIRA 03/11	QUINTA-FEIRA 04/11	SEXTA-FEIRA 05/11
CAFÉ DA MANHÃ			CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ MARGARINA	ACHOCOLATADO PÃO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO DOCE
COLAÇÃO			MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> OMELETE DE QUEIJO <b>GUARNIÇÃO</b> ABOBRINHA REFOGADA <b>SALADA</b> ALFACE E PEPINO	<b>PRATO BASE</b> ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> CARNE MOÍDA <b>GUARNIÇÃO</b> CENOURA EM RODELAS <b>SALADA</b> COUVE E TOMATE	<b>PRATO BASE</b> MACARRÃO AO MOLHO <b>PRATO PRINCIPAL</b> FRANGO EM TIRAS <b>GUARNIÇÃO</b> BATATA DOCE EM RODELAS ( C/ CASCA) <b>SALADA</b> REPOLHO E ALMEIRÃO
SOBREMESA			TANGERINA	MANGA	MELANCIA
COMPLEMENTO			ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO
REFEIÇÃO DA TARDE			<b>SOPA</b> MACARRÃO, ABÓBORA, CHUCHU, ESPINAFRE E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, ERVILHA, CHUCHU, ABOBRINHA, ACELGA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> LARANJA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, MAXIXE, CENOURA E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> GOIABA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA- NOVEMBRO/ 2021

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/11	TERÇA-FEIRA 09/11	QUARTA-FEIRA 10/11	QUINTA-FEIRA 11/11	SEXTA-FEIRA 12/11
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ C/ LEITE PÃO C/ GELEIA	ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE	LEITE INTEGRAL CEREAL MATINAL	ACHOCOLATADO CUSCUZ	CAFÉ C/ LEITE BISNAGA C/ REQUEIJÃO
COLAÇÃO	PERA	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	GOIABA
ALMOÇO	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> QUIBE ASSADO <b>GUARNIÇÃO</b> POLENTA CREMOSA <b>SALADA</b> VINAGRETE DE TOMATE E PEPINO	<b>PRATO BASE</b> ARROZ COLORIDO E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> COXINHA DA ASA ASSADA <b>GUARNIÇÃO</b> ABÓBORA REFOGADA <b>SALADA</b> REPOLHO ROXO E CENOURA	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> CARNE DE PANELA <b>GUARNIÇÃO</b> PURÊ DE BATATA <b>SALADA</b> ALFACE E PEPINO ( C/ CASCA)	<b>PRATO BASE</b> MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO <b>PRATO PRINCIPAL</b> OVO COZIDO <b>GUARNIÇÃO</b> VAGEM E CENOURA EM CUBINHOS <b>SALADA</b> REPOLHO E TOMATE	<b>PRATO BASE</b> ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> BOLINHO DE PEIXE <b>GUARNIÇÃO</b> BATATA SAUTÉ <b>SALADA</b> MOSTARDA E BETERRABA RALADA
SOBREMESA	MAÇÃ	MELANCIA	MANGA	TANGERINA	ABACAXI
COMPLEMENTO	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	VITAMINA DE ABACATE
REFEIÇÃO DA TARDE	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, MANDIOCA, CHUCHU E AGRIÃO <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> GOIABA	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, LENTILHA, COUVE FLOR, COUVE E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> LARANJA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, CENOURA, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, COUVE-FLOR, ESPINAFRE E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/11	TERÇA-FEIRA 16/11	QUARTA-FEIRA 17/11	QUINTA-FEIRA 18/11	SEXTA-FEIRA 19/11
CAFÉ DA MANHÃ	<b>FERIADO</b>	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO DOCE	ACHOCOLATADO PÃO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/LEITE BOLO DE MAÇÃ	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ MARGARINA
COLAÇÃO		BANANA	MAÇÃ	PERA	GOIABA
ALMOÇO		<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> OVO MEXIDO <b>GUARNIÇÃO</b> CHIPS DE VEGETAIS <b>SALADA</b> ALFACE E CENOURA RALADA	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO PRETO <b>PRATO PRINCIPAL</b> CARNE SUÍNA REFOGADA C/ BATATA <b>SALADA</b> ESPINAFRE REFOGADO	<b>PRATO BASE</b> MACARRÃO AO MOLHO SUGO <b>PRATO PRINCIPAL</b> COXINHA DA ASA ASSADA <b>GUARNIÇÃO</b> ABOBRINHA NO VAPOR <b>SALADA</b> COUVE E TOMATE	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> PEIXE AO FORNO <b>GUARNIÇÃO</b> COUVE-FLOR À MILANESA <b>SALADA</b> ALFACE ROXA E TOMATE
SOBREMESA		MANGA	LARANJA	MELÃO	MELANCIA
COMPLEMENTO		ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE
REFEIÇÃO DA TARDE		<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, ERVILHA, ABÓBORA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, BATATA DOCE, ERVILHA, ABÓBORA, MOSTARDA E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, MANDIOCA, ALMEIRÃO E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>RISOTO</b> ARROZ, INHAME, VAGEM, CENOURA, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> TANGERINA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA- NOVEMBRO/ 2021

