CARDÁPIO – CEI SANTO ESTEVÃO REI - ABRIL/2024

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/04	TERÇA-FEIRA 02/04	QUARTA-FEIRA 03/04	QUINTA-FEIRA 04/04	SEXTA-FEIRA 05/04
CAFÉDA MANHÃ	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO MAÇÃ	VITAMINA DE MANGA PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL CUSCUZ BANANA	VITAMINA DE BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OVOS MEXIDOS MAÇÃ
COLAÇÃO	LARANJA	MELANCIA	LARANJA	MANGA	MELANCIA
ALMOÇO	**PRATO BASE** ARROZ E FEIJÃO CARIOCA **PRATO PRINCIPAL** OVO COZIDO **GUARNIÇÃO/SALADA** BRÓCOLIS AO VAPOR	**PRATO BASE** ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA **PRATO PRINCIPAL** PEIXE ASSADO **GUARNIÇÃO/SALADA** CHUCHU C/ BETERRABA	**PRATO BASE** ARROZ E FEIJÃO PRETO **PRATO PRINCIPAL** LOMBO AO MOLHO DE ABACAXI **GUARNIÇÃO/SALADA** MANDIOQUINHA SAUTÉ	**PRATO BASE** MACARRÃO AO MOLHO **PRATO PRINCIPAL** CARNE DE PANELA **GUARNIÇÃO/SALADA** COUVE C/ CENOURA RALADA	**PRATO BASE** ARROZ E FEIJÃO CARIOCA **PRATO PRINCIPAL** ISCAS DE FRANGO **GUARNIÇÃO/SALADA** REPOLHO C/ TOMATE
SOBREMESA	MELANCIA	MAÇÃ	CAQUI	MAÇÃ	BANANA
COMPLEMENTO	VITAMINA DE ABACATE	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE BANANA C/ CACAU	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE BANANA C/ MAMÃO
REFEIÇÃO DA TARDE	**SOPA** FEIJÃO, BATATA DOCE, ABÓBORA E COUVE REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO	**RISOTO** ARROZ, FRANGO EM CUBOS, MANDIOQUINHA, E CENOURA **SOBREMESA** BANANA	MACARRÃO C/ CARNE EM CUBOS E ABOBRINHA **SOBREMESA** MAÇÃ	**RISOTO** ARROZ, FRANGO DESFIADO, BETERRABA E AGRIÃO **SOBREMESA** BANANA	**SOPA** LENTILHA, INHAME, ABÓBORA E MOSTARDA REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTO ESTEVÃO REI - ABRIL/2024

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/04	TERÇA-FEIRA 09/04	QUARTA-FEIRA 10/04	QUINTA-FEIRA 11/04	SEXTA-FEIRA 12/04
CAFÉ DAMANHÃ	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO MAÇÃ	VITAMINA DE ABACATE PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL CUSCUZ BANANA	VITAMINA DE BANANA PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL TORTA DE QUEIJO BANANA
COLAÇÃO	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA	LARANJA	MANGA
ALMOÇO	**PRATO BASE** ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA **PRATO PRINCIPAL** FAROFA DE OVOS **GUARNIÇÃO/SALADA** COUVE REFOGADA	**PRATO BASE** ARROZ E GRÃO DE BICO **PRATO PRINCIPAL** LOMBO AO MOLHO **GUARNIÇÃO/SALADA** CENOURA C/ VAGEM REFOGADA	**PRATO BASE** ARROZ E FEIJÃO PRETO **PRATO PRINCIPAL** QUIBE DE CARNE MOÍDA **GUARNIÇÃO/SALADA** BATATA RÚSTICA	**PRATO BASE** MACARRÃO AO MOLHO **PRATO PRINCIPAL** ISCAS DE FRANGO **GUARNIÇÃO/SALADA** ESPINAFRE REFOGADO	**PRATO BASE** ARROZ E FEIJÃO CARIOCA **PRATO PRINCIPAL** PEIXE ENSOPADO **GUARNIÇÃO/SALADA** BERINJELA AO FORNO
SOBREMESA	MELANCIA	MANGA	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA
COMPLEMENTO	VITAMINA DE MANGA	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE ABACATE C/CACAU	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE ABACATE
REFEIÇÃODATARDE	**SOPA** FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA E MOSTARDA REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO	ARROZ, POLENTA, CARNE EM CUBOS, ESCAROLA E COUVE-FLOR **SOBREMESA** BANANA	MACARRÃO, FRANGO EM CUBOS E ABOBRINHA **SOBREMESA** MAÇÃ	**RISOTO** ARROZ, CARNE DESFIADA, BRÓCOLIS E ESCAROLA REFOGADA **SOBREMESA** BANANA	**SOPA** ERVILHA, BATATA DOCE, CENOURA E ACELGA REFOGADA **SOBREMESA** MAÇÃ