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/11	TERÇA-FEIRA 23/11	QUARTA-FEIRA 24/11	QUINTA-FEIRA 25/11	SEXTA-FEIRA 26/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE INTEGRAL PÃO C/ GELEIA	ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE	CAFÉ C/ LEITE BOLO NUTRITIVO	ACHOCOLATADO PÃO C/ QUEIJO	CAFÉ C/LEITE BISCOITO SALGADO C/ MARGARINA
<b>COLAÇÃO</b>	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ	PERA	MELÃO
<b>ALMOÇO</b>	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> CURRY DE VEGETAIS C/ QUEIJO <b>GUARNIÇÃO</b> BATATA ASSADA <b>SALADA</b> ALFACE E PEPINO	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> ISCA DE FRANGO À PIZZAIOLO <b>GUARNIÇÃO</b> BETERRABA E CENOURA EM CUBINHOS <b>SALADA</b> MACARRÃO COLORIDO C/ VEGETAIS	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO PRETO <b>PRATO PRINCIPAL</b> LOMBO AO MOLHO DE MARACUJÁ <b>GUARNIÇÃO</b> BRÓCOLIS NO VAPOR <b>SALADA</b> REPOLHO E PEPINO	<b>PRATO BASE</b> ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> OVO COZIDO <b>GUARNIÇÃO</b> BERINJELA REFOGADA <b>SALADA</b> ALFACE E TOMATE	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> ISCA DE PEIXE <b>GUARNIÇÃO</b> SUFLÊ DE CHUCHU <b>SALADA</b> REPOLHO ROXO E CENOURA RALADA
<b>SOBREMESA</b>	MAÇÃ	MELÃO	ABACAXI	MANGA	MELANCIA
<b>COMPLEMENTO</b>	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, REPOLHO E CHUCHU <b>SOBREMESA</b> PERA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, BATATA, ABÓBORA, MOSTARDA REFOGADA E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, GRÃO DE BICO, INHAME, ESCAROLA E ABÓBORA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>RISOTO</b> ARROZ, ERVILHA, COUVE-FLOR, CENOURA, COUVE REFOGADA E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> GOIABA	PASTEL DE FORNO SUCO DE LARANJA, CENOURA E MANGA <b>SOBREMESA</b> BOLO DE ANIVERSÁRIO

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

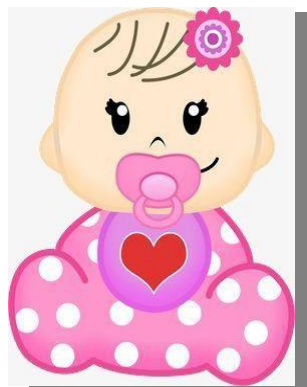
## CARDÁPIO-CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/11	TERÇA-FEIRA 30/11			
CAFÉ DA MANHÃ	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO DOCE			
COLAÇÃO	BANANA	MAÇÃ			
ALMOÇO	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> ESCONDIDINHO VEGANO <b>GUARNIÇÃO</b> BATATA PALHA  <b>SALADA</b> ESCAROLA E TOMATE	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> ISCA DE CARNE ACEBOLADA <b>GUARNIÇÃO</b> FAROFÁ DE COUVE  <b>SALADA</b> ALFACE E BETERRABA			
SOBREMESA	MELANCIA	MANGA			
COMPLEMENTO	CAFÉ C/ LEITE	VITAMINA DE BANANA E MARACUJÁ			
REFEIÇÃO DA TARDE	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> LARANJA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, BATATA DOCE, BRÓCOLIS, MOSTARDA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELÃO			

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021



### BERÇÁRIO

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**



\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**



\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**





\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**



\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**




\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA- NOVEMBRO/ 2021

### BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/11	TERÇA-FEIRA 02/11	QUARTA-FEIRA 03/11	QUINTA-FEIRA 04/11	SEXTA-FEIRA 05/11
CAFÉ DA MANHÃ BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO			PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA MAÇA	PAPA DE FRUTA PERA
 ALMOÇO-BI	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME, VAGEM, CENOURA FRANGO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE, TOMATE E CARNE EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, CHUCHU, ALFACE E LOMBO EM CUBOS
SOBREMESA			PAPA DE FRUTA MELÃO	PAPA DE FRUTA MELANCIA	PAPA DE FRUTA LARANJA
COMPLEMENTO			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA TANGERINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MANGA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA GOIABA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021

### BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/11	TERÇA-FEIRA 09/11	QUARTA-FEIRA 10/11	QUINTA-FEIRA 11/11	SEXTA-FEIRA 12/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II
<b>COLAÇÃO</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAMÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> PERA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE
<b>ALMOÇO BI</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, PEPINO E COUVE REFOGADA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME, BRÓCOLIS E CARNE MOÍDA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, LENTILHA, COUVE-FLOR, QUIABO E FRANGO EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BERINJELA, VAGEM, REPOLHO ROXO E OVO COZIDO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, ESPINAFRE E PEIXE DESDIADO
<b>SOBREMESA</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACAXI	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELANCIA	<b>PAPA DE FRUTA</b> GOIABA	<b>PAPA DE FRUTA</b> UVA
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II <b>SOBREMESA</b> GOIABA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II <b>SOBREMESA</b> LARANJA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II <b>SOBREMESA</b> MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021

### BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/11	TERÇA-FEIRA 16/11	QUARTA-FEIRA 17/11	QUINTA-FEIRA 18/11	SEXTA-FEIRA 19/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>		LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II
<b>COLAÇÃO</b>		<b>PAPA DE FRUTA</b> MAMÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE
<b>ALMOÇO BI</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ALMEIRÃO, TOMATE E OVO COZIDO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, LENTILHA, INHAME, ABOBRINHA, ESCAROLA E LOMBO EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, VAGEM, ABOBRINHA E CARNE EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, COUVE-FLORES, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS
<b>SOBREMESA</b>		<b>PAPA DE FRUTA</b> LARANJA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACAXI	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELANCIA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELÃO
<b>COMPLEMENTO</b>		LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>		LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> BANANA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021

### BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/11	TERÇA-FEIRA 23/11	QUARTA-FEIRA 24/11	QUINTA-FEIRA 25/11	SEXTA-FEIRA 26/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>COLAÇÃO</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAMÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> PERA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA
<b>ALMOÇO BI</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, BRÓCOLIS, ALFACE, PEPINO E INHAME	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLOR, REPOLHO, MANDIOCA E OVO COZIDO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABOBRINHA, BATATA, COUVE, TOMATE E PEIXE DESFIADO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, ERVILHA, INHAME, CHUCHU, CENOURA E CARNE EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, ACELGA E FRANGO DESMIADO
<b>SOBREMESA</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MANGA	<b>PAPA DE FRUTA</b> GOIABA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> LARANJA	<b>PAPA DE FRUTA</b> UVA
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> ABACAXI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> PERA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MELANCIA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021

### BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS


5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/11	TERÇA-FEIRA 30/11			
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II			
<b>COLAÇÃO</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE			
<b>ALMOÇO BI</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA, BETERRABA E VAGEM	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA, COUVE-FLOR, ACELGA E CARNE MOÍDA			
<b>SOBREMESA</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> GOIABA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ			
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II			
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> LARANJA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MELÃO			

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.



## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021

### BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/11	TERÇA-FEIRA 02/11	QUARTA-FEIRA 03/11	QUINTA-FEIRA 04/11	SEXTA-FEIRA 05/11
CAFÉ DA MANHÃ BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO			PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA PERA
ALMOÇO BI 	<b>EMENDA DE FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME, VAGEM, CENOURA FRANGO EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE, TOMATE E CARNE EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, CHUCHU, ALFACE E LOMBO EM CUBOS
SOBREMESA			PAPA DE FRUTA MELÃO	PAPA DE FRUTA MELANCIA	PAPA DE FRUTA LARANJA
COMPLEMENTO			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI			<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABOBRINHA, MOSTARDA E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CENOURA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, MAXIXE, ABÓBORA E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> GOIABA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021


### BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/11	TERÇA-FEIRA 09/11	QUARTA-FEIRA 10/11	QUINTA-FEIRA 11/11	SEXTA-FEIRA 12/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II
<b>COLAÇÃO</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAMÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> PERA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE
<b>ALMOÇO BI</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, PEPINO E COUVE REFOGADA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME, BRÓCOLIS E CARNE MOÍDA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, LENTILHA, COUVE-FLORES, QUIABO E FRANGO EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BERINJELA, VAGEM, REPOLHO ROXO E OVO COZIDO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, ESPINAFRE E PEIXE DESFIADO
<b>SOBREMESA</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACAXI	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELANCIA	<b>PAPA DE FRUTA</b> GOIABA	<b>PAPA DE FRUTA</b> UVA
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, MANDIOCA, CHUCHU E AGRIÃO <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> GOIABA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO BRANCO, ABÓBORA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> LARANJA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, CENOURA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, COUVE-FLORES, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021

### BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/11	TERÇA- FEIRA 16/11	QUARTA-FEIRA 17/11	QUINTA-FEIRA 18/11	SEXTA-FEIRA 19/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>		LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II
<b>COLAÇÃO</b>		<b>PAPA DE FRUTA</b> MAMÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE
 <b>ALMOÇO BI</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ALMEIRÃO, TOMATE E OVO COZIDO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, LENTILHA, INHAME, ABOBRINHA, ESCAROLA E LOMBO EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, VAGEM, ABOBRINHA E CARNE EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, COUVE-FLOR, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS
<b>SOBREMESA</b>		<b>PAPA DE FRUTA</b> LARANJA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACAXI	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELANCIA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELÃO
<b>COMPLEMENTO</b>		LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>		<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, ERVILHA, ABÓBORA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, BATATA DOCE, CENOURA, COUVE E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, MANDIOCA, MOSTARDA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>RISOTO</b> ARROZ, INHAME, VAGEM, ABÓBORA, ESCAROLA E PEIXE DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021



### BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/11	TERÇA-FEIRA 23/11	QUARTA-FEIRA 24/11	QUINTA-FEIRA 25/11	SEXTA-FEIRA 26/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>COLAÇÃO</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAMÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> PERA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA
 <b>ALMOÇO BI</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, BRÓCOLIS, ALFACE, PEPINO E INHAME	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLOR, REPOLHO, MANDIOCA E OVO COZIDO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABOBRINHA, BATATA, COUVE, TOMATE E PEIXE DESFIADO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, ERVILHA, INHAME, CHUCHU, CENOURA E CARNE EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, ACELGA E FRANGO DESFIADO
<b>SOBREMESA</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MANGA	<b>PAPA DE FRUTA</b> GOIABA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> LARANJA	<b>PAPA DE FRUTA</b> UVA
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>RISOTO</b> ARROZ, FEIJÃO, MANDIOQUINHA, CENOURA, ALMEIRÃO <b>SOBREMESA</b> MELÃO	POLENTA C/FRANGO DESFIADO E QUIABO <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, BATATA, AGRIÃO E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> ABACAXI	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA DOCE, CENOURA, ACELGA E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> PERA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, LENTILHA, BATATA DOCE, ESPINAFRE, ABÓBORA, E CARNE MOIDA <b>SOBREMESA</b> MELANCIA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021


### BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/11	TERÇA-FEIRA 30/11			
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II			
<b>COLAÇÃO</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE			
 <b>ALMOÇO BI</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA, BETERRABA E VAGEM	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA, COUVE-FLOR, ACELGA E CARNE MOÍDA			
<b>SOBREMESA</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> GOIABA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ			
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II			
 <b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> LARANJA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, BATATA DOCE, BRÓCOLIS, MOSTARDA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELÃO			

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021


### 8 Á 11 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/11	TERÇA-FEIRA 02/11	QUARTA-FEIRA 03/11	QUINTA-FEIRA 04/11	SEXTA-FEIRA 05/11
CAFÉ DA MANHÃ BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ MARGARINA
COLAÇÃO BI			BANANA	MAÇÃ	PERA
ALMOÇO BI 	<b>EMENDA DE FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME, VAGEM, CENOURA FRANGO EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE, TOMATE E CARNE EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, CHUCHU, ALFACE E LOMBO EM CUBOS
SOBREMESA BI			MELÃO	MELANCIA	LARANJA
COMPLEMENTO BI 			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI			<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABOBRINHA, MOSTARDA E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CENOURA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, MAXIXE, ABÓBORA E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> GOIABA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021

### 8 Á 11 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/11	TERÇA-FEIRA 09/11	QUARTA-FEIRA 10/11	QUINTA-FEIRA 11/11	SEXTA-FEIRA 12/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II PÃO DE CENOURA C/REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II BISNAGA C/MARGARINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II PÃO C/ REQUEIJÃO
<b>COLAÇÃO BI</b>	MAMÃO	PERA	MAÇÃ	BANANA	ABACATE
<b>ALMOÇO BI</b> 	ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, PEPINO E COUVE REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME, BRÓCOLIS E CARNE MOÍDA	ARROZ, LENTILHA, COUVE-FLOR, QUIABO E FRANGO EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BERINJELA, VAGEM, REPOLHO ROXO E OVO COZIDO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, ESPINAFRE E PEIXE DESFIADO
<b>SOBREMESA BI</b>	MAÇÃ	ABACAXI	MELANCIA	GOIABA	UVA
<b>COMPLEMENTO BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, MANDIOCA, CHUCHU E AGRIÃO <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E FRANGO DESFIAO <b>SOBREMESA</b> GOIABA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO BRANCO, ABÓBORA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> LARANJA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, CENOURA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO DESFIAO <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021

### 8 Á 11 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/11	TERÇA-FEIRA 16/11	QUARTA-FEIRA 17/11	QUINTA-FEIRA 18/11	SEXTA-FEIRA 19/11
CAFÉ DA MANHÃ BI		LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II BISNAGA C/ MARGARINA
COLAÇÃO BI		MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	ABACATE
ALMOÇO BI	<b>FERIADO</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ALMEIRÃO, TOMATE E OVO COZIDO	ARROZ, LENTILHA, INHAME, ABOBRINHA, ESCAROLA E Lombo em cubos	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, VAGEM ABOBRINHA E CARNE EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, COUVE-FLORES, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS
SOBREMESA BI		LARANJA	ABACAXI	MELANCIA	MELÃO
COMPLEMENTO BI		LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LÁCTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI		<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, ERVILHA, ABÓBORA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, BATATA DOCE, CENOURA, COUVE E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, MANDIOCA, MOSTARDA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>RISOTO</b> ARROZ, INHAME, VAGEM, ABÓBORA, ESCAROLA E PEIXE DESMOYADO <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**



## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021


### 8 Á 11 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/11	TERÇA-FEIRA 23/11	QUARTA-FEIRA 24/11	QUINTA-FEIRA 25/11	SEXTA-FEIRA 26/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ QUEIJO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGUINHA C/ MARGARINA
<b>COLAÇÃO BI</b>	MAMÃO	PERA	ABACATE	MAÇÃ	BANANA
<b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ, FEIJÃO PRETO, BRÓCOLIS, ALFACE, PEPINO E INHAME	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLORES, REPOLHO, MANDIOCA E OVO COZIDO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABOBRINHA, BATATA, COUVE, TOMATE E PEIXE DESFIADO	ARROZ, ERVILHA, INHAME, CHUCHU, CENOURA E CARNE EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, ACELGA E FRANGO DESFIADO
<b>SOBREMESA BI</b>	MANGA	GOIABA	MELÃO	LARANJA	UVA
<b>COMPLEMENTO BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>RISOTO</b> ARROZ, FEIJÃO, MANDIOQUINHA, CENOURA, ALMEIRÃO <b>SOBREMESA</b> MELÃO	POLENTA C/FRANGO DESFIADO E QUIABO <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, BATATA, AGRIÃO E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> ABACAXI	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA DOCE, CENOURA, ACELGA E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> PERA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, LENTILHA, BATATA DOCE, ESPINAFRE, ABÓBORA, E CARNE MOIDA <b>SOBREMESA</b> MELANCIA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021


### 8 Á 11 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/11	TERÇA-FEIRA 30/11			
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ MARGARINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO			
<b>COLAÇÃO</b>	BANANA	ABACATE			
 <b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA E VAGEM <b>SALADA</b> BETERRABA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA, COUVE-FLOR E CARNE MOÍDA <b>SALADA</b> ACELGA PICADA			
<b>SOBREMESA</b>	GOIABA	MAÇÃ			
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II			
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> LARANJA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, BATATA DOCE, BRÓCOLIS, MOSTARDA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELÃO			

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021

### 1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/11	TERÇA-FEIRA 02/11	QUARTA-FEIRA 03/11	QUINTA-FEIRA 04/11	SEXTA-FEIRA 05/11
CAFÉ DA MANHÃ BII			LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MARGARINA
COLAÇÃO BII			BANANA	MAÇÃ	PERA
 <p>ALMOÇO BII</p>	RECESSO	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME, VAGEM E FRANGO EM CUBOS <b>SALADA</b> CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE E CARNE EM CUBOS <b>SALADA</b> TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, CHUCHU E LOMBO EM CUBOS <b>SALADA</b> ALFACE PICADA
SOBREMESA BII			MELÃO	MELANCIA	LARANJA
COMPLEMENTO BII			LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
REFEIÇÃO DA TARDE BII			<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABOBRINHA, MOSTARDA E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CENOURA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, MAXIXE, ABÓBORA E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> GOIABA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021


### 1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/11	TERÇA-FEIRA 09/11	QUARTA-FEIRA 10/11	QUINTA-FEIRA 11/11	SEXTA-FEIRA 12/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ BII</b>	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL PÃO DE CENOURA C/REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/MARGARINA	LEITE INTEGRAL BOLO DE MAÇÃ S/ AÇÚCAR
<b>COLAÇÃO BII</b>	MAMÃO	PERA	MAÇÃ	BANANA	ABACATE
<b>ALMOÇO BII</b> 	ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE E COUVE REFOGADA <b>SALADA</b> PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, INHAME E CARNE MÓIDA <b>SALADA</b> BRÓCOLIS	ARROZ, LENTILHA, COUVE-FLORES E FRANGO EM CUBOS <b>SALADA</b> QUIABO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BERINJELA, VAGEM E OVO COZIDO <b>SALADA</b> REPOLHO ROXO PICADO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA E PEIXE DESFIADO <b>SALADA</b> ESPINAFRE PICADO
<b>SOBREMESA BII</b>	MAÇÃ	ABACAXI	MELANCIA	GOIABA	UVA
<b>COMPLEMENTO BII</b>	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BII</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, MANDIOCA, CHUCHU E AGRÃO <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> GOIABA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO BRANCO, ABÓBORA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> LARANJA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, CENOURA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, COUVE-FLORES, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021