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTO ESTEVÃO REI – ABRIL /2024

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/04	TERÇA-FEIRA 16/04	QUARTA-FEIRA 17/04	QUINTA-FEIRA 18/04	SEXTA-FEIRA 19/04
CAFÉ DAMANHÃ	LEITE INTEGRAL BISCOITOSALGADO MAÇÃ	VITAMINA DE ABACATE PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL BROWNIE DE BANANA C/ CACAU MAÇÃ	VITAMINA DE BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL CUSCUZ BANANA
COLAÇÃO	LARANJA	MELANCIA	LARANJA	MANGA	CAQUI
ALMOÇO	**PRATO BASE** ARROZ E FEIJÃO CARIOCA **PRATO PRINCIPAL** OVOS MEXIDOS **GUARNIÇÃO/ SALADA** ALFACE C/ PEPINO	**PRATO BASE** ARROZ E FEIJÃO CARIOCA **PRATO PRINCIPAL** ISCAS DE CARNE ACEBOLADA **GUARNIÇÃO/ SALADA** FAROFA DE TAIOBA	**PRATO BASE** ARROZ E FEIJÃO CARIOCA **PRATO PRINCIPAL** ISCAS DE PEIXE **GUARNIÇÃO/ SALADA** MANDIOQUINHA SAUTÉ	**PRATO BASE** MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO **PRATO PRINCIPAL** FRANGO ENSOPADO **GUARNIÇÃO/SALADA** ABOBRINHA C/ TOMATE	**PRATO BASE** ARROZ E FEIJÃO PRETO **PRATO PRINCIPAL** LOMBO AO MOLHO C/ MANDIOCA **GUARNIÇÃO/SALADA** CATALONHA REFOGADA
SOBREMESA	MELANCIA	MANGA	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA
COMPLEMENTO	VITAMINA DE MANGA	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE ABACATE	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE BANANA C/ CENOURA
REFEIÇÃODATARDE	**SOPA** ERVILHA, ABÓBORA MANDIOQUINHA E ACELGA REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO	**RISOTO** ARROZ, FRANGO EM CUBOS,COUVE-FLOR CATALONHA REFOGADA **SOBREMESA** BANANA	**SOPA** FEIJÃO, ABOBRINHA, CARÁ E COUVE REFOGADA **SOBREMESA** MANGA	ARROZ, CARNE EM CUBOS, BATATA DOCE E CENOURA **SOBREMESA** BANANA	MACARRÃO, FRANGO EM CUBOS E BRÓCOLIS **SOBREMESA** MAÇÃ

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTO ESTEVÃO REI – ABRIL /2024

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/04	TERÇA-FEIRA 23/04	QUARTA-FEIRA 24/04	QUINTA-FEIRA 25/04	SEXTA-FEIRA 26/04
CAFÉ DAMANHÃ	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO MAÇÃ	VITAMINA DE MAÇÃ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL CUSCUZ BANANA	VITAMINA DE BANANA PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL OVOS MEXIDOS MAÇÃ
COLAÇÃO	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA
ALMOÇO	**PRATO BASE** ARROZ E FEIJÃO CARIOCA **PRATO PRINCIPAL** OMELETE C/ ABOBRINHA **GUARNIÇÃO/SALADA** ESCAROLA	**PRATO BASE** ARROZ E LENTILHA **PRATO PRINCIPAL** CARNE DE PANELA **GUARNIÇÃO/SALADA** FAROFA DE CENOURA	**PRATO BASE** ARROZ E FEIJÃO PRETO **PRATO PRINCIPAL** LOMBO ASSADO **GUARNIÇÃO/SALADA** ABÓBORA SAUTÉ	**PRATO BASE** MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO **PRATO PRINCIPAL** ISCAS DE FRANGO **GUARNIÇÃO/SALADA** REPOLHO C/ TOMATE	**PRATO BASE** ARROZ E FEIJÃO CARIOCA **PRATO PRINCIPAL** PEIXE ASSADO **GUARNIÇÃO/ SALADA** PURÊ DE BATATA C/ CARÁ
SOBREMESA	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA	LARANJA	MELANCIA
COMPLEMENTO	VITAMINADE ABACATE C/ CACAU	LEITE INTEGRAL	VITAMINADE BANANA C/ CACAU	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE ABACATE
REFEIÇÃODATARDE	**SOPA** FEIJÃO, BATATA DOCE , COUVE-FLOR E AGRIÃO **SOBREMESA** MELÃO	ARROZ,POLENTA, FRANGO EM CUBOS E ABÓBORA **SOBREMESA** BANANA	**SOPA** ERVILHA, MANDIOCA, BRÓCOLIS E REPOLHO **SOBREMESA** MAÇÃ	**RISOTO** ARROZ, CARNE DESFIADA, ABOBRINHA E COUVE REFOGADA **SOBREMESA** BANANA	SANDUICHE COLORIDO SUCO DE LARANJA C/ MANGA **SOBREMESA** BEIJINHO DE BANANA, AVEIA E COCO RALADO BOLO SIMPLES (S/ AÇÚCAR)

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI SANTO ESTEVÃO REI – ABRIL/2024

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04			
CAFÉ DAMANHÃ	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO MAÇÃ	VITAMINA DE ABACATE PÃO C/ QUEIJO			
COLAÇÃO	LARANJA	MELANCIA			
ALMOÇO	**PRATO BASE** ARROZ E FEIJÃO CARIOCA **PRATO PRINCIPAL** OVO COZIDO **GUARNIÇÃO/SALADA** CHUCHU C/ CENOURA	**PRATO BASE** ARROZ C/ BRÓCOLIS E FEIJÃO CARIOCA **PRATO PRINCIPAL** PEIXE ENSOPADO **GUARNIÇÃO/ SALADA** CHIPS DE BATATA DOCE			
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA			
COMPLEMENTO	VITAMINADE MANGA	LEITE INTEGRAL			
REFEIÇÃODATARDE	**SOPA** LENTILHA,MANDIOQUINHA, ABÓBORA E ORA-PRO-NOBIS REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO	ARROZ, FRANGO DESFIADO, INHAME E ABOBRINHA **SOBREMESA** MAÇÃ			

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI SANTO ESTEVÃO REI – ABRIL/2024

BERÇÁRIO

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI SANTO ESTEVÃO REI – ABRIL/2024

BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

1ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/04	TERÇA-FEIRA 02/04	QUARTA-FEIRA 03/04	QUINTA-FEIRA 04/04	SEXTA-FEIRA 05/04
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I
ALMOÇO BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI
COMPLEMENTO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I
REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI SANTO ESTEVÃO REI - ABRIL/2024

BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

2ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/04	TERÇA-FEIRA 09/04	QUARTA-FEIRA 10/04	QUINTA-FEIRA 11/04	SEXTA-FEIRA 12/04
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I
ALMOÇO BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I
COMPLEMENTO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I
REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI SANTO ESTEVÃO REI - ABRIL/2024

BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

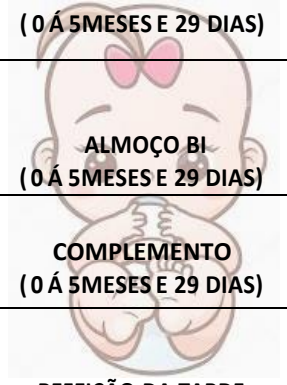
3ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/04	TERÇA-FEIRA 16/04	QUARTA-FEIRA 17/04	QUINTA-FEIRA 18/04	SEXTA-FEIRA 19/04
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I
ALMOÇO BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I
COMPLEMENTO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I
REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEAI

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI SANTO ESTEVÃO REI - ABRIL/2024

BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

4ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/04	TERÇA-FEIRA 23/04	QUARTA-FEIRA 24/04	QUINTA-FEIRA 25/04	SEXTA-FEIRA 26/04
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I
ALMOÇO BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I
COMPLEMENTO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I
REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I



Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI SANTO ESTEVÃO REI - ABRIL/ 2024

BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

5ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04			
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I			
ALMOÇO BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I			
COMPLEMENTO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I			
REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULALACTEA I			

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI SANTO ESTEVÃO REI - ABRIL/ 2024

6 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS

1ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/04	TERÇA-FEIRA 02/04	QUARTA-FEIRA 03/04	QUINTA-FEIRA 04/04	SEXTA-FEIRA 05/04
CAFÉ DAMANHÃBI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BANANA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ
COLAÇÃO BI	LARANJA	MELANCIA	LARANJA	MANGA	MELANCIA
ALMOÇO BI	ARROZ,FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO E BRÓCOLIS AO VAPOR	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EM CUBOS, CHUCHU C/ BETERRABA	ARROZ , FEIJÃO PRETO, LOMBO EM CUBOS (AO MOLHO DE ABACAXI)MANDIOQUINHA SAUTÉ	MACARRÃO AO MOLHO, CARNE EM CUBOS, COUVE C/ CENOURA REFOGADA	ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM CUBOS, REPOLHO REFOGADO
SOBREMESABI	MELANCIA	MAÇÃ	CAQUI	MAÇÃ	BANANA
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃODATARDE BI	**SOPA** FEIJÃO, BATATA DOCE, ABÓBORA E COUVE REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO	**RISOTO** ARROZ, FRANGO EM CUBOS,MANDIOQUINHA E CENOURA **SOBREMESA** BANANA	MACARRÃO C/ CARNE EM CUBOS E ABOBRINHA **SOBREMESA** MAÇÃ	**RISOTO** ARROZ, FRANGO DESFIADO, BETERRABA E AGRIÃO **SOBREMESA** BANANA	**SOPA** LENTILHA, INHAME, ABÓBORA E MOSTARDA REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI SANTO ESTEVÃO REI - ABRIL/ 2024

6 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS

2ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/04	TERÇA-FEIRA 09/04	QUARTA-FEIRA 10/04	QUINTA-FEIRA 11/04	SEXTA-FEIRA 12/04
CAFÉ DAMANHÃBI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BANANA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BANANA
COLAÇÃO BI	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA	LARANJA	MANGA
ALMOÇO BI	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO E COUVE REFOGADA	ARROZ, GRÃO DE BICO, LOMBO EM CUBOS, CENOURA C/ VAGEM REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA E BATATA RÚSTICA	MACARRÃO AO MOLHO, FRANGO EM CUBOS, E ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EM CUBOS, BERINJELA AO FORNO
SOBREMESABI	MELANCIA	MANGA	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃODATARDE BI	**SOPA** FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA E MOSTARDA REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO	ARROZ, POLENTA, CARNE EM CUBOS, ESCAROLA E COUVE-FLOR **SOBREMESA** BANANA	MACARRÃO, FRANGO EM CUBOS E ABOBRINHA **SOBREMESA** MAÇÃ	**RISOTO** ARROZ, CARNE DESFIADA, BRÓCOLIS E ESCAROLA REFOGADA **SOBREMESA** BANANA	**SOPA** ERVILHA, BATATA DOCE, CENOURA E ACELGAREFOGADA **SOBREMESA** MAÇÃ