### 1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/11	TERÇA-FEIRA 16/11	QUARTA-FEIRA 17/11	QUINTA-FEIRA 18/11	SEXTA-FEIRA 19/11
CAFÉ DA MANHÃ BII		LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL CUSCUZ	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ MARGARINA
COLAÇÃO BII		MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	ABACATE
ALMOÇO BII 	<b>FERIADO</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ALMEIRÃO E OVO COZIDO <b>SALADA</b> TOMATE	ARROZ, LENTILHA, INHAME, ABOBRINHA E LOMBO EM CUBOS <b>SALADA</b> ESCAROLA PICADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, VAGEM E CARNE EM CUBOS <b>SALADA</b> ABOBRINHA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, COUVE-FLORES E FRANGO EM CUBOS <b>SALADA</b> BRÓCOLIS
SOBREMESA BII		LARANJA	ABACAXI	MELANCIA	MELÃO
COMPLEMENTO BII		LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
REFEIÇÃO DA TARDE BII		<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, ERVILHA, ABÓBORA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, BATATA DOCE, CENOURA, COUVE E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, MANDIOCA, MOSTARDA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>RISOTO</b> ARROZ, INHAME, VAGEM, ABÓBORA, ESCAROLA E PEIXE DESMIADO <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021

### 1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/11	TERÇA-FEIRA 23/11	QUARTA-FEIRA 24/11	QUINTA-FEIRA 25/11	SEXTA-FEIRA 26/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ BII</b>	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA C/ MARGARINA
<b>COLAÇÃO BII</b>	MAMÃO	PERA	ABACATE	MAÇÃ	BANANA
<b>ALMOÇO BII</b>	ARROZ, FEIJÃO PRETO, BRÓCOLIS E INHAME <b>SALADA</b> ALFACE E PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLOR, MANDIOCA E OVO COZIDO <b>SALADA</b> REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABOBRINHA, BATATA E PEIXE DESMIADO <b>SALADA</b> COUVE PICADA E TOMATE	ARROZ, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E CARNE EM CUBOS <b>SALADA</b> CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, FRANGO DESMIADO <b>SALADA</b> ACELGA PICADA
<b>SOBREMESA BII</b>	MANGA	GOIABA	MELÃO	LARANJA	UVA
<b>COMPLEMENTO BII</b>	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BII</b>	<b>RISOTO</b> ARROZ, FEIJÃO, MANDIOQUINHA, CENOURA, ALMEIRÃO <b>SOBREMESA</b> MELÃO	POLENTA C/FRANGO DESMIADO E QUIABO <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, BATATA, AGRIÃO E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> ABACAXI	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA DOCE, CENOURA, ACELGA E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> PERA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, LENTILHA, BATATA DOCE, ESPINAFRE, ABÓBORA, E CARNE MOIDA <b>SOBREMESA</b> BOLO SIMPLES DE ANIVERSÁRIO(SEM RECHEIO E COBERTURA)

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA-NOVEMBRO/ 2021

### 1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/11	TERÇA-FEIRA 30/11			
<b>CAFÉ DA MANHÃ BII</b>	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MARGARINA	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO			
<b>COLAÇÃO BII</b>	BANANA	ABACATE			
<b>ALMOÇO BII</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA E VAGEM <b>SALADA</b> BETERRABA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA, COUVE-FLOR E CARNE MOÍDA <b>SALADA</b> ACELGA PICADA			
<b>SOBREMESA BII</b>	GOIABA	MAÇÃ			
<b>COMPLEMENTO BII</b>	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL			
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BII</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> LARANJA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, BATATA DOCE, BRÓCOLIS, MOSTARDA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELÃO			

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.



\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**