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI SANTO ESTEVÃO REI - ABRIL/ 2024

6 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS

3ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/04	TERÇA-FEIRA 16/04	QUARTA-FEIRA 17/04	QUINTA-FEIRA 18/04	SEXTA-FEIRA 19/04
CAFÉ DAMANHÃBI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BANANA
COLAÇÃO BI	LARANJA	MELANCIA	LARANJA	MANGA	CAQUI
ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS, CENOURA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE EM CUBOS E TAIOBA REFOGADA	ARROZ , FEIJÃO CARIOCA PEIXE EM CUBOS E MANDIOQUINHA SAUTÉ	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO FRANGO EM CUBOS E ABOBRINHA	ARROZ, FEIJÃO PRETO LOMBO EM CUBOS C/ MANDIOCA,CATALONHA REFOGADA
SOBREMESABI	MELANCIA	MANGA	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃODATARDE BI	**SOPA** ERVILHA, ABÓBORA, MANDIOQUINHA E ACELGA REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO	**RISOTO** ARROZ, FRANGO EM CUBOS,COUVE-FLOR CATALONHA REFOGADA **SOBREMESA** BANANA	**SOPA** FEIJÃO, ABOBRINHA, CARÁ E COUVE REFOGADA **SOBREMESA** MANGA	ARROZ, CARNE EM CUBOS, BATATA DOCE E CENOURA **SOBREMESA** BANANA	MACARRÃO, FRANGO EM CUBOS E BRÓCOLIS **SOBREMESA** MAÇÃ

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO - CEI SANTO ESTEVÃO REI- ABRIL/ 2024

6 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS

4ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/04	TERÇA-FEIRA 23/04	QUARTA-FEIRA 24/04	QUINTA-FEIRA 25/04	SEXTA-FEIRA 26/04
CAFÉ DAMANHÃBI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BANANA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ
COLAÇÃO BI	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA
ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE C/ ABOBRINHA ESCAROLA REFOGADA	ARROZ, LENTILHA CARNE EM CUBOS, CENOURA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, LOMBO EM CUBOS, ABÓBORA SAUTÉ	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO, FRANGO EM CUBOS, REPOLHO REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCCA, PEIXE EM CUBOS, PURÊ DE BATATA C/ CARÁ
SOBREMESABI	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA	LARANJA	MELANCIA
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DATARDE BI	**SOPA** FEIJÃO, BATATA DOCE , COUVE-FLOR E AGRIÃO **SOBREMESA** MELÃO	ARROZ,POLENTA, FRANGO EM CUBOS E ABÓBORA **SOBREMESA** BANANA	**SOPA** ERVILHA, MANDIOCA, BRÓCOLIS E REPOLHO **SOBREMESA** MAÇÃ	**RISOTO** ARROZ, CARNE DESFIADA, ABOBRINHA E COUVE REFOGADA **SOBREMESA** BANANA	MACARRÃO C/ CARNE DESFIADA E VAGEM **SOBREMESA** MELÃO

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTO ESTEVÃO REI – ABRIL/ 2024

6 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS

5ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04			
CAFÉ DAMANHÃBI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II ABACATE			
COLAÇÃO BI	LARANJA	MELANCIA			
ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO CHUCHU C/ CENOURA	ARROZ C/ BRÓCOLIS E FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EM CUBOS, BATATA DOCE			
SOBREMESABI	MELANCIA	BANANA			
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II			
REFEIÇÃO DA TARDE BI	**SOPA** LENTILHA,MANDIOQUINHA, ABÓBORA E ORA-PRO-NOBIS REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO	ARROZ, FRANGO DESFIADO, INHAME E ABOBRINHA **SOBREMESA** MAÇÃ			

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTO ESTEVÃO REI – ABRIL/ 2024

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

1ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/04	TERÇA-FEIRA 02/04	QUARTA-FEIRA 03/04	QUINTA-FEIRA 04/04	SEXTA-FEIRA 05/04
CAFÉDAMANHÃ BII	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO MAÇÃ	VITAMINA DE MANGA PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL CUSCUZ BANANA	VITAMINA DE BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OVOS MEXIDOS MAÇÃ
COLAÇÃO BII	LARANJA	MELANCIA	LARANJA	MANGA	MELANCIA
ALMOÇO BII	ARROZ,FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO E BRÓCOLIS AO VAPOR	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EM CUBOS, CHUCHU C/ BETERRABA	ARROZ , FEIJÃO PRETO, LOMBO EM CUBOS (AO MOLHO DE ABACAXI)MANDIOQUINHA SAUTÉ	MACARRÃO AO MOLHO, CARNE EM CUBOS, COUVE C/ CENOURA RALADA	ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM CUBOS, REPOLHO C/ TOMATE
SOBREMESABII	MELANCIA	MAÇÃ	CAQUI	MAÇÃ	BANANA
COMPLEMENTOBII	VITAMINA DE ABACATE	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE BANANA	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE BANANA C/ MAMÃO
REFEIÇÃODATARDE BII	**SOPA** FEIJÃO, BATATA DOCE, ABÓBORA E COUVE REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO	**RISOTO** ARROZ, FRANGO EM CUBOS,MANDIOQUINHA E CENOURA **SOBREMESA** BANANA	MACARRÃO C/ CARNE EM CUBOS E ABOBRINHA **SOBREMESA** MAÇÃ	**RISOTO** ARROZ, FRANGO DESFIADO, BETERRABA E AGRIÃO **SOBREMESA** BANANA	**SOPA** LENTILHA, INHAME, ABÓBORA E MOSTARDA REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTO ESTEVÃO REI – ABRIL/ 2024

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

2ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/04	TERÇA-FEIRA 09/04	QUARTA-FEIRA 10/04	QUINTA-FEIRA 11/04	SEXTA-FEIRA 12/04
CAFÉ DAMANHÃBII	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO MAÇÃ	VITAMINA DE ABACATE PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL CUSCUZ BANANA	VITAMINA DE BANANA PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL TORTA DE QUEIJO BANANA
COLAÇÃO BII	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA	LARANJA	MANGA
ALMOÇO BII	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO E COUVE REFOGADA	ARROZ, GRÃO DE BICO LOMBO EM CUBOS, CENOURA C/ VAGEM REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO QUIBE DE CARNE MOÍDA E BATATA RÚSTICA	MACARRÃO AO MOLHO, FRANGO EM CUBOS, E ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EM CUBOS, BERINJELA AO FORNO
SOBREMESABII	MELANCIA	MANGA	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA
COMPLEMENTO BII	VITAMINA DE MANGA	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE ABACATE	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE ABACATE
REFEIÇÃO DA TARDE BII	**SOPA** FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA EMOSTARDA REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO	ARROZ, POLENTA, CARNE EM CUBOS, ESCAROLA E COUVE-FLOR **SOBREMESA** BANANA	MACARRÃO, FRANGO EM CUBOS E ABOBRINHA **SOBREMESA** MAÇÃ	**RISOTO** ARROZ, CARNE DESFIADA, BRÓCOLIS E ESCAROLA REFOGADA **SOBREMESA** BANANA	**SOPA** ERVILHA, BATATA DOCE, CENOURA E ACELGA REFOGADA **SOBREMESA** MAÇÃ

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTO ESTEVÃO REI – ABRIL/ 2024

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

3ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/04	TERÇA-FEIRA 16/04	QUARTA-FEIRA 17/04	QUINTA-FEIRA 18/04	SEXTA-FEIRA 19/04
CAFÉ DAMANHÃBII	LEITE INTEGRAL BISCOITOSALGADO MAÇÃ	VITAMINA DE ABACATE PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL BROWNIE DE BANANA C/ CACAU MAÇÃ	VITAMINA DE BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL CUSCUZ BANANA
COLAÇÃO BII	LARANJA	MELANCIA	LARANJA	MANGA	CAQUI
ALMOÇO BII	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS ALFACE C/ PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE EM CUBOS E TAIOBA REFOGADA	ARROZ , FEIJÃO CARIOCA PEIXE EM CUBOS E MANDIOQUINHA SAUTÉ	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO FRANGO EM CUBOS, ABOBRINHA C/ TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PRETO LOMBO EM CUBOS C/ MANDIOCA, CATALONHA REFOGADA
SOBREMESABII	MELANCIA	MANGA	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA
COMPLEMENTO BII	VITAMINA DE MANGA	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE ABACATE	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE BANANA C/ CENOURA
REFEIÇÃODATARDE BII	**SOPA** ERVILHA, ABÓBORA, MANDIOQUINHA E ACELGA REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO	**RISOTO** ARROZ, FRANGO EM CUBOS,COUVE-FLOR CATALONHA REFOGADA **SOBREMESA** BANANA	**SOPA** FEIJÃO, ABOBRINHA, CARÁ E COUVE REFOGADA **SOBREMESA** MANGA	ARROZ, CARNE EM CUBOS, BATATA DOCE E CENOURA **SOBREMESA** BANANA	MACARRÃO, FRANGO EM CUBOS E BRÓCOLIS **SOBREMESA** MAÇÃ

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO –CEI SANTO ESTEVÃO REI - ABRIL/2024

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

4ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/04	TERÇA-FEIRA 23/04	QUARTA-FEIRA 24/04	QUINTA-FEIRA 25/04	SEXTA-FEIRA 26/04
CAFÉDAMANHÃBII	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO MAÇÃ	VITAMINA DE MAÇÃ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL CUSCUZ BANANA	VITAMINA DE BANANA PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL OVOS MEXIDOS MAÇÃ
COLAÇÃO BII	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA
ALMOÇO BII	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE C/ ABOBRINHA ESCAROLA	ARROZ, LENTILHA CARNE EM CUBOS, CENOURA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, LOMBO EM CUBOS, ABÓBORA SAUTÉ	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO, FRANGO EM CUBOS, REPOLHO C/ TOMATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCCA, PEIXE EM CUBOS, PURÊ DE BATATA C/ CARÁ
SOBREMESABII	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA	LARANJA	MELANCIA
COMPLEMENTOBII	VITAMINADE ABACATE	LEITE INTEGRAL	VITAMINADE BANANA	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE ABACATE
REFEIÇÃO DATARDE BII	**SOPA** FEIJÃO, BATATA DOCE , COUVE-FLOR E AGRIÃO **SOBREMESA** MELÃO	ARROZ,POLENTA, FRANGO EM CUBOS E ABÓBORA **SOBREMESA** BANANA	**SOPA** ERVILHA, MANDIOCA, BRÓCOLIS E REPOLHO **SOBREMESA** MAÇÃ	**RISOTO** ARROZ, CARNE DESFIADA, ABOBRINHA E COUVE REFOGADA **SOBREMESA** BANANA	SANDUICHE COLORIDO **SOBREMESA** BEIJINHO DE BANANA, AVEIA E COCO RALADO BOLO SIMPLES (S/ AÇÚCAR)

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO –CEI SANTO ESTEVÃO REI - ABRIL/2024

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

5ªSEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04			
CAFÉDAMANHÃBII	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO MAÇÃ	VITAMINA DE ABACATE PÃO C/ QUEIJO			
COLAÇÃO BII	LARANJA	MELANCIA			
ALMOÇO BII	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO CHUCHU C/ CENOURA	ARROZ C/ BRÓCOLIS E FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EM CUBOS, CHIPS DE BATATA DOCE			
SOBREMESABII	MELANCIA	BANANA			
COMPLEMENTOBII	VITAMINA DE MANGA	LEITE INTEGRAL			
REFEIÇÃO DATARDE BII	**SOPA** LENTILHA,MANDIOQUINHA, ABÓBORA E ORA-PRO-NOBIS REFOGADA **SOBREMESA** MELÃO	ARROZ, FRANGO DESFIADO, INHAME E ABOBRINHA **SOBREMESA** MAÇÃ			

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044